

Revista Latinoamericana de Difusión Científica



Herramientas y estrategias para abordar conductas adictivas en adolescentes

DOI: <https://doi.org/10.38186/difcie.611.15>

Gina Rosa Alonso Muñiz*

Alba Sara Almendariz Parrales**

María Jazmín Candela Moreira***

Melanie Elizabeth Calucho Cisneros****

Denisse Leonor Calderón Tumbaco*****

RESUMEN

La presente investigación se enfoca en la problemática de la adicción entre adolescentes en el Cantón Jipijapa, en Ecuador. Se diseñó un cuestionario estructurado por varias preguntas en las que se abordan aspectos asociados a la adicción y sus consecuencias en la salud de los adolescentes consultados. Se realizó el análisis de fuentes bibliográficas y hemerográficas para identificar herramientas efectivas que pudieran usarse para prevenir y tratar los trastornos adictivos en adolescentes, a partir de la problemática de adicción presente en el Cantón Jipijapa. El estudio subraya la necesidad de implementar programas integrales que aborden no solo el consumo de drogas, sino también los factores subyacentes que dan paso a la adicción. Además, se destaca la importancia de desarrollar estrategias de prevención temprana y programas de intervención dirigidos a mejorar la salud física y emocional de los adolescentes.

PALABRAS CLAVE: Toxicomanía, Adicción, Adolescentes, Ecuador.

*Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0041-2956>. E-mail: gina.alonzo@unesum.edu.ec

** Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-9433-2662>. E-mail: alba.almendariz@unesum.edu.ec

*** Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-2611-3080>. E-mail: candela-maria6942@unesum.edu.ec

****Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-0765-5600> Calucho-melanie6566@unesum.edu.ec

*****Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-5619-631X>. E-mail: calderon-denisse6565@unesum.edu.ec

Recibido: 20/02/2024

Aceptado: 11/04/2024

Tools and Strategies to Address Addictive Behaviors in Adolescents

ABSTRACT

This research focuses on the problem of addiction among adolescents in the Jipijapa Canton, in Ecuador. A questionnaire was designed structured by several questions that address aspects associated with addiction and its consequences on the health of consulted adolescents. An analysis of bibliographic and newspaper sources was carried out to identify effective tools that could be used to prevent and treat addictive disorders in adolescents, based on the addiction problem present in the Jipijapa Canton. The study highlights the need to implement comprehensive programs that address not only drug use, but also the underlying factors that lead to addiction. In addition, the importance of developing early prevention strategies and intervention programs aimed at improving the physical and emotional health of adolescents is highlighted.

KEYWORDS: Drug addiction, Addiction, Adolescents, Ecuador.

Introducción

La adicción se considera una enfermedad primaria con signos y síntomas distintivos que afectan al cerebro. Los factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales juegan un papel en el origen de la adicción (Lino Villacreses, 2023, pág. 10). En la actualidad, el fenómeno de las conductas adictivas entre adolescentes representa un desafío significativo para comunidades de todo el mundo. Las adicciones, ya sea a sustancias como alcohol o drogas, o a comportamientos como el uso excesivo de dispositivos electrónicos o el juego, pueden tener consecuencias devastadoras en la vida de los jóvenes, afectando su salud física, emocional y social, así como su rendimiento académico y su inserción laboral futura.

El fenómeno de la adicción es extremadamente complejo y no puede ser reducido a una única causa; más bien, se reconoce como el resultado de la interacción de una variedad de factores que abarcan aspectos de la personalidad, así como influencias sociales y contextuales, incluyendo el entorno familiar, escolar y grupal. En los últimos años, ha habido un aumento significativo en la investigación centrada en comprender

tanto las adicciones a sustancias como las adicciones comportamentales, con el fin de identificar los factores que contribuyen a este fenómeno multifacético (Klimenko, 2018).

Una serie de estudios han explorado diversos aspectos relacionados con las adicciones, como el papel del funcionamiento ejecutivo (Mariño et al, 2012), las bases neurobiológicas subyacentes (Méndez-Díaz et al, 2017), la influencia de la resiliencia en la prevención de conductas adictivas (Méndez y Bejarano, 2017), las creencias asociadas al consumo y la dependencia de sustancias (Vargas y Londoño, 2016), así como el impacto de las actitudes favorables hacia el consumo en la generación de comportamientos adictivos (Ortiz et al, 2017). Estos estudios han enriquecido nuestra comprensión de la complejidad de la adicción y han contribuido a desentrañar los diversos factores que intervienen en su desarrollo y mantenimiento.

El Cantón Jipijapa, ubicado en la provincia de Manabí, Ecuador, no es ajeno a este problema. Sin embargo, a través del proyecto Fase III, se ha implementado una serie de herramientas y estrategias innovadoras para abordar estas conductas adictivas entre los adolescentes de la comunidad. En este artículo, describiremos las acciones llevadas a cabo en el marco de este proyecto, destacando sus éxitos, desafíos y lecciones aprendidas.

Esta investigación nace del proyecto de vinculación titulado *“Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes del cantón Jipijapa, fase III* (Quijije Segovia S. K., 2021), el cual tuvo como objetivo identificar conductas adictivas y estrategias de prevención a nivel nacional, con enfoque en la intervención integral para el abordaje de conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa (Bravo et al, 2021). A través de este proyecto, se desarrollaron herramientas y estrategias efectivas para abordar conductas adictivas en adolescentes, que podrían usarse para promover conductas saludables y prevenir el abuso de sustancias en la región. Al analizar los factores socioeconómicos que afectan el uso de sustancias en los adolescentes, el proyecto tuvo como objetivo desarrollar intervenciones específicas que pudieran adaptarse para satisfacer las necesidades de la comunidad y reducir el riesgo de conductas adictivas entre los adolescentes en el cantón Jipijapa (Winstong et al, 2023).

En general, el Proyecto Fase III en el Cantón Jipijapa proporciona conocimientos prácticos sobre enfoques eficaces para abordar las conductas adictivas en adolescentes y

Gina Rosa Alonso Muñiz et al //Herramientas y estrategias para abordar conductas...242-258 destaca la importancia de un modelo de enfoque integral para prevenir y tratar el abuso de sustancias.

El Proyecto Fase III en el Cantón Jipijapa se enfoca en desarrollar estrategias prácticas para abordar conductas adictivas en adolescentes, con particular énfasis en un modelo de abordaje integral. Este modelo se presenta como una alternativa a los enfoques tradicionales sobre la problemática del consumo de drogas entre adolescentes, con enfoque en la prevención y atención de conductas adictivas en la periferia urbana del cantón. Para lograr este objetivo, se seleccionaron tres ciudadelas del cantón para analizar los factores socioeconómicos que inciden en el consumo de sustancias entre los adolescentes.

Se realizó el análisis de fuentes bibliográficas y hemerográficas para identificar herramientas efectivas que pudieran usarse para prevenir y tratar los trastornos adictivos en adolescentes de las tres parroquias urbanas del Cantón Jipijapa.

1. Conductas adictivas en los adolescentes

La problemática de las conductas adictivas en adolescentes es un tema de preocupación global (Matalí, 2009), debido a su impacto en la salud y el bienestar de la juventud. Durante la adolescencia, las personas son altamente vulnerables a realizar conductas de riesgo relacionadas con el consumo de tabaco, alcohol, marihuana y otras drogas (Rosabal García et al, 2015). Los adolescentes a menudo tienen la sensación de que son inmunes al peligro y dan prioridad a la satisfacción inmediata, aunque en el futuro el consumo provoque consecuencias negativas. Así pues, estas conductas se asocian también a problemas de conducta y de relación con su entorno, principalmente con la familia y el medio escolar (Desconecta, 2019).

Los adolescentes también son altamente vulnerables a las adicciones tecnológicas. Se inicia cuando el adolescente utiliza cada vez más los dispositivos tecnológicos, perdiendo poco a poco el poder de gestionar el tiempo y modo de uso, así como creando un malestar (incluso ansiedad y estrés) en momentos en los que no pueden ser utilizados, generando supeditación hacia el uso de ese objeto. Estudios previos han documentado un aumento en el consumo de sustancias psicoactivas, así como en otras formas de adicción entre los jóvenes de todo el mundo (Estudio Nacional, 2013). Factores como la presión

social, la falta de habilidades de afrontamiento, la exposición a modelos de comportamiento adictivo y la accesibilidad a sustancias contribuyen al desarrollo de estas conductas durante la adolescencia (Peñañiel, 2019).

En el contexto específico del Cantón Jipijapa, se han observado patrones preocupantes de consumo de sustancias y otras adicciones entre los adolescentes. “La disponibilidad de drogas, la influencia de grupos de pares y la falta de programas efectivos de prevención y tratamiento han exacerbado esta situación (Lino, 2023). Estos antecedentes resaltan la urgente necesidad de abordar las conductas adictivas entre los adolescentes de esta región (Quijije Segovia S. K., 2021).

1.1. Causas de la adicción en adolescentes

Los problemas familiares pueden contribuir a las conductas adictivas de los adolescentes. Según Crespo, (2016) “La dinámica familiar, que puede incluir conflictos, falta de comunicación, abuso de sustancias por parte de los padres o falta de figuras parentales puede crear un entorno propicio para el desarrollo de conductas adictivas en los jóvenes” (Pág. 21). Los conflictos familiares pueden llevar a los adolescentes a recurrir a sustancias o comportamientos adictivos como un medio de escape o de superar el estrés emocional (Fantín & García, 2011).

Además de los problemas familiares, las influencias sociales juegan un papel importante en la adopción de comportamientos adictivos entre los adolescentes. La presión de los amigos, el deseo de pertenecer a un grupo y la influencia de los modelos de comportamiento adictivo en la sociedad pueden motivar a los jóvenes a experimentar con la dependencia de drogas, alcohol u otras drogas. Los adolescentes pueden sentir la necesidad de encajar y ser aceptados por sus pares, lo que los lleva a participar en actividades que perciben como socialmente aceptables, incluso si implican riesgos para su salud y bienestar.

La curiosidad también puede desempeñar un papel importante en el desarrollo de comportamientos adictivos en los adolescentes. Los jóvenes pueden probar sustancias o comportamientos adictivos simplemente por curiosidad en combinación con el deseo de experimentar nuevas sensaciones y emociones. Esta búsqueda de nuevas experiencias puede ser particularmente evidente durante la adolescencia, una etapa de desarrollo

Gina Rosa Alonso Muñiz et al //Herramientas y estrategias para abordar conductas...242-258
caracterizada por la exploración y la búsqueda de identidad (Lucas, Quiroz, & Cedeño, 2017).

2. Materiales y métodos

Para la elaboración de esta investigación se empleó la metodología cuantitativa, diseño de estudio no experimental de tipo descriptivo. Se ha realizado una revisión de documentos en español e inglés relacionados con el tema en cuestión, lo que ha permitido obtener una amplia gama de información relevante y actualizada sobre el tema, Esto ha permitido obtener una visión más completa y detallada de la problemática, así como identificar posibles factores de riesgo y áreas de intervención.

En cuanto a la selección de la muestra, se ha optado por un enfoque aleatorio, seleccionando 100 adolescentes de entre 10 y 19 años. Esta muestra se ha obtenido a partir de listados proporcionados por instituciones educativas y centros comunitarios de la zona, lo que garantiza la representatividad y diversidad de la muestra seleccionada.

Se diseñó un cuestionario estructurado de preguntas (Quijije Segovia S. K., 2021) que abordan aspectos como el consumo de sustancias, problemas al dormir, el uso de tecnología y los hábitos de juego; así como factores familiares, sociales y emocionales relacionados con las conductas adictivas.

Los participantes para esta encuesta fueron contactados mediante una visita domiciliaria en sus parroquias y otros en sus instituciones educativas y centros comunitarios, donde se les explicó el propósito del estudio y se obtuvo el consentimiento informado tanto de los adolescentes como de sus padres o tutores legales. La administración del cuestionario se llevó a cabo de forma individual, en un ambiente adecuado para garantizar la confidencialidad y privacidad de las respuestas.

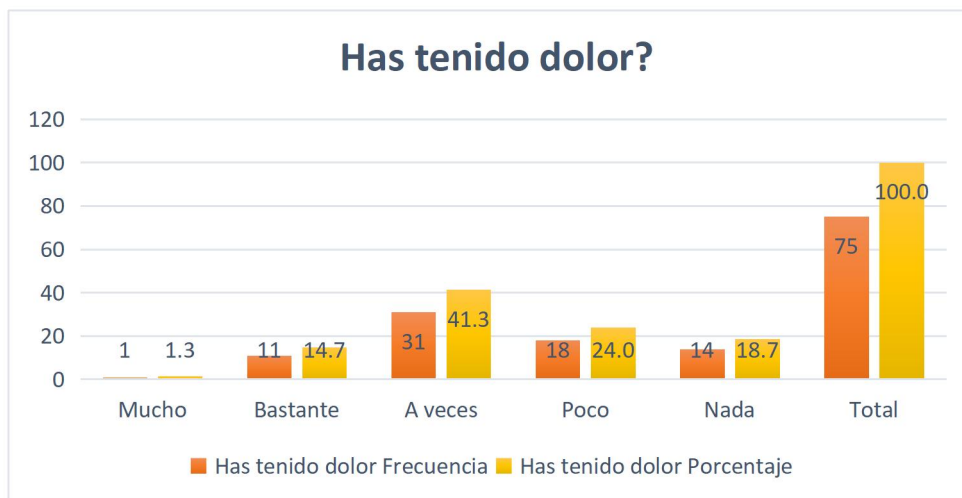
3. Resultados

El Test para evaluar la calidad de vida en adictos a sustancias psicoactivas en Jipijapa (Quijije Segovia S. K., 2021), consta de los siguientes tópicos o interrogantes: a) ¿has tenido dolor?; b) ¿has tenido problemas de sueño?; c) ¿has consumido drogas para estar bien físicamente?; d) ¿crees que el consumo de drogas ha empeorado tus actividades sociales? Este test se ha desarrollado como parte integral del proyecto de Cuidado

Tabla 1. ¿Has tenido dolor?

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	1	1,3
Bastante	11	14,7
A veces	31	41,3
Poco	18	24,0
Nada	14	18,7
Total	75	100,0

Gráfico N° 1. ¿Has tenido dolor?



La pregunta fue dirigida a los adolescentes que están en consumo activo que han consumido estupefacientes en algún momento y han podido experimentar el efecto de la

abstinencia, verificando entonces que en su mayoría han experimentado dolor durante el consumo pasivo.

El análisis de los resultados revela que el dolor es una experiencia común entre los adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa, con un 76% de los participantes informando haber experimentado dolor en cierta medida. La distribución de respuestas muestra que el 14.7% de los participantes experimentaron dolor en una cantidad considerable (bastante), mientras que el 41.3% lo experimentó a veces. Esta variabilidad en la intensidad del dolor resalta la necesidad de abordajes individualizados en su gestión. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar el dolor como un factor relevante al evaluar y abordar la calidad de vida en esta población, ya que el dolor crónico o recurrente puede tener un impacto significativo en su funcionalidad diaria y bienestar emocional. Por lo tanto, es importante implementar estrategias efectivas para abordar esta cuestión en el contexto de la atención y tratamiento de las adicciones en adolescentes.

Tabla 2. ¿Has tenido problemas de sueño?

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	6	8,0
Bastante	28	37,3
A veces	21	28,0
Poco	17	22,7
Nada	3	4,0
Total	75	100,0

Gráfico N° 2. ¿Has tenido problemas de sueño?



Otro problema importante que enfrentan los pacientes es la falta de sueño cuando no están consumiendo drogas, ya que mientras están en consumo activo, siempre quieren consumir más, pero al no tener la sustancia, este efecto se agrava, lo que hace que sea necesario continuar con la intervención.

El análisis de los resultados revela que los problemas de sueño son una preocupación significativa entre los adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa. Aproximadamente el 73% de los participantes reportaron experimentar problemas de sueño en cierta medida, con el 37.3% indicando enfrentar estas dificultades en una cantidad considerable (bastante). Este hallazgo sugiere que una proporción considerable de la población estudiada enfrenta dificultades significativas para conciliar o mantener el sueño, lo que puede tener un impacto negativo en su bienestar físico y emocional.

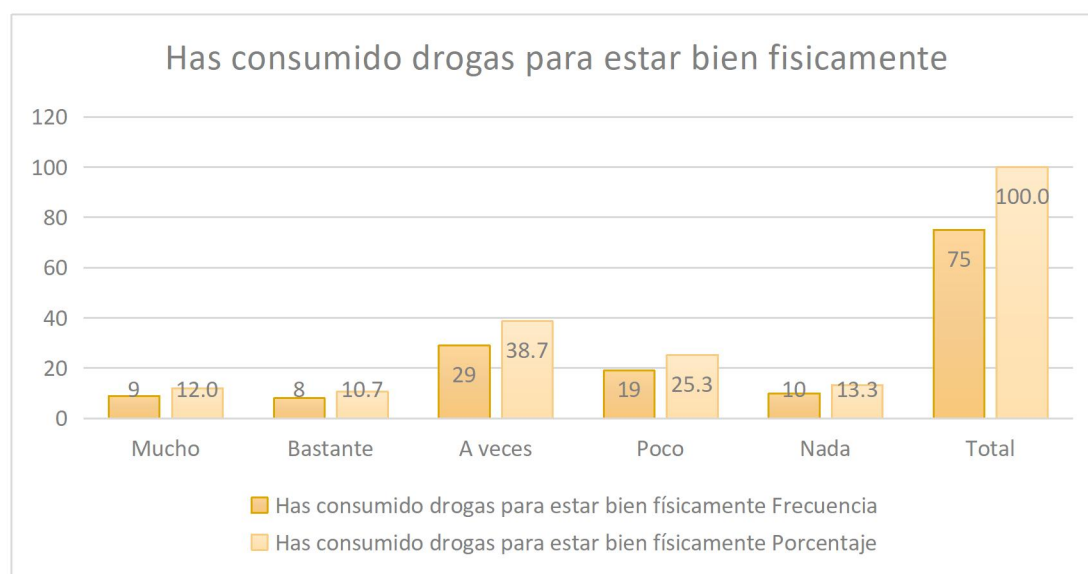
La diversidad en la intensidad de los problemas de sueño, desde "bastante" hasta "poco", destaca la necesidad de abordajes individualizados para gestionar esta faceta importante del bienestar en adolescentes afectados por adicciones. Estos resultados resaltan la importancia de considerar los problemas de sueño como parte integral de la evaluación y el tratamiento de la calidad de vida en esta población vulnerable, y subrayan

la necesidad de implementar estrategias efectivas para abordar estos problemas en el contexto de la atención y tratamiento de las adicciones en adolescentes.

Tabla N° 3. ¿Has consumido drogas para estar bien físicamente?

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	9	12,0
Bastante	8	10,7
A veces	29	38,7
Poco	19	25,3
Nada	10	13,3
Total	75	100,0

Gráfico N° 3. ¿Has consumido drogas para estar bien físicamente?



Se puede observar que estos adolescentes carecen de la capacidad de resolver sus problemas, lo que conduce a una mayor adicción. El análisis de los resultados revela que el consumo de drogas para mejorar el bienestar físico es una práctica preocupante entre los adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa. Aproximadamente el 61.3% de los participantes informaron haber consumido drogas en cierta medida con el propósito de mejorar su bienestar físico, ya sea ocasionalmente (38.7%), en una cantidad considerable (12.0%) o bastante (10.7%).

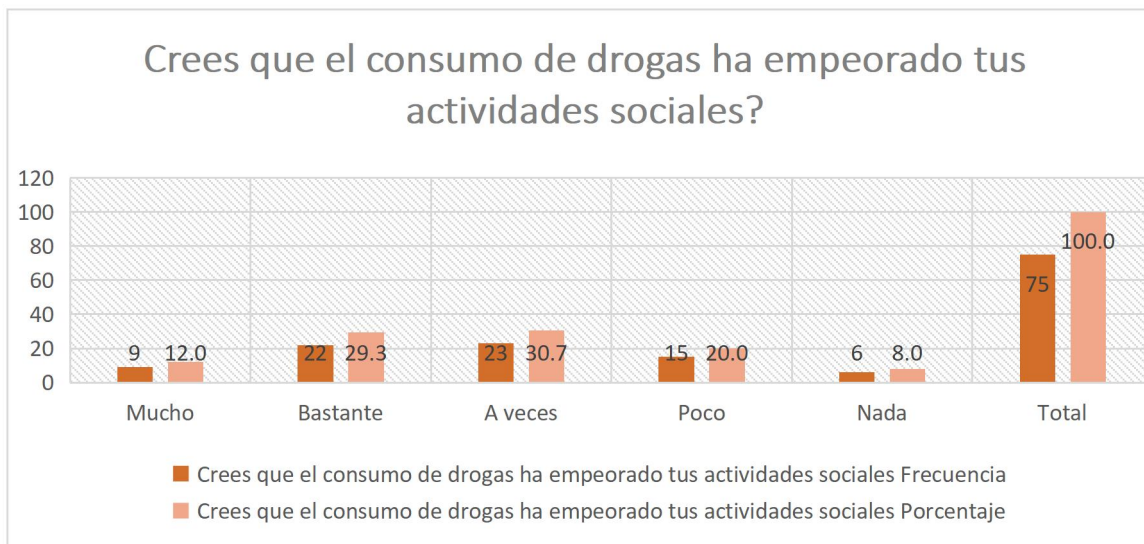
Estos hallazgos son alarmantes ya que sugieren que una proporción significativa de la población estudiada recurre a las drogas como medio para gestionar su bienestar físico, lo que puede tener graves implicaciones para su salud a largo plazo.

La distribución de respuestas también refleja una variedad en la frecuencia del consumo, desde "a veces" hasta "mucho". Esta variabilidad resalta la complejidad y diversidad de los patrones de consumo entre los adolescentes afectados por adicciones.

Tabla N° 4. ¿Crees que el consumo de drogas ha empeorado tus actividades sociales?

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	9	12,0
Bastante	22	29,3
A veces	23	30,7
Poco	15	20,0
Nada	6	8,0
Total	75	100,0

Gráfico N° 4. ¿Crees que el consumo de drogas ha empeorado tus actividades sociales?



El análisis de los resultados sugiere que el consumo de drogas tiene un impacto significativo en las actividades sociales de los adolescentes adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa. Más de la mitad de los participantes (41.3%) indicaron que el consumo de drogas les ha afectado mucho o bastante en sus actividades sociales, lo que muestra que experimentan dificultades considerables en este aspecto debido a su consumo de drogas. Además, el 30.7% reportó que esto ocurre a veces, lo que sugiere una interferencia intermitente pero significativa en sus actividades sociales.

La distribución de respuestas también asoma una variabilidad en la intensidad del impacto, desde "mucho" hasta "nada". Esta variedad destaca la diversidad de experiencias individuales en cuanto al impacto del consumo de drogas en las actividades sociales. Sin embargo, la presencia de una proporción considerable de participantes que informaron una afectación significativa o moderada en sus actividades sociales sugiere la necesidad de abordar este aspecto en el desarrollo de estrategias para la prevención y el tratamiento de las adicciones en adolescentes.

La investigación sobre conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa ha destacado la presencia del dolor, problemas de sueño y consumo de drogas para aliviar malestares físicos entre esta población. Aunque estos hallazgos son significativos, es

esencial reconocer que representan solo una parte del complejo panorama de las adicciones juveniles. Factores como los contextos socioeconómicos y culturales, la gravedad de las adicciones, y los factores de riesgo individuales y sociales, también desempeñan un papel crucial en la comprensión y abordaje de este fenómeno.

Por lo tanto, para abordar eficazmente las conductas adictivas en adolescentes, se requiere una aproximación integral que considere estos diversos aspectos. Esto implica desarrollar estrategias de prevención y tratamiento adaptadas al contexto local, que aborden tanto los factores individuales como los ambientales, y que promuevan la salud física, mental y social de los jóvenes. Además, es fundamental involucrar a la comunidad, incluyendo a familias, educadores y autoridades locales, en el diseño e implementación de intervenciones efectivas que aborden las causas subyacentes y promuevan entornos saludables y seguros para el desarrollo de los adolescentes.

En términos de aspectos nuevos e importantes, nuestro trabajo destaca la necesidad de abordar el dolor y los problemas de sueño como factores clave en la calidad de vida de los adolescentes adictos a sustancias psicoactivas. Estos aspectos no solo afectan el bienestar físico de los jóvenes, sino que también pueden influir en su funcionamiento social y emocional. Además, el hallazgo de que un porcentaje significativo de adolescentes consume drogas para mejorar su bienestar físico destaca la complejidad de las motivaciones detrás del consumo de sustancias en esta población.

En cuanto a la comparación con otros estudios relevantes, los hallazgos de la investigación están en consonancia con la literatura existente que ha evidenciado la relación entre el consumo de drogas y la disminución en las actividades sociales de los adolescentes (Becoña, 2000). No obstante, es relevante señalar que la prevalencia y el impacto del dolor y los problemas de sueño pueden diferir según el contexto cultural y social, lo cual podría incidir en la eficacia de las estrategias de intervención. Es importante tener en cuenta estas variaciones contextuales al diseñar y aplicar medidas preventivas y de tratamiento dirigidas a abordar las conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa y otras regiones similares.

Es relevante reconocer las limitaciones de este estudio, como el tamaño de la muestra y la representatividad del Cantón Jipijapa, lo que podría limitar la generalización de nuestros hallazgos a otras poblaciones. Además, la falta de datos longitudinales impide

establecer relaciones causales entre las variables estudiadas. Por lo tanto, se necesitan más investigaciones longitudinales y con muestras más amplias para confirmar y profundizar en nuestros hallazgos.

En términos de nuevas hipótesis, podríamos plantear la pregunta sobre la eficacia de intervenciones específicas para abordar el dolor y los problemas de sueño en adolescentes adictos a sustancias psicoactivas. Además, podríamos explorar cómo factores contextuales, como el acceso a servicios de salud mental y apoyo social, pueden influir en la efectividad de estas intervenciones.

Es de vital importancia de desarrollar y promover programas integrales que aborden no solo el consumo de drogas (Rodríguez, 2014), sino también los factores subyacentes que contribuyen a este comportamiento, como el dolor crónico y los problemas de sueño. Además, se deben implementar estrategias de prevención temprana y programas de intervención dirigidos a mejorar la salud física y emocional de los adolescentes en riesgo de desarrollar conductas adictivas.

3.1. Estrategias para abordar conductas adictivas en adolescentes

Entre estas estrategias destacamos las siguientes:

- Incorporar el tema de la inteligencia emocional como una herramienta que desde el individuo-persona, contribuya a prevenir la problemática del consumo y abuso de drogas (Rodríguez, 2014).
- La implementación de talleres reflexivos y vivenciales, que puedan ejecutarse en los ámbitos escolar y comunitario, junto con procesos de formación, inducción, información y sensibilización con las diferentes poblaciones, en particular con adolescentes (Pareja Hincapié & Mejía López, 2019).
- Promover en el contexto escolar, actividades de sensibilización y reflexión sobre las consecuencias de las adicciones en adolescentes, junto con acciones de abordaje que permitan atender a la población vulnerable (Badillo Perea & Barrios Zúñiga 2022).
- Cualquier estrategia debe conllevar a planear acciones para reducir factores de riesgo y daños que se presentan en diferentes niveles. Al respecto, se debe insentivar la enseñanza de habilidades sociales, cognitivas y emocionales, además de proporcionar

Gina Rosa Alonso Muñiz et al //Herramientas y estrategias para abordar conductas...242-258
conocimientos sobre drogas y desmitificar creencias erróneas asociadas a éstas
(Klimenko et al, 2018).

Conclusión

Este estudio ha proporcionado una visión general de las conductas adictivas en adolescentes en el Cantón Jipijapa, resaltando la importancia de abordar el dolor, los problemas de sueño y el consumo de drogas para mejorar el bienestar físico como aspectos críticos en su calidad de vida. Estos hallazgos cumplen con el objetivo principal de identificar herramientas y estrategias para abordar estas conductas adictivas, ofreciendo una base sólida para el desarrollo de intervenciones efectivas dirigidas a mejorar la salud física y emocional de los adolescentes afectados por adicciones en esta región.

En consonancia, con el propósito de este estudio se subraya la necesidad de implementar programas integrales que aborden no solo el consumo de drogas, sino también los factores subyacentes que dan paso a la adicción. Además, se destaca la importancia de desarrollar estrategias de prevención temprana y programas de intervención dirigidos a mejorar la salud física y emocional de los adolescentes en riesgo de desarrollar conductas adictivas.

Referencias

Badillo Perea, Magali & Barrios Zúñiga, Libia (2022). Estrategias de prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas en estudiantes de Básica Secundaria. Trabajo de Maestría. Universidad de La Costa, Colombia.

Becoña Iglesias, Elisardo (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Papeles del Psicólogo*, Núm. 77, 2000, pp. 25-32. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos. Madrid, España.

Bravo, D; Delgado, D; Placencia, B;Solórzano, S. (2021). Abordaje Integral para la intervención de las conductas adictivas en Adolescentes del cantón Jipijapa. *Revista Científica Higía de la Salud*, 5 (2). En: <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/633/1282>

Crespo, L. F. (2016). El papel de la familia en el consumo de sustancias de adolescentes y jóvenes. Trabajo de Titulación. Universidad Pontificia Comillas, Facultad de Ciencias Humanas y Sociales, Madrid-España. En: <https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/24590/retrieve>

Desconecta (2019). Conductas adictivas en adolescentes. Obtenido de Desconecta [Programa Salud Madrid]. En: <https://www.programadesconecta.com/>

Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia (2013). Informe Final. Ministerios de Justicia y Salud. En: https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf

Fantin, Marina Beatriz; García, Horacio Daniel (2011). Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas. *Revista Ajayu*, 9 (2), Agosto 2011, pp. 193-214.

Klimenko, O., Plaza Guzmán, D., Bello Cardales, C., García González, J., Sánchez Espitia, N. (2018). Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes. *Revista Psicoespacios*, 12 (20): 144-172. Doi: <https://doi.org/10.25057/issn.2145-2776>

Lino Villacreses, W., Guerra Pincay, A., & Delgado Tigua, M. (2023). Conductas adictivas y su impacto en los adolescentes. *Polo del Conocimiento*, 8 (10), 72-94. doi:<https://doi.org/10.23857/pc.v8i10.6111>

Lucas Choéz, M. M., Quiroz Figueroa, M. S., & Cedeño Alava, C. J. (2018). Factores de riesgo para la adicción en los adolescentes. *Revista Científica Sinapsis*, 2 (11). DOI: <https://doi.org/10.37117/s.v2i11.126>

Mariño, N; Castro, J y Torrado, J. (2012). Funcionamiento ejecutivo en policonsumidores de sustancias psicoactivas. *Revista de Psicología*, 4 (2), pp. 49-64. Universidad de Antioquia, Colombia. En: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpsua/v4n2/v4n2a04.pdf>

Matalí Costaa, J.I.;Pardo Gallegoa, M.; Trenchs Sainz de la Mazab,V.; Serrano Troncosoa,E.; Gabaldon Frailecy, S.; Luaces Cubells, C. (2009). Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. *Revista Anales de Pediatría*, 70 (4): pp. 386–390. Obtenido de <https://www.analesdepediatria.org/es-pdf-S1695403309001581>

Méndez, Jesús; Bejarano, Julio (2017). Resiliencia y consumo de drogas. Un estudio en jóvenes costarricenses, *Revista de Ciencias Sociales*, Vol. 1, Núm. 159, pp. 129-143, 2018, Universidad de Costa Rica.

Méndez-Díaz, Mónica, Romero Torres, Brenda M., Cortés Morelos, Jacqueline, Ruíz-Contreras, Alejandra E., & Próspero García, Oscar. (2017). Neurobiología de las adicciones. *Revista de la Facultad de Medicina* (México), 60 (1), 6-16. Recuperado en 08 de mayo de 2024, de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S002617422017000100006&lng=es&tling=es.

Ortiz, J., Lopera, N., González, N., Klimenko, O. (2017). Actitudes de favorabilidad hacia conductas adictivas prevalentes en una muestra de adolescentes entre 12 y 18 años de algunas Instituciones Educativas en Medellín y Ríosucio. *Revista Psicoespacios*, Vol. 11, Núm. 19, pp. 24-45, Disponible en <https://doi.org/10.25057/issn.2145-2776>

Pareja Hincapié, L. M., y Mejía López, K. (2019). Estrategias implementadas en programas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas. *Drugs and Addictive Behavior*, 4 (2), pp. 325-340. DOI: <https://doi.org/10.21501/24631779.3375>

Peñañiel, Eva (2019). Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias en adolescentes. *Pulso. Revista de Educación*, Número 32, pp. 147-173. En: file:///D:/Descargas/DialnetFactoresDeRiesgoYProteccionEnElConsumoDeSustancias-3130577%20(1).pdf

Quijije Segovia, S. K. (2021). Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes del cantón Jipijapa, fase III. Proyecto de Vinculación, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de Ciencia de la Salud, Jipijapa.

Rodríguez, Alejandro (2014). Prevención integral de las drogodependencias: Una mirada de lo informativo a lo emocional. *Revista Ciencias de la Educación*, Vol 24, Núm. 43, Enero-Junio, 2014, pp. 76-94

Rosabal García, Enrique; Romero Muñoz, Nancy; Gaquín Ramírez, Keyla; Hernández Mérida, Rosa A. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 44 (2): 218-229.

Vargas, A. y Londoño, N. (2016). Creencias asociadas al consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. *Revista Katharsis*, Número 21, pp.111-130. Recuperado de <http://revistas.iue.edu.co/index.php/katharsis>

Winstong Steve , C. R. ., Jefferson Joel , B. B. ., Alvarez Villacreses , B. M. ., & Intriago Terán , A. B. (2023). Factores socioeconómicos que influyen en el consumo adictivo de sustancias estupefacientes relacionados a adolescentes del Cantón Jipijapa. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria Pentaciencias*, 5 (6), 31–47. DOI: <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v5i6.837>

Conflicto de interés

Los autores de este manuscrito declaran no tener ningún conflicto de interés.

Copyright

La *Revista Latinoamericana de Difusión Científica* declara que reconoce los derechos de los autores de los trabajos originales que en ella se publican; dichos trabajos son propiedad intelectual de sus autores. Los autores preservan sus derechos de autoría y comparten sin propósitos comerciales, según la licencia adoptada por la revista.

Licencia Creative Commons

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional

