

Salud y seguridad en el trabajo en el sector del transporte: estructura factorial, fiabilidad y validez de la escala TRANS-18

Boada-Grau J, Sánchez-García JC, Prizmic-Kuzmica AJ, Vigil-Colet A

Health and safety at work in the transport industry (TRANS-18):
factorial structure, reliability and validity

Span J Psychol. 2012;15(1):357-66

RESUMEN

En este artículo estudiamos las propiedades psicométricas de una escala breve (TRANS-18) diseñada para detectar comportamientos seguros (personales y relacionados con el vehículo) y trastornos psicofisiológicos. En el estudio participaron 244 conductores, incluyendo conductores de vehículos de transporte de mercancías (ordinarios, peligrosos y especiales), grúas, autobuses para transporte de pasajeros (servicios regulares y contratados), ambulancias y taxis. El análisis factorial exploratorio de la escala muestra una estructura compuesta por tres factores relacionados con trastornos psicofisiológicos y comportamientos de seguridad personal y relacionada con el vehículo. Además, los tres factores presentan adecuada fiabilidad y validez en su relación con la presencia de *burnout*, fatiga y sobrecarga de trabajo. En resumen, la escala evaluada puede ser útil para identificar conductas y problemas de seguridad en los conductores del sector del transporte. TRANS-18 puede servir también como herramienta de cribado en combinación con otros instrumentos.

ABSTRACT

In this article, we study the psychometric properties of a short scale (TRANS-18) which was designed to detect safe behaviors (personal and vehicle-related) and psychophysiological disorders. 244 drivers participated in the study, including drivers of freight transport vehicles (regular, dangerous and special), cranes, and passenger transport (regular transport and chartered coaches), ambulances and taxis. After carrying out an exploratory factor analysis of the scale, the findings show a structure comprised of three factors related to psychophysiological disorders, and to both personal and vehicle-related safety behaviors. Furthermore, these three factors had adequate reliability and all three also showed validity with regard to burnout, fatigue and job tension. In short, this scale may be ideally suited for adequately identifying the safety behaviors and safety problems of transport drivers. Future research could use the TRANS-18 as a screening tool in combination with other instruments.

Entrevista con Joan Boada^a

1. ¿Cuál es la procedencia, especialización y áreas de trabajo de los autores del artículo? ¿Qué características le parecen más destacables de este grupo de trabajo?

Los autores de la presente publicación somos cuatro: Joan Boada-Grau, José-Carlos Sánchez-García, Aldo-Javier Prizmic-Kuzmica y Andreu Vigil-Colet. Representamos a tres instituciones: Universidad Rovira i Virgili (Tarragona), Universidad de Salamanca y la Escuela de Alta Dirección y Administración. Los tres primeros nos dedicamos al ámbito de las Organizaciones, de los Recursos Humanos y, de forma específica, en temas de salud laboral. El cuarto autor es un especialista en metodología psicométrica. De hecho, hemos publicado varios artículos científicos en revistas de impacto JCR-ISI y, además, hemos publicado libros y capítulos de libro sobre salud laboral.

2. ¿Cómo se ha financiado el estudio?

El estudio ha tenido financiación del Ministerio de Educación y Ciencia (DER2010-21686-C02-02).

3. ¿Qué problema pretende abordar este estudio y dónde radica su interés o relevancia para la salud laboral?

Este estudio pretende resolver el problema de la medida y de la evaluación del comportamiento. Históricamente la evaluación de la salud se realiza con instrumentos de dudosa fiabilidad y contrastabilidad. Así pues modestamente pretendemos avanzar en la evaluación psicométrica, creando instrumentos científicos que sean aplicables en el mundo laboral y que permitan evaluar la salud de los empleados. De forma específica, la escala TRANS-18 pretende evaluar las conductas seguras de protección personal y de seguridad en el vehículo de los conductores del sector del transporte y, además, algunos trastornos psicofisiológicos de dichos profesionales. Nuestro equipo de investigación (INTEREVA-Universitat Rovira i Virgili, Tarragona) se está especializando en la elaboración de instrumentos de medida sobre la salud laboral en distintos contextos profesionales.

4. ¿Qué aporta este estudio de novedoso o destacable en relación al resto de producción científica sobre el problema estudiado?

En realidad en lengua española, es un instrumento pionero dado que no hay otros en el marco de las conductas de los conductores profesionales. Además, el instrumento TRANS-18 es de elaboración propia.

5. ¿Se han encontrado con alguna dificultad o contratiempo para el desarrollo del estudio?

Los propios de una investigación empírica y aplicada como la búsqueda de empresas del sector del transporte y de conductores que quisieran participar en la investigación.

6. ¿Se han obtenido los resultados esperados o se ha producido alguna sorpresa?

De hecho los resultados corroboran la creación de una escala de medida, en este sentido, no se ha producido ninguna sorpresa. La escala tiene los parámetros científico-profesionales óptimos.

7. ¿Cómo ha sido el proceso de publicación? ¿Han sufrido alguna incidencia?

Bueno... el proceso de publicación se basa en una revisión por evaluadores externos ciegos; así pues, ha pasado la revisión de dos revisores. Los revisores de una revista ISI-JCR como "The Spanish Journal of Psychology" siempre hacen propuestas de mejoras que los autores hemos incorporado.

8. ¿Qué implicaciones tiene este estudio para la prevención de riesgos laborales? ¿Cuál sería la recomendación para mejorar la práctica profesional en relación al problema estudiado?

Los autores deseamos que la escala TRANS-18 sea utilizada como una herramienta para el diseño de intervenciones dirigidas a aumentar la calidad de vida laboral de los conductores profesionales. De hecho permite realizar diversos tipos de evaluaciones e intervenciones. Los tipos de intervenciones donde podría ser utilizada la presente escala son la primaria (dirigida a eliminar las conductas inseguras y los trastornos de los conductores), la secundaria (que persigue reducir la incidencia y prevalencia de las conductas inseguras y de los trastornos de los transportistas) y la terciaria (orientada a paliar los efectos negativos y la destructividad derivada de las conductas inseguras y los trastornos). Así, la escala TRANS-18 podría servir para prevenir, dando información valiosa, como por ejemplo, la frecuencia de las conductas inseguras en la conducción de los transportistas, con el fin de evitar situaciones de alto riesgo laboral en el presente y en el futuro.

^a Centre de Recerca en Avaluació i Mesura de la Conducta
Departamento de Psicología.
Universidad Rovira i Virgili, Tarragona, España
joan.boada@urv.cat

Sección coordinada por:
José María Velarde
Centro de Investigación en Salud Laboral (CiSAL)
josemaria.velarde@upf.edu