

JAVIER PEDRAZ HERNÁNDEZ
Veterinario.

Macarena Uriol Batuecas

Directora de Salud del Área de Llerena



entrevistamos a

1. Introducción a la Veterinaria

• Macarena, después de más de 30 trabajando como veterinaria, ¿qué sigue motivándote cada día?

En el mes de septiembre pasado me nombraron Directora de salud del área de Llerena y me abrió nuevas posibilidades y retos.

La inspección es difícil, hay que convencer y si no se puede proponer sanción lo que granjea enemistades.

Desde mi nuevo puesto me enfrento a otros retos y dificultades que espero superar.

2. Educación y Carrera

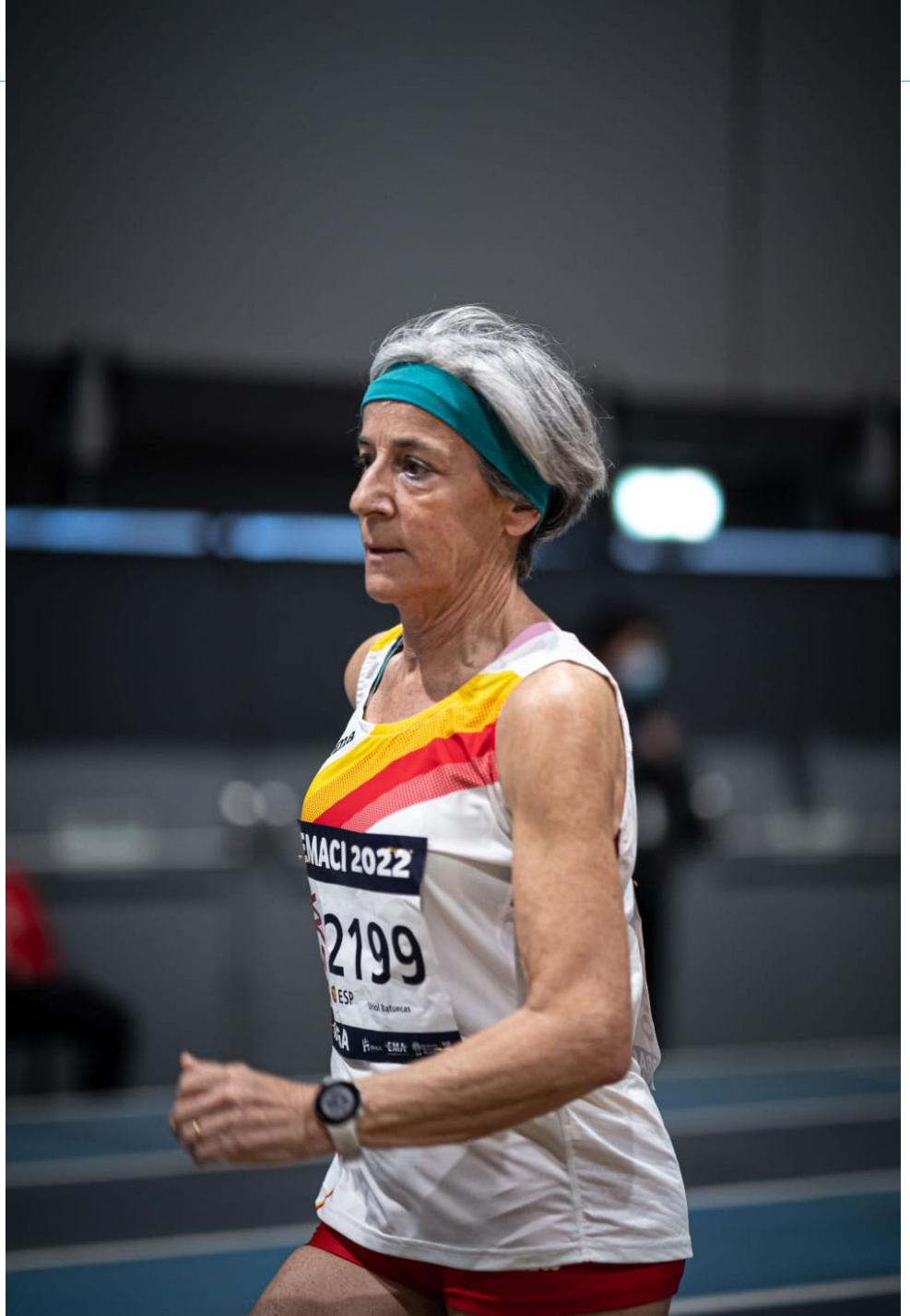
• Estudiaste en la Universidad Complutense de Madrid, ¿Siempre tuviste claro que te querías involucrar con la Salud Pública o en un primer momento tu camino iba destinado hacia otra rama profesional?

Estudí Medicina y sanidad, yo quería ser clínico y veterinaria rural. Empecé como veterinaria titular en Llerena que tenía una buena ganadería, no llegué a sentirme cómoda en la faceta clínica, yo soy urbanita, todo era nuevo para mí.

• ¿Podrías compartir algún recuerdo especial de tus días universitarios que te haya marcado profesionalmente?

Siempre me preocupó la hidatidosis y los perros, tuve un profesor de propedéutica que me inculcó esa preocupación.

Fuimos una promoción enorme, 37ª 1977-1982, el Doctor Castellá decía que éramos una plétora y que la profesión debía mejorar solo por la masa crítica que suponíamos.



3. Desafíos Profesionales

• Trabajar en el Servicio Extremeño de Salud seguramente presenta desafíos únicos, ¿puedes mencionar alguno que te haya puesto a prueba recientemente?

Aprobar las oposiciones a facultativo sanitario, ser interventora del matadero Jamón y salud casi 10 años y como ya he dicho mi reciente nombramiento como Directora de salud es todo un reto que espero cumplir con eficacia y para bien del área de Llerena.

4. Conexión entre Veterinaria y Marcha Deportiva

• Muchos profesionales tienen un hobby o actividad que les ayuda a desconectar. En tu caso, ¿cómo empezaste en la marcha deportiva?

Siempre me gustó el deporte y el aire libre, el atletismo surgió a través de mis hijos a quienes se lo he inculcado. Entré a formar parte del club atletismo Almendralejo en 2004, al principio corría, el cross me gusta mucho, correr por el campo, bajar una cuesta es volver a ser niña. Hice algunas medias maratones y en 2014 me pasé a la marcha. Mis dos hijos mayores Macarena y Álvaro empezaban a destacar en esa disciplina y quise probarla yo también, desde entonces no he parado.

entrevistamos a

5. Beneficios de la Marcha Deportiva

• ¿Qué beneficios personales y profesionales crees que te ha aportado la práctica un deporte como la marcha deportiva?

Personalmente el deporte me hace sentirme competente, joven, fuerte, tengo amigas en toda España que no habría conocido de otra manera, viajo, pertenezco a un club y tengo la ilusión de hacer piña en las ligas.

Profesionalmente mantengo la ilusión de trabajar, de ser mejor que es lo que cultivo en el entrenamiento de marcha.

6. Equilibrio entre Profesión y Pasión

• Administrar una carrera exigente y mantener una actividad física regular no debe ser fácil. ¿Tienes algún consejo para quienes intentan encontrar un equilibrio similar?

Hay que empezar poco a poco, mejor en compañía, ser constante, superar las lesiones, que las hay y marcarse objetivos realistas para seguir entrenando con ilusión.

• ¿Qué papel juega la marcha en tu bienestar general y en tu vida profesional?

Ocupa un espacio importante en mi vida, el día que no pueda hacer deporte me va a costar adaptarme. Lo mejor de todo es el equilibrio mental, un cuerpo cansado es una mente cansada que deja de rumiar. A veces soy obsesiva, el deporte me devuelve el entusiasmo y equilibra mi ánimo. Me gusta comer, yo diría que soy glotona y el deporte también sirve de freno para cuidar mi peso y de paso la salud.

Pienso que soy buena trabajadora porque tengo la rutina del entrenamiento diario.

7. Mirada al Futuro

• Con tu vasta experiencia, ¿qué consejos le darías a alguien joven que está considerando seguir una carrera en veterinaria?

Si lo que te gusta es la Veterinaria, estudia veterinaria, pertenezco a la generación del baby boom, éramos muchísimos estudiando y hemos salido

adelante.

Si yo volviera a nacer, volvería a estudiar veterinaria, esta vez la rama de Higiene y seguridad alimentaria o quizás zootecnia y producciones. La clínica no es lo mío.

• ¿Tienes algún objetivo en la marcha que todavía estás deseando alcanzar?

En principio no, en estos 10 años he ganado campeonatos de España, he ido a campeonatos europeos y del mundo. He tenido la satisfacción de vestir los colores de la selección española, subir al podio y oír el himno y ver alzar la bandera. Ha sido un sueño cumplido. Aspiro a seguir compitiendo, entrenando y disfrutando del deporte.

