

## Revista Latinoamericana de Difusión Científica



## Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias y medidas de prevención

---

DOI: <https://doi.org/10.38186/difcie.611.08>

---

Yaritza Yelania Quimís-Cantos\*  
Nathaly Magerlyng Aguayo Mendoza \*\*  
Jumixi Narcisa Ponce Castro \*\*\*  
Diana Gissella García Obamdo \*\*\*\*  
Jorge Luis Mendoza Andrade\*\*\*\*\*

### RESUMEN

Las adicciones en la adolescencia pueden estar relacionadas con factores genéticos, ambientales, psicológicos y sociales. El fácil acceso a sustancias adictivas, la presión de grupo, problemas familiares, estrés emocional y falta de habilidades para afrontar situaciones difíciles son factores que pueden contribuir al desarrollo de adicciones. El objetivo de este estudio consiste en analizar la adicción en adolescentes, en particular sus causas, consecuencias y medidas de prevención. Para el logro de este objetivo se utilizó la metodología de revisión bibliográfica. En los resultados se evidenció que las sustancias adictivas más comunes en adolescentes son: alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, entre otras; los factores de riesgo son por problemas familiares, estrés, curiosidad, depresión; de ahí la importancia de implementar medidas de prevención para disminuir el consumo de sustancias adictivas en adolescentes, que promuevan estilos de vida saludables en esta etapa crucial del desarrollo evolutivo.

**PALABRAS CLAVE:** Adolescencia, Estupefaciente, Adicción, Salud.

\*Universidad Estatal Del Sur De Manabi, Ecuador. ORCID: <https://orcid/0000-0002-8107-4129>. E-mail: yaritza.quimis@unesum.edu.ec

\*\*Universidad Estatal Del Sur De Manabi, Ecuador. ORCID: <https://orcid/0000-0002-4448-7426>. E-mail: aguayo-nathaly1615@unesum.edu.ec

\*\*\*Universidad Estatal Del Sur De Manabi, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-2312-618X>. E-mail: ponce-jumixi4954@unesum.edu.ec

\*\*\*\*Universidad Estatal Del Sur De Manabi, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6157-3124>. E-mail: garcia-diana1229@unesum.edu.ec

\*\*\*\*\*Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-5855-7773>. E-mail: mendoza-jorge0774@unesum.edu.ec

Recibido: 23/04/2024

Aceptado: 18/06/2024

## Addiction in Adolescents: Causes, Consequences and Prevention Measures

### ABSTRACT

Addictions in adolescence can be related to genetic, environmental, psychological and social factors. Easy access to addictive substances, peer pressure, family problems, emotional stress and lack of skills to cope with difficult situations are factors that can contribute to the development of addictions. The objective of this study is to analyze addiction in adolescents, particularly its causes, consequences and prevention measures. To achieve this objective, the bibliographic review methodology was used. The results showed that the most common addictive substances in adolescents are: alcohol, tobacco, marijuana, cocaine, among others; The risk factors are family problems, stress, curiosity, depression; Hence the importance of implementing prevention measures to reduce the consumption of addictive substances in adolescents, which promote healthy lifestyles at this crucial stage of evolutionary development.

**KEYWORDS:** Adolescence, Narcotic drugs, Addiction, Health.

### Introducción

La adicción es una enfermedad caracterizada por la pérdida de control sobre el uso o comportamiento de una sustancia, a pesar de los efectos negativos sobre la salud mental, física y social del adolescente. La adicción altera la función cerebral, especialmente en áreas relacionadas con el aprendizaje, la memoria, la concentración y a la toma de decisiones. Hace que la persona sienta una necesidad e consumir sustancias adictivas, aunque ya no le proporcione placer o satisfacción (Parrales-Pincay, 2023).

La adicción en adolescentes puede tener diversas causas, incluyendo factores biológicos, psicológicos y sociales. Estas pueden llevar a grandes consecuencias en la salud física y mental de los jóvenes, como enfermedades cardíacas, problemas hepáticos, depresión y ansiedad. Es fundamental educar a los adolescentes sobre los riesgos de las drogas, brindarles apoyo y crear un entorno familiar positivo para prevenir la adicción (Marín & Medina, 2023).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que las adicciones en adolescentes son un problema de salud pública significativo a nivel mundial. Según la OMS, aproximadamente el 11% de los jóvenes entre 15 y 19 años tienen un trastorno por consumo de sustancias. La prevención, detección temprana y tratamiento

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141  
adecuado son fundamentales para abordar este problema de manera efectiva (Zayas, 2020).

A nivel mundial el consumo de sustancias adictivas en adolescentes es un problema de salud pública muy severo ya que afecta a jóvenes de varios países, donde se determinó un alto consumo de alcohol en varios países de Latinoamérica: más del 75% de jóvenes de 15 a 22 años han consumido alcohol en algún momento de su vida. Existe una prevalencia alta relacionado al consumo del alcohol en jóvenes de 15 a 22 años con un 20% hasta 70% en países de Sudamérica y países como Ecuador, El Salvador y Venezuela muestran prevalencias inferiores del 20% (Brime, 2023).

En Ecuador, al igual que en muchos otros países, la adicción en adolescentes es un problema de salud pública que merece atención y acción. Según datos del INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos de Ecuador), se ha observado un aumento en el consumo de alcohol y tabaco entre adolescentes en los últimos años. Estas sustancias suelen ser las primeras en ser experimentadas por los jóvenes y pueden llevar a la adicción si no se aborda adecuadamente (citado por Brime, 2023).

Las provincias donde más existe una alta presencia del consumo de sustancias adictivas son la región Costa y la Amazonia, donde en zonas urbanas supera el porcentaje con un 38%, mientras que en zonas rurales un 16%. En la Costa con un 41% según datos del INEC, los jóvenes de entre 15 a 22 años han consumido algún tipo de drogas o alcohol (Villacreses et al, 2023).

El Informe Mundial del año 2017 de la Oficina de las Naciones Unidas contra el consumo ilícito de drogas se estimó que 246 millones de personas, 1 de cada 20 personas de entre 15 y 22 años, consumieron drogas ilícitas en 2016. A nivel ecuatoriano, el informe del Consejo Nacional de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP) se realizó una cuarta encuesta a estudiantes de 12 a 20 años de 170 colegios de 36 ciudades, participando un total de 39.634 estudiantes donde la prevalencia de consumo de algún tipo de adicción donde dio como resultado, drogas 3,8%, el uso de cigarrillo 3,5%, cannabis del 6,7%, alcohol 1,2%, cocaína del 2,2% y heroína del 0,9% (Pérez Islas, 2019).

De acuerdo con la Secretaría Técnica de Drogas (SETED), en 2015 el 12,65% de los estudiantes entre 12 y 17 años consumieron drogas ilícitas en el Ecuador. Este promedio se derivó de entrevistas con más de 36.000 estudiantes, de los cuales aproximadamente 4.554 respondieron que sí. De ellos, el 39% consumía más de un medicamento (Quimís-Cantos, 2020).

Por lo tanto, es necesario implementar programas de prevención y tratamiento de adicciones dirigidos a los adolescentes, incluyendo campañas de concientización, servicios de apoyo psicológico y médico, y centros de rehabilitación especializados.

Al respecto, en este artículo se analiza la adicción en adolescentes: causas, consecuencias (así como factores de riesgo) y prevención.

## 1. Metodología

Tipo de estudio descriptivo, con diseño transversal. Se aplicó la técnica de revisión bibliográfica, para recopilar información en artículos acordes con el tema de la investigación. Para ello se consultaron bases de datos nacionales e internacionales, entre estas: Scielo, Google Académico, PubMed, Elsevier, Medigraphic, BVS o Lilacs y Dialnet. Asimismo, se emplearon los booleanos “AND” y “OR” mediante las palabras clave: adicción, sustancias ilícitas, drogas, salud mental o término MeSH.

### 1.1. Criterios de inclusión

En los criterios de inclusión se considera la información de artículos, investigaciones originales de revisión, estudios de en los idiomas inglés, francés, portugués y español, durante el periodo de los últimos 5 años, del 2020 al 2024 de su publicación, con información sobre uno o varios de los siguientes aspectos: a) Causas o factores de riesgo en las adicciones y tipo de sustancias adictivas que consumen los adolescentes; b) Consecuencias y factores de riesgo en adolescentes con problemas de adicción; c) Medidas de prevención para la reducción del consumo de sustancias adictivas en adolescentes.

### 1.2. Criterios de exclusión

En los criterios de exclusión, excluimos estudios como monográficos, tesis, estudios clínicos, investigaciones escolares. También se excluyeron los que no disponían de acceso libre a la información, de repositorios universitarios, investigaciones que no van relacionados con el tema, guías clínicas, cartas al editor e informes, comentarios de expertos e información de sitios web no confiables.

### 1.3. Proceso de selección y síntesis de la información

Se seleccionó un total de 20 investigaciones. Se respetó la originalidad y derechos de autor, aplicando citas, e implementando las normas Vancouver.

## 2. Causas o factores de riesgo en las adicciones y tipo de sustancias adictivas que consumen los adolescentes

Las causas y tipos de sustancias adictivas en jóvenes, revela una serie de factores y correlaciones significativas. Se observa que, en diferentes países como: Colombia, Venezuela, México, Chile, España, Ecuador y Paraguay, existen diversas causas que pueden llevar a los jóvenes a experimentar adicciones, algunas de estas están relacionadas con la influencia del grupo de amigos, problemas familiares o ansiedad, estrés y presión académica, curiosidad y experimentación, facilidad de acceso a drogas, uso recreativo en fiestas y eventos sociales, falta de educación sobre riesgos y consecuencias, influencia de medios de comunicación y publicidad, baja autoestima y problemas emocionales, así como problemas de salud mental no tratados. En cuanto a los tipos de sustancias adictivas asociadas a estas causas, se mencionan: el alcohol, tabaco, marihuana o cannabis, anfetaminas, cocaína, éxtasis, LSD, inhalantes, opioides y metanfetaminas. Estos datos subrayan la importancia de abordar las adicciones en jóvenes desde una perspectiva integral, teniendo en cuenta los factores desencadenantes y las sustancias específicas involucradas para implementar estrategias efectivas de prevención y tratamiento (Tabla 1).

## 3. Consecuencias en adolescentes con problemas de adicción

Se identificaron diversas consecuencias a raíz del consumo de sustancias adictivas en adolescentes, entre estas: problemas de salud física, trastornos mentales y emocionales, aislamiento social, deterioro de relaciones, rendimiento académico deficiente, comportamiento delictivo, desarrollo de dependencia, problemas financieros y laborales, riesgo de sobredosis, daños en relaciones interpersonales, estigma social, deterioro en la toma de decisiones (Tabla 2).

Tabla 1. Causas o factores de riesgo en las adicciones y tipo de sustancias adictivas que consumen los adolescentes.

<b>Referencias</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Causas o factores de riesgo</b>	<b>Tipo de sustancia adictiva</b>
Fernández y col. (Fernández & Enríquez, 2024)	2024	Colombia	Influencia de grupo de amigos	Alcohol
Cabrera y col. (Cabrera & Valdivia, 2023)	2023	Venezuela	Problemas familiares o ansiedad.	Tabaco
Roldán y col. (Roldán , Perez, Falcón , & Borges, 2023)	2023	México	Estrés y presión académica	Marihuana o Cannabis
Campos y col. (Campos, Martínez, & Medina, 2023)	2023	Chile	Facilidad de acceso a drogas	Anfetaminas
Altamirano y col. (Altamirano, Molina, & Guillermo, 2022)	2022	España	Curiosidad y experimentación	Cocaína
Campos y col. (Campos, Martínez, & Medina, 2023)	2022	Chile	Uso recreativo en fiestas y eventos sociales	Éxtasis
Abreus y col. (Abreus, Batista, Morey, Enríquez,, & Ruiz, 2021)	2021	Ecuador	Falta de educación sobre riesgos y consecuencias	LSD
Vidal Aren (Vidal, 2021)	2021	España	Influencia de medios de comunicación y publicidad	Inhalantes
García Pedro (García Sanmartín, 2021)	2021	México	Baja autoestima y problemas emocionales	Opioides
Domínguez y col. (Domínguez, Espinola, Soto, & Ortíz , 2020)	2020	Paraguay	Problemas de salud mental no tratados	Metanfetaminas

**Tabla 2.** Consecuencias en adolescentes con problemas de adicción.

<b>Autores</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Consecuencias por el uso de sustancias</b>
Rodríguez y col. (Rodríguez & Solis , 2023)	2023	Perú	Descriptivo transversal	Problemas de salud física y deterioro general
Rangel y col. (Rangel, Oyervides, & Bueno, 2023)	2023	México	Retrospectivo	Trastornos mentales y emocionales
Villacreses y col. (Villacreses, Guerra, & Delgado, 2023)	2023	Ecuador	Transversal, analítico y retrospectivo	Aislamiento social y deterioro de relaciones
Sagnay y col. (Sagnay & Matovelle, 2023)	2023	Ecuador	Transversal	Rendimiento académico deficiente
Franco y col. (Franco & Serrano, 2022)	2022	Uruguay	Retrospectivo	Comportamiento delictivo y conflictos legales
Moya y col. (Moya, Garcia , Soto, Arias J, & Palacios , 2022)	2022	México	Revisión sistemática	Desarrollo de dependencia y tolerancia
Yaguana García y Álvarez (Yaguana García & Álvarez, 2022)	2022	Ecuador	Revisión bibliográfica	Problemas financieros y laborales



Rodríguez y col. (Rodríguez & García, 2021)	2021	México	Prospectivo y transversal	Riesgo de sobredosis y complicaciones médicas
Guerrero y col. (Guerrero, Barreto, Lozano, & Gomez, 2021)	2021	Costa Rica	Estudio cualitativo	Daños en relaciones interpersonales
Domínguez y col. (Domínguez, Ortiz, Soto, & Samudio, 2021)	2021	Paraguay	Estudio de prevalencia, observacional	Estigma social y discriminación
Alviter y col. (Alviter, Hernández, Forteza, & Echeagaray, 2021)	2021	Costa Rica	Revisión bibliográfica	Deterioro en la toma de decisiones
Borroso Luis (Borroso, 2020)	2019	Cuba	Descriptivo y documental	Alteraciones en el desarrollo cognitivo

#### 4. Medidas de prevención para la reducción del consumo de sustancias adictivas en adolescentes

Para abordar la prevención del consumo de sustancias adictivas en adolescentes, se debe trabajar en la implementación de programas educativos sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas, fomento de actividades deportivas y recreativas, acceso a servicios de apoyo psicológico y emocional, promoción de la participación en actividades comunitarias, establecimiento de límites claros en el hogar, creación de campañas de concientización en medios dirigidas a jóvenes, capacitación de docentes en detección temprana del problema de adicción, programas preventivos en escuelas, promoción del diálogo abierto en familias, y brindar información sobre recursos de ayuda y tratamiento disponibles. Estas medidas buscan prevenir el

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141  
 consumo problemático de sustancias y promover un estilo de vida saludable entre los jóvenes, por lo que requieren para su ejecución de la integración de esfuerzos entre las familias, el Estado y la sociedad civil (Tabla 3).

**Tabla 3.** Medidas de prevención para la reducción del consumo de sustancias adictivas en adolescentes.

<b>Autores</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Medidas de prevención</b>
Herrera y col. (Herrera, Facundo, & Pillon, 2023)	2023	Paraguay	Revisión bibliográfica	Implementar programas educativos sobre los riesgos y consecuencias del consumo de sustancias.
Rodríguez y col. (Rodríguez, Jalca, Mero, & Loor, 2023)	2023	México	Retrospectivo	Fomentar actividades deportivas y recreativas como alternativa al consumo.
Steve y col. (Steve, Villacreses, & Teran, 2023)	2023	Ecuador	Revisión bibliográfica de la literatura.	Brindar acceso a servicios de apoyo psicológico y emocional.
Hormazabal y col. (Hormazabal, y otros, 2023)	2023	Chile	Revisión bibliográfica	Promover la participación activa de los jóvenes en actividades comunitarias.
Reyes y col. (Reyes & Quinto, 2023)	2023	Colombia	Retrospectivo	Establecer límites claros en el hogar respecto al consumo de sustancias.
Salazar y col. ( Salazar, Hurtado, Patiño , & Naranjo, 2022)	2022	Colombia	Revisión sistemática	Crear campañas de concientización en medios de comunicación dirigidas a jóvenes.
Scoppetta y col. (Scoppetta & Avendaño, 2021)	2021	Colombia	Estudios de casos y controles	Capacitar a docentes y personal educativo en detección temprana de consumo problemático.

García y col. (García & Alava, 2021)	2021	Ecuador	Prospectivo y transversal	Establecer programas de prevención en las escuelas.
Arrias y col. (Arrias Añez, Arandia Zambrano, Gaspar Santos, & Bajaña Verdezoto, 2021)	2021	Venezuela	Estudio prospectivo	Promover el diálogo abierto y la comunicación efectiva en las familias.
Álvarez y col. (Álvarez-López, Carmona-Valencia, Pérez-Rendón, & Jaramillo-Roa, 2020)	2020	Colombia	Estudio descriptivo correlacional	Brindar información sobre recursos de ayuda y tratamiento disponibles.
Pérez Jimena (Perez, 2020)	2020	México	Estudio descriptivo	Involucrar a autoridades locales y organizaciones en la prevención del consumo de sustancias.

### 5. Adicción en adolescentes, problema de salud pública que debe atenderse en forma prioritaria

Las adicciones en adolescentes representan un problema de salud pública significativo en todo el mundo. Los adolescentes son particularmente vulnerables a desarrollar adicciones debido a cambios biológicos, psicológicos y sociales durante esta etapa de la vida. Las adicciones en adolescentes pueden incluir el consumo de sustancias como alcohol, tabaco, drogas ilícitas, así como adicciones comportamentales, tales como el uso excesivo de tecnología, el juego o la alimentación desordenada.

Al respecto, es importante abordar las adicciones considerando las causas subyacentes en su aparición. En este sentido (Morales, 2020) menciona entre los factores de riesgo, la influencia del grupo de amigos en el consumo de alcohol,

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141  
problemas familiares o ansiedad, estrés y presión académica asociados con la marihuana; también curiosidad y experimentación como causa de consumo de cocaína. De ahí que resulta necesario formar a los jóvenes acerca de los riesgos asociados con el consumo de estas sustancias y buscar ayuda si se tiene algún problema de adicción. De igual manera, existen otras sustancias adictivas, igualmente nocivas para la salud, entre estas el éxtasis (MDMA), la cocaína, el LSD, los opioides sintéticos como el fentanilo, y las metanfetaminas (Cabero , Martínez, Valencia , Leiva , & Orellana, 2020). Estas sustancias tienen un alto potencial adictivo y pueden causar graves problemas de salud física y mental, así como consecuencias legales y sociales negativas.

En relación con los factores de riesgo asociados con el consumo de sustancias en adolescentes, (Couceiro, Salgado, Harris, & Burkhart, 2021) identifican en este renglón la curiosidad y experimentación, problemas familiares, presión académica, falta de supervisión de los padres, y la exposición a la violencia o trauma. Estos factores pueden aumentar la probabilidad de que los jóvenes se involucren en el consumo de sustancias adictivas. Es esencial abordar estos factores de riesgo para prevenir y reducir los problemas de adicción en este segmento de la población.

En este orden de ideas (García & Saquinaula, 2022), indican que existen otros factores que también pueden influir en el consumo de sustancias en los jóvenes, como es el caso de la disponibilidad y accesibilidad de las sustancias, la falta de habilidades para afrontar el estrés o las emociones negativas, la búsqueda de emociones fuertes o experiencias novedosas, y la falta de información adecuada sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas. Estos factores también desempeñan un papel importante en el desarrollo de problemas de adicción en los jóvenes y deben ser tenidos en cuenta en programas de prevención y educación sobre drogas.

En cuanto a las medidas de prevención a fin de contrarrestar el consumo de drogas y alcohol en adolescentes, se incluye la promoción de actividades extracurriculares, programas de educación sobre drogas y alcohol, el fortalecimiento de habilidades sociales y de estrategias de afrontamiento. Estas medidas preventivas son fundamentales para abordar y reducir el riesgo de consumo de sustancias adictivas en los jóvenes, fomentando un estilo de vida saludable y libre de adicciones (Barros & Marzetti, 2020) (Villacreses W. A., 2023).

Finalmente, resulta pertinente considerar la realización de futuras investigaciones contribuyan a mejorar la comprensión sobre el consumo de sustancias adictivas en jóvenes. Actualmente, este fenómeno se ha convertido en un problema de

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141

salud pública a nivel nacional y mundial, especialmente en segmentos de la población con comorbilidades subyacentes. Por lo tanto, se plantea la necesidad de investigar y actualizar el conocimiento sobre los diferentes tipos de sustancias adictivas asociadas con problemas de adicción. Asimismo, se requiere avanzar en el desarrollo de programas educativos de gran alcance en la población, a fin de generar conciencia sobre las graves consecuencias que se derivan de las adicciones.

## Conclusiones

Existen múltiples factores que contribuyen al consumo de sustancias adictivas en los adolescentes, entre las que destacan: la influencia del grupo de amigos, problemas familiares, estrés académico, curiosidad, facilidad de acceso a drogas, baja autoestima, uso recreativo en eventos sociales, falta de educación sobre riesgos, influencia de medios de comunicación, problemas de salud mental no tratados, presión del entorno social y experiencias traumáticas previas.

Estos factores de riesgo pueden interactuar y potenciarse entre sí, aumentando la probabilidad de que los adolescentes se vean envueltos en el consumo de sustancias ilícitas. Es fundamental abordar estos factores de riesgo de manera integral y personalizada para prevenir eficazmente el inicio y la adicción en esta etapa crucial del desarrollo evolutivo.

Las medidas preventivas contribuyen a concienciar a los jóvenes sobre los riesgos y consecuencias del consumo de drogas, les proporcionan herramientas para resistir la presión social y les ofrecen alternativas saludables para ocupar su tiempo y energía. Además, al involucrar a diversos actores como familias, escuelas, comunidades y autoridades locales, se crea un entorno de apoyo integral que fortalece la resiliencia de los jóvenes frente a influencias negativas que puedan inducirles a la adicción.

## Referencias

Altamirano, A., Molina, N., & Guillermo, T. (2022). Diagnóstico precoz del consumo de drogas en adolescentes. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud. Salud y Vida*, 6(2), 356-363.

Álvarez-López, A., Carmona-Valencia, N., Pérez-Rendón, A., & Jaramillo-Roa, A. (2020). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. *Revista Universidad y Salud*, 22(3), 213-222.

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141

Alviter, N., Hernández, J., Forteza, C., & Echeagaray, F. (2021). Impulsividad y conflicto familiar como predictores del consumo de sustancias psicoactivas ilegales en adolescentes. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 55(2), 1-18.

Arrias Añez, J., Arandia Zambrano, J., Gaspar Santos, M., & Bajaña Verdezoto, D. (2021). Análisis comparativo sobre la tipificación y sanción del delito de asociación ilícita para delinquir entre la legislación ecuatoriana y venezolana. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(5), 615-620.

Barros , R., & Marzetti, M. (2020). Revisión Sistemática. Adicciones y Violencia Intrafamiliar. *Calidad de Vida y Salud*, 13(Especial), 42-52.

Borroso , L. (2020). Del hogar a la calle: Un camino sin esperanza bajo el oscuro mundo de adicción a las sustancias psicoactivas. *Sostenibilidad, Tecnología y Humanismo*, 11(2), 87-96.

Brime, B. a. (2023). Está disminuyendo el consumo de tabaco, alcohol y cannabis por los adolescentes. *Adicciones*, 33(2), 112-120.

Cabero , A., Martínez, S., Valencia , R., Leiva , J., & Orellana, M. (2020). La adicción de los estudiantes a las redes sociales on-line: un estudio en el contexto latinoamericano. *Revista Complutense de Educación*, 31(1), 1-12.

Cabrera, F., & Valdivia, D. (2023). Amistad y red social de adolescentes consumidores de drogas. *Acta Comportamental. Revista Latina de Análisis del Comportamiento*, 31 (2), 351-368.

Campos, A., Martínez, T., & Medina, C. (2023). Relación entre el consumo de drogas y el neurodesarrollo en los adolescentes. *Cuaderno de Ciencias Humanas*, 3, 95-118.

Couceiro, N., Salgado, P., Harris, S., & Burkhart, G. (2021). El modelo SBIRT como estrategia de prevención de las adicciones con y sin sustancia en adolescentes. *Revista Española de Salud Pública*, 95,1-20

Domínguez, G., Espinola, R., Soto, M., & Ortiz , L. (2020). Prevalencia de conductas indicativas de uso excesivo de internet en tres poblaciones adolescentes. *Revista del Nacional (Itauguá)*, 12(2), 83-92.

Domínguez, G., Ortiz, L., Soto, M., & Samudio, C. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatría (Asunción)*, 48 (2), 107-112.

Fernández, C., & Enríquez, J. (2024). Consecuencias del uso desmedido de las redes sociales en la adolescencia. *Revista Científica Cultura, Comunicación y Desarrollo*, 9 (1), 221-229.

Franco, N., & Serrano, P. (2022). Consumo de drogas en la adolescencia. *Pediatría Integral*, 21(6), 306 – 315.

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141

García Sanmartín, P. (2021). La soledad en los adolescentes y sus correlaciones con las fortalezas psicológicas y el abuso de las redes sociales. *Revista Sobre la Infancia y la Adolescencia*, 21, 72-83.

García, E., & Alava, L. (2021). Las relaciones interpersonales en adolescentes que consumen sustancias psicoactivas. *Religación. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 6(28), 196-205.

Guerrero, E., Barreto, Y., Lozano, L., & Gomez, M. (2021). Percepción de adolescentes sobre consumo de sustancias psicoactivas en entornos escolares Estudio cualitativo. *MedUNAB*, 24(1), 41-50.

Herrera, C., Facundo, F., & Pillon, S. (2023). Factores de riesgo y protección del consumo de drogas ilícitas en adolescentes latinoamericanos. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 9(1), 101-112.

Hormazabal, V., Thiele, S., Loustau, C., Vidal, A., Godoy, M., & Cirineu, C. (2023). Prevención en atención primaria de salud del consumo de sustancias en adolescentes: Una revisión bibliográfica. *Revista Chilena De Terapia Ocupacional*, 24, 18. DOI: <https://doi.org/10.5354/0719-5346.2023.61230>

Magariño Abreus LR, Roque Batista T, Rivero Morey RJ, Quirós Enríquez M, Fernández Ruiz DR. (2021). Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la carrera de estomatología. *Revista Científico Estudiantil*, 60 (280): e1161. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_04/article/view/1161](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1161).

Marín, Rodrigo; Medina, Maria (2023). Comorbilidades en los trastornos por consumo de sustancias: un desafío para los servicios de salud en México. En: La depresión y otros trastornos psiquiátricos. Academia Nacional de Medicina de México, pp. 39-48.

Morales, F. (2020). La salud mental, dependencia y adicción en jóvenes con videojuegos en América. *Revista Confluencia*, 2(1), 131-132.

Moya, G., Garcia , K., Soto, K., Arias J, & Palacios, A. (2022). La Adicción a las Redes en Adolescentes: Revisión Sistemática. *Reflexiones en Trabajo Social*, 2(1), 46-56.

Parrales-Pincay, I. G.-L.-M. (2023). Prevención del consumo de estupefacientes y otras adicciones en los adolescentes. *MQRInvestigar*, 7(4), 435-452.

Pérez Islas, V. X. (2019). Subjetividad en la trayectoria del consumo adictivo de sustancias psicoactivas en jóvenes. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 23(2), 1-8.

Perez, J. (2020). La mente de los consumidores ante los patrones de consumo de sustancias ilícitas. *Revista Científica de Educación y Ciencias Sociales*, 1(1), 18-22.

Pérez Rodríguez, N., Jalca, A., Mero, P., & Loor, O. (2023). Consumo de sustancias ilícitas en jóvenes y sus alteraciones en el sistema nervioso. *Revista Científica Higía de la Salud*, 8(1). DOI: <https://doi.org/10.37117/higia.v8i1.744>

Quimís-Cantos, Y. Y.-C.-P. (2020). Conductas adictivas en adolescentes: prevención, atención y manifestaciones clínicas. *MQRInvestigar*, 27(3), 63-74.

Yaritza Y. Quimís-Cantos et al // Adicción en adolescentes: Causas, consecuencias...126-141

Rangel, B., Oyervides, M., & Bueno, R. (2023). Estudio comparativo sobre la percepción de riesgo en relación consumo de sustancias psicoactivas en niños, niñas y adolescentes en contexto educativo y comunitario. *Políticas Sociales Sectoriales*, 1(1), 238-255.

Reyes, K., & Quinto, R. (2023). Consumo de drogas ilícitas en los jóvenes del “Centro de Rehabilitación Psicosalud” del cantón La Libertad. *Maestro y Sociedad*, 1(1), 152-158.

Rodríguez, M., & García, M. (2021). El uso de videojuegos en adolescentes. Un problema de Salud Pública. *Enfermería Global*, 20 (2), 557-591.

Rodríguez, M., & Solis, A. (2023). Actitud y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes: correlatos sociodemográficos. *Religación. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 8(38), e2301115.

Roldán , S., Perez, R., Falcón , I., & Borges, O. (2023). Patrones de consumo de drogas en adolescentes ingresados en el Hospital Pediátrico Provincial de Camagüey. *Rev Hum Med*, 21(1), 109-123.

Sagnay, P., & Matovelle, L. (2023). Factores de riesgo que intervienen en el consumo de sustancias psicotrópicas y psicoactivas. *Runas Journal of Education & Culture*, 4(8), 6.

Salazar, J., Hurtado, M., Patiño , M., & Naranjo, G. (2022). Estado del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, Colombia (2019-2021). *Revista Logos Ciencia & Tecnología*, 14(3), 132-147.

Scoppetta, O., & Avendaño, B. (2021). Evidencia para la prevención universal, selectiva e indicada del consumo de sustancias ilícitas en Colombia. *Health & Addictions/Salud y Drogas*, 21(2).

Steve, R., Villacreses, B., & Teran, A. (2023). Factores socioeconómicos que influyen en el consumo adictivo de sustancias estupefacientes relacionados a adolescentes del Cantón Jipijapa. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria Pentaciencias*, 5(6), 31-47.

Vidal, A. (2021). Las consecuencias de un mal uso de las redes sociales en los adolescentes. *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*, 9(2), 46-53.

Villacreses, A., Guerra, D., & Delgado, N. (2023). Conductas adictivas y su impacto en los adolescentes. *Polo del Conocimiento: Revista Científico-Profesional*, 8(10), 72-94.

Yaguana García, J., & Álvarez Saquinahuelo, F. (2022). Técnica de entrenamiento en habilidades sociales y factores de riesgo en adolescentes con adicción a la marihuana: una revisión bibliográfica. *Pro Sciences: Revista de Producción, Ciencias E Investigación*, 6(42), 279-290.

Zayas, L. R. (2020). Necesidades de aprendizaje de los adolescentes en relación a las adicciones. *Multimed*, 7(1), 41-48.



### Conflicto de interés

Los autores de este manuscrito declaran no tener ningún conflicto de interés.

### Copyright

La *Revista Latinoamericana de Difusión Científica* declara que reconoce los derechos de los autores de los trabajos originales que en ella se publican; dichos trabajos son propiedad intelectual de sus autores. Los autores preservan sus derechos de autoría y comparten sin propósitos comerciales, según la licencia adoptada por la revista.

### Licencia Creative Commons

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional

