

**XIV CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE**

Palacio de la Magdalena
(Santander)
21-24 de noviembre de 2012

MIÉRCOLES, día 21

- 15.30-18.00 Recogida de documentación
- 18.00-18.30 Inauguración oficial
- 18.30-19.30 **CONFERENCIA INAUGURAL:** Diferencias sexuales en el esfuerzo extenuante (Sex differences in the reaction to strenuous exercise)
Presentación: José Naranjo Orellana
Hinnak Northoff

Mecanismos de efectividad del ejercicio físico en el tratamiento del síndrome de fibromialgia
Eduardo Ortega Rincón

¿Cómo actúa el ejercicio en el metabolismo celular para prevenir la enfermedad?
Pablo García Rovés

Mens sana in corpore sano: ¿cómo previene el ejercicio las enfermedades neurodegenerativas?
María Llorens-Martín

13.30-16.00 Comida de trabajo

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Pasado, presente y futuro de la alimentación y la nutrición en el deporte**
Moderador: *Nieves Palacios Gil-Antuñano*

El origen de la dieta del deportista: La paleodieta
José Enrique Campillo Álvarez

Principios inmediatos y deporte ¿ha cambiado algo desde el siglo pasado?
José Antonio Villegas García

La cronobiología en la alimentación del deportista
Marta Garaulet Aza

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.30 Comunicaciones orales. Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento. I
Moderador: *Francisco Javier Moragón Abad*

JUEVES, día 22**SALA RIANCHO**

- 09.00-11.00 **I SIMPOSIO INTERNACIONAL FEMEDE SOBRE MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE: La prevención de la muerte súbita.**
Moderador: *Carlos Pons de Beristain*
- La resucitación in situ. La epidemiología de la MS en Francia (Resuscitation in situ. The epidemiology of sudden death in France)
Xavier Jouven
- Utilidad del ECG en la reducción de la MS en el deportista (*Usefulness of ECG in reducing sudden death in athletes*)
Emilio Luengo Fernández
- Programa de reconocimientos para la aptitud en España
José Luis Terreros Blanco
- 11.00-11.30 Inauguración de la exposición comercial
- 11.30-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Ejercicio físico en la prevención y en el tratamiento de la enfermedad**
Moderador: *Benjamín Fernández García*

SALÓN BAILE

- 09.00-11.00 **SIMPOSIO: Aspectos de la medicina de montaña en el ámbito de las expediciones**
Moderador: *M^o. Antonia Nerín Rotger*
- El reconocimiento médico-deportivo de los alpinistas
Mayte Aragónés Clemente

La asistencia sobre el terreno en una expedición de montaña

Jorge Guillermo Palop Asunción

Últimos avances en investigación en Medicina de Montaña

M^o. Antonia Nerín Rotger

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 **SIMPOSIO CINEANTROPOMETRÍA**

Moderador: Francisco Esparza Ros

Parámetros cineantropométricos de referencia en el ámbito de la salud

Francisco Esparza Ros

Técnicas antropométricas "versus" bioimpedancia

José Ramón Alvero Cruz

Aplicaciones de la antropometría en la detección de talentos deportivos.

Fernando Alacid Cárceles

13.30-16.00 Comida de trabajo

16.00-18.00 **SIMPOSIO: Biomecánica y fisiología de la natación de alta competición**

Moderador: Raúl Arellano Colomina

Evaluación biomecánica de nadadores internacionales: Selección Española de Natación"

Raúl Arellano Colomina

Bioenergética de la natación

J. Paulo Vilas-Boas

Hacia la consecución del rendimiento óptimo en natación y triatlón

Iñigo Mújika Antón

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.30 Comunicaciones orales. Fisiología del esfuerzo.

Moderador: *Natalia Sebastián Sancho*

SALA BRINGAS

11.30-13.30 Comunicaciones orales. Biomecánica.
Moderador: *Antonio Turmo Garuz*

16.00-18.00 Comunicaciones orales. Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento. II
Moderador: *Ángel Sánchez Ramos*

18.00-18.30 Descanso-Café

18.30-20.30 Comunicaciones orales. Entrenamiento y mejora del rendimiento.

Moderador: *Mikel Zabala Díaz*

SALA PRENSA

09.00-20.30 Póster (presentación interactiva)

VIERNES, día 23

SALA RIANCHO

09.00-11.00 **PONENCIA OFICIAL: Aplicaciones de la Genética a la Medicina del Deporte. Estado actual.**

Moderador: *José Luis Terreros Blanco*

Mapa genético y deporte de rendimiento (*Sports performance genomics in 2012*)
Bernd Wolfarth

Deporte y Genoma mitocondrial. Un futuro compartido

Carmen Díez Sánchez

Mapa genético nuclear 2012 en la actividad física y deporte para la salud
Eliecer Coto García

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Nuevas aproximaciones al rendimiento deportivo**

Moderador: *Mikel Zabala Díaz*

Ritmos biológicos y rendimiento deportivo (*Biological rhythm and sport performance*)
Greg Atkinson

La variabilidad de la frecuencia cardiaca en el deportista y su aplicación al entrenamiento
Juan Manuel García Manso

Factores limitantes del rendimiento físico. Estado actual.

Alfredo Santalla Hernández

13.30-16.00 Comida de trabajo

16.00-18.00 **PONENCIA OFICIAL: Dolor anterior de rodilla / Síndrome femoropatelar en el deportista**

Moderador: *Ángel Sánchez Ramos*

Etiopatogenia y bases neuroanatómicas del dolor anterior de rodilla.
Vicente Sanchís Alfonso

Rehabilitación del deportista con dolor anterior de rodilla

Giulio Sergio Roi

- Tratamiento quirúrgico del dolor anterior de rodilla
José Antonio Hernández Hermoso
- 18.00-18.30 Descanso-Café
- 18.30-20.30 **PONENCIA OFICIAL: Utilidad de la valoración funcional y prescripción de ejercicio en enfermedades crónicas**
Moderador: *Luis Franco Bonafonte*
- Valoración funcional y prescripción de ejercicio en enfermos respiratorios
José Naranjo Orellana
- Valoración funcional y prescripción de ejercicio en enfermos cardiovasculares
Maite Doñate Rodríguez
- Valoración funcional y prescripción de ejercicio en enfermos metabólicos
Francisco Javier Rubio Pérez
- SALÓN BAILE**
- 09.00-11.00 **SIMPOSIO: La vela en dos de sus modalidades: vela olímpica y vela transoceánica**
Moderador: *M^ª. Carmen Vaz Pardal*
- Organización de los Servicios Médicos de un Campeonato del Mundo
Alejandro Abascal García
- Vuelta al Mundo a vela: aspectos fisiológicos
Iñigo Losada Breitlauch
- Lesiones en la Vela Olímpica
M^ª. Carmen Vaz Pardal
- 11.00-11.30 Descanso-Café
- 11.30-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Lesiones periarticulares del tobillo**
Presidente: *Fernando Ávila España*
Moderador: *Fernando Baró Pazos*
- Síndrome de atrapamiento posteromedial del tobillo
Antonio Viladot Voegeli
- Síndrome de atrapamiento anterior del tobillo
Cristóbal Rodríguez Hernández
- Patología de peroneos
Carlos Sánchez Marchori
- Patología aquilea
Tomás Fernández Jaén
- 13.30-16.00 Comida de trabajo
- 16.00-18.00 **SIMPOSIO INTEGRADO: nuevas evidencias en ayuda ergogénica**
Moderador: *Pedro Manonelles Marqueta*
- Papel de la bromelina como ayuda ergogénica
Raquel Blasco Redondo
- Suplementación con bromelina en el daño muscular producido durante el ejercicio físico excéntrico. Estudio Bromesport.
José F. Jiménez Díaz
- 18.00-18.30 Descanso-Café
- 18.30-20.30 **CONTROVERSIA: Electrolisis Percutánea Intratisular (EPI): ¿Una técnica eficaz y segura?**
Moderador: *Carlos de Teresa Galván*
- Argumentos en pro
Fernando Mario Polidori
- Argumentos en contra
Guillermo Álvarez Rey
- 20.00-20.30 **PRESENTACIÓN DE ESTUDIO: TAASS**
(Actividad patrocinada por Heel)
- Estudio randomizado, controlado y multicéntrico sobre la eficacia de Traumeel en la reducción del dolor y restablecimiento de la función comparado con Diclofenaco
José Antonio Lekue Gallano
- Traumeel y TAASS, relevancia en la práctica clínica
Bern Wolfarth
- SALA BRINGAS**
- 10.00-11.00 **CONFERENCIA PATROCINADA ¿Una cerveza después del partido... Qué hay de nuevo?**
Juan Ramón Barbany Cairo
- 11.30-12.30 Comunicaciones orales. Nutrición y ayudas ergogénicas y Actividad física y salud
Moderador: *Carlos Melero Romero*
- 16.00-18.00 Comunicaciones orales. Cineantropometría.
Moderador: *Luis Franco Bonafonte*
- SALA PRENSA**
- 09.00-20.30 Póster (presentación interactiva)

SÁBADO, día 24**SALA RIANCHO**09.00-11.00 **PONENCIA OFICIAL: Análisis clínico y biomecánico del riesgo de lesión de rodilla durante el apoyo de la extremidad inferior**

Presidente: *José M^o. Carnero Elías*
 Moderador: *Antonio Turmo Garuz*

Modelación 3D, dinámica inversa en el análisis del movimiento de la extremidad inferior

António Prieto Veloso

Identificación de factores de riesgo de lesión en rodilla mediante sistemas integrados

Ventura Ferrer Roca

La pronación como factor de riesgo de lesión de rodilla y su corrección mediante ortesis plantares

Martín Rueda Sánchez

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Cardiología**

Moderador: *Emilio Luengo Fernández*

Enfermedad genética y familiar y deporte. La trascendencia del consejo médico

Lorenzo Monserrat Iglesias

Canalopatías y fibrilación auricular: riesgo especial para el deportista, el deporte inductor o factor de riesgo

Xavier Viñolas Prat

Miocardiopatías familiares: epidemiología, detección y riesgo en cuanto al deporte

Pablo García Pavía

13.30

Clausura del Congreso

SALÓN BAILE09.00-11.00 **ACTIVIDAD GRUPO DE AGENTES HABILITADOS DE DOPAJE**

11.00-11.30 Descanso-Café

11.30-13.30 **SIMPOSIO NUTRICIÓN****SALA BRINGAS**

09.00-11.00 Comunicaciones orales.

Medicina del Deporte

Moderador: *Carlos de Teresa Galván*

11.00-11.30 Descanso-Café

SALA PRENSA

09.00-13.30 Póster (presentación interactiva)