

## Importancia de la planificación familiar y la educación sexual <sup>1</sup>

**Palabras clave:** Planificación familiar, sexualidad, desinformación, conciencia y educación.

En la actualidad se hace evidente una gran problemática entorno a la planificación familiar. Una de las causas es la desinformación en grandes sectores de la población, arraigada a las percepciones sociales de la comunidad, que ignora la necesidad de los jóvenes a adquirir esta formación desde temprana edad. Si bien es cierto que en las escuelas se brindan clases de educación sexual, no son lo suficiente completas ni eficaces, debido a que inician a edades muy avanzadas, cuando, según el Ministerio de Educación, niños y niñas han iniciado su vida sexual, y, por lo tanto, empiezan a presentarse embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, entre otras problemáticas (Ministerio de Educación Nacional, 2001).

Al respecto, Alfaro (2000) señala que:

El inicio de vida sexual activa se lleva a cabo cada vez más temprano enfrentándose las adolescentes a estas relaciones sin ninguna preparación, pues no cuenta con una educación sexual estructurada y además no se acompaña del uso adecuado de métodos anticonceptivos, resultando un alto porcentaje de embarazos no planificados, elevados índices de adolescentes que padecen enfermedades de transmisión sexual y SIDA y contribuyen al incremento en las tasas de morbilidad materno-infantil (p. 1).

Pese a esto, continúa la renuencia de algunos padres frente a la idea de que sus hijos reciban educación e información respecto a estos temas, tanto por razones religiosas como culturales. A propósito, el papa Francisco mencionó en el 2016, durante la epidemia de Zika en México, que en ese escenario la iglesia reconocía la posibilidad del uso de anticonceptivos como “un mal menor”, sin dejar de referenciarlo negativamente, incluso en unas circunstancias tan extremas (Ordaz, 2016). También, existen una serie de prejuicios a los que se ven expuestas las personas que deciden planificar con algunos métodos anticonceptivos menos convencionales, de un tiempo efectivo más prolongado o permanente.

<sup>1</sup> Documento elaborado en el curso Competencias Idiomáticas Básicas a cargo de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad de la Sabana, Chía-Cundinamarca, Colombia.

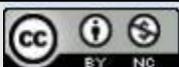
En los últimos años se ha evidenciado un incremento en la desinformación y embarazos no deseados, especialmente desde 2020, debido a la pandemia del covid 19, la permanencia de los jóvenes en la casa, la ausencia de los padres quienes salen a conseguir los recursos necesarios para la subsistencia de la familia, la falta de clases presenciales, el poco interés en las clases virtuales y la poca vigilancia en el aislamiento. Esta enorme cantidad de tiempo libre, dio cabida a muchos espacios de interacción sexual por parte de las parejas jóvenes.

Adicional a esto, las peleas interfamiliares que, en algunos casos, derivan en abusos tanto físicos como mentales. También, jóvenes madres en la calle porque fueron expulsadas de su hogar, el abandono de la paternidad y la maternidad de los jóvenes, los abortos legales e ilegales, muertes prematuras tanto del bebé, como de la joven madre, y, por supuesto, las dificultades que los jóvenes tienen que enfrentar para poder sacar adelante una familia. Es ahí donde se ve la importancia de la planificación familiar como enseñanza no solo sobre métodos anticonceptivos, sino de todas las decisiones respecto a la forma de comenzar y manejar la sexualidad a lo largo de la vida. Cada joven debe saber cuidarse, sin embargo, hay muchos obstáculos en cuanto a acceso a métodos anticonceptivos y de planificación familiar.

Existen diversos factores que intervienen en la dificultad de lograr el objetivo de la planificación familiar, el cual es que “cada embarazo y cada hijo sean deseados y planificados”: a) Falta de acceso a los métodos anticonceptivos disponibles por cuestiones económicas, profesionales, legales e ideológicas. Estos factores pueden denominarse macro factores e incluyen políticas de salud y la formación de los profesionales, entre otros. b) Falta de aceptación de los métodos por los pacientes. c) Problemas relacionados con la tolerancia y la adhesión al tratamiento. d) Falta de un buen asesoramiento y atención en términos de la anticoncepción (Bitzer, 2018, p. 251).

Otro aspecto a recalcar en esta triste realidad, es la desigualdad de género a la hora de planificar. La mayoría de parejas dejan en manos de la mujer esta responsabilidad, debido a que casi todos los métodos anticonceptivos son dirigidos hacia el público femenino, dejando con pocas opciones y herramientas a los hombres que sí desean planificar, mientras sirve de excusa a quienes no quieren hacerse responsables de su vida sexual y sus posibles consecuencias.

Sumado a esto, muchas personas incentivan el dejar la planificación en manos de la mujer, a razón de que esta es quien da a luz, y, por lo tanto, le atribuyen toda

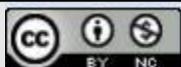


la responsabilidad de no quedar embarazada. La planificación no es un tema de hombres o mujeres, es un tema de equidad entre seres humanos: “por un tema de equidad en salud, no solo debemos disminuir la necesidad insatisfecha de PF (Planificación Familiar), sino también reducir la brecha existente entre los métodos anticonceptivos modernos ofrecidos por el sector privado y el sector público” (Gutiérrez, 2013, p. 469).

Ahora bien, existen grupos de personas que han intentado dar toda la información necesaria, tanto sobre planificación familiar como de métodos anticonceptivos. Ejemplo de esto es Profamilia que, mediante la difusión de información sobre sexualidad durante el periodo 2017-2018, evitó 1.000.000 de embarazos no deseados, 253 casos de muerte materna y 1548 casos de muerte infantil (Profamilia, 2017). Aun así, no ha sido suficiente, ya que la salud sexual y reproductiva en Colombia no se ha tomado como parte fundamental del desarrollo humano y social, en especial en adolescentes.

Es por ello, que se debe hacer especial énfasis en la educación no solo por parte de las escuelas, sino para padres de familia, buscando que desde cada uno de los hogares se trate el tema, que sepan cómo dialogar con sus hijos eficazmente y conscientemente, dándoles la confianza y el espacio para hablar y ser escuchados, sin pensar que los están invitando a tener relaciones sexuales sin control. Los métodos de planificación ahora son gratuitos, y gracias a toda la labor que desempeña el Ministerio de Salud, se cuenta con charlas sobre todas las medidas de protección que existen, pero se hace necesaria la presencia de toda la comunidad (Ministerio de Salud Nacional, 2021).

En conclusión, realmente son preocupantes las cifras encontradas en los censos. Es increíble pensar que, tantos jóvenes que no pasan de los 15 años ya sean padres, son adolescentes que aún se encuentran en etapa de desarrollo y que no tienen idea de cómo cuidarse a ellos mismos. Pero es aún más preocupante el mal manejo de los padres ante estas situaciones, reaccionando de manera agresiva y extremista, lo cual es irracional, puesto que la razón del embarazo no deseado son las omisiones tanto por parte de los jóvenes como de los padres, porque estos últimos deberían enseñar a sus hijos el respecto a la sexualidad o al menos permitirle a los colegios hacerlo, pero no atribuyéndoles toda la carga, teniendo en cuenta que la enseñanza se debe dar tanto en la casa como en el colegio.



Por tal razón, se deben dar clases de educación sexual más completas, ya que las que se dan son poco asertivas, se imparten en edades demasiado avanzadas y los temas que tratan no están relacionados con la prevención de embarazos no deseados. Más bien estas clases se centran en los cambios fisiológicos que los jóvenes pasan en la adolescencia y en concientizar sobre prevención de abusos, lo cual es bueno, pero deja en segundo plano la planificación. Las clases de educación sexual se deberían impartir desde la primaria hasta el bachillerato: en primaria, centrándose en los cambios fisiológicos que experimentarán en un futuro y nociones básicas de seguridad, diciendo las cosas claras para no dar espacio a la vergüenza o burlas que puedan diluir la relevancia de la información; y ya en bachillerato, enfocándose en la prevención de ETS (enfermedades de transmisión sexual) y planificación familiar ahora y para la vida, puesto que esto “ayuda a la prevención de infecciones de transmisión de sexual [...] y muchas otras infecciones cuya propagación anual en millones de personas y sus consecuencias en la salud son consideradas como un problema de salud pública” (Gutiérrez, 2013, p. 467).



**Gisel Daniela Pava Cardona.** Facultad de enfermería y rehabilitación.

Correo: gispaca@unisabana.edu.co

**María Angélica Roa Martínez.** Facultad de enfermería y rehabilitación.

Correo: mariaroama@unisabana.edu.co

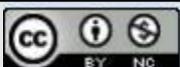
**Lorena Estefanía Rodríguez Morales.** Facultad de economía y finanzas internacionales.

Correo: lorenaromo@unisabana.edu.co

## Referencias

Alfaro, O. (2000). Planificación familiar y algunas perspectivas de embarazo en adolescentes. Hospital Escuela ODRA, León 1997-2000 [Tesis de especialización, Universidad Nacional autónoma de Nicaragua]. <https://bit.ly/3vqvIwk>

Bitzer, J. (2018). La realidad de los métodos anticonceptivos. Salud (i) Ciencia, 23(3), 1-3. <https://www.siicsalud.com/dato/sic/233/159041.pdf>



Gutiérrez, M. (2013). La planificación familiar como herramienta básica para el desarrollo. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 30(3), 465-470. <https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2013.v30n3/465-470/es>

Ministerio de Educación Nacional. (02 de marzo de 2001). Educación sexual responsabilidad de todos. <https://www.mineduacion.gov.co/1621/article-87151.html>

Ministerio de Salud Nacional. (05 de agosto de 2021). Sistema de salud garantiza acceso a todos los métodos anticonceptivos. <https://www.mineduacion.gov.co/1621/article-87151.html>

Ordaz, P. (10 de febrero de 2016). El Papa admite la posibilidad del uso de anticonceptivos contra el Zika. <https://bit.ly/3KoZfuz>

Profamilia (2017). Informe de Gestión 2018. <https://bit.ly/3koCUCY>

