

# Desafíos del profesional de enfermería en el nexo salud y cambio climático

Challenges of the Nursing Professional within the Nexus between Health and Climate Change

Desafios para os enfermeiros no nexo entre saúde e mudança climática

---

**Doriam Camacho-Rodríguez**

<https://orcid.org/0000-0003-4547-718X>  
Universidad Cooperativa de Colombia,  
campus Santa Marta, Colombia  
Alianza de Enfermeras por Ambientes Saludables  
(ANHE) Latinoamérica  
doram.camacho@ucc.edu.co

**Erika Caballero-Muñoz**

<https://orcid.org/0000-0003-0924-3896>  
Universidad Santo Tomás, Chile  
Alianza de Enfermeras por Ambientes Saludables  
(ANHE) Latinoamérica  
ecaballerom@santotomas.cl

**Lizet Helena Veliz-Rojas**

<https://orcid.org/0000-0002-8961-1814>  
Universidad de La Serena, Chile  
Alianza de Enfermeras por Ambientes Saludables  
(ANHE) Latinoamérica  
lveliz@userena.cl

**Pilar Busquets-Losada**

<https://orcid.org/0000-0002-1041-0543>  
Universidad Finis Terrae, Chile  
Alianza de Enfermeras por Ambientes Saludables  
(ANHE) Latinoamérica  
pbusquets@uft.cl

**Palabras clave (Fuente DeCS)**

Enfermería; medio ambiente; cambio climático; salud ambiental; salud global.

**Keywords (Source: DeCS)**

Nursing; environment; climate change; environmental health; global health.

**Palavras-chave (Fonte: DeCS)**

Enfermagem; meio ambiente; mudança climática; saúde ambiental; saúde global.

**DOI: 10.5294/aqui.2024.24.2.1**

**Para citar este editorial / To reference this editorial / Para citar este editorial**

Camacho-Rodríguez D, Caballero-Muñoz E, Veliz-Rojas LH, Busquets-Losada P. Challenges of the Nursing Professional within the Nexus between Health and Climate Change. *Aquichan*. 2024;24(2):e2421. <https://doi.org/10.5294/aqui.2024.24.2.1>

## Introducción

Hablar de medio ambiente no es algo nuevo en enfermería. Florence Nightingale, en su teoría ambiental, hizo énfasis sobre la importancia del aire, el agua y la luz limpias para el cuidado y mantenimiento de la salud. De igual forma, Virginia Henderson, Faye Glenn Abdellah, Madeleine Leininger, Dorothea Orem, Nola Pender y Jean Watson incluyeron en sus teorías al medio ambiente como elemento indispensable en el cuidado de las personas (1); no obstante, la indagación en enfermería en torno al cambio climático es relativamente novedosa, haciendo necesaria la investigación e intervención en torno a los conocimientos y comportamientos relacionados con este fenómeno y sus consecuencias para la salud (2).

La responsabilidad de las enfermeras y enfermeros en la promoción de la salud global aparece declarada en el Código de Ética del Consejo Internacional de Enfermeras de 2021, como uno de los cuatro elementos principales en el marco de una práctica ética. El código promueve la equidad en la atención de salud y la defensa de los derechos humanos, lo que implica abogar por políticas y prácticas que protejan y mejoren el medio ambiente para todas las personas, especialmente aquellas en situaciones de vulnerabilidad. Aunque no aborda específicamente el cuidado ambiental, su enfoque en la promoción de la salud, la equidad y la defensa de los derechos humanos implica una consideración integral del entorno físico y social en el que viven los individuos y su impacto en la salud (3).

*El Reporte Sudamérica 2022* de The Lancet Countdown sobre salud y cambio climático evidencia la afectación en la población de la región, debido al incremento progresivo de la temperatura, la disminución de las precipitaciones, el derretimiento de los glaciales en los Andes y el aumento del nivel del mar en las costas de los océanos Atlántico y Pacífico, a lo cual se suma el fenómeno del Niño y la vulnerabilidad de las poblaciones por determinantes sociales y ambientales (4).

El incremento de la temperatura no solo genera un mayor riesgo de incendios forestales, sino que tiene efectos directos en la salud humana, sobre todo en enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, oculares, afecciones vectoriales y zoonóticas, intoxicación por plaguicidas, intoxicaciones alimentarias, disfunción hepática, diarrea, afecciones neurológicas y afecciones materno-infantiles (nacimientos prematuros, bajo peso al nacer, muerte neonatal, estrés neonatal, infección placentaria por malaria, entre otros) (5).

## ¿Qué podemos hacer desde enfermería?

El cambio climático es una realidad y las predicciones en torno al mismo plantean el escenario de una amenaza para la salud humana y los sistemas de salud, lo que lo convierte en una preocupación y un reto para la enfermería, toda vez que como disciplina esta puede consti-

tuirse en agente de transformación para contribuir a la mitigación y adaptación al cambio climático (4). Los profesionales de enfermería no pueden estar ajenos a este escenario, por lo cual es necesario diseñar estrategias que permitan cuidar la salud de los seres humanos desde una perspectiva de equidad y justicia ambiental (3).

El primer paso es crear conciencia sobre el cambio climático y la necesidad de prácticas sostenibles en enfermería, tanto a nivel hospitalario como comunitario, abogando por decisiones administrativas donde se considere la responsabilidad y la sostenibilidad ambiental (6), así como la inclusión en los currículos de formación profesional y su transversalización temática en las consultas de enfermería, de tal forma que el profesional abogue por la participación social en justicia ambiental y se convierta en un promotor de ambientes saludables, a través de la educación a individuos, familias y comunidades (7).

A nivel mundial, son diversas las asociaciones de profesionales que han asumido el reto de trabajar en torno al nexo entre clima y salud. En el caso particular de la enfermería, desde hace quince años se conformó la Alianza de Enfermeros por Ambientes Saludables (ANHE, por sus siglas en inglés) y desde hace dos se abrió el capítulo de Latinoamérica, el cual ha orientado su quehacer a investigaciones en enfermería, ambiente y cambio climático, así como a la educación y la abogacía. Actualmente, se cuenta con la vinculación de profesionales asistenciales de hospitales de Chile y México, así como estudiantes y profesores de pregrado y posgrado de catorce países de Latinoamérica y el Caribe.

Poco a poco, ANHE Latinoamérica ha venido ganando espacios en escenarios internacionales gracias a su apoyo a las diferentes iniciativas de otras asociaciones de profesionales y de estudiantes de enfermería, escuelas y hospitales, así como mediante la publicación de la *Agenda de Enfermería para la Justicia Climática: una guía para Latinoamérica* y la participación en la Cumbre de la Ciencia en la Asamblea General de Naciones Unidas UNGA78 y en la COP 28 UAE. Además, la ANHE ha colaborado para fortalecer competencias y habilidades profesionales a través del intercambio académico, desde una perspectiva cultural, centrada en las problemáticas ambientales del Sur global. Esta experiencia inició el año 2023 y se espera que continúe de forma anual, con la finalidad de apoyar a las enfermeras latinoamericanas en los nuevos desafíos globales.

Todo este trabajo se fortalece por la interacción con otras profesiones y la investigación transdisciplinaria. De esta manera, se busca además promover un ambiente saludable para las personas, familias y comunidades, creando un espacio de abogacía como estrategia que combina acciones sociales e individuales, estableciendo compromiso y apoyo de cuidado del ambiente desde la enfermería. Una de las preocupaciones desde ANHE Latinoamérica ha sido la de armonizar la teoría con las prácticas sostenibles, para lo cual se parte de la propuesta de Jean Watson, quien afirma que la enferme-

ría implica una autorrealización ubicada dentro de un marco energético contemporáneo de *cáritas* (cuidado a un nivel más profundo, con amor), invitando a otras consideraciones que hacen conexiones nuevas y más amplias entre lo interior y lo exterior, en el autodesarrollo, y entre el humano y el universo, más allá de las mentalidades separatistas convencionales del mundo occidental —es decir, la mentalidad prevalente que enfrenta a los humanos contra sí mismos, contra el ambiente, el planeta y el universo mayor que es nuestro hogar compartido (8). En este contexto se propone una alfabetización del cuidado donde se resalte que el profesional de enfermería es parte del ambiente y está en el ambiente, y por ende debe hacer cambios en su forma de ser, hacer y saber en ese mismo ambiente físico que le rodea (9).

Frente a este gran desafío, se requiere de una reflexión acerca de nuestro *ser* y nuestro *quehacer* de enfermería, para ir más allá de los clásicos cuidados centrados en la enfermedad, esto permite una apertura paradigmática de avance hacia una disciplina que pueda sostener a la humanidad y la vida. La crisis ambiental y el cambio climático que estamos viviendo nos invitan a abogar y fortalecer nuestra participación en el desarrollo de políticas públicas en salud, orientadas al cuidado del ser humano y del medio ambiente, con una visión de equidad y justicia climática (10).

## Conclusiones

Abordar los desafíos en la disciplina de enfermería para el cuidado ambiental requiere un compromiso continuo con la educación, la colaboración interdisciplinaria y el liderazgo transformador. Al trabajar juntos para superar estos desafíos, las enfermeras y enfermeros pueden desempeñar un papel crucial en la protección del medio ambiente y la promoción de la salud planetaria.

Se requiere entonces de profesionales preparados para hacer frente a este nuevo panorama. Necesitamos abrazar la perspectiva holística del ser humano y sensibilizarnos ante la vulnerabilidad de todas las especies. En este momento, se requiere que la profesión de enfermería pueda generar alianzas estratégicas y participar en la toma de decisiones que apunten sobre todo hacia el bienestar de las personas y las comunidades.

# Referencias

1. Raile Alligood M. Modelos y teorías en enfermería. Madrid: Elsevier; 2018.
2. Lilienfeld E, Nicholas PK, Breakey S, Corless IB. Addressing climate change through a nursing lens within the framework of the United Nations Sustainable Development Goals. *Nurs Outlook*. 2018;66(5):482-94. <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2018.06.010>
3. Consejo Internacional de Enfermeras. Declaración del CIE: Las enfermeras, el cambio climático y la salud; 2008, p. 3. [http://www.icn.ch/images/stories/documents/publications/position\\_statements/Eo8\\_Cambio\\_climatico\\_salud-Sp.pdf](http://www.icn.ch/images/stories/documents/publications/position_statements/Eo8_Cambio_climatico_salud-Sp.pdf)
4. Hartinger SM, Yglesias-González M, Blanco-Villafuerte L, Palmeiro-Silva YK, Lescano AG, Stewart-Ibarra A, et al. The 2022 South America report of The Lancet Countdown on health and climate change: trust the science. Now that we know, we must act. *Lancet Regional Health - Americas*. 2023;20:100470. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2023.100470>
5. Organización Panamericana de la Salud. Cambio climático para profesionales de la salud: un libro de bolsillo. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2020.
6. Akore Yeboah E, Adegboye ARA, Kneafsey R. Nurses' perceptions, attitudes, and perspectives in relation to climate change and sustainable healthcare practices: A systematic review. *The Journal of Climate Change and Health*. 2024;16:100290. <https://doi.org/10.1016/j.joclim.2023.100290>
7. Camacho-Rodríguez D, Evies-Ojeda A. Significado de la promoción de la salud ambiental infantil para profesionales de enfermería de Colombia. *Index de Enfermería*. 2022; 30 (1-2).
8. Watson J. *Nursing: the philosophy and science of caring*. (Rev. ed.). Denver: University Press of Colorado; 2008.
9. Caballero-Muñoz E, Alves-Pereira V, Caballero-Muñoz E, Alves-Pereira V. Del cuidado humano al cuidado del ambiente. *Index de Enfermería*. 2023;32(2). <https://doi.org/10.58807/indexenferm20235412>
10. Veliz-Rojas L, Nilo-González V, Castillo-Rivera B, González AM. Cuidados de enfermería a comunidades "atrapadas climáticas": un desafío en contexto de crisis ambiental global. *Ciencia y Enfermería*. 2023;29:1-4. <https://doi.org/10.29393/CE29-3CELA40003>