

## La subestimación de la enfermedad renal crónica<sup>1</sup>

**Palabras clave:** Enfermedad renal crónica, prevención, tratamiento y riesgo.

Si bien existen muchas enfermedades que aquejan al ser humano, hay unas de gran complejidad a las que no se les da la importancia y el manejo adecuado. La enfermedad renal crónica es una patología importante y compleja que ha sido subestimada, y con ello, quienes la padecen se han visto afectados social, física, mental y económicamente. Esta enfermedad es sumamente delicada para la salud de un individuo, ya que, es precursora de ciertas patologías, pero también es un factor determinante que puede llegar a generar otras, y así, empeorar aceleradamente la salud de la persona si no se identifica y trata oportunamente.

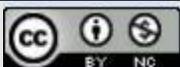
La enfermedad renal crónica es una enfermedad en la cual, la función del riñón se ve afectada de forma continua y persistente por un periodo superior a tres meses, independientemente de cuál sea la causa (1). Teniendo en cuenta esto, debemos saber también que el riñón es un órgano complejo que se interrelaciona con todos los demás órganos, es decir, que múltiples enfermedades como la diabetes, la hipertensión, la dislipidemia, entre otras, pueden llegar a afectar su correcto funcionamiento. Ahora bien, como los daños que se ocasionan al riñón son irreparables, este va a deteriorarse rápidamente, dando lugar a diversas alteraciones en los sistemas del organismo en los cuales cumple un papel fundamental.

El sistema cardiovascular, hematológico, endocrino, gastrointestinal, neurológico y el metabolismo óseo mineral se pueden ver perjudicados por esta enfermedad (1). Es decir, que, si agrupamos estas posibles alteraciones con las enfermedades que ya existían como factor de riesgo, podremos evidenciar cuan afectada está la salud física de una persona que cursa con la enfermedad renal crónica.

Por otra parte, es importante tener en cuenta el estado mental de las personas afectadas, ya que una vez diagnosticadas, y de acuerdo con el estadio de la enfermedad, deberán cambiar sus hábitos de vida e iniciar sus respectivos tratamientos. Las personas con estadios graves generalmente se ven más afectadas.

---

<sup>1</sup> Documento elaborado en el curso Competencias Idiomáticas Básicas a cargo de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad de la Sabana, Chía-Cundinamarca, Colombia. Orientado por Dr. Javier Herrera Cardozo.

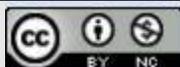


De acuerdo con un estudio realizado en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada, el 41,79% presentó síntomas de ansiedad y al 13,43% se le diagnosticó clínicamente esta alteración mental. Asimismo, el 25,38% de los pacientes informó síntomas de depresión y de ellos, el 14,93% fue diagnosticado con esta afección [\(2\)](#).

Cuando abarcamos el aspecto social es conveniente conocer como influyen los factores sociodemográficos y de equidad social en esta enfermedad. Si bien la incidencia, prevalencia y mortalidad por esta enfermedad en Colombia es elevada, no se dispone de manera uniforme en los sectores poblacionales [\(3\)](#). Considero que una parte de este aspecto se puede evidenciar en las cifras presentadas por el Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo, según el cual, para el año 2020 los departamentos con mayor tasa de incidencia de esta enfermedad por cada 1.000 habitantes fueron Huila con 8,73, seguido de Meta con 5,68 y por último Sucre con 5,01, siendo Meta también, uno de los departamentos con mayor tasa de incidencia en estadio 5 (13,23 por 1.000 habitantes) es decir, el estadio más grave de esta enfermedad [\(4\)](#).

Siguiendo esa misma línea, debe ser primordial centrar la atención en estos departamentos, en primer lugar, para evidenciar las posibles falencias que existen en el sistema de salud en estos territorios; es importante rescatar que las entidades de salud tienen un papel fundamental, ya que es allí donde se debe garantizar un diagnóstico oportuno y así mismo un tratamiento adecuado, que no solo abarque la enfermedad sino también a la persona de forma integral, aspecto que no ha sido muy eficaz en Colombia. En segundo lugar, podemos afirmar que “en el sistema de salud colombiano, la enfermedad se ha manejado preferentemente dentro de un modelo de atención individual y biomédico que desestima la importancia de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad” [\(3\)](#). A esto se le agrega la necesidad de hacer seguimiento de forma atenta a las enfermedades relacionadas y consideradas como un factor de riesgo.

Por otro lado, en cuanto a la dimensión económica, esta enfermedad afecta de manera significativa a las familias y al país. Precisamente por ello se debe hacer tanto énfasis en la prevención de esta afección, ya que, los tratamientos en los estadios graves de la enfermedad son los más costosos. Por esta razón, hace parte de la lista de las enfermedades de alto costo en Colombia. Lo anterior implica, como ya lo



vimos, que pueden existir deficiencias al garantizar que toda la población que padezca la enfermedad obtenga el tratamiento adecuado. En efecto, la enfermedad renal crónica terminal genera un gran peso globalmente, que va en aumento, y una numerosa cantidad de países no cuenta con los medios financieros para cubrir los tratamientos de diálisis crónica o trasplante renal, esto a su vez ocasiona que muchas personas fallezcan por no poder ser incorporadas a los tratamientos [\(5\)](#).

Sin embargo, de acuerdo con el Fondo Nacional de Enfermedades de Alto Costo, ya se ha creado un modelo predictivo de la enfermedad renal crónica, el cual tiene significativas herramientas que le permiten a las organizaciones conocer la probabilidad de que una persona que padezca hipertensión arterial o diabetes mellitus pueda desarrollar esta enfermedad, como también, pueden observar aspectos demográficos y clínicos, y la distribución por departamentos y municipios de acuerdo con el nivel de riesgo de cada uno. Este modelo fue elaborado por un equipo multidisciplinario y se dio a conocer por medio de la Cuenta de Alto Costo con el objetivo de que se aplique a la población afiliada [\(4\)](#).

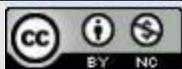
Para finalizar, es importante integrar todos los aspectos negativos que afectan a las personas que padecen esta enfermedad, no solo físicos sino mentales. De allí la importancia de hacer seguimiento riguroso a los factores de riesgo, como también, seguir trabajando en la promoción y prevención, y en el tratamiento integral hacia las personas que la padecen. Además, se debe tener en cuenta que no solo es relevante diseñar modelos estratégicos, sino garantizar que sean aplicados y de forma adecuada por parte de las entidades correspondientes. Esto último, como ya lo mencionamos, debería aplicarse de manera uniforme en todos los departamentos, y evidentemente a nivel global, ya que, esta enfermedad es considerada como un problema de salud pública.



**Valeria Ortega Rojas**

Medicina

Correo: Valeriaorro@unisabana.edu.co



## Referencias

[1.Barreto F. Nefrología](#) [Internet]. Quinta edición. Corporación para Investigaciones Biológicas; 2012 [cited 2022 Aug 31]. (Fundamentos de medicina).

[2.Lacomba L](#), Mateu J, Carbajo E, Oltra A, Galán A. Enfermedad renal crónica avanzada. Asociación entre ansiedad, depresión y resiliencia. Rev.colom. nefrol [Internet]. diciembre de 2019 [citado el 18 de septiembre de 2022]; 6(2): 103-111. Disponible en: <https://bit.ly/3f8QcnH>

[3.Lopera M](#). La enfermedad renal crónica en Colombia: necesidades en salud y respuesta del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Rev. Gerenc. Polít. Salud. 2016; 15(30): 212-233. <https://bit.ly/3T5PuXs>

[4. Cuenta de Alto Costo](#). Vivir bien con la enfermedad renal en Colombia. 2021. [citado el 21 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3T5OSkn>

[5. Cueto A](#), Cortés L, Soto H, Álvarez G, Martínez H, Orozco C, Impacto económico de la enfermedad renal crónica: Perspectiva del Instituto Mexicano del Seguro Social. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2017;55(2):124-132. Recuperado de: <https://bit.ly/3Mwlu4y>

