

La ansiedad y la depresión como predictores de los trastornos músculo-esqueléticos en los trabajadores sanitarios

Anxiety and depression predict musculoskeletal disorders in health care workers

Del Campo MT, Romo PE, de la Hoz RE, Villamor JM, Mahillo-Fernández I.



DOI: 10.12961/apr.2017.20.03.7

RESUMEN

Los trastornos músculo-esqueléticos (TME) presentan una prevalencia e incidencia altas en los trabajadores sanitarios. El objetivo de este estudio ha sido analizar la posible asociación entre los TME y la ansiedad y/o depresión, así como su relación con otros factores de riesgo laborales o no laborales. Estudio de 56 casos y 55 controles de trabajadoras sanitarias de un hospital terciario. Se valoraron nuevos episodios de TME de reciente aparición mediante el cuestionario validado Nórdico, y la ansiedad y depresión percibidas mediante el cuestionario validado de Goldberg contestado en su reconocimiento médico anterior, así como variables demográficas y laborales (incluyendo el puesto y área de trabajo, el turno y la asistencia a la movilización y/o deambulación de pacientes). El riesgo de presentar TME fue analizado mediante regresión logística múltiple de las variables consideradas. El riesgo de nuevos episodios de TME fue cinco veces superior en las trabajadoras que presentaban ansiedad y/o depresión previamente en comparación con quienes no las presentaban (OR 5,01, IC 2,20-12,05, $p < 0,01$). El otro factor de riesgo de TME identificado en el modelo de regresión fue la asistencia a la movilización y/o deambulación de pacientes (OR 2,59, IC 1,03-6,92, $p = 0,04$). En conclusión, la ansiedad y/o la depresión percibidas por las trabajadoras sanitarias del estudio han precedido a la aparición de nuevos episodios de TME. Parece necesario profundizar en el conocimiento de la interrelación de la salud mental y los TME de cara a su prevención.

ABSTRACT

Incidence of musculoskeletal disorders (MSDs) is high among health care workers (HCWs). To determine whether MSDs are associated with preexisting anxiety and/or depression, a case-control study was carried out in female HCWs (56 cases/55 controls). Cases were HCWs with a first-time clinical diagnosis of MSD within the previous 2 years. Occupation, workplace, work shift, direct patient assistance, and anxiety/depression scores (Goldberg scale) were assessed. Increased risk of incident MSDs (multivariate logistic regression) was found in workers with preexisting anxiety/depression compared to those without (OR 5.01; 95% CI 2.20-12.05; $p < .01$). Other significant risk factors were direct patient assistance (OR 2.59; 95% CI 1.03-6.92; $p = .04$) and morning work shift (OR 2.47; 95% CI 0.99-6.48; $p = .05$). Preexisting anxiety/depression was associated with incident MSDs in HCWs, adjusting for occupational exposure risk factors.

ENTREVISTA con María Teresa del Campo^a

1.- ¿Cuál es la procedencia, especialización y áreas de trabajo de los autores del artículo? ¿Qué características le parecen más destacables de este grupo de trabajo?

El estudio se ha realizado por los médicos del trabajo del Servicio de Salud Laboral y Prevención del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, con la colaboración del Dr. de la Hoz, de Icahn School of Medicine de Mount Sinai de NYC, y del Dr. Mahillo, de la Sección de Epidemiología del Instituto

de Investigación de la Fundación Jiménez Díaz. Este grupo sigue trabajando en más proyectos relacionados con la práctica e investigación clínica en Medicina del Trabajo.

2.- ¿Cómo se ha financiado el estudio?

El proyecto no ha recibido financiación específica.

3.- ¿Qué problema pretende abordar este estudio y dónde radica su interés o relevancia para la salud laboral?

La elevada presencia de trastornos músculo-esqueléticos en tra-

a. Servicio de Salud Laboral y Prevención, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Universidad Autónoma de Madrid, España
tcampo@fjd.es

Sección coordinada por:
Sergio Vargas-Prada MD, PhD
Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL),
Universitat Pompeu Fabra, Barcelona
Unidad Central de Contingencias Comunes (U3C), ASEPEYO
sergio.vargas@upf.edu

bajadores sanitarios y su posible relación con factores laborales y no laborales, con el objetivo de mejorar su prevención y manejo clínico.

4.- ¿Qué aporta este estudio de novedoso o destacable en relación al resto de producción científica sobre el problema estudiado?

En este estudio de casos y controles, hemos encontrado un mayor riesgo (que supera la cifra de cinco veces) de desarrollar un nuevo episodio de trastorno músculo-esquelético en aquellas trabajadoras que previamente se les había objetivado ansiedad y/o depresión, respecto a trabajadoras que no presentaban ansiedad ni depresión.

5.- ¿Se han encontrado con alguna dificultad o contratiempo para el desarrollo del estudio?

Ninguna especialmente reseñable. La recogida de datos se obtuvo de la revisión de las historias clínico-laborales de Salud Laboral y Prevención del hospital.

6.- ¿Se han obtenido los resultados esperados o se ha producido alguna sorpresa?

El resultado más llamativo ha sido identificar a la ansiedad y/o depresión como el factor de mayor riesgo en relación con la aparición de nuevos episodios de trastornos músculo-esqueléticos.

7.- ¿Cómo ha sido el proceso de publicación? ¿Han sufrido alguna incidencia?

El proceso de publicación no sufrió ninguna incidencia. El artículo fue enviado a la revista en Diciembre del 2015 y sólo hubo una ronda de sugerencias y comentarios las cuales fueron contestadas en Febrero del 2016.

8.- ¿Qué implicaciones tiene este estudio para la prevención de riesgos laborales? ¿Cuál sería la recomendación para mejorar la práctica profesional en relación al problema estudiado?

Mientras se profundiza en el conocimiento de la interrelación de los factores psicológicos y físicos y los TME, sería aconsejable que en la valoración médica a los trabajadores de cara a la prevención de posibles TME, se evalúe y se intente mejorar su estado psicológico, además de considerar sus condiciones ergonómicas.

XXXV CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD
LABORAL Y MEDICINA DEL TRABAJO
17-20 de octubre de 2017, Düsseldorf (Alemania)

Información:
www.aplusa-online.com

XXIX CONGRESO MEDITERRÁNEO
DE MEDICINA DEL TRABAJO
25-27 de octubre de 2017, Túnez

Información:
Service de Pathologie Professionnelle, CHU
Charles Nicolle Túnez, Túnez
Tél.: (216) 71 57 80 64; Fax.: (216) 71 56 42 80
inscriptioncongresmedit2017@gmail.com
<https://m-bani1.wixsite.com/29-congresmedit-2017>

LUGARES DE TRABAJO INCLUSIVOS.
UN LUGAR PARA TODOS
27 de octubre de 2017, Madrid

Información:
Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo
(IRSST), c/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta,
28008 Madrid
Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123
catalogo@madrid.org
www.madrid.org