MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

Total mujeres 18-45 años

# La Anticoncepción Oral de uso regular en España. ¿La necesidad de receta dificulta su acceso?

*Menéndez, LM*
*Doctora en Farmacia*

## Justificación

Cada día acuden a la farmacia mujeres que desean iniciar o continuar su tratamiento con anticoncepción oral de uso regular (AO). **Se plantea si la necesidad de prescripción representa una barrera de acceso para las mujeres y limita el papel del farmacéutico.**

## Objetivos

**Cuantificar las dificultades a las que se enfrentan las mujeres en el acceso a la AO en España y testar su percepción** sobre la posibilidad de acceder a la misma sin prescripción.

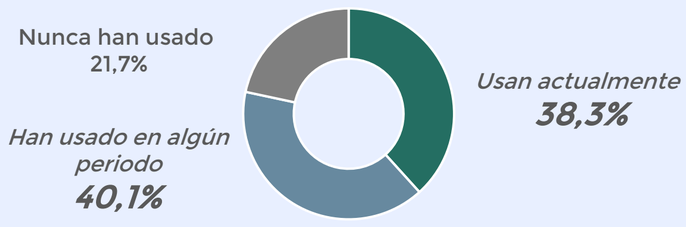
## Material y Métodos

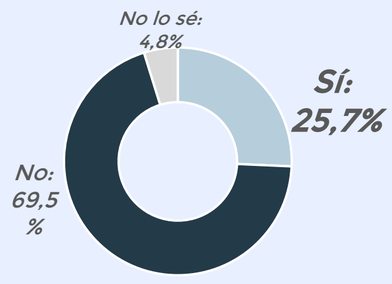
En 2021, **se entrevistaron online a 1000 mujeres** (18-45 años), residentes en España. Se realizó la ponderación por edad, comunidad autónoma, tamaño de hábitat y nivel socioeconómico. El error muestral se estima en ±3,10% para el total de la muestra, considerando que p=q=50% y un intervalo de confianza del 95% (muestreo aleatorio simple).

## Resultados

### *Usuarias Actuales de la Píldora y Potenciales*

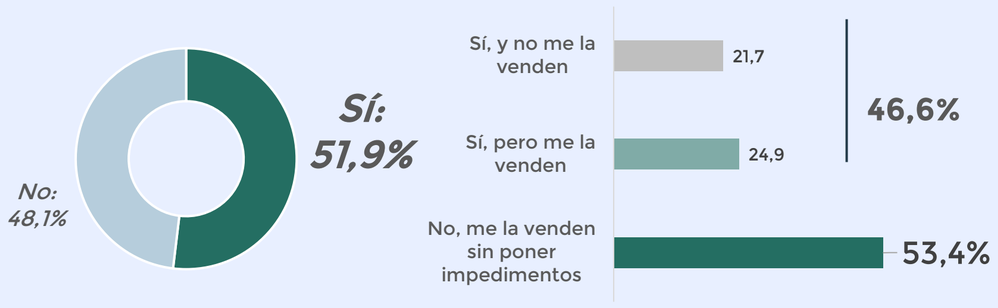
**El 64,9% del total de las mujeres consultadas han tomado AO** en algún periodo de su vida (38,3% actualmente). De las que no la toman, **al 25,7% le frenaría tener que ir al médico a que se la receten.**



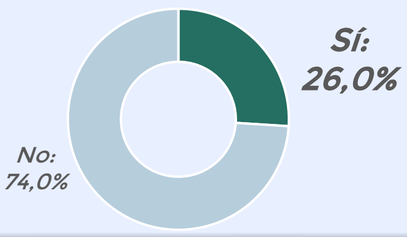



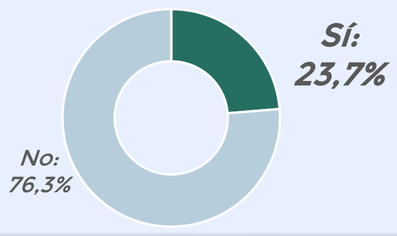

### *Dificultades de Acceso*

**El 51,9% han intentado comprar la píldora sin receta** en alguna ocasión. **Al 46,6% les ponen impedimentos.**




**El 26% han tenido que dejar de tomarlos** en alguna ocasión **por no poder acudir al médico a por la receta** y **un 23,7% por haberla perdido** o no llevarla a la farmacia.

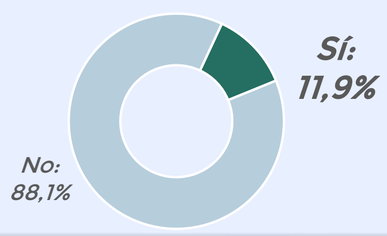


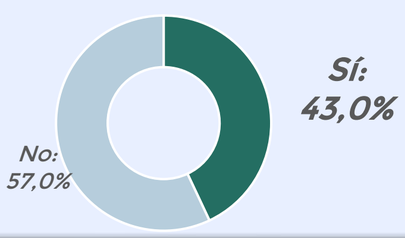




### *Consecuencias*

De estas, casi **6 de cada 10 considera haber estado en riesgo de embarazo** debido a la interrupción (57,8%).

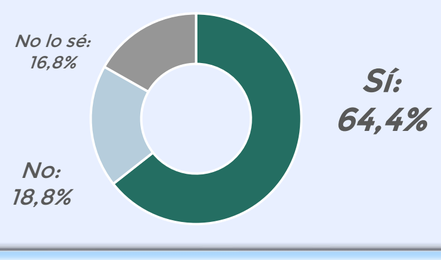
**1 de cada 10 ha tenido un embarazo no planeado** por estas circunstancias (11,9%) y **el 43% declaran haber tenido que abortar** debido a ese embarazo no planeado.

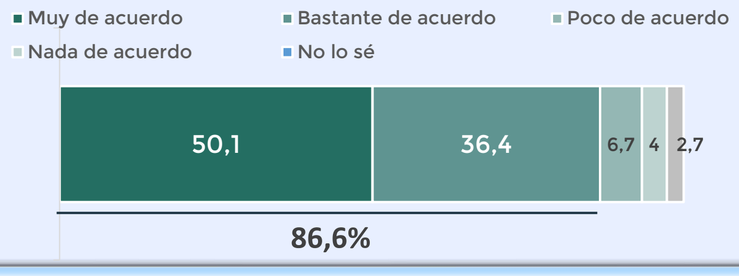



### *Percepción Social del Acceso Sin Receta*

**La amplia mayoría** (64,4%) **cree que se reducirían los embarazos no deseados sin la obligatoriedad de la receta.** ***Casi 9 de cada 10 (86,6%) están muy/bastante de acuerdo en que sería más fácil acceder a ella.***




## Conclusiones

Se ha constatado que **la prescripción médica de la AO** no solo **dificulta el acceso al tratamiento** de las mujeres, sino que también **compromete la eficacia** del mismo **y el papel del farmacéutico** cuando acuden a comprarla sin receta. La necesidad de una reclasificación de la AO para su dispensación sin receta viene **avalada por una amplia mayoría de mujeres** que **consideran** que esto, no solo **reduciría los embarazos no deseados**, sino que también **supondría un avance significativo para su salud sexual** y estaría alineado con el acceso a la AO de Emergencia (No sujeta a prescripción desde 2009).

*Bibliografía: Data on file 40dB. Ningún conflicto de interés.*

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria