

La afasia: una problemática de salud que se puede prevenir con la buena alimentación¹

Palabras clave: Afasia, PSA, comunicación lingüística, alimentación, hipertensión, aneurisma y hemorragia cerebral.

Hay que prestar especial atención a nuestra alimentación, pues de lo contrario, se podría provocar una afasia como consecuencia a una hemorragia. Esto provocaría dificultades en las capacidades comunicativas de las personas y un cambio en el estilo de vida. Por ello, es conveniente manejar unos buenos hábitos alimenticios para evitar que en un futuro se deterioren las habilidades de comunicación lingüística. Como bien sabemos, el ser humano es un ser sociable, el cual se apoya de diferentes herramientas comunicativas para llevar a cabo sus relaciones interpersonales, por ejemplo, utiliza el lenguaje oral y escrito, por lo cual, cuando una persona se ve limitada en su forma de comprender o expresar ideas, pierde esa posibilidad de establecer conexión con las demás personas de su entorno social.

Para dar inicio, se puede decir que las personas que presentan una mala alimentación generalmente basan su dieta en el consumo de lípidos, como lo son las grasas saturadas y el colesterol. Estas personas se ven expuestas a un alto riesgo de padecer enfermedades como la hipertensión arterial, que se define como el aumento de la presión arterial por encima de los valores considerados como normales (>130mmHg y PAD <85mmHg). Este es uno de los factores de riesgo más importantes para las enfermedades cardio cerebrovasculares (1). En efecto, cuando la presión arterial es elevada, la sangre genera una mayor fuerza de empuje contra las paredes de la arteria, lo cual provoca un debilitamiento y adelgazamiento del tejido vascular, por lo que esa zona debilitada es más sensible ante la formación de aneurismas (ensanchamiento anormal de las paredes de una arteria). Si un aneurisma llega al punto de romperse, se produce una hemorragia la cual puede provocar como efectos secundarios la afasia.

PSA, son las siglas que hacen referencia a la afasia posterior al accidente cerebrovascular, esto sucede generalmente cuando se da una hemorragia laterizada a la izquierda del cerebro, la cual provoca como consecuencia un trastorno

¹ Documento elaborado en el curso Competencias Idiomáticas Básicas a cargo de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad de la Sabana, Chía-Cundinamarca, Colombia.

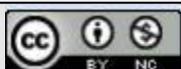
neurológico. Dicho trastorno, se distingue gracias a diferentes déficits receptivos y/o expresivos en el lenguaje tanto hablado como escrito (2)². Cuando una persona padece de estos déficits comunicativos le cuesta poder transmitir sus conocimientos, ideas y sentimientos, por lo que va a presentar dificultades para poder vivir en sociedad y para poder satisfacer sus exigencias tanto físicas como espirituales mediante la adecuada comunicación con las personas.

A razón de que el ser humano necesita ayuda y protección constantemente nosotros vivimos en comunidades, básicamente, por motivos de supervivencia, es por esto que cuando a una persona le cuesta transmitir y recibir ideas mediante la comunicación, entonces se le dificultará en igual o inclusive mayor medida el poder establecer relaciones interpersonales con las personas que lo rodean en su sociedad. Por lo tanto, cuando una persona padece de afasia, deberá verse obligado a cambiar su estilo de vida y la forma en la cual la persona establece vínculos y/o conexiones con los demás.

Debido a las diferentes implicaciones que presenta la afasia en la vida de las personas que la parecen, recientemente se han buscado diferentes tratamientos no invasivos para utilizar en dichas personas, entre estos se encuentra la musicoterapia, que es un método económico y conveniente para tratar este padecimiento debido a que es un procedimiento poco intrusivo. Este tratamiento consta de la entonación melódica, el canto y la ejecución de instrumentos musicales, pues se considera que las letras, el ritmo y la melodía juegan un papel muy importante para el mejoramiento en la función lingüística en la persona (3).

De acuerdo con los estudios realizados por ECA, se demostró que la musicoterapia puede mejorar significativamente la comunicación funcional, la repetición o la denominación de los pacientes que presenten afasia, es decir que puede mejorar su comprensión; estos resultado obtenidos divergen a los resultados del estudio “*The effect of music therapy on language recovery in patients with aphasia after stroke: a systematic review and meta-analysis*”, pues estos demuestran que la musicoterapia no mejorar significativamente la comprensión de los pacientes. Sin embargo, esta divergencia entre ambos estudios se debe a que el grupo de estudio fue pequeño, lo cual provocó una desviación de los resultados. Es por esto que se necesitan más estudios que prueben la eficacia de la musicoterapia en pacientes con afasia (3).

² Las citas 2 y 3 son traducciones de la autora del ensayo.



También se determinó que los efectos de los pacientes que presentan afasia son diferentes respecto a la fase en la que se encuentren del padecimiento. En el metaanálisis del estudio no se involucraron a pacientes con afasia en fase aguda y subaguda, por lo que se desconoce los efectos de la musicoterapia en la capacidad de lenguaje de estos pacientes (3). Nuevamente, aquí se puede resaltar el tamaño reducido de la población a partir de la cual se realizó dicho metaanálisis, puesto que el hecho de que no se hayan involucrado pacientes que se encontraran en dos fases de la afasia, quiere decir que es porque no había población suficiente como para realizar un análisis y conclusiones pertinentes.

Un caso en el que la persona no llega a padecer de afasia, sucede cuando el aneurisma se trata antes de que suceda la hemorragia, esto puede realizarse mediante procesos como la reparación quirúrgica; en dicha intervención se coloca un clip en la base del aneurisma. También se puede utilizar un tratamiento menos invasivo, como el espiral endovascular; este procedimiento implica una inserción de un catéter (tubo de plástico de diámetro pequeño), en una arteria del muslo. Lo que sucede, es que el catéter se empuja a través de las arterias del cuerpo hasta que llegue al aneurisma de la arteria cerebral, posteriormente, se comienzan a inyectar bobinas de metal de poco tamaño en el aneurisma, para que de esta forma se bloquea el paso del flujo de sangre hacia su interior, lo que genera como consecuencia que el aneurisma se contraiga (4).

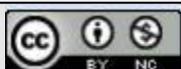
A partir de lo anterior, se puede concluir que la mala alimentación, puede tener graves repercusiones en las relaciones interpersonales de las personas, pues cuando una persona tiene una dieta que contiene grandes cantidades de grasas y colesterol, puede ocasionar hipertensión, la cual puede provocar un aneurisma. Este al romperse ocasionaría una hemorragia a nivel cerebral en la persona, lo que daría origen a la afasia, que limitaría las habilidades comunicativas de la persona que lo padece. Por ende, la persona se vería obligada a cambiar su estilo de vida y la forma en la cual se relaciona con las personas que lo rodean en la sociedad.



Nicole Stefania Martínez Pineda

Medicina

Correo: nicolemapi@unisabana.edu.co



Referencias

1. Rodríguez V. Hipertensión arterial y hábito alimentarios en adultos mayores [Tesis en internet] Argentina. Universidad abierta interamericana; 2011 [consultado el 8 de marzo de 2022]. Tomado de: <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC110707.pdf>
2. Meier EL. Chapter 7- The role of disrupted functional connectivity in aphasia [Internet]. Hillis AE, Fridriksson J, editores. Vol. 185, Handbook of Clinical Neurology. United States. 2022 [consultado el 10 de marzo de 2022]. Tomado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780128233849000050>
3. Qingqing L, Weibo L, Yu Y, Zhenbiao Z, Yuhui Y, Yue Z, Yafei T, Jing Y. The effect of music therapy on language recovery in patients with aphasia after stroke: a systematic review and meta-analysis. Neurological sciences: official journal of the Italian Neurological Society and of the Italian Society of Clinical Neurophysiology [Internet]. 2022 [consultado el 16 de marzo de 2022]. Tomado de: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10072-021-05743-9>
4. Chong J. MANUAL MSD Versión para público general [Internet]. Aneurismas cerebrales; 2020 [consultado el 5 de abril de 2022]. Tomado de: <https://www.msmanuals.com/es-co/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/accidente-cerebrovascular-acv/aneurismas-cerebrales>

