

RECENSIÓN

BARBARA MARQUES DIEZ (2000). **Las dificultades psicológicas de adaptación de los trabajadores inmigrantes**, Zaragoza, Confederación de Empresarios de Aragón

Carlos Gómez Bahillo
Universidad de Zaragoza

Las corrientes migratorias tienen su origen y explicación en los grandes acontecimientos históricos, de carácter socioeconómico y político, que se han producido en el sistema mundial: industrialización, conflictos bélicos, pobreza, sistemas políticos autoritarios..., y en las últimas décadas de siglo, en el desarrollo del sistema económico postcapitalista y la consolidación de la sociedad globalizada. La abundancia de bienes y tecnología de los países ricos contrastan con la insuficiencia de recursos para la subsistencia, y con el subdesarrollo industrial y tecnológico de los países del tercer Mundo. La brecha entre el norte y el sur es cada vez mayor, por los avances y adelantos que se han producido en estos treinta últimos años, como consecuencia de la expansión de la tecnología de la información. Los movimientos de capital, mercancías... van acompañados de masivos desplazamientos de personas que buscan en el mundo desarrollado los niveles de bienestar y calidad de vida que en su país de origen jamás conseguirán. Por ello, la inmigración constituye un problema y un reto para las sociedades desarrolladas, y posiblemente en las próximas décadas sea la solución para muchas de ellas, y una forma de paliar el envejecimiento de sus habitantes y la continuidad de su actividad económica, por la mano de obra joven que proporcionan.

Estas páginas recogen un exhaustivo trabajo de recopilación y análisis, de gran validez informativa, sobre el contexto y situaciones que viven los inmigrantes en Alemania y España, considerando los problemas de adaptación que experimentan al tener que integrarse en una sociedad desconocida, en la que con grandes dificultades tienen que ir buscando y encontrando su espacio, en un ambiente que en muchas ocasiones y de forma implícita tolera posturas xenófobas y racistas.. Es un trabajo descriptivo, y su originalidad radica en su diseño, al haber sabido presentar el tema de la inmigración teniendo en cuenta todos los aspectos que intervienen: desde los políticos, económicos y sociales hasta la más personales, considerando los elementos y vivencias más representativas de la realidad en la que se encuentra el inmigrante cuando llega al país de destino.

Bárbara Marqués comienza este trabajo con un detallado análisis de las instituciones europeas, especialmente de aquellas que están en relación con la migración, considerando los objetivos, tendencias y acciones de la política social comunitaria. Realiza, utilizando un mismo planteamiento metodológico, una detallada exposición de la organización del estado alemán y español, y de las características de su

sistema social, lo que permite su comparación: organización del estado, principios básicos de su sistema social, instituciones responsables, principales prestaciones y fuentes de financiación.

El libro, tras este capítulo introductorio, se divide en cuatro apartados. El primero, incluye dos capítulos: *El sistema social e inmigrantes*, en el que se analiza la situación de los inmigrantes en Alemania y España, desde una perspectiva histórica, y se señalan una serie de aspectos que influyen en su integración, así como la normativa legal que regula la situación de inmigrante y sus derechos ciudadanos, y las instituciones y organismos que tienen competencias en el tema. En un segundo capítulo, *Estudio de la migración*, se presenta una aportación teórica, muy valiosa, en la que se describen las diferentes perspectivas desde las que se puede analizar el proceso migratorio: sociológica, sociopsiquiátrica, psicosocial y psicológica haciendo especial referencia a la situación de estrés que se produce en el inmigrante.

El apartado segundo se presentan las principales líneas de investigación existentes en Alemania y España en materia de migración, así como una serie de experiencias realizadas en ambos países, principalmente en torno al asesoramiento y asistencia, formación e inserción laboral, difusión cultural y convivencia en tiempo libre y la participación política del inmigrante. Estos capítulos proporcionan una amplia visión de la problemática que conlleva el proceso migratorio en la actualidad desde una doble perspectiva: la del inmigrante y la de la propia sociedad que tiene buscar la forma de integración de un sector de población, a veces con costumbres, creencias, cultura... muy distintas.

El libro finaliza con unas conclusiones generales y una propuesta de actuación para la Comunidad Autónoma de Aragón, en la que se contempla el papel que ésta tiene dentro del contexto socioeconómico aragonés, así como los recursos existentes para este colectivo de población, y se señalan intervenciones en torno a servicios y programas sociales, asistencia sanitaria y atención médica, formación y empleo y participación en actividades ciudadanas y políticas.

Se trata de un exhaustivo informe descriptivo, muy coherente y lógico, con un diseño original en el planteamiento de las cuestiones y aspectos estudiados.