

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i5.2684>

Nivel conocimientos sobre la técnica de autoexploración de mama en estudiantes universitarios hombres

Level of knowledge about the breast self-examination technique in male university students

Andrés De la Torre Macías

a.delatorremacias@ugto.mx
<https://orcid.org/0009-0000-7579-7390>
Universidad de Guanajuato
Celaya, Guanajuato – México

Mayra Del Carmen Ortega Jiménez

mdc.ortega@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0001-6648-2098>
Universidad de Guanajuato
Celaya, Guanajuato – México

Marcela Ortega Jiménez

mojimenez@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0002-0682-0283>
Universidad de Guanajuato
Celaya, Guanajuato – México

Artículo recibido: 06 de septiembre de 2024. Aceptado para publicación: 23 de septiembre de 2024.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El Cáncer de Mama (CaMa) es una enfermedad que comúnmente se asocia con mujeres, sin embargo, también afecta al hombre, pero con menor frecuencia. Presenta una baja incidencia, lo que dificulta su diagnóstico oportuno. La falta de conocimientos sobre el tema aumenta el riesgo que conlleva esta enfermedad. El ámbito universitario es un lugar idóneo para conocer el nivel de conocimientos sobre la autoexploración de mamas (AEM) en CaMa en hombres en edades tempranas. Con el objetivo de describir el nivel de conocimientos sobre la técnica de AEM en estudiantes universitarios hombres. Estudio cuantitativo, descriptivo; no experimental, transversal. Una muestra de 196 sujetos del área de la salud incorporada a una Universidad pública de Guanajuato, México. La edad media de 20.73 +/- 2.43, en su mayoría solteros (94.9%) y un 74.5% solamente estudian, el 36.2% no profesan una religión, 24% fuman tabaco, 54.6% consumen alcohol cotidianamente, el 28.6% de la población tiene algún grado de obesidad o sobrepeso y el 35.2% mantiene una vida sedentaria. y el 67.3% no se realiza AEM. Dentro de la evaluación del nivel de conocimientos en la técnica AEM, se identifica que el 46.4% se encuentran en nivel de conocimientos malos, 34.2% en medios y el 19.4% en buenos. Se puede concluir que los estudiantes hombres del de 4 programas del área de la salud estudiados deben fortalecer los conocimientos sobre la AEM, para ayudar a la prevención temprana del CaMa.

Palabras clave: cáncer de mama, estudiantes, hombres, autoexploración mamaria, conocimiento

Abstract

Breast cancer (BC) is a disease that is commonly associated with women, however, it also affects men, but less frequently. It has a low incidence, which makes timely diagnosis difficult. The lack of knowledge on the subject increases the risk of this disease. The university environment is an ideal place to find out the level of knowledge about breast self-examination (BSE) in BC in men at an early age. The objective was to describe the level of knowledge about the BSE technique in male university students. Quantitative, descriptive, non-experimental, cross-sectional study. A sample of 196 subjects from the health area incorporated into a public university in Guanajuato, Mexico. The mean age was 20.73 +/- 2.43, mostly single (94.9%) and 74.5% only studied, 36.2% did not profess a religion, 24% smoked tobacco, 54.6% consumed alcohol daily, 28.6% of the population has some degree of obesity or overweight and 35.2% maintains a sedentary lifestyle, and 67.3% did not perform BSE. Within the evaluation of the level of knowledge in the BSE technique, it was identified that 46.4% were in a poor level of knowledge, 34.2% in a medium level and 19.4% in a good level. It can be concluded that male students from the 4 health area programs studied should strengthen their knowledge about BSE, to help in the early prevention of BC.

Keywords: breast cancer, students, men, breast self-examination, knowledge

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons.



Cómo citar: De la Torre Macías, A., Ortega Jiménez, M. D. C., & Ortega Jiménez, M. (2024). Nivel conocimientos sobre la técnica de autoexploración de mama en estudiantes universitarios hombres. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (5), 1251 – 1260.
<https://doi.org/10.56712/latam.v5i5.2684>

INTRODUCCIÓN

El Cáncer de Mama (CaMa) es una enfermedad de tipo neoplasia, siendo la principal causa de muerte en mujeres por cáncer, de la misma manera letal para el hombre. Delgado A (2019) menciona que “el CaMa es una proliferación celular incontrolada y persistente que surge en las células de revestimiento de los conductos o lóbulos del tejido glandular mamario” (p. 255). El CaMa en hombres es poco común, a pesar de ello, el hombre no se encuentra exento a padecer dicha enfermedad. Magaña H (2021) menciona que “El tipo más común de CaMa que se observa en los hombres es el carcinoma ductal invasivo, que constituye aproximadamente el 90 % de todos los CaMa en el hombre” (p. 203). Representa casi el 1% de los CaMa a nivel mundial, y es responsable del 0,1% de las muertes por cáncer en hombres. Celis P (2022) menciona que “El riesgo de padecer CaMa en hombres es de 1:10000” (p.8). Bonilla O (2021) en su investigación confirma que “El CaMa en hombres en el continente americano, se estima que alcanza el 1% de todos los casos de CaMa diagnosticados para ambos sexos anualmente en Estados Unidos de América” (p.1).

Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica (2022) “En México el CaMa para ambos sexos, representa el 8.1% de las muertes por tumores malignos, de estos casos el 99.4% son representados por la población femenina, para el otro 0.6% son los casos de hombres”. Arceo M (2021) refiere que “Para el hombre mexicano, el CaMa es representado como el segundo cáncer más letal en la población adulta activa, solo después del cáncer de próstata” (p.108). A pesar de saber de la presencia de CaMa en México, la ignorancia sobre el tema y la falta de conocimientos sobre la AEM perjudican la atención primaria y agravan las complicaciones. Matos R (2022) hace referencia a que “La AEM es el método más sencillo y extendido para el diagnóstico precoz que tiene como propósito detectar el mayor número de casos nuevos en estudios tempranos, lo que permite tratamientos menos invasivos, eleva los índices de supervivencia y mejora la calidad de vida” (p.5). Muchos estudios han demostrado deficiencias en la realización de esa práctica, así como inconsistencia de aprendizaje, no realización y práctica incorrecta. Se requiere reforzar la información sobre la AEM en hombres de forma general, a esto, se le agrega que la información no se encuentra enriquecida de la misma manera que la del sexo femenino por los medios de difusión y de los propios estudiantes, lo que ocasiona un interés menor repercutiendo en el conocimiento del CaMa en hombres, a esto se le añade García EZ (2018) refiere que “la creencia de la población masculina, que la enfermedad es propia del género femenino”. Los programas que están actualmente activos para la atención de CaMa, se encuentran en su mayoría ocupados por mujeres y pocos hacia la población masculina, lo cual dificulta la integración a estos, incluyendo también, una escasez por parte los medios de difusión preventivos sobre esta enfermedad. Los conocimientos crean una base muy importante para la salud pública y personal, el conocer y saber del tema, su forma de identificarlo, prevenirlo y tratarlo creará una importante mejora en su diagnóstico oportuno de CaMa. Cabe resaltar que la población universitaria masculina deber ser estudiada para conocer su nivel de conocimientos sobre las técnicas de AEM, principal herramienta para la detección de CaMa, especialmente en la forma de observar y palpar ellos mismos, con esto se permitirá en un futuro la creación de estrategias de prevención en su salud mamaria masculina dentro de la comunidad estudiantil. Por todo esto, el objetivo de la investigación fue describir el nivel de conocimientos sobre la técnica de autoexploración de mama estudiantes universitarios hombres.

METODOLOGÍA

Es un estudio cuantitativo, con alcance descriptivo y aplicado, no experimental, de corte transversal, prospectivo. El instrumento de nombre “nivel de conocimientos sobre la técnica de autoexploración de mama” fue creado y aplicado en México por el Dr. Humberto Oralando Garza Escobedo. Se trata de un cuestionario descriptivo con preguntas en formato de likert. Cuenta con 13 ítems, y con un rango de puntuación que abarca un puntaje máximo de 39 y mínimo de 0. La escala consta de tres áreas:

observación 4 ítems, palpación 7 ítems y periodicidad 2 ítems; para cada ítem se ofrecen las siguientes opciones de respuesta: siempre 3 puntos, casi siempre 2 puntos, pocas veces 1 y nunca 0. El puntaje máximo de conocimientos sobre el tema es de 39. Se determina punto de corte para la clasificación global por dimensiones con conocimiento bueno, medio y malo. Contando con una confianza del 95% en escala de cronbach (0.919) y una correlación de $r=0.468$; lo cual lo hace confiable para la investigación.

La investigación fue iniciada en el periodo enero-junio 2023, la recolección de datos comprendió el periodo agosto-diciembre 2023, y enero 2024, se aplicó dentro de las instalaciones de una Universidad pública de Guanajuato México. El universo está conformado por estudiantes de Universidad pública de Guanajuato México, inscritos en el periodo agosto-diciembre 2023, y enero 2024 del área de la salud, constando con una matrícula 2566 alumnos de los cuales 534 son hombres y están divididos en los 4 programas educativos, Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, Licenciatura en Nutrición, Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación, y Licenciatura en Psicología Clínica, todas pertenecientes al área de la salud. El cálculo del tamaño de muestra se llevó a cabo mediante la fórmula de proporciones, donde se toma el 80% de precisión de la prueba y el 95% de confiabilidad, resultando un tamaño muestral de 164 sujetos totales más el 20% resultaría una de 196 sujetos. Contando con un muestreo no probabilístico, por disponibilidad. Para los criterios de inclusión, se tomaron en cuenta los siguientes datos: estudiantes hombres mayores de 18 años, inscritos en Universidad pública de Guanajuato México, en el periodo de la investigación, pertenecientes al área de la salud e inscritos los 4 programas educativos ya mencionados. La población de estudio muestra un rango de edad de 18 a 31 años; y una edad media de 20.73 ± 2.43 . El estudio se basó en proporciones, donde la muestra para el programa de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia representó el 34.2% (67 participantes), seguido por el 20.4% (40 participantes) de la Licenciatura en Nutrición, el 20.9% (41 participantes) de la Licenciatura en Psicología Clínica, y el 24.5% (48 participantes) de la Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación. En cuanto al estado civil el 94.9% (186 participantes) son solteros; el 2% y 3.1%, se encuentran casados y en unión libre respectivamente. Para la parte religiosa y de creencias, el 61.7% son católicos, Sin embargo, el 36.2% no profesan o pertenecen a ninguna religión. El 74.5% de los participantes solo estudian, mientras que el 25.5% son económicamente activos

En cuanto a los principales factores de riesgo para CaMa por parte de la población se define que el consumo de tabaco está presente en el 24% de los casos, el 54.6% de la muestra tiene una ingesta de bebidas alcohólicas como partes de sus hábitos sociales o cotidianos, el 16.8% consume otros tipos de drogas. El 28.6% de la población tiene algún grado de obesidad o sobrepeso y el 35.2% mantiene una vida sedentaria. El 29.6% tienen al menos un familiar de línea directa que padece o padeció algún tipo de cáncer.

Todo esto mediante los lineamientos del Reglamento de la "Ley General de Salud en materia de Investigación para la salud" en donde se respeta la dignidad y los derechos de los alumnos. Basándonos en los artículos 13, 16 y 20 para la protección del participante y los investigadores. Se realizó la autorización mediante un consentimiento informado en el cual se explican los riesgos-beneficios que tienen consigo la investigación, el cual es entregado a los participantes, haciendo énfasis en que la investigación no tiene ningún tipo de riesgo.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En el presente apartado se muestran los resultados correspondientes a la investigación sobre el "Nivel de conocimientos en la técnica de Autoexploración de mamas en estudiantes universitarios hombres". El tamaño de la muestra fue de 196 participantes hombres.

Como resultado de la evaluación del nivel de conocimientos en la AEM en estudiantes Universitarios hombres dentro de una Universidad pública de Guanajuato México, arroja que existe un déficit en los conocimientos sobre CaMa, se identifica que el 46.4% de los participantes se encuentran en categoría de nivel de conocimientos malos sobre la técnica AEM, 34.2% en conocimientos medios y solamente el 19.4% en conocimientos buenos.

Los conocimientos sobre la técnica sobre AEM de la carrera de Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, el 38.8% de los hombres estudiados presentan puntaje regular y el 28.4% se encuentra en conocimientos malos, y solo el 32.8% tiene conocimientos buenos; en la Licenciatura en Nutrición cuenta con puntuaciones con el 62.5% de su población en conocimientos malos, seguido por el 25% en medios y tan solo el 12.5% en conocimientos buenos; para la Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación, al igual que en la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia, predominan resultados medios con 47.9%, 37.5% en malos y solamente 14.6% de conocimientos buenos; al igual que la Licenciatura en Nutrición, la Licenciatura en Psicología Clínica presenta conocimientos bajos con el 53.5%, el 36.6% en conocimientos medios, y menos del 10% de los estudiantes hombres de esta carrera tienen conocimientos buenos sobre la técnica de AEM.

Tabla 1

Nivel de conocimientos sobre la autoexploración de mamas, en estudiantes hombres del área de la salud de una universidad pública de Guanajuato, 2024

Nivel general de conocimientos de AEM	f	%	Carrera	Nivel de conocimientos	f	%
Bueno	38	19.4	Licenciatura en Enfermería y Obstetricia	Bueno	22	32.8
Regular	67	34.2		Regular	26	38.8
Malo	91	46.4		Malo	19	28.4
Total	196	100				
			Licenciatura en Nutrición	Bueno	5	12.5
				Regular	10	25
				Malo	25	62.5
			Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación	Bueno	7	14.6
				Regular	23	47.9
				Malo	18	37.5
			Licenciatura en Psicología Clínica	Bueno	4	9.8
				Regular	15	36.6
				Malo	22	53.5

Nota: N= 196.

Fuente: "Nivel de conocimiento sobre la técnica de autoexploración de mama."

En cuanto a la muestra incluida en esta investigación, al pertenecer al grupo universitario, las edades se encuentran entre los 18 a 31 años, con una edad media de 20.73 +/- 2.43, siendo este el rango de edad en la que los jóvenes universitarios que presentan un mayor interés sobre la prevención en CaMa oscilando los 20 a 24 años de edad.

En cuanto al movimiento de población estudiantil relacionado al problemas de consumo cotidiano de sustancias nocivas para la salud, resalta como factores de riesgo el consumo de tabaco con un 24% , alcohol 54.6% y 16.8% otro tipo de drogas, porcentajes de uso, comparando con los datos de una

universidad de Tabasco, Rodríguez P., (2022) quien concluye que “el 51.6% consumen alcohol cotidianamente, 19.3% consumen tabaco en forma de cigarrillo; estos datos arrojados por parte de alumnos de niveles superiores en áreas relacionadas con la salud” (p. 9)21. En cuanto al consumo de otras drogas, no se encuentran datos relevantes para comparar con nuestros resultados, Zincer J., (2020) menciona la importancia del uso de sustancias citotóxicas en el estudiante, y menciona que “la citotoxicidad secundaria a los solventes y otras drogas debe representar una señal de alarma sobre su impacto oncológico a largo plazo, siendo este tipo de drogas las más comunes en jóvenes” (p. 20).

Según los resultados obtenidos 35% de nuestra población estudiantil del área de la salud no realiza actividades físicas para mejorar su salud, lo que, en comparación con la investigación de Salgado M. (2021) quien dice “el 48.9% de participantes universitarios de su investigación si hacen actividad física” (p. 157). Lo cual es de suma importancia ya que en su investigación Parra S., (2021) menciona que “aquellas personas que presentan niveles de actividad física presentan un 13% menor riesgo de desarrollar cáncer de mamas” (p. 252).

La presencia de los factores de riesgo en cuestiones de factores heredofamiliares, en México al ser el cáncer una enfermedad común en los núcleos familiares, la bibliografía menciona que este factor de riesgo aumenta si el paciente con cáncer se encuentra en la línea inmediata de familiares, contando con padres, abuelos y hermanos. En nuestra población, se encuentra que menos del 30% cuenta con antecedentes familiares de cáncer, comparado con lo que menciona Rivero J., (2020) “En la población actual, se estima que aproximadamente el 86% de las personas tienen antecedentes familiares de cáncer en alguna línea de su árbol genealógico” (p.16). Este dato subraya la relevancia de los factores genéticos y hereditarios en la predisposición al cáncer, lo que destaca la importancia de la vigilancia y la prevención temprana en individuos con antecedentes familiares de esta enfermedad.

En cuanto a los hombres universitarios del área de la salud que se realizan la AEM, se encuentra que son pocos los hombres que se la realizan estando por debajo de 1/3 de la población, al compararlo con los estudios de AEM en hombres, se destacan tendencias en el hombre a no participar en actividades de promoción y prevención de su misma salud, Jahnen M., (2021) confirma esto con lo siguiente “el autoexamen mamario se realiza con poca frecuencia antes del diagnóstico” (p.909).

Para la AEM dentro del cuestionario se tomaron en cuenta puntos primordiales como son la observación, la palpación y la periodicidad. Los resultados obtenidos en general fueron malos para las tres dimensiones.

Durante la investigación se encuentra la falta de conocimientos en el área de observación en la AEM, se expone que el 50% de los estudiantes eligieron respuestas negativas para el área correspondiente; concordando con Al-Musa H., (2019) quien menciona que “los cambios de tamaño, secreción del pezón y cambios en la forma, son algunos ejemplos que el hombre no considera en la AEM” (p.13). Sin embargo, también existen discrepancias en relación con los resultados obtenidos por Delgado N., (2020) los resultados de su investigación indican que “la frecuencia para la realización de la AEM es el punto de mayor déficit encontrado en estudiantes del área de la salud” (p.32).

En cuanto a los resultados obtenidos para los estudiantes del área de salud del CCS, se percibe un 46.6% que presentan un déficit en los conocimientos para la técnica de AEM por parte de los hombres universitario; Santibáñez M., (2019) hacer referencia a que “los programas educativos en salud mantienen números bajos en conocimientos relacionados con CaMa en hombres, en comparación con la mujer” (P. 31). Al igual que en el estudio de Faria E., (2021) quien concluye que “los estudiantes universitarios de nivel superior tienen un conocimiento limitado sobre el cáncer de mama en los hombres” (p. 339).

Los resultados obtenidos describen que la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia es la carrera con resultados más favorables entre los conocimientos sobre la técnica de AEM, a comparación de la Licenciatura en Nutrición quienes presentan los resultados con los mayores puntos a reforzar. Esto al ser comparado con estudios realizados en universidades internacionales; en una Universidad de Gaza, Abo S., (2021) quien descubre que “el 60% de los estudiantes de Enfermería y Nutrición tiene pocos conocimientos sobre CaMa y AEM” (p. 5).

De igual manera, al hacer una comparativa con una universidad de Turquía, los datos presentados se asemejan mucho, Kissal A., (2019) quien menciona que “el 14.6% de su población de estudiantes logrando buenos conocimientos sobre AEM” (p. 408). El mismo caso en una universidad de Bangladés, Sarker R., (2022) mencionando que “sólo el 31.4% de estudiantes universitarios tienen un conocimiento bueno sobre el proceso de AEM” (p. 198).

CONCLUSIÓN

El nivel de conocimientos por parte de los hombres universitarios incorporados a áreas de salud de una universidad pública de Guanajuato se ve representado por la mayoría bajos, obteniendo puntajes deficientes en las diversas áreas estudiadas dentro de esta investigación, dando la pauta a generar acciones encaminadas mejorar los niveles de conocimientos en la AEM en hombres.

El CaMa es una enfermedad que comúnmente se asocia con mujeres, sin embargo, es importante destacar que también puede afectar a los hombres, aunque en menor frecuencia. A pesar de su baja incidencia, el CaMa en hombres representa un desafío clínico y diagnóstico, debido a su escasa visibilidad y a la falta de conciencia pública y personal sobre esta condición en la población masculina. Los estudiantes Hombres del área de la salud de una universidad pública de Guanajuato presentan deficiencias en los conocimientos necesarios sobre AEM, por ello sugerimos la necesidad de programas y talleres que fomente la prevención oportuna de salud y el aumento de conocimientos, que el abordaje del tema sea general y multidisciplinar puesto que ninguna carrera se encuentra exenta del riesgo y la interacción personal y laboral de este problema que es tan frecuente en México.

REFERENCIAS

Abo S, Ibrahim M y Alajerami Y. (2021) Breast Cancer Knowledge and Practice of Breast Self-Examination among Female University Students, Gaza. *ScientificWorldJournal*. 1, 2021. 1-7 Recuperado de: [10.1155/2021/6640324](https://doi.org/10.1155/2021/6640324).

Al-Musa H, Awadalla N, y Mahfouz A. Conocimientos, actitudes y percepción de las parejas masculinas sobre el cáncer de mama en mujeres en Abha, suroeste de Arabia Saudita. *Int J Environ Res Salud Pública*. 16. 17 1-15. Recuperado de: [10.3390/ijerph16173089](https://doi.org/10.3390/ijerph16173089).

Arceo M, López J y Ochoa A. (2021) Estado actual del cáncer de mama en México: principales tipos y factores de riesgo. *Gaceta mexicana de oncología*. 20 (3) 102-110. Recuperado de: <https://doi.org/10.24875/j.gamo.21000134>

Bonilla O. (2021) Cáncer de mama masculino en una muestra de población hispana. Estudio descriptivo. *Rev Peru Ginecol Obstet*. 2021; 67 (4) 1-5 Recuperado de: <https://doi.org/10.31403/rpgo.v67i2369>

Celis P, Contreras F. (2022) Cáncer de mama en hombres: Revisión de casos en el Hospital Regional de Talca. *Revista Médica del Maule*. 37 (1) 8. Recuperado de: [VOL37_N1_Cancer-de-mama-en\[1\]hombres-Revision-de-casos.pdf \(revmedmaule.cl\)](https://doi.org/10.31403/rpgo.v67i2369)

Delgado A. (2019) Mujeres, cáncer de mama y derecho a la salud en Venezuela. *Revista Anales De La Facultad De Ciencias Jurídicas Y Sociales De La Universidad Nacional De La Plata* 52 (118) 255. Recuperado de: <https://doi.org/10.24215/25916386e118>

Delgado N, Heredia M y Ramos A, et al (2020) Nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo y las medidas preventivas del cáncer de mama en estudiantes de ciencias de la salud. *Rev. Fac. Med. Hum*. 20, 3. 412-418. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i3.2900>.

Epidat: programa para análisis epidemiológico de datos. Versión 4.2, julio 2016. Consellería de Sanidade, Xunta de Galicia, España; Organización Panamericana de la Salud (OPS-OMS); Universidad CES, Colombia.

Faria EH, Kim D y Sisonetto RM, et al (2021) Análisis del conocimiento sobre el cáncer de mama masculino en estudiantes varones de educación superior. *Eur J Salud mamaria*. 2021; 17, 4. 333-340. Recuperado de: [10.4274/ejbh.galenos](https://doi.org/10.4274/ejbh.galenos).

García E, Alcalá J y Mendo A (2018) Uso del modelo Gail para identificar mujeres con alto riesgo de desarrollar cáncer de mama. *Atención Familiar*. 25 3 1-6 Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.22201/facmed.14058871p.2018.3.65309>

Garza H (2019) NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE TÉCNICA DE AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA, EN MUJERES DE 20 A 59 AÑOS, ADSCRITAS A LA UMF No. 16 DE CANCÚN, QUINTANA ROO. Disponible en. Nivel de conocimiento sobre técnica de autoexploración mamaria, en mujeres de 20 a 59 años, adscritas a la UMF No.16 de Cancún, Quintana Roo.

INEGI. (2021) Estadísticas a propósito del día mundial de la lucha contra el cáncer de mama (19 DE OCTUBRE) Disponible en: [EAP_LUCHACANCER2021.pdf \(inegi.org.mx\)](https://inegi.org.mx/EAP_LUCHACANCER2021.pdf)

INEGI. (2022) Estadísticas a propósito del día internacional de la lucha contra el cáncer de mama (19 de octubre). Recuperado de: [EAP_CANMAMA22.pdf \(inegi.org.mx\)](https://inegi.org.mx/EAP_CANMAMA22.pdf)

Jahnen M, Dichtl L, y Stirenberg N, et al. (2021) Selbstuntersuchung von Hoden und Brust – eine retrospektive Kohortenstudie an Medizinstudierenden. *Uologe A.*; 60. 7, 901-909. Recuperado de: [10.1007/s00120-021-01479-8](https://doi.org/10.1007/s00120-021-01479-8)

Kissal A y Kartal B. (2019) Efectos de la educación basada en modelos de creencias sobre salud y el autoexamen de mama en estudiantes de enfermería. *Revista Asia-Pacífico de enfermería Oncológica.* 6, 4. 403-410. Recuperado de: https://doi.org/10.4103/apjon.apjon_17_19

Magaña H, Martí S y Orantes E (2021) Varón anciano con cáncer de mama tratado con opioides en unidad de cuidados paliativos de hospital público en El Salvador. *Revista medicina Paliativa.* 28 (3) 202-205. Recuperado de: [10.20986/medpal.2021.1251/2021](https://doi.org/10.20986/medpal.2021.1251/2021)

Matos R, Frómata A y Yoseff J, et al (2022). Correlación del nivel de conocimiento y la práctica del autoexamen de mama en personas con riesgo. *Revista Científica Estudiantil de Cienfuegos.* 5 2 1-7. Recuperado de: <http://www.inmedsur.cfg.sld.cu/index.php/inmedsur/article/view/199/163>

Parra S, Martínez M, y Cigarroa I, et al (2021) ¿Cuál es la asociación entre actividad física, sedentarismo y riesgo de desarrollar cáncer en población adulta? Una revisión de la literatura. *Rev. chil. nutr.* 48, 2 245-254. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182021000200245>

Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud. Cámara de diputados del H. Congreso de la Unión Secretaría General Secretaría de Servicios Parlamentarios. Última reforma publicada DOF 02-04-2014; Recuperado de: https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf

Rivero J, Rivero J y Bordón L, et al (2020) Factores de riesgo y nivel de conocimientos sobre cáncer de mama en la mujer en estudiantes de medicina. *Revista Médica Electrónica De Ciego de Ávila.* 2020. 26, 1, 1-18

Rodríguez P, González P y Salazar J, et al (2022) Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud. *SANUS Rev. Enf.* 7 1 1-15 Recuperado de: <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.222>

Salgado M y Cepeda A. (2021) Alimentación, estados afectivos y actividad física en estudiantes universitarios mexicanos durante la pandemia por COVID-19. *REVISTA ESPAÑOLA DE COMUNICACIÓN EN SALUD.* 12. 2, 151-164. Recuperado de: <https://doi.org/10.20318/recs.2021.6231>

Sampieri R, Collado C y Lucio P(2010) Metodología de la investigación. 5ta Ed. McGraw-Hill: INTERAMERICANA EDITORES; (consultado 18/05/2023)

Santibáñez M, Símbala A y Valenzuela N, et al (2019) Conocimiento del cáncer de mama en estudiantes de enfermería. *Cienc. enferm.* 25, 1. 1-6. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-95532019000100205>.

Sarker R, Islam M y Moonajilin M (2022) Efectividad de la intervención educativa sobre el conocimiento del cáncer de mama y el autoexamen de mama entre estudiantes universitarias en Bangladesh: un estudio cuasi-experimental pre-post. *BMC Cáncer.* 22, 1. 190-199 Recuperado de: [10.1186/s12885-022-09311-y](https://doi.org/10.1186/s12885-022-09311-y).

Zinser JW. (2020) Tobacco use and lung cancer. *Salud pública Méx.* 61 3 20 Recuperado de: <https://doi.org/10.21149/10088>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) 