

Importancia de utilizar instrumentos validados para determinar los motivos que influyen en la motivación para la participación de una actividad física

Importance of using validated instruments to determine the reasons that influence motivation for participation in physical activity

Hurtado, Rosa; Ortiz, Sofía; Saavedra, Wilmar

Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima, Perú.

Recibido: 7/julio/2016. Aceptado: 12/octubre/2016.

Nutr. clín. diet. hosp. 2016; 36(4):12
DOI: 10.12873/364hurtado

Sr. Editor:

Leímos recientemente con interés el artículo de Muñoz-Daw et al., titulado "Motivos para la práctica de actividad física recreativa e inactividad en la población de Chihuahua (México)"¹. Consideramos importante la comprensión de los motivos que influyen en una población para que realicen o no actividad física, ya que podría contribuir en la planificación y en el desarrollo de estrategias basadas en la evidencia para la salud pública y para una vida activa². Sin embargo, hemos observado en el artículo ciertos puntos que nos causan preocupación en relación a la metodología del estudio.

Se menciona que se utilizó un cuestionario breve de creación propia, y no se detalla si fue evaluado en estudio preliminar o piloto. Cabe resaltar que es impor-

tante realizar un estudio piloto, ya que en esta se analiza si las instrucciones y las preguntas de la encuesta se comprenden. Además, permite evaluar en cierta medida la confiabilidad y la validez del instrumento³. Así mismo, se hubiera podido usar instrumentos ya validados en otros estudios y adaptarlos/validarlos al idioma español. Por ejemplo; el PMQ (Participation Motivation Questionnaire)⁴ que es un instrumento psicométrico útil y usado que permitiría identificar los motivos para la práctica de actividad física, el PEIQ (Personal Incentives for Exercise Questionnaire) utilizada para medir motivos de práctica y participación, y el instrumento MPAM (Motives for Physical Activity Measure) que también miden los motivos hacia la práctica de actividad física⁵.

Es vital que se cuente con un instrumento de medición adecuado para evaluar, especialmente, las variables principales, ya que en eso se sustenta la validez interna del estudio. Recomendamos que al ejecutar futuros estudios, se evalúe la validez del instrumento creado por los colegas para poder lograr una mejor interpretación del mismo y así pueda ser comparable con estudios similares.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Muñoz-Daw et al. Motivos para la práctica de actividad física recreativa e inactividad en la población de Chihuahua (México). *Nutr. clín. diet. hosp.* 2016; 36(1):10-16.
2. Kalman, M; Madarasová, A; Hamík, Z; Kopáková, J; Iannotti, R; Dankulincová, Z. Motives for physical activity among adolescents in the Czech and Slovak Republics. *Cent Eur J Public Health.* 2015. 23: 78-82.
3. Hernández, R; Fernández, C; Baptista, P. Metodología de la investigación. 4ta ed. México. McGraw-Hill Interamericana; 2006.
4. Panagiotis N. Zahariadis. Stuart J. H. Biddle. Goal Orientations and Participation Motives in Physical Education and Sport: Their relationships in English schoolchildren. *Journal of Sport Psychology.* 2000.2:1
5. Moreno J, Cervelló E, Martínez A. Validación de la Escala de Medida de los Motivos para la Actividad Física- Revisada en españoles: Diferencias por motivos de participación. *Anales de psicología.* 2007. 23(1): 167-176.

Correspondencia:
Rosa Hurtado
rosehv24@gmail.com