

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i5.1308>

Factores psicosociales y su repercusión en el cuidador informal de pacientes con hipertensión

Psychosocial factors and their impact on the informal caregiver of patients with hypertension

Nancy Janeth Cando Cruz

nancy_20cando@hotmail.com
Universidad Nacional de Chimborazo
Ecuador

Paola Maricela Machado Herrera

pmachado@unach.edu.ec
Universidad Nacional de Chimborazo
Ecuador

Alicia Verónica Monte Soria

veromonte1811@gmail.com
Universidad Nacional de Chimborazo
Ecuador

Celsa Beatriz Carrión Berrú

celsa.carrion@unl.edu.ec
Universidad Nacional de Loja
Ecuador

Liliana Elizabeth Llanga Morales

lylyllangs@gmail.com
Universidad Nacional de Chimborazo
Ecuador

Artículo recibido: 17 de octubre de 2023. Aceptado para publicación: 04 de noviembre de 2023.
Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

Las enfermedades crónicas degenerativas continúan siendo enfermedades presentes en la actualidad, razón por la cual la hipertensión arterial (HTA), actualmente esta enfermedad requiere cambios en el estilo de vida, mismos que necesitan el apoyo de la familia para convertirse en un tipo de asistente cuidador informal, se realizó un estudio bibliográfico con el objetivo de analizar la repercusión de los factores psicosociales para enfocar situaciones relevantes respecto a atención primaria en los cuidadores, analizando su contexto sociocultural, presentando dificultades en los estilos de vida, se utilizó como metodología un análisis descriptivo, crítico y transversal mediante una revisión bibliográfica de la literatura relacionada al tema en estudio, acerca de los factores psicosociales en el cuidador informal de pacientes con hipertensión arterial, con diseño no experimental en bases digitales: Pudmed, Proquest y Redalyc scielo mediante las palabras clave "chronic diseases, overload, quality of life, self-care.", en informes, estudios, revistas y bibliografía para apoyar y entender la problemática, además la investigación presenta un estudio que es de tipo analítico. Como resultados la mayor parte de los cuidadores tienen sobrecarga de trabajo con la repercusión en los factores psicosociales que afectan su salud física y emocional y requieren acciones de salud pública. Por lo tanto, se puede concluir, existe la necesidad de una atención integral para


luego identificar actividades de promoción y prevención que puedan ser implementadas en la práctica diaria para hacer que el cuidador alcance también un buen estado de salud y autodesarrollo.

Palabras clave: enfermedades crónicas, sobrecarga, calidad de vida, autocuidado

Abstract

Chronic degenerative diseases continue to be diseases present today, which is why high blood pressure (HTN), currently this disease requires changes in lifestyle, which need the support of the family to become a type of caregiver assistant. informally, a bibliographic study was carried out with the objective of analyzing the impact of psychosocial factors to focus on relevant situations regarding primary care in caregivers, analyzing their sociocultural context, presenting difficulties in lifestyles, a descriptive analysis was used as a methodology, critical and transversal through a bibliographic review of the literature related to the topic under study, about the psychosocial factors in the informal caregiver of patients with arterial hypertension, with a non-experimental design in digital databases: Pudmed, Proquest and Redalyc scielo using the keywords "chronic diseases, overload, quality of life, self-care.", in reports, studies, magazines and bibliography to support and understand the problem, in addition the research presents a study that is analytical. As a result, most caregivers have work overload with repercussions on psychosocial factors that affect their physical and emotional health and require public health actions. Therefore, it can be concluded that there is a need for comprehensive care to then identify promotion and prevention activities that can be implemented in daily practice to ensure that the caregiver also achieves a good state of health and self-development.

Keywords: chronic diseases, overload, quality of life, self-care.

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Cando Cruz, N. J., Machado Herrera, P. M., Monte Soria, A. V., Carrión Berrú, C. B. & Llanga Morales, L. E. (2023). Factores psicosociales y su repercusión en el cuidador informal de pacientes con hipertensión. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(5), 142–150. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i5.1308>

INTRODUCCIÓN

En la actualidad existen enfermedades crónico-degenerativas como la hipertensión arterial lo cual representa un problema de salud pública global, causa de morbimortalidad y de discapacidad importante en la mayoría de las naciones, con una mayor prevalencia en países que tienen ingresos económicos medianos o bajos. Al ser una enfermedad compleja, para el manejo y prevención de esta, es necesario un trabajo en equipo, donde deben intervenir instituciones de salud, el gobierno, unidades académicas y la sociedad. (Organización Mundial de la Salud, 2021).

Así mismo la Organización Mundial de la salud en el año 2020, menciona que en el mundo hay 1280 millones de adultos, de 30 a 79 años con Hipertensión Arterial (HTA) y que la mayoría de ellos (cerca de dos tercios) vive en países de ingresos bajos y medianos; de ellos, el 46% de los adultos desconocen que padecen esta afección, es así como, uno de cada cinco adultos hipertensos (21%) tiene controlado el problema.

El paciente hipertenso requiere una persona que le ayude a llevar su enfermedad ya que el cuidado es trascendental y el rol del cuidador es colaborar en el cumplimiento de las actividades de la vida diaria que necesita la persona que padece HTA, el cual no es capaz de desarrollar por sí mismo y cuidador se define como una persona que brinda esos cuidados a otra persona, es decir, alguien que se preocupa por ella además pensar o razonar sobre algo, tener una preocupación o miedo, prestar atención e interesarse por algo (MOLINER, 2016).

En esta problemática surge la figura de un cuidador familiar que es la persona que enfrenta una crisis inicial por el diagnóstico de enfermedad crónica y la necesidad de cuidado que tiene la persona enferma por lo tanto cumplirá un nuevo rol para las necesidades urgentes y empiezan a atender, pero a medida que el tiempo transcurre, el cuidador va aprendiendo por experiencia o por educación y debe organizar los asuntos de su rol, como aspecto clave para conseguir buenos resultados por lo tanto debe existir un balance entre la dependencia y la sobreprotección que hace que el cuidador busque mantener una buena relación con la persona a quien cuida, e incluso con otros familiares que pueden ser identificados como red de apoyo inicial. Por lo tanto, en muchos casos se convierte en el actor que modula todo el cuidado de la persona enferma, incluida la toma de decisiones, es entonces en dónde está la razón de realizar la investigación.

La presencia de un miembro de la familia que precisa cuidados genera una nueva situación que puede provocar importantes cambios dentro de la estructura familiar, y en los roles y patrones de conducta con sus integrantes. Estos cambios pueden precipitar crisis que ponen en peligro la estabilidad de la familia, pudiendo afectar a todos los componentes, especialmente al cuidador principal que es el miembro de la familia que soporta la mayor parte de la sobrecarga física y emocional de los cuidados. (López-Gil, 2009). Ante esta situación, es de suma relevancia que los profesionales vinculados a la atención del binomio cuidador-persona sea un familiar que pongan en práctica acciones preventivas que disminuyan los niveles de carga en los cuidadores.

Se define al cuidador informal como la persona que no recibe remuneración y se encarga de brindar cuidados básicos a una persona que no puede valerse por sí misma, pero no posee conocimientos técnico científico que le ayuden a realizar dicha labor. Dentro los factores psicológicos se identifican subcategorías que están vinculadas a tópicos como; estrés, depresión y ansiedad. En relación al estrés se identifica que el cuidador se encuentra caracterizado por una serie de signos y síntomas, presentándose de diferentes maneras, como por ejemplo: sentirse abrumado, sentirse solo, aislado o abandonado por los demás, dormir mucho o muy poco, aumentar o bajar mucho de peso, Sentirse cansada la mayor parte del tiempo, perder el interés en actividades que solías disfrutar, irritarse o enojarse con facilidad, sentirse preocupada o triste con frecuencia, tener dolores de cabeza o de cuerpo con frecuencia. (Office Woman Health, 2019)

Desde la perspectiva de Pizarro, en referencia a los riesgos y factores sociales de los cuidadores informales, determina que se debe entender la experiencia del cuidador como una situación difícil y compleja que afecta la vida del cuidador, sus necesidades son muchas y los servicios médicos no las cubren. Este estudio confirma que el cuidado está determinado por el género al observar desigualdades entre mujeres y hombres que se extienden más allá de la distribución del cuidado. Es el acto de cuidar lo que profundiza estas desigualdades en diferentes ámbitos de la vida de quien cuida. La espontaneidad de esta situación por parte de grupos sociales cercanos y de los propios educadores hace que las disparidades de género en el cuidado permanezcan en gran medida desapercibida, y por tanto diferencias significativas frente al enfoque sociogénero revelado. (Pizarro Claudia. (2016). Significados, 2016).

Entonces es preciso caracterizar y describir los factores de riesgo psicosocial en los cuidadores informales ya que el hecho de brindar ayuda por un tiempo prolongado causa malestar, cansancio y agotamiento físico y psicológico en el ser humano, porque algunos cuidadores/as deben proporcionar cuidados que requieren mucha energía, lo que implica la sobrecarga de tareas, impidiendo o dejando poco tiempo para que el cuidador desarrolle sus actividades personales, por lo cual se ven en la obligatoriedad de prorrogar sus tareas, causando, con el paso del tiempo, estrés y la adquisición de sentimientos de vulnerabilidad y culpabilidad, síntomas que impiden el adecuado desempeño de actividades respecto a los cuidados. Es por ello por lo que, la presente revisión tiene como objetivo analizar la repercusión de los factores psicosociales para enfocar situaciones relevantes respecto a atención primaria en los cuidadores, analizando su contexto sociocultural, presentando dificultades en los estilos de vida. Razón por la cual, este trabajo se basó en la siguiente pregunta investigativa: ¿Cuáles son las repercusiones de los factores psicosociales en el cuidador informal de los pacientes de hipertensión arterial?

METODOLOGÍA

La investigación es un estudio bibliográfico de tipo analítico, sobre los factores psicosociales en el cuidador informal con diseño no experimental y transversal, con la finalidad de explicar algunas dimensiones respecto de los factores psicosociales que pueden afectar a los cuidadores de pacientes con hipertensión arterial. Tiene un enfoque de promoción de la salud porque constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar dichos factores, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Se utilizó el método inductivo – deductivo con la finalidad de tener un análisis del tema y poder verificar sus dimensiones e impacto. La revisión se inició en los buscadores o sistemas informáticos para navegar por la web y búsqueda de las páginas que proporcionar la información, ejemplos de buscadores como Google Académico, Yahoo, entre otros para la identificación de fuentes, recopilación y análisis de información; la búsqueda se realizó tomando como base los descriptores de ciencias de la salud: factores psicosociales, cuidador informal y lectura de los contenidos que incluyan sólo las publicaciones que caracterizan el tema. Se procedió a llenar una matriz de 30 artículos científicos seleccionados sobre el tema y el análisis se realizó en base a la organización de los datos por fuente, metodología de estudio y resultados encontrados. Para el estudio se revisó artículos, en los cuales se aborda la temática de los factores psicosociales en el cuidador informal de pacientes con hipertensión arterial publicados en revistas indexadas en bases regionales de impacto mundial como en bases digitales: Pudmed, Proquest y Redalyc Scielo mediante las palabras clave "Chronic diseases, overload, quality of life, self-care. La selección de los documentos antes referidos fue tomando en cuenta la naturaleza de estos, que ofrecerán información oportuna referente al estudio. El análisis para la elaboración de la investigación se estructuró en tres etapas: la primera en la que se revisó aspectos como: objetivos, metodología, resultados y conclusiones. La segunda, en la que se realizó la clasificación y pertinencia de los artículos científicos relacionados al tema de estudio a los apartados de este documento y finalmente la tercera que hace referencia a una triangulación con la información recopilada, donde se determinó las acciones de promoción y

prevención de la salud para fortalecer la salud integral del cuidador informal de pacientes con hipertensión arterial.

En cuanto a las variables de estudio son los factores de riesgo psicosocial en los cuidadores informales que permiten tener una visión respecto de las diversas condiciones en el trabajo, que pueden constituirse en un riesgo para la salud de las personas, los equipos de trabajo y las organizaciones, como son el estrés, la fatiga mental, la insatisfacción laboral, incluso los problemas de relación y desmotivación laboral, para luego establecer acciones de promoción de la salud y prevención de riesgos en la salud integral. Entonces los factores psicosociales son condiciones personales, del entorno relacional y del entorno laboral que actúan sobre la actitud del paciente como condicionantes para tener una buena salud o para enfermar.

Dentro de los criterios de inclusión se tomaron en consideración las siguientes características como: publicaciones de los últimos 6 años (2018-2023); idioma tanto inglés como español; ensayos clínicos controlados, aleatorizados, tratamiento invasivo, estudios prospectivos de revisión sistemática y bibliográfica.

En los criterios de exclusión se procedió a eliminar: libros, tesis, trabajos de graduación, informes técnicos, diagnósticos médicos, opinión de expertos y proyectos de intervención. A la par, se excluyeron documentos que no logran evidenciar resultados de los efectos psicosociales.

Se utilizó el método deductivo ya que este método permite ir de lo general a las explicaciones particulares, de forma que partiendo de enunciados de carácter universal y utilizando métodos científicos, se desprenden enunciados particulares, en este caso permite la elaboración del marco propositivo partiendo de la consulta de conceptos relacionados directamente con los factores psicosociales que afectan al cuidador informal de los pacientes con hipertensión arterial y se sustenta en la revisión bibliográfica, como también método inductivo ya que en este método se desciende de explicaciones particulares, puntos y áreas críticas a conclusiones generales. Este método sirvió de fundamento para el desarrollo del proceso de investigación, determinando qué factores psicosociales afectan o no a los cuidadores informales con el fin de emitir recomendaciones que vayan a mejorar la calidad de vida de estas personas. Durante toda la compilación de las fuentes de información se mantuvieron las consideraciones éticas, la investigación exige que la práctica de la ciencia se realice con la finalidad que ayuden dentro del proceso del avance del conocimiento científico.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se realizó una búsqueda de información a partir de los últimos años hasta el 2023, en diferentes artículos, trabajos relacionados a enfermería, cuidador informal, cumplimiento de indicadores y se utilizó al menos artículos científicos de los últimos 10 años. Durante toda la compilación de las fuentes de información, la investigación en la práctica ayudó dentro del proceso del avance del conocimiento científico. La mayoría de los cuidadores de personas con Hipertensión Arterial (HTA) que participaron en los estudios revisados eran mujeres, se encontraban en un rango de edad entre 36- 60 años, el nivel de escolaridad predominante fue el universitario, el estado civil eran personas casadas dedicadas al hogar, y su estrato socioeconómico fue afectado.

Karina Chávez-Rubio et al...2019 refieren que en la mayor parte de los cuidadores de personas con hipertensión puede tener un impacto significativo en los factores psicosociales porque pueden incidir en situaciones de sobrecarga de trabajo ya que el cuidado de una persona con una condición crónica como la hipertensión puede ser estresante causar depresión, angustia constantemente porque genera carga en su salud mental, experimentando emociones como la tristeza, frustración, preocupación entre otras afectando su calidad de vida.

Así mismo autores como Ana Olivia Ruiz Martínez et al...2022 con respecto a los factores psicosociales manifiesta que el cuidado de un miembro de la familia con hipertensión altera la dinámica familiar ya que los roles y las responsabilidades cambian, lo que afecta el relacionamiento porque requiere tiempo, energía para cumplir con este trabajo, puede tener dificultades para realizar actividades personales incluyendo trabajo familiar, entonces existe un riesgo de descuido propio incluido en su salud ya sea emocional, física e incluso el tema social, lo que lleva al agotamiento de la persona. Los resultados indican una relación moderada entre sobrecarga y calidad de vida sólo en los cuidadores de enfermos dependientes, por lo que se debe clasificar a los cuidadores de acuerdo con el grado de independencia del enfermo desde el nivel comunitario y de atención primaria para identificar necesidades de apoyo en el cuidado.

A diferencia de Patricia Guato-Torres et al...2022 indica que es importante entender el concepto de cuidado porque tiene implicaciones filosóficas y pragmáticas, y evoluciona junto a la vida, la cultura y la sociedad lo que posibilita la existencia humana y por lo tanto se ve afectado el ámbito social ya que pueden aislarse de amigos y familiares, lo que puede tener un impacto negativo en su bienestar también emocional.

Con respecto a los factores de riesgo psicológico Lorena Rodríguez-Lombana en 2020, refiere que es importante que los cuidadores reconozcan estos factores y busquen apoyo, para ello plantea acciones de promoción y prevención de la salud para el cuidado de la salud mental con profesionales, la búsqueda de grupos de autoayuda, delegar responsabilidades y cuidar de su propia salud y brindar un mejor apoyo a sus seres queridos sin sacrificar su propia salud ya que las intervenciones en soporte social a cuidadores familiares tienen una influencia positiva en la disminución de la sobrecarga del cuidado; se necesitan intervenciones a nivel rural y que aborden el soporte instrumental.

Es importante mencionar situaciones como las enfermedades crónico-degenerativas son responsables del 70% de personas que requieren un cuidador informal; los mismos que por varias ocasiones manifestaron no saber cómo manejar a su paciente experimentado varias sensaciones negativas que degradan su condición física y emocional tanto del cuidador como del enfermo lo que manifiesta Verónica Sofia Gaibor-Defranc en su artículo publicado en el año 2021.

Entonces hacer exámenes para detectar enfermedades, como presión arterial alta, identificar factores psicosociales, buscar riesgos de enfermedades futuras, como colesterol alto y obesidad son situaciones relevantes pero también es importante las acciones de promoción y prevención de la salud para fomentar estimular un estilo de vida saludable, como comer sanamente y hacer ejercicio ya que es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de salud de las personas, familias y comunidades, en este caso de los cuidadores. Por lo tanto, el desconocimiento en las actividades que debían cumplir los cuidadores es una inquietud sobresaliente en las manifestaciones que requieren ser atendidas para mejorar el conocimiento y la forma como apoyar en una atención integral para las personas a las que brindan un servicio, pero también darle importancia al tema del autocuidado y la corresponsabilidad en la salud.

CONCLUSIONES

Los estudios revisados en esta investigación indican que efectivamente existe repercusión en factores psicosociales en los cuidadores de pacientes hipertensos. Además, se demostró que hay evidencias científicas sustanciales para indicar que existe una relación clara entre riesgos psicosociales y consecuencias sobre la salud física, mental y social de los cuidadores; ya que el ser humano es integral siente piensa y actúa esto se ha convertido en una preocupación sanitaria pública en donde el estrés está vinculado con depresión, ansiedad y otros trastornos. Por lo tanto, se determinó que la sobrecarga en el cuidador o cuidadora se debe a muchos factores significativos, como, por ejemplo, no contar con

el apoyo de otros familiares en el cuidado de la persona, dificultad al momento de compatibilizar el cuidado con las tareas del hogar, problemas familiares y económicos, entre otros.

Ante los resultados obtenidos, se deben tener en cuenta las características sociodemográficas de los cuidadores de personas con HTA para que las estrategias que se implementen sean útiles y apropiadas a este tipo de población, así se logra obtener un perfil general de la población con la que se va a trabajar, y a partir de ello tener una visión de cómo dirigirse a dichas personas por su edad, sexo y nivel de instrucción situación clave en el momento de poder atender de manera integral al cuidador también para evitar factores de riesgo psicosociales, sus necesidades, su cultura y su situación personal, todo lo que pueda generar problemas de salud física y emocional.

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas ser corresponsables de su propia salud, incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Se debe entender desde un enfoque que va más allá de lo individual hacia un análisis de los determinantes de salud por influye también su contexto, entorno social, físico y ambiental; por lo tanto, se debe fomentar los espacios, lugares de trabajo, hogares y lugares públicos que sean saludables. La promoción de la salud fomenta un proceso de trabajo conjunto para asegurar las condiciones apropiadas para el desarrollo del ser humano y la generación de políticas públicas. Así mismo la prevención de enfermedades con acciones y asesoramiento desde los servicios de salud para que se puedan evitar el desarrollo de enfermedades.

REFERENCIAS

Andrews, R., & Whitney, A. (2006). *Psiquiatría*. Obtenido de Desarrollo histórico del concepto de calidad de vida: https://www.unioviado.es/psiquiatria/wp-content/uploads/2017/03/1993_Bobes_Desarrollo.pdf

AHA. Go red for woman. [Online]; 2018. Acceso 04 de 07de 2022. Disponible en: <https://www.goredforwomen.org/es/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure>.

Atlantida. Atlantida. [Online]; 2021. Acceso 09 de 07 de 2022. Disponible en : [https://www.atlantida.net/clasificacion-y-factores-de-riesgo-de-la-hipertension/?lang=es#:~:text=Normal%20Delta%3A%20130%2D139,110%20\(PAd\)%20%E2%86%92%20Tratamiento](https://www.atlantida.net/clasificacion-y-factores-de-riesgo-de-la-hipertension/?lang=es#:~:text=Normal%20Delta%3A%20130%2D139,110%20(PAd)%20%E2%86%92%20Tratamiento).

ENSANUT. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020. Institucional. Quito: Ministerio de Salud Pública, Salud.

OMS. Organización Mundial de la salud. [Online]; 2021. Acceso 05 de 07de 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

OPS. Organización Panamericana de la Salud. [Online]; 2017. Acceso 05 de 07de 2022. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13257:dia-mundial-de-la-hipertension-2017-conoce-tus-numeros&Itemid=42345&lang=es#:~:text=Entre%20el%2020%25%20y%2035,y%20muchos%20desconocen%20su%20condic

Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Guía de Práctica Clínica (GPC). Institucional. Quito: Ministerio de Salud Pública, Salud.1.

MOLINER M. DICCIONARIO DE USO DEL ESPAÑOL. I ed. Madrid: Gredos S.S; 2016.

Organización Mundial de la Salud. Hipertensión. [Online], Ginebra; 2021. Disponible.

Medigraphic. medigraphic. [Online]; 2021. Acceso 05 de 07 de 2022. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2018/mim182k.pdf>

Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/>. [Online]; 2021. Disponible en : <https://www.paho.org/es/noticias/17-5-2021-ecuador-implementa-programa-hearts-para-luchar-contrahipertension#:~:text=1%20de%20cada%205%20ecuatorianos,17%20de%20mayo%20de%202021>

Office Woman Health. Office Woman Health. [Online]; 2019. Acceso 03 de 07 de 2022. Disponible en: <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/caregiver-stress>.

Office Woman Health. Office Woman Health. [Online]; 2019. Acceso 03 de 07 de 2022. Disponible en: <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/caregiver-stress>

López-Gil MJ. El rol de cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su calidad de vida y su salud. *Clínica de Medicina de Familia*. 2009; p. 332-339.

Gaibor VS. El Cuidador Informal y el Manejo del Paciente con Enfermedad Crónico Degenerativa en Fase Paliativa. *Polo de Conocimiento*. 2021; 6(12).

Pizarro Claudia. (2016). Significados ayndled. Tesis Significados, aprendizajes y necesidades desde la experiencias de cuidar de cuidadores informales de personas adultas mayores con dependencia. 1st ed. Santiago de Chile: Escuela de Salud pública; 2016.

Rodríguez Prada, A., & et al. (2017). Comunidades compasivas en cuidados paliativos: Revisión de experiencias internacionales y descripción de una iniciativa en Medellín, Colombia. *Psicooncología*, 14.

Sabando Fajardo, E. G. (2019). Factores sociodemográficos y de salud asociados a la demanda de pacientes adultos con cáncer terminal en el servicio de emergencia. Hospital Solca. Guayaquil 2018.

Repositorio de la Universidad Estatal de Milagro. Recuperado de <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/4661> 21. Samaniego, G. F. L., & Tumbaco, E. D. L. (2018).

Factores asociados al deterioro cognitivo en adultos mayores de la parroquia El Salto – Babahoyo (Ecuador). *Cumbres*, 4(1), 75-87.

Santos Martín, J. (2021). Cuidados paliativos en la enfermedad hepática avanzada: Cirrosis Hepática. Recuperado de <https://gredos.usal.es/handle/10366/146714>

Sierra Leguía, L., Montoya Juárez, R., García Caro, M. P., López Morales, M., Montalvo Prieto, A., Sierra Leguía, L., ... Montalvo Prieto, A. (2019). Experiencia del Cuidador familiar con los cuidados paliativos y al final de la vida. *Index de Enfermería*, 28(1-2), 51-55.

Reyes A. Apoyo social y funcionamiento familiar en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica en hemodiálisis [tesis]. Santiago de Cuba; Universidad Médica de Santiago de Cuba; 2003 [citado 28 Jun 2011]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/revsalud/aymara.pdf>