

## Un congreso innovador

### Editorial

**Arantza Arrillaga y Daniel Zulaika.**

Comité Organizador del XVII Congreso Nacional sobre el Sida e ITS

Del 6 al 8 de mayo, y organizado por la Sociedad Española Interdisciplinaria de Sida (SESIDA), se celebró en San Sebastian, el XVII Congreso Nacional sobre el Sida e Infecciones de Transmisión Sexual<sup>1</sup>.

Si hubiera que definir con una palabra este Congreso, esta sería “innovador”. Innovador tanto en los contenidos como en las formas.

En los contenidos, porque es la primera vez en los congresos de SESIDA que las infecciones de transmisión sexual se han incorporado como una materia de pleno derecho. Y ello ha sido así porque el VIH es en la actualidad una infección que se transmite por vía sexual en el 95% de los casos. Es decir, el VIH y las infecciones de transmisión sexual clásicas comparten mecanismos de transmisión, epidemiología, estrategias preventivas y muchos otros aspectos.

Innovador porque ha estado ligado a los temas actualidad. Pocos días antes de la celebración del congreso se autorizaba en Gran Bretaña la posibilidad de adquirir vía Internet los autotest del VIH, lo que permite a los ciudadanos británicos realizarse el test del VIH en su domicilio mediante un pinchazo en el dedo y obteniendo el resultado en unos pocos minutos<sup>2</sup>.

A nadie se le escapa la trascendencia de esta decisión, que pronto se hará realidad en nuestro país, porque es la primera vez que en Europa se tiene la posibilidad de autodiagnosticarse de una infección, y porque además abre la posibilidad de que en el futuro los ciudadanos puedan diagnosticarse de otras enfermedades en su propio domicilio, con los problemas tecnológicos, éticos y legales que puedan suscitarse.

Ha sido un congreso innovador porque no solo ha analizado la situación del VIH y las ITS, sino porque también ha estudiado el impacto y la trascendencia que el sida ha tenido en el avance de otras disciplinas, en otros campos del conocimiento humano. Así, el VIH ha sido probablemente el factor que más ha potenciado el estudio de la sexualidad y del comportamiento sexual humano, por motivos obvios. Además, los avances tecnológicos y las formas de tratamiento que se desarrollaron para el VIH están siendo utilizados con éxito en otras enfermedades.

### Sinergias

Pero también ha sido un congreso innovador en las formas. El Congreso del Sida e ITS ha sido el con-

greso de las sinergias. Ha sido un conjunto de varios congresos, de varias reuniones. SEISIDA ha establecido acuerdos con el Servicio vasco de salud – Osakidetza para celebrar, en el seno del congreso, un simposio sobre ITS y VIH dirigido a profesionales de atención primaria (profesionales de la medicina, enfermería y matronas). Estos profesionales han tenido la posibilidad de escuchar a varios de los mejores expertos nacionales e internacionales en el campo de las ITS. También SEISIDA celebró conjuntamente con los Colegios de Farmacéuticos un Seminario dirigido a farmacéuticos de oficina de farmacia, sobre los test rápidos y sobre los auto-test de uso doméstico del VIH que es posible que en unos meses estén disponibles en nuestro país.

Además, en colaboración con el Departamento de Psicología Social de la Universidad del País Vasco, se celebró un Seminario de Género, VIH y Cooperación. Asimismo, hemos colaborado con el Hospital Clinic de Barcelona y gTt en la presentación de la guía: “¡Queremos ayudarte!: Atención y cuidados de las personas con VIH desde la consulta de enfermería”. También se acordó con el Projecte dels NOMS-Hispanosida de Barcelona la celebración de la sesión “PrEP arémonos: la profilaxis preexposición en la prevención del VIH en las poblaciones clave. Una visión desde la comunidad”.

Por otra parte en el marco del Congreso se desarrolló la Reunión del Plan Nacional sobre el Sida e ITS que reunió a los representantes del Ministerio de Sanidad y de las CCAA, que debatieron y analizaron los diferentes aspectos del VIH y las ITS.

Y el Congreso ha sido innovador porque ha sido la primera vez que SEISIDA se ha abierto al mundo.

Al igual que lo que ocurre en otros congresos internacionales, se han grabado las sesiones y se han incorporado a la web de SEISIDA, para que cualquier persona pueda acceder a ellas<sup>2</sup>.

El libre acceso ‘online’ a las sesiones de un congreso no es de hecho algo frecuente en los congresos científicos. En cierto modo porque es evidente que si se sabe que las sesiones van a estar disponibles online casi en tiempo real, es posible que los asistentes al congreso disminuyan. En el caso de SEISIDA consideramos que la vocación de nuestra Sociedad es poner a disposición de la ciudadanía y de los profesionales los avances que se están produciendo en el campo del VIH y las ITS. Y de esta forma el Congreso no solo ha llegado a los cientos de participantes presenciales, sino que llegará a los miles y decenas de miles de profesionales y personas que viven con el VIH, que podrán asistir ‘virtualmente’ a las sesiones celebradas en este evento a través de las nuevas tecnologías en sus hogares y centros de trabajo.

## Bibliografía

1. Programa del XVII Congreso Nacional sobre el Sida e ITS. Disponible en: <http://www.congresonacionalsida.es/images/pdf/libro-programa-xvii-congreso-sida.pdf> (Consulta noviembre 2015)
2. Arrillaga A, Zulaica D. Situación actual de los test rápidos de VIH en nuestro país. Revista Multidisciplinar del Sida. 2015; 3. Disponible en: <http://www.revista multidisciplinardelsida.com> (Consulta diciembre 2015).
3. Castillo O. ¿Qué funciona y qué no funciona en la prevención del VIH y las ITS? Plan Nacional sobre el Sida e ITS. MSSSI. Madrid. Disponible en : <https://www.youtube.com/watch?v=-MFRkkuT4NQ&feature=youtu.be> (Consulta noviembre 2015)