

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2527>

## **Impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes postoperatorios. Una revisión bibliográfica**

Impact of surgical psychoprophylaxis on postoperative patients. A literature review

**Ana Cristina Chicaiza Olivarez**

[anachicaiza25@gmail.com](mailto:anachicaiza25@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0001-7845-1117>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi

Tulcán – Ecuador

**Johanna Elizabeth Caicedo Mina**

[jcaicedo95@hotmail.com](mailto:jcaicedo95@hotmail.com)

<https://orcid.org/0000-0002-2255-1458>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi

Tulcán – Ecuador

**Jacqueline de los Ángeles Realpe Sandoval**

[jacqueline.realpe@upec.edu.ec](mailto:jacqueline.realpe@upec.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0002-2513-158X>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi

Tulcán – Ecuador

**Sandra Lorena López Reyes**

[sandra.lorena@upec.edu.ec](mailto:sandra.lorena@upec.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0001-9119-9091>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi

Tulcán – Ecuador

**José Orlando Flores Alarcón**

[jose.flores@upec.edu.ec](mailto:jose.flores@upec.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0003-3645-1818>

Universidad Politécnica Estatal del Carchi

Tulcán – Ecuador

Artículo recibido: 06 de agosto de 2024. Aceptado para publicación: 21 de agosto de 2024.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### **Resumen**

La psicoprofilaxis quirúrgica es una herramienta médica que ha minimizado la administración de psicofármacos, menor estadía hospitalaria, evitado complicaciones postoperatorias y logrado una recuperación efectiva en el paciente. Tuvo como objetivo Identificar los efectos positivos en el paciente postoperatorio mediante la aplicación de técnicas psicoprofilácticas quirúrgicas para lograr una recuperación efectiva. La Investigación fue de tipo documental descriptiva, basada en una búsqueda exhaustiva de información actualizada en bases de datos y metabuscadores como: Refseek, PubMed, Redalyc, ScienceResearch y WorldWide Science, aplicando criterios de inclusión, exclusión y principios bioéticos se identificó 22 documentos científicos: 12 estudios de intervención, 4 estudios observacionales, 5 revisiones sistemáticas y 1 tesis doctoral.: Los resultados indicaron que la visita preoperatoria con asesoramiento psicológico y el uso de terapias como la música, la relajación, aromaterapia, entre otras, disminuyeron el nivel de ansiedad en pacientes adultos y pediátricos mejorando su calidad de vida; en cambio, el dolor postoperatorio disminuyó más en

adultos que en pediátricos. La implementación de la psicoprofilaxis quirúrgica en la práctica diaria ofreció numerosos beneficios tanto para los pacientes como para el equipo médico, las técnicas psicoprofilácticas quirúrgicas en el paciente generaron efectos positivos durante el postoperatorio, pues mejoró la recuperación y adaptación a su nuevo estilo de vida después de cursar por un proceso quirúrgico.

*Palabras clave:* psicoprofilaxis quirúrgica, paciente posquirúrgico, técnicas psicoprofilácticas, recuperación efectiva

## Abstract

Surgical psychoprophylaxis is a medical tool that has minimized the administration of psychotropic drugs, reduced hospital stay, avoided postoperative complications and achieved effective recovery in the patient. tube as a target Identify the positive effects on the postoperative patient through the application of surgical psychoprophylactic techniques to achieve effective recovery. The investigation was of type Descriptive documentary research, based on an exhaustive search for updated information in databases and metasearch engines such as: Refseek, PubMed, Redalyc, ScienceResearch and WorldWide Science, applying inclusion, exclusion criteria and bioethical principles, 22 documents were identified. Scientific: 12 intervention studies, 4 observational studies, 5 systematic reviews and 1 doctoral thesis. Results and Discussion: The results indicated that the preoperative visit with psychological counseling and the use of therapies such as music, relaxation, aromatherapy, among others, decreased the level of anxiety in adult and pediatric patients, improving their quality of life; In contrast, postoperative pain decreased more in adults than in pediatric patients. The implementation of surgical psychoprophylaxis in daily practice offered numerous benefits for both patients and the medical team, surgical psychoprophylactic techniques in the patient generated positive effects during the postoperative period, as it improved recovery and adaptation to their new life style after undergoing a surgical process.

*Keywords:* surgical psychoprophylaxis, post-surgical patient, psychoprophylactic techniques, effective recovery

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicado en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons. 

Cómo citar: Chicaiza Olivarez, A. C., Caicedo Mina, J. E., Realpe Sandoval, J. de los Ángeles, López Reyes, S. L., & José Orlando. (2024). Impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes postoperatorios. Una revisión bibliográfica. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (4), 3772 – 3781. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i4.2527>

## INTRODUCCIÓN

La mayoría de las personas en algún momento de la vida se deben enfrentar a una cirugía o a un procedimiento médico de complejidad. En estas situaciones, la psicoprofilaxis quirúrgica es una herramienta valiosa en el manejo integral de los pacientes que se someten a cirugías, contribuyendo a mejorar tanto su bienestar emocional como sus resultados clínicos; para entender de manera más adecuada cómo el paciente afronta la intervención quirúrgica, es necesario realizar la presente revisión bibliográfica titulada "Impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes postoperatorios".

El propósito de la psicoprofilaxis quirúrgica es ayudar al paciente y su familia a superar una intervención quirúrgica con los recursos adecuados, evitando que ésta se convierta en una experiencia traumática. Las manifestaciones psicológicas que presentan los pacientes cuando cursan el postoperatorio son ansiedad, temor y depresión; situación que se verifica a través de los registros psicofisiológicos, la observación clínica y los puntajes obtenidos mediante la aplicación de reactivos psicológicos.

Es necesario mencionar que esta herramienta se debe utilizar no sólo en pacientes adultos sino también en pacientes pediátricos, debido a que, el estado psicológico prequirúrgico del paciente se ve afectado por el temor y preocupación ante una situación anómala, y el pico de ansiedad en este grupo se alcanza durante la inducción anestésica por inhalación. Además, es importante considerar a los padres, ya que en algunos casos pueden ayudar a tranquilizar al paciente, mientras que en otros casos parecen estar más angustiados que el niño mismo. Por tanto, la parte psicológica juega un papel clave en la rapidez de la recuperación del paciente. (Heras Cruz, 2023)

La psicoprofilaxis quirúrgica es una estrategia psicológica que se emplea en la medicina para manejar y controlar las emociones asociadas con la cirugía. Al ser empleadas, estas estrategias tienen el potencial de disminuir la reacción psicoafectiva y emocional de la persona que asistirá a la cirugía. (Gramata Abreu et al., 2022)

Es así, que todo tipo de intervención quirúrgica o cualquier acontecimiento que conlleve a la invasión o mutilación dentro del cuerpo humano, despiertan una serie de componentes propios de la persona que son manifestados en emociones, fantasías, actitudes y otros comportamientos que hacen difícil la realización del procedimiento que necesita el paciente (Maroto García et al., 2022). Para comprender de manera adecuada el afrontamiento del paciente ante la intervención quirúrgica, es crucial realizar una preparación psicológica adecuada.

Como resultado, la psicoprofilaxis quirúrgica es un método preventivo que, al ser implementado de manera efectiva, reduce la probabilidad de que se desarrollen complicaciones psicopatológicas en el futuro. El personal de enfermería, a más de brindar la atención de una manera más cercana al paciente, realiza la preparación prequirúrgica, monitoriza al paciente cuando cursa el transoperatorio y evalúa las intervenciones realizadas en el postoperatorio mediano e inmediato corroborando la efectividad del plan de cuidados.

Según varios estudios, el impacto de emociones que provoca una cirugía está más relacionado con: una ansiedad angustiosa e inquietante asociada con el tipo de cirugía, el cirujano que intervendrá, el estilo de vida después de la cirugía, el tipo de anestesia que se aplicará y si logrará despertar después de la cirugía. La ansiedad, el temor, la falta de conocimiento sobre su recuperación, la preocupación y el desapego de la familia, son factores que dificultan la recuperación postoperatoria y requieren la intervención con psicofármacos. Dentro de los psicofármacos más comunes a utilizar se encuentran el midazolam, el diazepam y el fentanilo. Como resultado de la utilización de éstos, se producen pérdidas económicas para el sector salud y una larga recuperación postoperatoria, lo que a su vez conlleva más días de hospitalización. (Álvarez Pelegino et al., 2020)

La actuación de los profesionales de la salud, principalmente los anestesiólogos y el personal de enfermería, quienes, a más de tener una relación más cercana con el paciente, aplican técnicas e información que contribuye a disminuir los efectos adversos que pueden presentar antes de la intervención quirúrgica, con el fin de asegurar una recuperación rápida. Las técnicas psicoprofilácticas que se pueden utilizar para reducir los síntomas negativos antes del acto quirúrgico y lograr una recuperación efectiva, incluye: la educación del paciente, las visitas familiares, la terapia de aromas, la actividad religiosa o espiritual y estrategias positivas de comunicación. (Ji et al., 2022)

Basado en la implementación de técnicas psicoprofilácticas en pacientes quirúrgicos para lograr una recuperación eficiente postoperatoria, se formula la siguiente pregunta científica: ¿Cuál es el impacto que genera la aplicación de técnicas psicoprofilácticas quirúrgicas en el paciente postoperatorio? Por lo tanto, el objetivo del estudio es identificar los efectos positivos en el paciente postoperatorio mediante la aplicación de técnicas psicoprofilácticas quirúrgicas para lograr una recuperación efectiva.

### **METODOLOGÍA**

Para la elaboración y análisis del presente trabajo de investigación, se realizó una revisión sistemática y metaanálisis de literatura científica actualizada durante el período de enero a diciembre de 2023. La búsqueda de información relevante se efectuó en diversas bases de datos y metabuscadores, incluyendo: Refseek, PubMed, Redalyc, ScienceResearch y WorldWide Science, así como Google Scholar para artículos adicionales. Se utilizaron términos de búsqueda específicos como “psicoprofilaxis quirúrgica”, “cuidados emocionales”, “ansiedad en el paciente preoperatorio”, “visita preoperatoria”, “pre-surgical anxiety”, “post-surgical”, “pain”, y “psychological pain management” para asegurar una cobertura exhaustiva del tema.

Para la selección de estudios, se aplicaron criterios rigurosos de inclusión y exclusión. Los criterios de inclusión abarcaron artículos científicos publicados en cualquier idioma, asegurando una cobertura amplia y diversa. También se incluyeron documentos que dispusieron de texto completo, permitiendo un análisis integral de los contenidos. Además, se consideraron documentos de tesis doctorales para incorporar investigaciones detalladas y originales.

Por otro lado, los criterios de exclusión fueron igual de específicos para mantener la relevancia y calidad de los estudios seleccionados. Se excluyeron artículos repetidos para evitar duplicaciones. De igual manera, documentos científicos sin acceso a texto completo fueron descartados, ya que la falta de contenido completo impide una evaluación adecuada. Publicaciones sin autores y sin fecha de publicación también se excluyeron, debido a la necesidad de fuentes verificables y actualizadas. Finalmente, se estableció un límite de antigüedad de cinco años para artículos y trabajos doctorales, aunque se hicieron excepciones cuando fue necesario para completar la información requerida.

La evaluación crítica de la calidad de los estudios se realizó mediante un análisis descriptivo y una revisión exhaustiva de títulos y resúmenes, seguidos de la lectura completa de los artículos seleccionados. Se sintetizaron los resultados considerando la validez interna y externa de cada estudio, y se emplearon técnicas estadísticas adecuadas para el metaanálisis. Además, se tomaron en cuenta los principios bioéticos en la manipulación de la documentación, garantizando el uso de la información exclusivamente para mejorar la calidad de atención en la profesión de enfermería.

La psicoprofilaxis quirúrgica incluye una serie de técnicas para minimizar la aparición de emociones que pueden alterar significativamente la recuperación postoperatoria del paciente. La revisión bibliográfica identificó 22 documentos científicos que cumplieron con los criterios de inclusión: 12 estudios de intervención, 4 estudios observacionales, 5 revisiones sistemáticas y 1 tesis doctoral.

Las variables independientes incluyeron diversas formas de psicoprofilaxis quirúrgica, mientras que la variable dependiente fue el resultado del tratamiento, medido a través de indicadores como la duración de la estancia hospitalaria, la satisfacción del paciente, el nivel de dolor postoperatorio y la recuperación física y funcional.

El análisis reveló varios hallazgos clave en relación con diversas intervenciones para reducir la ansiedad y el dolor en pacientes quirúrgicos. En primer lugar, el asesoramiento psicológico previo a la intervención quirúrgica mostró un impacto significativo en la reducción de la ansiedad del paciente, subrayando la importancia del apoyo emocional antes de la cirugía. La terapia musical fue eficaz no solo en reducir el dolor y la ansiedad, sino también en regular favorablemente los parámetros fisiológicos. La terapia de relajación con imágenes guiadas resultó en un menor dolor postoperatorio, una menor solicitud de analgesia y mejores niveles de noradrenalina y cortisol, lo que indica una recuperación más tranquila y menos estresante.

En niños, la terapia de juego cognitivo-conductual fue particularmente efectiva en la reducción de la ansiedad preoperatoria. Finalmente, la aromaterapia contribuyó a la disminución de la ansiedad y a la mejora de los signos vitales y la calidad del sueño, destacando su utilidad como complemento en el manejo del estrés y el bienestar general de los pacientes.

### **DESARROLLO**

La psicoprofilaxis utilizada para los pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente, comprende diversas técnicas para disminuir, en lo menos amplio que sea, la manifestación de emociones, las cuales pueden o no perturbar el psiquismo en la persona y con ello, afectar de manera significativa la recuperación efectiva del paciente después de llevar a cabo el acto quirúrgico.

En los resultados de la revisión bibliográfica se muestran hallazgos claves para proporcionar una efectiva psicoprofilaxis quirúrgica al paciente operatorio, los cuales contribuyeron a la reducción de gastos en el campo de salud, en términos de fármacos y estancia hospitalaria, además de disminuir el número de complicaciones postoperatorias que; sin embargo, pueden comprometer la vida del paciente y pueden afectar su calidad de vida a corto y largo plazo.

La finalidad de esta revisión documental fue investigar las técnicas psicoprofilácticas aplicadas al paciente prequirúrgico e identificar los beneficios cuando haya sido finalizado el procedimiento invasivo e inicie con el postoperatorio inmediato y mediato. Un total de 22 documentos de carácter científico, que cumplieron con los criterios de inclusión, incluyeron 12 estudios de intervención, 4 estudios observacionales, 5 revisiones sistemáticas y 1 tesis doctoral, se realizó la búsqueda bibliográfica en español e inglés.

Al analizar los documentos recopilados, se evidenció que el uso de métodos o técnicas psicoprofilácticas contribuyen significativamente a una recuperación temprana del paciente al pasar a la fase postoperatoria. El asesoramiento psicológico por parte del personal de salud previo a la intervención quirúrgica tuvo un impacto significativo y favorable en el estado emocional del paciente, lo que resultó en una disminución en la cantidad y calidad de la ansiedad preoperatoria. (Priego Álvarez y Torres Jiménez, 2008)

Una conexión significativa entre el nivel de educación y el nivel de ansiedad fue descubierta en un estudio. Se encontró que a medida que aumentaba el nivel de educación, disminuye el nivel de ansiedad. Por el contrario, los pacientes con menor educación podrían no estar al tanto de información relevante sobre la anestesia y la cirugía, lo cual aumenta la ansiedad. (Mulugeta et al., 2018)

En otra perspectiva, un estudio de intervención evidenció, que la terapia musical tuvo una influencia positiva en el alivio del dolor, la reducción de la ansiedad y la regulación de los parámetros fisiológicos,

con una diferencia estadísticamente significativa ( $p=0.001$ ) en estos efectos. (Ganesan et al., 2022) Así también, el empleo de música durante una cirugía en pacientes que están despiertos reduce la necesidad de administración de sedantes o analgésicos, y permite que las emociones sean controladas por sí mismos. (Muddana et al., 2021) En cambio, en otro estudio de intervención, se observó que la reproducción de la música favorita del paciente antes de la cirugía disminuyó la ansiedad, estabilizó los parámetros hemodinámicos y aumentó la satisfacción del paciente después de la intervención quirúrgica. Es importante destacar que la disminución de la ansiedad no se relaciona con una disminución del dolor postoperatorio. (Altındağ et al., 2020)

En un ensayo clínico, existió una diferencia entre los controles realizados antes y después de la cirugía, y la aplicación de la terapia de relajación con imágenes guiadas en función del procedimiento al que iban a ser sometidos, generando en el paciente menos dolor después de la operación, sensación de manejo adecuado del dolor, solicitud de menos analgesia, elevación de los niveles de noradrenalina y disminución de cortisol. (Maroto García et al., 2022)

Se ha descubierto que la terapia de juego cognitivo-conductual, como forma de distracción activa, es más efectiva que la distracción audiovisual para reducir la ansiedad preoperatoria en niños. (Raja Rajeswar et al., 2019) También hay otras formas de intervención que ayudaron a llevar una fase postoperatoria efectiva en pacientes pediátricos. La aplicación de la hipnosis, por otro lado, ha demostrado que disminuye significativamente la ansiedad en los niños que han sufrido una cirugía oral y maxilofacial. (Hermes et al., 2024) Además, se ha descubierto que la hipnosis es una forma útil de premedicación, especialmente en niños que han sido intervenidos quirúrgicamente. (Calipel y Lucas Polomeni, 2005)

Un estudio aleatorizado en pacientes pediátricos sobre la aplicación de una breve sesión de hipnosis antes de una cirugía mayor no encontró una diferencia significativa en los niveles de ansiedad y dolor después de este procedimiento; es posible que las intervenciones realizadas por parte de las enfermeras preoperatorias, las entrevistas y una mejor comunicación en el quirófano contribuyeron a la reducción de la ansiedad y el dolor. (Duparc Alegría et al., 2018) El uso de la terapia musical en niños no ha demostrado que tenga un impacto positivo en la disminución de la ansiedad, al menos en cuanto a la alteración de la frecuencia cardíaca. (Nguyen et al., 2020)

La aromaterapia es una forma psicoprofiláctica quirúrgica adicional. En un estudio de intervención cuasi experimental, se descubrió que la inhalación de aceite esencial de lavanda mejoró los signos vitales de los pacientes con hiperplasia prostática benigna (BPH) antes de la cirugía y disminuyó la ansiedad. (Hasan y Serdar, 2020). En otro estudio aleatorizado, también se encontró que los pacientes que habían sufrido una cirugía colorrectal experimentaron una mejor calidad del sueño y niveles más bajos de ansiedad al recibir un masaje de aromaterapia con aceite esencial de lavanda. Es importante destacar que cada método utilizado ha generado efectos distintos en cada paciente ya sea adulto o pediátrico, y que en un porcentaje mayoritario han tenido efectos positivos en cuanto al manejo y reducción de emociones, siendo la ansiedad la más frecuente.

Las diversas formas de psicoprofilaxis quirúrgica empleadas en los estudios revisados incluyen la hipnosis, la relajación muscular progresiva, la terapia cognitivo conductual y la terapia musical. El resultado del tratamiento se evaluó mediante una serie de indicadores: la satisfacción del paciente, la duración de la estancia hospitalaria, el nivel de dolor postoperatorio o la recuperación física y funcional posterior.

La psicoprofilaxis quirúrgica mejoró el bienestar de los pacientes después de la cirugía, según los hallazgos de la revisión. Se descubrió que, en términos de disminución del dolor postoperatorio, recuperación física y funcional rápida y satisfacción del paciente, ciertos métodos utilizados antes de una intervención quirúrgica fueron eficaces.

Se recomienda que los profesionales de la salud consideren la psicoprofilaxis quirúrgica como una opción de tratamiento adicional a los métodos tradicionales para tratar el dolor y la ansiedad en los pacientes que han sufrido una intervención quirúrgica. Esta recomendación se basa en los hallazgos de la revisión bibliográfica. Además, se requieren más investigaciones para evaluar la eficacia a largo plazo de estas técnicas psicoprofilácticas y determinar su impacto en diversas poblaciones de pacientes y tipos de cirugías.

Por último, se puede afirmar que la psicoprofilaxis quirúrgica es una opción efectiva para mejorar la calidad de vida de los pacientes que han sufrido una intervención quirúrgica. De manera física, emocional y psicológica, estas técnicas contribuyen a una recuperación efectiva del paciente durante el período postoperatorio.

## **DISCUSIÓN**

La psicoprofilaxis quirúrgica puede disminuir el dolor y la ansiedad después de la operación, lo cual ayuda a que los pacientes se recuperen más rápido y a reducir los costos en el campo de la salud, según los hallazgos de esta revisión bibliográfica. Se ha demostrado que el estado emocional del paciente se beneficia significativamente de la consulta psicológica previa a la intervención quirúrgica. Además, la música, la relajación con imágenes guiadas, la hipnosis, la terapia de juego cognitivo-conductual y la relajación con imágenes pueden disminuir el dolor postoperatorio más en adultos que en pediátricos.

No obstante, en ciertos casos, la música y la hipnosis no alteraron significativamente los niveles de dolor y ansiedad después de la cirugía, según algunos estudios. Se debe destacar que cada paciente responde de manera distinta a las técnicas psicoprofilácticas, por lo que es necesario adaptar la intervención a las necesidades específicas de cada paciente.

Según estos resultados, la psicoprofilaxis quirúrgica puede ser una herramienta útil para mejorar la experiencia del paciente durante el proceso quirúrgico y disminuir las complicaciones postoperatorias. No obstante, se requieren más investigaciones para determinar la eficacia de estas técnicas en distintas poblaciones y tipos de cirugía, así como para encontrar las mejores formas de adaptar la intervención a cada paciente.

Es importante tener en cuenta ciertas limitaciones en el análisis de los efectos de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes postoperatorios mediante una revisión bibliográfica. Los datos obtenidos dependen de la calidad y cantidad de información disponible en las fuentes consultadas; por lo tanto, este estudio se basa exclusivamente en la revisión bibliográfica. Otros sesgos, como la interpretación de los datos y la selección de fuentes, pueden afectar la revisión bibliográfica.

La falta de uniformidad en la evaluación y definición de la psicoprofilaxis quirúrgica es otra limitación significativa. Los resultados de la psicoprofilaxis quirúrgica pueden variar debido a la variedad de métodos que se utilizan, como la visualización, la respiración, la relajación y la meditación. La falta de generalización de los resultados también puede ser un factor limitante. La psicoprofilaxis quirúrgica y los resultados pueden verse influenciados por los estudios revisados, que pueden haberse llevado a cabo en una variedad de países, con una variedad de culturas y sistemas de salud.

En cuanto a los efectos, el estudio podría tener efectos significativos en la práctica de la psicoprofilaxis quirúrgica. La relevancia de la psicoprofilaxis quirúrgica en la recuperación postoperatoria del paciente es una de las implicaciones más significativas. Las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgicas pueden mejorar la salud mental y física del paciente, disminuir el tiempo de hospitalización y disminuir el consumo de analgésicos.

La necesidad de una mayor investigación en el ámbito de la psicoprofilaxis quirúrgica es otra implicación significativa. Hay preguntas por responder sobre la eficacia de las diversas formas de psicoprofilaxis quirúrgica y su impacto en varios grupos de pacientes, a pesar de la evidencia disponible.

### **CONCLUSIONES**

La psicoprofilaxis quirúrgica ayuda de manera positiva a tener una recuperación efectiva de aquella persona que ha sido sometida a un procedimiento quirúrgico y con ello sus familiares superan fácilmente el proceso.

La implementación de la psicoprofilaxis quirúrgica en la práctica diaria ofrece numerosos beneficios tanto para los pacientes como para el equipo médico. La preparación psicológica y emocional antes de una cirugía no solo facilita una experiencia más positiva para el paciente, sino que también puede tener efectos tangibles en su recuperación y resultados postoperatorios.

Por lo tanto, la psicoprofilaxis quirúrgica favorece al paciente a disminuir el dolor, ansiedad de manera rápida con ellos menos días de hospitalización contribuyendo a la reducción de gastos en salud, siendo la psicoprofilaxis quirúrgica una herramienta que permite disminuir el impacto de una intervención quirúrgica.

La psicoprofilaxis quirúrgica fomenta un enfoque holístico en el tratamiento del paciente, considerando no sólo los aspectos físicos de la cirugía, sino también los emocionales y psicológicos, lo cual es esencial para una recuperación completa y satisfactoria. Los pacientes bien informados y emocionalmente preparados tienden a ser más cooperativos y adherentes a las indicaciones médicas, lo cual mejora la eficiencia de los cuidados postoperatorios.

De lo antes mencionado es de vital importancia que el personal de salud, trabaje con las nuevas alternativas que brinda la psicoprofilaxis quirúrgica y contribuir con nuevas investigaciones que aporten al fortalecimiento de la misma.



## REFERENCIAS

Altındağ, A., Kavak, A., S., A., MT, A., y J., E. (2020). Efecto de la música favorita sobre la ansiedad y el dolor postoperatorio. *Anaesthesist*, 69(10), 198-204. <https://doi.org/doi.org/10.1007/s00101-020-00731-8>

Álvarez Pelegino, A., Vázquez, Y. M., Aguirre Raya, D. A., y De Zayas Golguera, J. (1 de 12 de 2020). Intervención personalizada de enfermería durante el preoperatorio en personas que requieren cirugía cardiovascular. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=96025>

Cahide, A., y Dilek, Ö. (2018). Los efectos del masaje aromaterapéutico preoperatorio sobre la ansiedad y la calidad del sueño de pacientes de cirugía colorrectal: un estudio controlado aleatorizado. *Terapias complementarias en medicina*, 36(6), 93-99. <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.ctim.2017.12.002>

Calipel, S., y Lucas Polomeni, M. (2005). Premedicación en niños: hipnosis versus midazolam. *Pediatric Anesthesia*, 15(4), 275-281. <https://doi.org/doi.org/10.1111/j.1460-9592.2004.01514.x>

Duparc Alegría, N., Tiberghien, K., Abdoul, H., Corinne, A., y Françoise Thiollier, A. (2018). Evaluación de una breve hipnosis en un quirófano pediátrico para reducir el dolor y la ansiedad postoperatoria: un estudio aleatorizado. *Revista de enfermería clínica*, 27(1-2), 1-467. <https://doi.org/doi.org/10.1111/jocn.13848>

Ganesan, P., Jayaram Manjini, K., y Bathala Vedagiri, S. C. (2022). Efecto de la música sobre el dolor, la ansiedad y los parámetros fisiológicos en pacientes postoperatorios de esternotomía: un ensayo controlado aleatorizado. *Revista de Ciencias del Cuidado*, 11(9), 1-9. <https://doi.org/10.34172/jcs.2022.18>

Gramata Abreu, G., Melo Rolim, A. Z., y Aparecido Caetano, O. (14 de julio de 2022). Psicoprofilaxis quirúrgica en urología. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação-REASE*, v.8(04), 1-7. <https://doi.org/doi.org/10.51891/rease.v8i4.5161>

Hasan, G., y Serdar, S. (2020). Efectos del aceite de lavanda sobre la ansiedad y los signos vitales de pacientes con hiperplasia prostática benigna en el período preoperatorio. *Elsevier*, 16(2), 116-122. <https://doi.org/doi.org/10.1016/j.explore.2019.07.008>

Heras Cruz, S. (2023). *Memorias Académicas de la Real Academia de medicina y Cirugía de Sevilla*. Copyright. <https://doi.org/l.S.B.N: 978-84-09-0.3979-1>

Hermes, D., Gerdes, V., Trübger, D., Hakim, S., y Sieg, P. (2024). Evaluación de hipnosis estandarizada intraoperatoria con estado-rasgo-angst-inventar (STAI). *Mund Kiefer GesichtsChir*, 8(7), 111-117. <https://doi.org/doi.org/10.1007/s10006-004-0533-0>

Ji, W., Chao, S., Xiaoting, Z., Keming, Z., y Lulong, B. (2022). Personalidad, ansiedad preoperatoria y resultados posoperatorios: una revisión. *Revista Internacional de investigación ambiental y salud pública*, 19(19), 1-15. <https://doi.org/doi.org/10.3390/ijerph191912162>

Maroto García, J. J., Sáez Álvarez, E. J., y Martínez Riera, J. R. (2022). Psicoprofilaxis quirúrgica en Pediatría. Evaluación de un programa fundamentado en la magia. *RefWors*, 8(45), 1-10. <https://doi.org/doi.org/10.55298/ROL2022.4526>

Muddana, Kumar, S., Hess, O., y Sundar. (20 de abril de 2021). Música preoperatoria y perioperatoria para reducir la ansiedad durante la primera cirugía de cataratas por facoemulsificación en un entorno de alto volumen: ensayo controlado aleatorio. <https://doi.org/10.1097/j.jcrs.0000000000000485>

Mulugeta, H., Mulatu, A., Sintayehu, M., Getenet, D., y Zewdu, T. (2018). Ansiedad preoperatoria y factores asociados entre pacientes quirúrgicos adultos en los hospitales de referencia Debre Markos y Felege Hiwot, noroeste de Etiopía. *BMC Anesthesiol*, 18(115), 1-9. <https://doi.org/doi.org/10.1186/s12871-018-0619-0>

Nguyen, C., Alvin, M., Lee, C., Darrell, G., Gilmore, A., y Tripi, T. (2020). Estudio prospectivo aleatorizado sobre la eficacia de la música para reducir la ansiedad preoperatoria en niños. *Journal of Perioperative Practice*, 31(7-8), 1-9. <https://doi.org/10.1177/1750458920939780>

Priego Álvarez, H. R., y Torres Jiménez, D. (2008). Calidad de la visita preoperatoria de la enfermera quirúrgica. *Horizonte Sanitario*, 7(1), 1-8. <https://doi.org/doi.org/10.19136/hs.a7n1.209>

Raja Rajeswar, S., Chandrasekhar, R., Vinay, C., Uloopi, K., Roja Ramya, K. S., y Venkata Ramesh, M. (5 de 12 de 2019). Effectiveness of Cognitive Behavioral Play Therapy and Audiovisual Distraction for Management of Preoperative Anxiety in Children. <https://ijcpd.com/doi/IJCPD/pdf/10.5005/jp-journals-10005-1661>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) 