

Píldoras sinápticas

Javier Herrera Cardozo

¿Intuición o instinto?

Lo primero que llega a nuestra mente cuando escuchamos la palabra intuición, son aquellos momentos en los que sentimos el impulso de no ir a alguna parte, porque se tiene el presentimiento de que puede pasar algo. Esa voz interna que nos previene, nos hace anticipar o ir más allá de algo, se ha tratado de explicar desde varios campos: coloquial, místico, espiritual, filosófico y científico. De ahí que al buscar su definición en el Diccionario de la Real Academia Española encontramos definiciones como:

- ✓ *Facultad de comprender las cosas instantáneamente, sin necesidad de razonamiento.* –Ciencia-
- ✓ *Percepción íntima e instantánea de una idea o una verdad que aparece como evidente a quien la tiene.*-Filosofía-
- ✓ *Visión beatífica.*-Religión-
- ✓ *Presentimiento.*-Coloquial-

Desde la ciencia se ha estudiado esta respuesta inconsciente de nuestro cerebro y se le considera una capacidad cognitiva que nos puede llevar a resolver problemas, a conclusiones acertadas en corto tiempo, a pesar de tener poca información. Es un proceso subsimbólico, no consciente y podemos utilizarlo en situaciones nuevas o conocidas, sin olvidar que está en relación con el conocimiento experiencial, la actividad y formación profesional y la formación académica (Corrales Navarro, 2010).

En ocasiones, se confunde la intuición con el instinto. Al respecto, Hogarth (2001) aclara que el instinto es una respuesta interna automática heredada, para generar acciones de protección ante una amenaza y con ello conservar la vida. Cuando tenemos sed, por instinto buscamos el agua, ante un ruido ensordecedor, buscamos proteger nuestros oídos o nos retiramos ante una amenaza, pero para ser intuitivos necesitamos de mucha información, conocimiento y experiencia.

Referencias



Corrales Navarro, E. (2010). La intuición como proceso cognitivo. Revista Comunicación, 19, (2). Tomado de: <https://www.redalyc.org/pdf/166/16620599006.pdf>

Hogarth, R. (2001). *Educar la intuición*. Barcelona: Ediciones Paidós.