

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.813>

Cuidados de enfermería postoperatorios a pacientes sometidos a cirugía por una fractura de cadera

Postoperative nursing care of patients undergoing hip fracture surgery

Franco Ramiro Alarcón Burneo

fr.alarcon@tbolivariano.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3667-4827>

Instituto Superior Universitario Bolivariano de Loja

Loja – Ecuador

Artículo recibido: 24 de junio de 2023. Aceptado para publicación: 02 de agosto de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen


En este artículo está basado en la importancia de los cuidados de enfermería postoperatorios en pacientes sometidos a cirugía por una fractura de cadera, en donde esta clase de fractura corresponde al área anatómica comprendida entre las regiones del cuello, cabeza femoral y región intratrocanterica, esta lesión que sufre la pelvis es considerada como uno de los problemas de salud articular más importante dentro de las causas de morbimortalidad, que afectan el equilibrio físico, mental, funcional, de quienes lo padecen. Es por ello que, utilizando el método descriptivo, observación, revisión, y estadístico, de artículos en revistas científicas, permitió llegar a la conclusión que luego de una resolución quirúrgica, los cuidados de enfermería son fundamentales para su recuperación, tanto en su nivel de independencia como de funcionalidad de esta articulación, disminuyendo de esta manera los riesgos de incapacidad permanentes.

Palabras clave: fractura de cadera, tratamiento quirúrgico, cuidado de enfermería

Abstract

This article is based on the importance of postoperative nursing care in patients undergoing surgery for a hip fracture, where this type of fracture corresponds to the anatomical area between the regions of the neck, femoral head and intertrochanteric region, this injury suffered by the pelvis is considered one of the most important joint health problems within the causes of morbidity and mortality, affecting the physical, mental, functional balance of those who suffer it. That is why using the descriptive method, observation, review, and statistics of articles in scientific journals, allowed to conclude that after a surgical resolution, nursing care is essential for their recovery, both in their level of independence and functionality of this joint, thus reducing the risk of permanent disability.

Keywords: hip fracture, surgical treatment, nursing care

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Alarcón Burneo, F. R. (2023). Cuidados de enfermería postoperatorios a pacientes sometidos a cirugía por una fractura de cadera. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(2), 3019–3026. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.813>

INTRODUCCIÓN

La finalidad de dar a conocer, la importancia de los cuidados de enfermería, postoperatorios a pacientes sometidos a cirugía por una fractura de cadera, es de importancia significativa en las áreas especialmente de traumatología y cirugía, porque desde este espacio se empieza brindando seguridad y protección, por lo que deben conocer y definir a esta fractura como la pérdida de la solución de continuidad del tejido óseo, también como la rotura del tercio superior de las regiones de la cabeza y cuello femoral y la región intertrocanteriana. Según el grado de desplazamiento de los fragmentos, en la dirección del trazo de la fractura con la horizontal, grado de estabilidad, localización, o todo lo anterior (Calderon, Marino, Diaz, & Miranda, 2021). El 95% son causadas por una caída desde su altura. Es importante distinguirlas por la repercusión de la irrigación sanguínea de la cabeza femoral (Zaragoza, Gonzalez, & King, 2020).

La cirugía de cadera ha demostrado ser una opción efectiva para aliviar el dolor, restaurar la movilidad y mejorar la calidad de vida en pacientes con fracturas de cadera, sin embargo, el éxito de la cirugía no solo depende del cirujano, sino también de los cuidados postoperatorios brindados al paciente por parte del personal de enfermería.

Para que los cuidados adecuados postoperatorios por parte de enfermería puedan acelerar la recuperación, prevenir complicaciones y promover una rehabilitación exitosa, se debe conocer las características propias de cada una de las fracturas, que permitan determinar el plan de cuidado por parte del personal sanitario. Calderón P. J., Marino, Diaz, & Miranda (2021) indican que las fracturas de cuello y cabeza de fémur están asociadas a la edad, caídas, accidentes automovilísticos, osteoporosis, etc. Por lo que estas van en aumento cada año en la población e incrementado la atención de este tipo de lesiones óseas en los servicios de atención primaria de salud.

METODOLOGÍA

Los estudios investigativos en esta clase de lesiones óseas se lo considera de carácter descriptivo, porque se puntualiza y se determina la naturaleza de las fracturas que conlleva a realizar una cirugía de cadera, sus implicaciones y cuáles son las opciones de los cuidados postoperatorios de enfermería, porque permite la recopilación e información cuantificable, a través de la revisión de casos clínicos, revistas indexadas, estudios realizados, artículos científicos, protocolos, manuales, patentes, con la finalidad de indagar de forma precisa y coherente acerca de los cuidados postoperatorios por parte de este personal sanitario en esta clase de pacientes, con el propósito de evitar úlceras por presión, inmovilidad permanente, debilidad muscular, etc., en consecuencia provocando una alteración del estado físico, emocional y social, relacionados con la calidad de vida.

RESULTADOS

Los estudios disciplinarios básicos (persona, entorno, salud, cuidado), son esenciales para la comprensión de los cuidados de enfermería en cirugías de pelvis con el propósito de descubrir la riqueza de un pensamiento no reconocido en los servicios de salud, es por ello un gran número de enfermeras están comprometidas/os, en una práctica profesional junto a las personas, familias, comunidades responsables de ofrecer cuidados específicos, basados en las necesidades que tienen las personas para mejorar su estado de salud (Calderón P. J., Marino, Diaz, & Miranda, 2021).

Pinheiro (2023) manifiesta que la debilidad natural de los huesos por el envejecimiento, la pérdida de la fuerza muscular, la dificultad de mantenerse equilibrado, o en muchos de los casos por accidentes por golpes o caídas se produce la fractura de cadera, que es una de las causas de

incapacidad y de gran número de ingreso hospitalario, por lo que se ha convertido en un problema de salud pública, debido a la frecuencia con la que se ocasiona.

Zurita (2022) indica que el dolor ocasionado por la fractura, luego por la cirugía y recuperación posterior, ocasiona al paciente una pérdida notable en su autonomía física y psíquica que requerirá asistencia de profesionales de enfermería para recuperar el estado de salud, sin olvidar el gran costo económico que supone su tratamiento y por las repercusiones funcionales en el cuerpo.

Sanz, Vazquez, & Ruiz (2019) manifiestan que la cirugía es la principal indicación para el tratamiento de las fracturas, ya que solo con su ayuda, el paciente puede volver a caminar y participar en sus actividades diarias rápidamente. Para las fracturas del cuello femoral, la extracción de la cabeza femoral, seguida de una prótesis es el procedimiento más común, dependiendo de la edad del paciente. Sin embargo, además, deben permanecer inmóviles en la cama durante varios días antes de la cirugía articular, por lo que se requieren cuidados de enfermería y protocolos de seguimiento.

Tabla 1

Cuidados de enfermería después de una cirugía de cadera

CUIDADOS	IMPORTANCIA	BENEFICIOS
Posicionamiento	Importante cambiar la posición del paciente cada 2 horas	Evitar la formación de úlceras por presión.
Movilización temprana	Animar al paciente a caminar lo antes posible	Evitar complicaciones como trombosis venosa profunda
Control del dolor	Analgésicos Administrar según prescripción médica	Controlar el dolor
Administración de medicamentos	Medicamentos de acuerdo a la dosificación indicada por el médico.	Evitar sobredosis analgésica
Cuidado de la herida	Se debe cambiar los apósitos y mantener la herida limpia	Controla la infección
Control de la temperatura	Monitorizar la temperatura	Detectar signos de infección
Control De Hidratación	Se debe asegurar que el paciente esté bien hidratado	Ayuda a mantener la volemia del paciente
Control de la nutrición	Asegurar que el paciente reciba la nutrición adecuada.	Para tener una buena recuperación satisfactoria.

Fuente: Elaboración propia.

En la tabla 1 se demuestra en forma clara y concisa los cuidados de enfermería después de una cirugía de cadera, como es el caso en el posicionamiento, el cual se lo debe realizar cada 2 horas con la finalidad de evitar la úlcera por presión (UPP) las que pueden conducir a heridas abiertas y demorar el proceso de deambulacion, como también la movilización temprana en donde, la prótesis si fuese el caso empiece a tener mayor presión, logrando de esta manera, mayor irrigación sanguínea en la cavidad glenoidea y cabeza femoral, evitando complicaciones como trombosis venosa profunda, a la cual se la define como la obstrucción parcial o total del lumen

del vaso venoso a causa de un trombo de fibrina, el cual, provoca una reducción del aporte sanguíneo de los tejidos circundantes y se acompaña de una reacción inflamatoria local con capacidad de embolizar las venas proximales como las femorales, poplítea e iliacas, siendo la de mayor relevancia clínica (Sandino & Vega, 2020). En cuanto al control del dolor postquirúrgico en esta clase de cirugías se debe monitorizar e implementar diferentes métodos para la administración analgésicos, un plan terapéutico multimodal incluso para reducir el estrés, con el objetivo de mejorar la recuperación funcional de los pacientes tras una cirugía de cadera, está analgesia es indicada por el médico de acuerdo al horario establecido, logrando un mayor control de su estado emocional y facilitando su pronta recuperación (Abella, et al., 2021).

El control de la herida, juega un papel fundamental, para disminuir la tasa de infecciones en sitio quirúrgico (ISQ), lo que se convierte en uno de los eventos adversos más frecuentes en los establecimientos de salud. Se estima que las ISQ representan el 15 a 30% de todas las infecciones intrahospitalarias, con una mortalidad de 1.6 a 1.9 % lo que eleva significativamente los costos de atención. Las ISQ se define como aquella infección ocurrida en la incisión quirúrgica, o cerca de ella, durante los 30 primeros días posteriores a la cirugía (o hasta un año si se ha dejado un implante) (Cantu, Davila, & Silva, 2023). La intervención de enfermería mediante un control estricto de acciones preventivas de observación, vigilancia, monitoreo y control de factores de riesgo para ISQ en 4 momentos (2 preoperatorios, 1 transoperatorio, 1 posoperatorio), puede ayudar de forma significativa a la recuperación de los pacientes.

La temperatura corporal se la debe mencionar como un signo con alto valor diagnóstico para establecer cómo está evolucionando el paciente en cuanto al procedimiento quirúrgico que se realizó, se debe monitorizar la temperatura en todo paciente quirúrgico, cuyo procedimiento bajo anestesia general y anestesia conductiva raquídea tenga una duración mayor a 30 minutos, La hipertermia es una complicación muy frecuente, ya que aumenta en infecciones de las heridas, sangrado intraoperatorio y trastornos de la coagulación esta; temperatura siempre debe estar por encima de los 36 grados centígrados y debe realizar un reporte en la historia clínica como se hace con la presión arterial y los demás signos vitales (Parraque, Arias, & Vergara, 2021).

La prevención de complicaciones y sobre todo un punto importante son los cuidados postoperatorios que se dan por parte del personal de enfermería, como también la rehabilitación física, es fundamental para restaurar la función y la movilidad, los programas de rehabilitación incluyen ejercicios de fortalecimiento muscular, ejercicios de rango de movimientos, terapias de manipulación, técnicas de estiramiento. La fisioterapia desempeña un papel clave en la rehabilitación después de una cirugía de cadera, brindando apoyo y orientación al paciente para lograr una recuperación exitosa (Carreno & Gomez, 2020).

Los cuidados postoperatorios sometidos a cirugía de cadera por una fractura, se debe de considerar todo lo antes expresado, con la finalidad de restablecer esta estructura ósea por lo que cumple un papel fundamental en la movilización y estabilización del cuerpo.

DISCUSIÓN

Basados en las diferentes evidencias sobre el tema y para tener un enfoque en la comparación, discusión sobre los cuidados de enfermería postoperatorios, a pacientes sometidos a cirugía por una fractura de cadera, es necesario tener diferentes criterios avalados científicamente de diferentes autores con mucha experiencia, en esta clase de lesiones óseas y muscular por lo que cita a los siguientes:

López, et al (2022) indican que en los problemas derivados luego de una cirugía de cadera afectan prácticamente a todos los patrones funcionales del paciente. de ahí la importancia que el personal sanitario implicado en el tratamiento y recuperación desarrolle su trabajo con un plan

claramente definido, con estándares establecidos para la recuperación y obtener resultados satisfactorios en el menor tiempo posible. Dentro de este equipo la enfermera/o, quien lleva la gran responsabilidad para la recuperación de esta clase de paciente debe de tener una capacitación en el manejo y una terapéutica para llegar a un objetivo deseado como es la de recuperar la independencia lo antes posible y se eviten complicaciones postoperatorias.

También se considera que el personal de enfermería está capacitado y conoce sobre un análisis biomecánico de una cirugía de cadera, bajo condiciones de cargas estáticas asociadas a actividades cotidianas (Hernández, Martínez, & Villagomez, 2020). Por lo que es necesario conocer de forma científica y efectiva la biomecánica de la cadera con la finalidad de realizar una rehabilitación menos invasiva, con propósitos y objetivos propuestos, como es mejorar la calidad de vida de esta parte del cuerpo.

Sin embargo, el éxito del cuidado de la cirugía de cadera depende de la habilidad del personal de enfermería en los cuidados postoperatorios brindados al paciente con la finalidad de prevenir complicaciones y promover una rehabilitación exitosa, instruir al paciente en cuanto a la importancia de mantener la postura correcta, colocando las piernas separadas, evitando posibles luxaciones de la cadera. Fomentar una rápida sedestación en asiento adecuado, enseñar al paciente la realización de ejercicios activos para reforzar la musculatura de las piernas (contracción y relajación de cuádriceps), consiguiendo con ello mantener un buen tono muscular que favorezca una rápida recuperación. Para poder conseguir se necesita una deambulación asistida de bastones ingleses (muletas) o andador, para alcanzar una mayor independencia a la hora de realizar las actividades básicas de la vida diaria (Mestres, et al., 2022).

Se determina que los cuidados postoperatorios en la cirugía de cadera para llegar a tener el éxito de la recuperación del paciente dependen en gran parte de los conocimientos y habilidades del personal de enfermería como también de un trabajo interdisciplinario del equipo de salud, como también de los familiares quienes deben de tener conocimiento de movilidad, aseguramiento, comodidad del paciente porque muchas de las veces el paciente necesita de su colaboración.

CONCLUSIONES

En la práctica clínica es necesario dar conocer de forma enfática y fundamentalmente, que los cuidados de enfermería postoperatorios a pacientes sometidos a cirugía de cadera son fundamentales para garantizar una recuperación exitosa de esta articulación como lo demuestran los resultados obtenidos en esta investigación, tal es el caso de la movilización temprana el manejo del dolor, la prevención de complicaciones y la rehabilitación física son sin duda aspectos importantes que deben ser abordados de manera integral e interdisciplinaria por parte de los profesionales de salud los cuales estén actualizados con las mejores prácticas basadas en las evidencias científicas para brindar una atención óptima y mejorar el estado de salud en los pacientes que son sometidos a esta clase de procedimientos quirúrgicos de cadera, para que luego estos se incorporen de una forma rápida, y con independencia, a sus labores cotidianas.

También, es necesario que la unidad donde permanece el paciente debe tener las comodidades, necesarias para la deambulación y recuperación osteomuscular sobre todo úlceras por presión (UPP). Dentro de los cuidados que se deben de tener en cuenta y un mayor cuidado es la curación de la herida con la finalidad de evitar infecciones y que produzcan daño a nivel de la lesión disminuyendo el tiempo de recuperación.

REFERENCIAS

Abella, P. P., Fernando, A. A., R. B. A., Berenice, H. P., Narqazaki, K., Patricia, S. M., . . . Rocio., G. N. (4 de octubre de 2021). Control inadecuado del dolor agudo postoperatorio: prevalencia, prevención y consecuencias. Revisión de la situación en Latinoamérica. (SciElo, Ed.) Revista Mexicana de Anestesiología, 44(3). doi: https://scholar.google.com/citations?hl=es&view_op=list_hcore&venue=_VYDTkvALBYJ.2021

Calderon Ponce Jose Fernando, M. J., & Adriana., M. F. (30 de 10 de 2021). Cuidados postoperatorios a pacientes sometidos a cirugía por unafractura de cadera. RECIMUNDO, 1, 265-276. doi:10.26820/recimundo/5.(4).oct.2021.265-276

Cantu, E. I., Davila, S. P., & Silva, A. K. (19 de abril de 2023). Eficacia de un modelo de prevención de infección de sitio quirúrgico en un hospital de segundo nivel de atención. (F. I. enfermería, Ed.) SciElo, 29(1,2). Recuperado el 02 de 06 de 2023

Carreño Fernandez Luis Alfredo, G. G. (12 de 08 de 2020). Rehabilitacion Fisica despues de cirugía de Cadera. Scielo, 6(2). Recuperado el 09 de 06 de 2023, de <https://www.bing.com/search?pglt=41&q=revista+cientifica+cielo&cvid>.

Fernando, C. P., Pamela, M. J., Jhonathan, D. B., & Adriana., M. F. (30 de 10 de 2021). Cuidados postoperatorios a pacientes sometidos a cirugía por una fractura de cadera. RECIMUNDO, 1, 265-276. doi:10.26820/recimundo/5.(4).oct.2021.265-276

Grajales., Z. (3 de 10 de 2023). La Gestion deL Cuidados de Enfermería. (ISSN, Ed.) SciELO, 14(44). doi:versión On-line ISSN 1699-5988versión impresa ISSN 1132-1296

Jose, P. A., Andrea, M. V., Angelica, A. V., Andrea, R., & Alavares Restrepo Yuliza Andrea . . , A. R. (2021). Cuidado de la temperatura en pacientes sometidos a procedimientos. Medellin, Colombia. Recuperado el 09 de 06 de 2023, de <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/6045/Trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1>

López, B., Martínez, P., Pastor, M., Laserna, B., Villora, F., & Perez, G. (12 de 04 de 2022). Plan de cuidados estándar de enfermería en artroplastia de cadera. Scielo, 11(26). doi:<https://dx.doi.org/10.4321/S1695-61412012000200021>

Mestres, O., Hernando, P. M., Bruna, M. A., Aznar, C., Carolina, B. L., & Esther., G. C. (3 de 08 de 2022). Cuidados de enfermería en intervención quirúrgica de artroplastia de cadera. RSI Revista sanitaria de Investigación. doi:info@revistasanitariadeinvestigacion.com


Romero, H., AB, M. V., L, B. G., & Miguel, V. G. (09 de 11 de 2020). Análisis Biomecánico de una Prótesis de Cadera mediante Elementos Finitos. SciELO, 41(2). doi:<https://doi.org/10.17488/rmib.41.2.4>

Sandino, V. M., & Vega, E. V. (2 de febrero de 2020). Arbordaje de trombosis profunda en miembros inferiores. Revista Médica Sinergia, 5(2). doi:<https://doi.org/10.31434/rms.v5i2.360>

Sanz, G. L., Vazquez, L. S., & Ruiz, E. C. (Enero de 2019). Cuidados de enfermería en la colocación y mantenimiento de tracciones de partes blandas. (ISSN, Ed.) SciELO, 8(3). Recuperado el 05 de 05 de 2023, de <https://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2014000300009>

Zaragoza Sosa Daniela, G. L. (22 de 12 de 2020). FRACTURA DE CADERA EN SDULTOS MAYORES:Impacto de tratamiento quirúrgico oportuno en la morbimortalidad. (R. d. México, Ed.) SciELO, 62(6). Recuperado el 28 de 04 de 2023, de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422019000600028

Zurita, H. P. (2022). <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54267/TFG-H2492.pdf?sequence=1>. (F. d. Valladolid, Editor) Recuperado el 5 de 5 de 2023, de <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54267/TFG-H2492.pdf?sequence=1>.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons .