

Píldoras sinápticas

Javier Herrera Cardozo

Todos podemos ser creativos

Durante años se he creído que las únicas personas con capacidad para ser creativas son los artistas. Al parecer, son los que tenían la gracia de ser visitados por la “musa de la inspiración”. Pero según Ken



Imagen tomada con fines académicos de <http://republicanaradio.com/notas-de-interes/habitos-para-ser-mas-creativo/>

Robinson, **todos los seres humanos podemos ser creativos**, porque todos estamos dotados de la imaginación. Ella nos permite visitar el pasado y anticipar el futuro, como también asumir el punto de vista de los demás. Lo que nos hace

falta es poner a trabajar la capacidad de imaginación de nuestras neuronas. Por ello, el autor afirma que “la creatividad se aprende igual que se aprende a leer” y la define como “el proceso de tener ideas nuevas que sean valiosas”.

¿Qué necesitamos para ser creativos?

- 1. Identificar nuestro elemento.** Es decir, aquello que hacemos y comprendemos bien, con lo que disfrutamos y nos sentimos cómodos.
- 2. Ponerle pasión a lo hacemos.** Cuando estamos apasionados y nos encanta algo el tiempo se nos hace corto y esto genera energía para seguir adelante.
- 3. Disciplina.** Practicar y practicar para controlar el elemento. No basta con tener mucho talento para algo, si no lo desarrolla.
- 4. Tomar riesgos.** No siempre todo sale bien. De ahí la necesidad de arriesgarse, volver a iniciar, revisar, afrontar los NO y los fracasos.

Referencia: Punset, E. (2011). Redes 89: Los secretos de la creatividad.

Disponibile en <https://www.youtube.com/watch?v=TOHaSdZfwP4>

