

## DOLOR DEL BORDE RADIAL DE LA MUÑECA EN UNA JUGADORA DE TENIS

### PAIN IN THE RADIAL SIDE OF THE WRIST IN A TENNIS PLAYER

#### MATERIAL

Para la exploración mediante ultrasonidos se utiliza un ecógrafo de tiempo real SonoSite Titan con transductor lineal multifrecuencia de 5 a 10 MHz y se procede a la grabación de imágenes mediante el programa SiteLink Image Manager.

#### ANTECEDENTES

Se trata de una jugadora de tenis de 39 años, que presenta antecedentes de dolor en borde radial de muñeca derecha de 8 meses de evolución. Desde entonces ha consultado en varias ocasiones y se le ha diagnosticado de tenosinovitis de Quervain. Ha seguido tratamiento ortésico, antiinflamatorio y rehabilitador sin observar mejoría.

#### EXPLORACIÓN FÍSICA

En la exploración de la muñeca se observa dolor en la apófisis estiloides del radio que aumenta con los movimientos del primer dedo. La palpación produce hipersensibilidad dolorosa y crepitación. La abducción del pulgar contra resis-

tencia aumenta el dolor y el signo de Filkestein es positivo.

#### EXPLORACIÓN ECOGRÁFICA

En corte longitudinal los tendones del abductor largo y del extensor corto del pulgar aparecen rodeados de un halo anecoico que corresponde al aumento de líquido sinovial dentro de las vainas independientes de cada tendón (Figura 1). En corte transverso se visualiza el tendón envuelto por un amplio rodete anecoico que corresponde a líquido

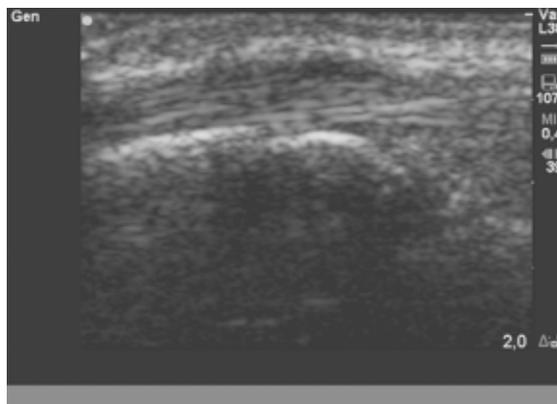


FIGURA 1.

**J. Fernando Jimenez Díaz<sup>1,2</sup>**

**J. Gerardo Villa Vicente<sup>3</sup>**

**Alejandro García Asenjo<sup>4</sup>**

**Javier López Martín<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla la Mancha

<sup>2</sup>Servicios Médicos Club Baloncesto Fuenlabrada

<sup>3</sup>Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de León

<sup>4</sup>Servicios Médicos Mutua SOLIMAT

#### CORRESPONDENCIA:

J. Fernando Jimenez Díaz. C/ Oslo N° 3, 1º Izqda. 45005 Toledo  
 E-mail: josefernando.jimenez@uclm.es

**Aceptado:** 01-06-2005 / Rincón de la imagen nº 15

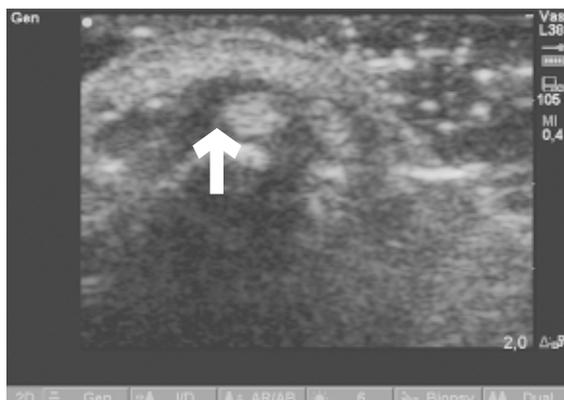


FIGURA 2.

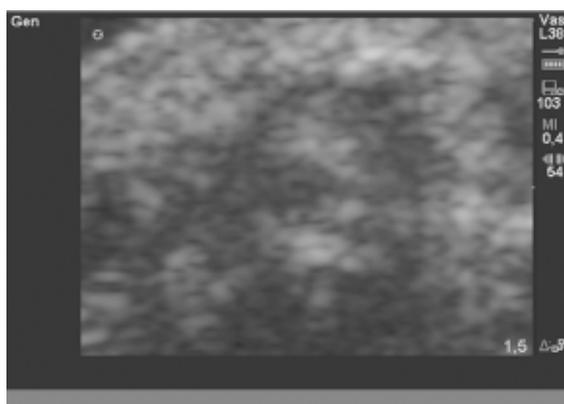


FIGURA 3.

sinovial (Figura 2). Ampliando esta imagen se observa una imagen circular con una zona

ecogénica que corresponde al tendón, rodeada de un área hipocóica producida por el líquido sinovial (Figura 3).

## COMENTARIO

Se comprueba que las lesiones con presencia de líquido como la tendinosas de De Quervain se diagnostican fácilmente mediante ultrasonidos.

En este caso además con la ecografía se realizó una infiltración ecodirigida que permitió resolver la lesión evitando la agresión directa al tendón.

Se establecen por ello las indicaciones de la técnica de ultrasonidos en el diagnóstico de las lesiones deportivas que afecten a tendones con vaina sinovial:

- Lesiones de larga evolución generalmente producidas por hipersolicitación y gestos repetidos;
- Lesiones traumáticas que afecten a tendones con vaina sinovial;
- Lesiones que producen clínica de dolor persistente susceptibles de mejoría mediante técnicas de infiltración ecodirigida.