

El gran hermano de los adolescentes en el siglo XXI¹

"En los momentos de crisis uno nunca lucha contra un enemigo externo, sino contra su propio cuerpo." (Orwell)

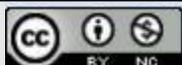
Palabras clave: Jóvenes, cigarrillo electrónico, alternativas e influencia.

Los cigarrillos electrónicos son un enemigo que impera en la esfera social de los jóvenes. Simah Herman, una joven de Estados Unidos, se viralizó por su campaña contra los cigarrillos eléctricos; sin embargo, este propósito cobró sentido tras su experiencia cercana con la muerte. El 15 de agosto de 2019 fue trasladada a urgencias debido a una complicación pulmonar causada por los cigarrillos electrónicos. Simah, de 18 años, afirma que no creía que este dispositivo fuera tan perjudicial como los cigarrillos comunes, pero esta moda “inofensiva” la llevó al borde de la muerte (Hawkins et. al, 2019.) Testimonios como este nos ayudan a entender la trascendencia de este tema en la actualidad. En consecuencia, el uso de cigarrillos electrónicos en jóvenes representa un problema de salud pública.

El cigarrillo electrónico, o más conocido como “vape”, contiene un líquido compuesto por nicotina y saborizantes que se evapora para que la persona lo pueda inhalar. La FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) ha expuesto su preocupación por los efectos que podría traer este dispositivo sobre la salud de quienes lo usan. En los últimos años, diferentes estudios epidemiológicos han presentado cifras alarmantes sobre el incremento de jóvenes que usan cigarrillos electrónicos y vapeadores (CEV), sin tener en cuenta la comercialización por contrabando, por lo que se estima que la cifra puede ser mayor. En Colombia, para el año 2022, según la encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes, la cifra de consumo está en 15.4% cuando en el 2019 fue de 6.9% (Villamil et. al, 2022).

El uso de cigarrillos electrónicos está asociado a fenómenos neurológicos (del neurodesarrollo y neurodegeneración), respiratorios, cardíacos y cancerígenos (Sociedad Americana del Cáncer, 2022). Aunque la nicotina no está relacionada con el cáncer, se ha evidenciado que el producto generado tras la combustión del líquido es un potencial cancerígeno. Adicionalmente, los saborizantes pueden causar bronquiolitis obliterante, que es una enfermedad pulmonar crónica causada por la obstrucción de las vías aéreas (Centros de Control y Prevención de Enfermedades,

¹ Documento elaborado en el curso Competencias Idiomáticas Básicas a cargo de la Facultad de Filosofía y Ciencias Humanas de la Universidad de la Sabana, Chía-Cundinamarca, Colombia. Orientado por Mag. Guillermo Hernández Ochoa.



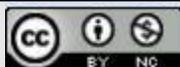
2019). Según la FDA, en el 2019, seis de cada siete adolescentes consumidores presentaron lesiones pulmonares que requirieron de un soporte ventilatorio, esto demuestra el grado de daño del CEV.

Por otro lado, los CEV, en un inicio, se mostraron como una alternativa para aquellos fumadores que tenían una adicción al cigarrillo normal. Sin embargo, se conceptualizó este dispositivo como inofensivo por sus bajos niveles de nicotina, pero se ha evidenciado que ambos son altamente adictivos. De acuerdo con la doctora Sharon Levy, directora del Programa de Consumo y Adicción de Sustancias para Adolescentes del Boston Children's Hospital (2019), los cigarrillos electrónicos causan dependencia desencadenando el síndrome de abstinencia e irritabilidad. A su vez, ha sido asociado a problemas de salud mental como depresión; síntomas que antes estaban presentes solo en adultos fumadores (Nedelman, 2019).

La nicotina en los jóvenes es aún más perjudicial que en los adultos, ya que a esta edad el cerebro es susceptible a químicos lo que puede desencadenar una adicción crónica en el mismo. Según la FDA, los jóvenes que consumen nicotina, como la que está presente en los cigarrillos electrónicos, son más propensos a consumir tabaco común para suplir la necesidad que el cerebro demanda tras la adicción. Adicionalmente, la adicción al ser una enfermedad crónica es progresiva, por lo que puede llevar a la persona al consumo de otras sustancias como la marihuana (Academia Americana de Pediatría, 2018.)

Asimismo, el uso de los cigarrillos electrónicos se ha popularizado entre la población joven y se ha normalizado, por lo que es visto como una conducta social. Los CEV han coartado la libertad de los jóvenes, ejerciendo un control social, por tanto, su toma de decisiones se ha visto limitada a esta práctica que es vista como una “moda inocua”. La circulación de este dispositivo en las últimas generaciones se ha visto influenciado por el ámbito social y los avances tecnológicos; esto ha manipulado a los jóvenes y, en consecuencia, se ha deteriorado su salud física y mental.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Abuso de Drogas en Estados Unidos, la influencia social junto con otros factores ha causado el aumento en el uso de cigarrillos electrónicos. Por lo que la mayoría de no fumadores de cigarrillos electrónicos son potenciales consumidores. Esto evidencia el impacto que tienen los círculos sociales en la autonomía de los jóvenes. Además, las redes sociales tienen



un papel indirecto en la difusión de este dispositivo, puesto que facilitan su comercialización y alcance, lo que impulsa su popularidad.

En conclusión, los CEV imperan en las nuevas generaciones siendo un enemigo que ha consumido la libertad de los jóvenes en función de la moda social que ha impuesto. Estos dispositivos controlan el accionar de los jóvenes y tiene consecuencias deletéreas en su salud física y mental; en tal sentido, condicionan a los adolescentes generando adicción por la nicotina. Con respecto a la salud física, es causante de enfermedades crónicas y complicaciones que requieren, por ejemplo, asistencia ventilatoria. Por esto, los cigarrillos electrónicos son el Gran Hermano del siglo XXI entre los jóvenes.



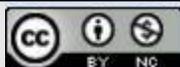
Daniela Caicedo Pinzón

Medicina

Correo: danielacapi@unisabana.edu.co

Referencias

- Accinelli, R. A., Lam, J., & Tafur, K. B. (2020). El cigarrillo electrónico: un problema de salud pública emergente. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 37(1), 122–128. <https://bit.ly/3TARWEU>
- Amin, S., Dunn, A. G., & Laranjo, L. (2020). Social influence in the uptake and use of electronic cigarettes: A systematic review. *American Journal of Preventive Medicine*, 58(1), 129–141. <https://bit.ly/3WRBGBY>
- CDC. (2022, Junio 27). *Quick facts on the risks of E-cigarettes for kids, teens, and young adults*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://bit.ly/2MsPy52>
- Dai, H., Catley, D., Richter, K. P., Goggin, K., & Ellerbeck, E. F. (2018). Electronic cigarettes and future marijuana use: A longitudinal study. *Pediatrics*, 141(5), e20173787. <https://bit.ly/3GcfuNj>



Hawkins, S., Walker, K., Riegle, A., & Rivas, A. (2019, Septiembre 11). *Teen who was put on life-support for vaping says, "I didn't think of myself as a smoker"*. ABC News. <https://abcn.ws/2ka63Gk>

Libérate, F. (2019, julio 15). *Vaper, ¿una moda inofensiva?* - Fundación Libérate. Fundación Libérate. <https://fundacionliberate.org.co/vaper-una-moda-inofensiva/>

Morales, J. (2020, mayo 23). *Los cigarrillos electrónicos son perjudiciales para la salud*. Pan American Health Organization / World Health Organization. <https://bit.ly/3DVmLYF>

Nedelman, M. (2019, enero 18). *¿Por qué el "vaping" es tan peligroso para los adolescentes?* CNN Español. <https://cnn.it/3Trr5Lh>

Pérez, A. V.-O. S.-. (2022, septiembre 4). *Vapeadores y cigarrillos electrónicos: una amenaza para los jóvenes*. *Razón Pública*. <https://bit.ly/3hxl822>

¿Qué sabemos acerca de los cigarrillos electrónicos? (s/f). Cancer.org. Recuperado el 5 de octubre de 2022, de <https://bit.ly/3TuPNdH>

