

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.796>

Variables psicosociales intervinientes en el envejecimiento exitoso: revisión sistemática

Intervening psychosocial variables in successful aging: systematic review

Karol Patricia Narváez Sarmiento

karol.narvaez.60@est.ucacue.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0002-9693-3034>

Universidad Católica de Cuenca

Cuenca – Ecuador

Dalila Nataly Heras Benavides

dalila.herasb@ucacue.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-1831-705X>

Universidad Católica de Cuenca

Cuenca – Ecuador

Eulalia Maribel Polo Martínez

eulalia.polo@ucacue.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-0429-8716>

Universidad Católica de Cuenca

Cuenca – Ecuador

Artículo recibido: 22 de junio de 2023. Aceptado para publicación: 07 de julio de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen


Dado el aumento demográfico de la población adulta mayor y el incremento proyectado para los próximos años, surge la necesidad de estudiar todos aquellos factores que puedan ejercer una influencia sobre el bienestar de los adultos mayores, razón por la cual, en el presente estudio se planteó el objetivo de analizar las variables psicosociales intervinientes en el envejecimiento exitoso. Las bases de datos utilizadas para la revisión sistemática fueron Taylor and Francis; Web of Science; Scopus y Pubmed. Las palabras utilizadas en la búsqueda fueron: "old age", "older adults", "elderly", "late life", "successful aging", "social interactions", "social life", "psychosocial factors" y "psychosocial" y los conectores booleanos utilizados fueron "AND" y "OR". Los resultados fueron sistematizados a través del esquema PRISMA, de lo cual se obtuvo un número final de 18 artículos. Los resultados obtenidos se orientaron principalmente hacia la influencia de las interacciones sociales, la situación económica y la salud, sobre la percepción de los adultos mayores acerca del envejecimiento exitoso. Se concluye que el goce de una buena salud, mayores ingresos económicos y la participación social son factores intervinientes en el envejecimiento exitoso.

Palabras clave: adultos mayores, envejecimiento exitoso, factores sociodemográficos, interacción social, salud

Abstract

Given the demographic increase of the older adult population and the projected increase for the coming years, there is a need to study all those factors that may exert an influence on the well-being of older adults, which is why, in the present study, the objective of analyzing the psychosocial variables involved in successful aging. The databases used for the systematic review were Taylor and Francis; Web of Science; Scopus and Pubmed. The words used in the search were: "old age", "older adults", "elderly", "late life", "successful aging", "social interactions", "social life", "psychosocial factors" and "psychosocial" and the boolean connectors used were "AND" and "OR". The results were systematized through the PRISMA scheme, from which a final number of 18 articles were obtained. The results obtained were mainly oriented towards the influence of social interactions, the economic situation and health, on the perception of older adults about successful aging. It is concluded that the enjoyment of good health, higher income and social participation are intervening factors in successful aging.

Keywords: older adults, successful aging, sociodemographic factors, social interaction, health

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Narváez Sarmiento, K. P., Heras Benavides, D. N., & Polo Martínez, E. M. (2023). Variables psicosociales intervinientes en el envejecimiento exitoso: revisión sistemática. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(2), 2799–2812. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.796>

VARIABLES PSICOSOCIALES INTERVINIENTES EN EL ENVEJECIMIENTO EXITOSO: REVISIÓN SISTEMÁTICA

En 2050, la población de edad avanzada se triplicará. Este es uno de los cambios más significativos que se están produciendo en la sociedad, la tendencia al envejecimiento progresivo de la población adulta (Organización Mundial de la Salud, 2022). El aumento de la esperanza de vida significa que la mejora de la calidad de vida y el bienestar en la vejez es un objetivo importante (Buedo-Guirado et al., 2020).

Por esta razón, la identificación de los factores que pueden influir positivamente en el envejecimiento exitoso son de gran interés tanto para los individuos como para la sociedad (Bosnes et al., 2017). El envejecimiento con éxito es una teoría prominente que describe el proceso de envejecimiento y las actividades así como comportamientos esperados que los adultos mayores deben realizar o mostrar para envejecer bien (Teater & Chonody, 2020).

Este concepto ha evolucionado desde un enfoque biomédico hasta una comprensión más amplia de los procesos de adaptación social y psicológica en la edad avanzada (Urtamo et al., 2019). El proceso de envejecimiento humano es complejo e individualizado, se produce en la esfera biológica, psicológica y social (Dziechciaż & Filip, 2014).

La ausencia de enfermedad, buena función cognitiva y física, un alto compromiso y actividad social, capital social, recursos personales, satisfacción vital y espiritualidad, suelen asociarse al envejecimiento con éxito (Torregrosa-Ruiz et al., 2021). Los adultos mayores que envejecen con éxito mantienen su función y experimentan morbilidad y discapacidad durante un periodo más corto. Envejecer con éxito significa preservar la calidad de vida y reducir la carga sanitaria causada por el envejecimiento (Lin et al., 2020).

Considerando que en los próximos años la esperanza de vida seguirá aumentando, es necesario ampliar la información relacionada con este grupo etario, por ello el objetivo de este estudio consiste en analizar las variables psicosociales intervinientes en el envejecimiento exitoso, a través de una revisión sistemática de la literatura.

MÉTODO

El presente estudio fue desarrollado bajo la modalidad de revisión sistemática, la cual puede definirse como “un resumen crítico y reproducible de los resultados de las publicaciones disponibles sobre un mismo tema o pregunta clínica concreta” (Linares-Espinós et al., 2018). Por otra parte, el diseño del estudio es cualitativo, el cual “proporciona profundidad a los datos, dispersión, riqueza interpretativa, contextualización del ambiente o entorno, detalles y experiencias únicas. Asimismo, aporta un punto de vista “fresco, natural y holístico” de los fenómenos, así como flexibilidad” (Hernández y Fernández, 2014).

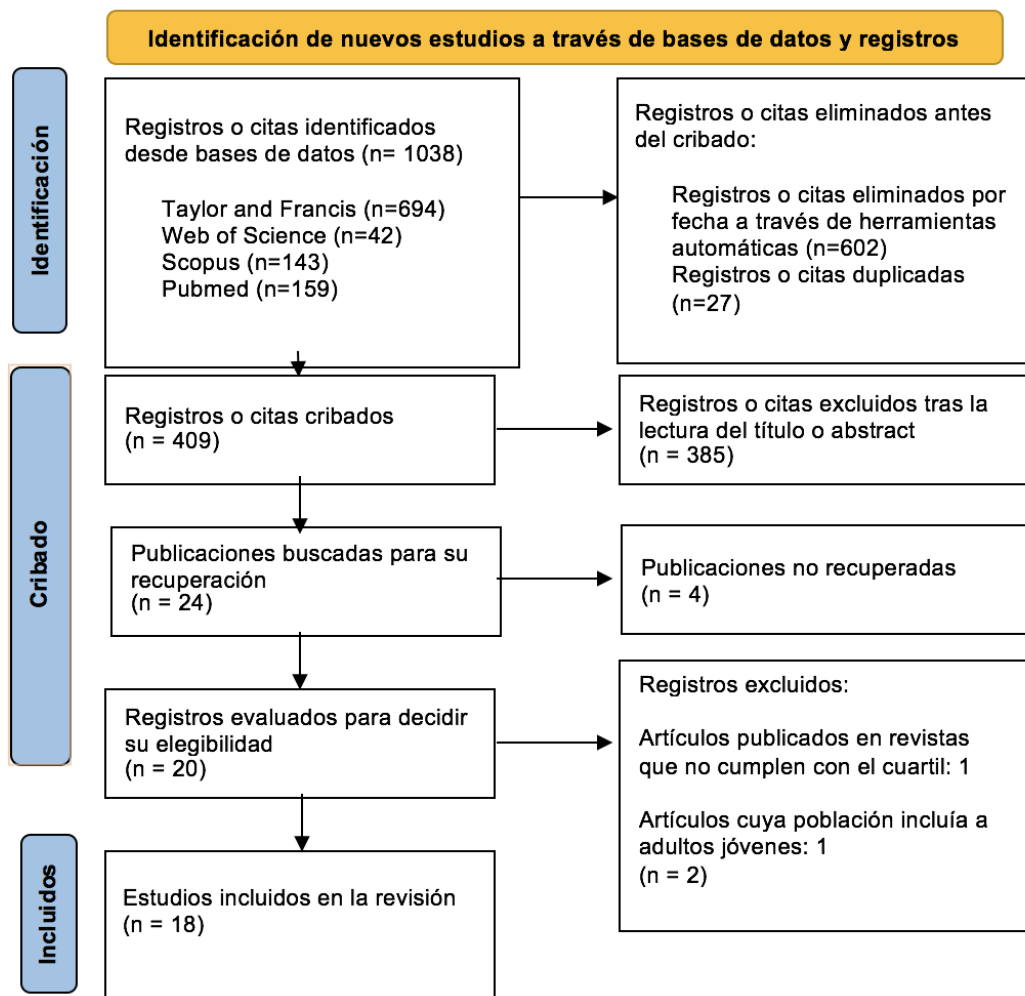
Con respecto a los criterios de inclusión que se consideraron para el desarrollo de la revisión sistemática, se tiene: a) investigaciones de tipo empírico; b) publicaciones en idioma español e inglés; c) artículos que hayan sido publicados en revistas de alto impacto y d) artículos que guarden relación con el envejecimiento exitoso. Por otro lado, los criterios de exclusión aplicados fueron: a) artículos de revisión sistemática, tesis o libros b) artículos con una antigüedad mayor a cinco años c) publicaciones de revistas sin factor de impacto y d) estudios cuya muestra incluya a jóvenes o adolescentes.

La búsqueda de la información se llevó a cabo mediante las siguientes bases de datos: Taylor and Francis; Web of Science; Scopus y Pubmed. Las cadenas de búsqueda utilizadas fueron: (“old age” OR “older adults” OR “elderly” OR “late life”) AND “successful aging” AND (“social interactions” OR “social life” OR “psychosocial factors”) y “successful aging” AND “psychosocial”.

Durante el proceso de identificación se obtuvo un total de 1038 artículos científicos provenientes de las distintas bases de datos, de los cuales 602 fueron eliminados por haber sido publicados hace más de cinco años y 27 por duplicidad. Posteriormente durante el cribado, 385 artículos se excluyeron tras la lectura del título o abstract y cuatro se eliminaron por no tener acceso al texto completo. Finalmente, un artículo se excluyó por no haber sido publicado en una revista de impacto y otro por haber sido desarrollado con una población joven, quedando una cifra final de 18 estudios incluidos para la revisión, así como se evidencia en la Figura 1:

Figura 1

Esquema PRISMA



Nota: Adaptado de Page et al., (2021).

Posteriormente se sintetizó la información de los artículos seleccionados, con respecto al autor, año de publicación, país, objetivos, metodología y resultados, así como se aprecia en la Tabla 1:

Tabla 1

Datos de los estudios incluidos en la revisión sistemática

N.	Referencia	Revista	Cuartil	Características de estudios (País; tamaño de muestra; tipo de estudio)	Dimensión analizada		
					MT	PS	SD
AMÉRICA							
1	(Zhang y Liu, 2020)	Journals of gerontology series b-psychological sciences and social sciences	Q1	USA; N=1911; Longitudinal		x	
2	(Zhang et al., 2018)	Gerontology and Geriatric Medicine	Q3	USA; N=136; N/A		x	
3	(Lee-Bravatti et al., 2021)	Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences	Q1	USA; N=889; Longitudinal		x	
4	(Friedmann et al., 2020)	Frontiers in Veterinary Science	Q1	USA; N=378; Diseño de cohorte prospectivo			x
5	(Teater y Chonody, 2020)	Social Work in Health Care	Q1	USA; N=477; Transversal y exploratorio	x	x	
ASIA							
6	(Özsungur, 2020)	Health Care for Women International	Q2	Turquía; N=129; Correlacional			x
7	(Özsungur, 2022)	Assistive Technology	Q3	Turquía; N=687; Análisis de trayectoria	x	x	
8	(Hong et al., 2021)	BMC Geriatrics	Q1	China; N=19; Cualitativo - Transversal			x
9	(Taniguchi et al., 2022)	Plos One	Q1	Japón; N=11233; Longitudinal		x	
10	(Miura et al., 2022)	BMC Geriatrics	Q1	Japón; N=1085; Transversal		x	
11	(Nakagawa y Huler, 2020)	Journals of gerontology series b-psychological sciences and social sciences	Q1	Japón; N=1119; Longitudinal		x	
12	(Shrira et al., 2019)	Aging and Mental health	Q1	Israel; N=1216; Longitudinal		x	
EUROPA							
13	(Gutierrez et al., 2018)	Spanish Journal of Psychology	Q1	España; N=725; Transversal-Correlacional		x	
14	(Boen et al., 2020)	Journal of Aging and Health	Q1	Bélgica; N= 959; Transversal y Longitudinal		x	
15	(Dominguez-Parraga, 2019)	Social sciences-basel	Q2	España; N=32; Cualitativo-Transversal		x	

16	(Conkova y Lindenberg, 2020)	The Gerontologist	Q1	Países Bajos; N=59; Cualitativo-Grupos Focales	x
17	(Dumitrache et al., 2019)	International Psychogeriatrics	Q1	España; N=406; Transversal	x
OCEANÍA					
18	(Maury & Rickard, 2022)	Musicae Scientiae	Q1	Australia; N=65; Transversal-Cualitativo	x

Nota: Modelos teóricos (MT), psicosocial (PS), sociodemográficos (SD).

RESULTADOS

Modelos conceptuales relacionados con el envejecimiento exitoso

Las teorías sobre el envejecimiento exitoso siguen evolucionando a medida que cambian las definiciones y percepciones culturales del mismo (Teater y Chonody, 2020). Rowe y Kahn (1997) lo describen como la capacidad de experimentar una baja probabilidad de enfermedad y discapacidad relacionada con la enfermedad; una alta capacidad funcional cognitiva y física y la participación en la vida (Teater y Chonody, 2020).

El enfoque biológico explica el proceso de envejecimiento del individuo con los genes, los cambios fisiológicos, las enfermedades y la lisis celular, mientras que el enfoque del envejecimiento social, asocia el envejecimiento con la participación social, económica y activa del individuo en la vida (Özsungur, 2020), coincidiendo con la perspectiva de Baltes y Baltes (1990) que considera el proceso de envejecimiento como un proceso dinámico, es decir, una serie de ajustes realizados por los individuos a lo largo de su vida (Gutiérrez et al., 2018).

Otro modelo más reciente es el de los cuatro factores de éxito en el envejecimiento de Lee et al. (2011): Un factor físico, un factor psicológico, un factor social y un factor de tiempo libre. Por otro lado, también se ha medido el envejecimiento exitoso a través del rendimiento funcional, los factores intrapsíquicos, la gerotranscendencia y la espiritualidad, considerando que las cuatro dimensiones están relacionadas entre sí (Gutiérrez, et al., 2018).

Siguiendo a Gutiérrez et al. (2018), el rendimiento funcional puede definirse como el uso de la conciencia y elección como respuesta adaptativa a pérdidas fisiológicas y físicas acumuladas relacionadas con el proceso de envejecimiento. Los factores intrapsíquicos como rasgos de carácter que promueven la adaptación al cambio y la resolución de problemas. La espiritualidad podría definirse como opiniones y comportamientos personales de una persona que expresan su relación con algo más grande que uno mismo.

Por último, la Gerotranscendencia, siguiendo la conceptualización de Tornstam (2005), se define como un cambio de perspectiva en la edad adulta y avanzada desde una perspectiva materialista y racionalista a una perspectiva más madura y existencial.

Variables psicosociales involucradas en el envejecimiento exitoso

Dentro de las variables psicosociales que se encuentran involucradas en el envejecimiento exitoso, se han encontrado distintos estudios que toman en cuenta la esfera social del individuo y la satisfacción con la vida, como en el caso de Nakagawa y Hülür (2019), quienes llevaron a cabo un estudio longitudinal, que se desarrolló en una muestra de 1119 participantes, con el objetivo de examinar si la integración social está asociada, y cómo, a las trayectorias terminales de bienestar, indexadas como satisfacción vital.

Dentro de los hallazgos, se encontró que la integración social predijo las diferencias individuales en el deterioro terminal de la satisfacción vital. Más relaciones sociales diversas se asociaron con niveles más altos de satisfacción vital un año antes de la muerte. Además, los individuos que mostraban un mayor declive en la participación social y percibían menos apoyo mostraban un declive más pronunciado con la proximidad de la muerte (Nakagawa y Hülür, 2019).

Coincidiendo con lo anterior, Dumitrache et al. (2019), en su estudio transversal, desarrollado con el objetivo de estudiar el impacto de distintas variables psicosociales, tales como la personalidad, las relaciones sociales, la salud y las características sociodemográficas en una muestra de adultos mayores con edades de 65 años en adelante, encontraron que las variables psicosociales, explican un 47.4% de la satisfacción vital. Las relaciones sociales y la personalidad, específicamente el optimismo estuvo fuertemente relacionado con la satisfacción vital. Los resultados apoyaron el postulado de que los recursos psicosociales son importantes para envejecer con éxito.

Con respecto al deseo de vivir, Shrirra et al. (2019), en su estudio longitudinal, cuyo objetivo fue evaluar las relaciones recíprocas entre la voluntad de vivir y el envejecimiento exitoso objetivo y subjetivo entre una muestra de 1216 adultos mayores de 75 años o más, encontraron que los individuos que tuvieron un mayor deseo de vivir en la primera etapa de la investigación presentaron un envejecimiento exitoso más favorable un año después, con menos afecciones médicas, menos discapacidad, menos síntomas de dolor y mayores valoraciones del envejecimiento exitoso subjetivo.

Así mismo, debe señalarse el estudio transversal de Miura et al. (2022), en el cual se estudiaron los patrones de relaciones sociales en una muestra de 964 personas, con edades de 65 años en adelante. Los hallazgos reflejaron que aquellos individuos asignados a la denominación "socialmente aislado" presentaban una menor motivación en la vida y una mayor depresión.

En esta misma línea, Zhang et al. (2018), desarrollaron un estudio con el objetivo de examinar las percepciones del envejecimiento con éxito entre una muestra de 136 adultos mayores con edades de 60 años en adelante, habitantes de Hawái. Se encontró que el bienestar psicosocial y económico, así como el bienestar físico fueron calificados como los componentes más importantes por la gran mayoría de participantes y aproximadamente un 35 a 41% consideró el apoyo social de los hijos adultos como importante.

De forma similar, Boen et al. (2020), llevaron a cabo una investigación longitudinal cuyo objetivo fue evaluar si el capital social, cuyos indicadores fueron tanto sus interacciones reales como su conectividad experimentada con los demás a diferentes niveles, beneficia a la salud y al bienestar de los adultos mayores y si la actividad física influye en esta relación. Se realizó un estudio de encuesta entre los miembros de una organización sociocultural con edades de 55 años o más, tanto de forma transversal como longitudinal con un tiempo de seguimiento de 3 años.

Los indicadores específicos del capital social se relacionaron positivamente, aunque de forma modesta, con la salud y el bienestar, tanto a corto como a largo plazo. La conexión experimentada con los compañeros de edad resultó ser el predictor más fuerte. La importancia relativa de la conectividad experimentada por los adultos mayores con sus pares de edad subrayó la importancia de la pertenencia al grupo internalizado como determinante de su salud y bienestar. Por otra parte, el ejercicio físico tuvo un papel mediador menor (Boen et al., 2020).

Así mismo, en cuanto al contexto comunitario, llama la atención el estudio cualitativo-transversal de Domínguez (2019), en el cual se buscó comprender la perspectiva de los residentes de edad avanzada sobre su barrio y cómo la composición de este influye en su vida cotidiana. En este

estudio, una característica importante en la vida cotidiana de los ancianos era tener una iglesia accesible para practicar su fe.

Los lugares específicamente diseñados para las personas mayores y sus actividades, como las residencias o los centros y asociaciones, resultaron esenciales. La actividad de vestirse, arreglarse y acudir a cualquiera de estos centros o actividades, combinada con el desplazamiento a pie hasta el lugar, contribuye a mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores. Además, la participación en talleres, actividades y cursos atractivos y adecuados para ellos es una experiencia enriquecedora. Se sienten útiles dentro de la sociedad y se relacionan con los demás (Dominguez-Parraga, 2019).

Por otra parte, Teater y Chonody (2020) llevaron a cabo un estudio transversal-exploratorio, en el cual se buscó desarrollar una definición unificada de envejecimiento exitoso que tenga en cuenta la perspectiva de los adultos mayores. Los resultados de este estudio apuntan a una definición multidimensional del envejecimiento exitoso entre la muestra, que incluye: adaptarse y hacer frente a los cambios vitales asociados al proceso de envejecimiento, estar sano, tener autodeterminación en la forma de participar en la vida y en las decisiones que se toman, así como participar en relaciones e interacciones sociales, mantenerse alerta y mentalmente activo.

En otro orden de ideas, en el estudio longitudinal de Lee-Bravatti et al. (2021), cuyo objetivo fue establecer una puntuación de factores conductuales de estilo de vida (incluida la actividad física, el sedentarismo, el tabaquismo, el sueño y los patrones alimentarios) con el envejecimiento exitoso integral y explorar sus asociaciones entre los adultos mayores de Puerto Rico, se encontró que mantener conductas dirigidas a un estilo de vida saludable puede contribuir a un envejecimiento exitoso a través de los dominios físico y cognitivo-psicosocial.

En esta misma línea, Gutiérrez et al. (2019), en su estudio de tipo transversal, cuyo objetivo fue validar un modelo de envejecimiento exitoso en una muestra de adultos mayores españoles y predecir el envejecimiento exitoso a partir de los factores psicosociales y la actividad física, se encontró que las personas mayores que hacen ejercicio logran envejecer mejor. Otro punto es que los aspectos de salud y satisfacción vital están directamente relacionados con un mejor envejecimiento mientras que los aspectos sociales influyen indirectamente.

Así mismo, Maury y Rickard (2022), llevaron a cabo un estudio transversal con una muestra de 65 participantes, cuyo objetivo fue comparar los efectos de la participación en un coro frente a un grupo de ejercicio utilizando una serie de medidas socioemocionales para evaluar el bienestar emocional y mental, el apoyo social y la empatía. Se encontró que los miembros de los coros consideraron que el acto de cantar era intrínsecamente gratificante, mientras que los miembros de los grupos de ejercicio se basaban en los beneficios de la interacción social para mantener su compromiso con un régimen de ejercicio. Sin embargo, temas como la importancia de la conexión social, la confianza, la mejora del estado mental y emocional y la mejora general del bienestar fueron comunes a ambos grupos (Maury & Rickard, 2022).

Por otra parte, la tenencia de mascotas también resultó ejercer influencia sobre el envejecimiento exitoso, así como se puede ver en el estudio longitudinal de Taniguchi et al. (2022), en el cual se recogieron datos sobre la tenencia de perros y gatos de 11233 adultos de 65 años o más. Los resultados muestran que el ejercicio regular interactúa con la tenencia de perros para reducir el riesgo de discapacidad. El cuidado diario del perro puede desempeñar un papel importante en la promoción de la salud y el envejecimiento exitoso.

Coincidiendo con lo anterior, Friedmann et al. (2020) en su estudio de cohorte prospectivo, examinaron los patrones de posesión de mascotas entre 378 adultos mayores sanos que viven en la comunidad y su relación con sus funciones cognitivas y físicas y el estado psicológico. La

posesión de mascotas y el contacto regular con los animales de compañía se asocian con un mejor estado cognitivo en comparación con los que no tenían animales de compañía o no tenían contacto regular con ellos, independientemente de la edad. La tenencia de perros se relacionó con una mejor función física y la tenencia de gatos con una mejor función cognitiva.

Relación entre las variables sociodemográficas y psicosociales en el envejecimiento exitoso

Özsongur (2019), en su estudio correlacional, el cual fue desarrollado con el objetivo de evaluar el envejecimiento exitoso en las mujeres, encontraron que aquellas que se encontraban en el rango de edad de 60 a 66 años tenían un envejecimiento exitoso significativamente mayor que las del rango de edad de 81 a 87 años. Así mismo, dentro de los hallazgos se encontró que las mujeres con ingresos mensuales elevados estaban más satisfechas con la vida que las mujeres con ingresos moderados, que a su vez estaban más satisfechas con la vida que las mujeres con ingresos bajos.

En esta misma línea, con respecto a la relación entre la situación cultural y migratoria de los adultos mayores y el envejecimiento exitoso, se tiene el estudio cualitativo de Conkova y Lindenberg (2019), el cual fue desarrollado con 59 adultos migrantes, provenientes de distintos contextos, con edades de entre 66 a 76 años, en el que se examinaron la experiencia del envejecimiento y las opiniones subjetivas de lo que significa envejecer bien para ellos.

Se determinó que aspectos como la migración, la historia laboral y las condiciones socioeconómicas de los individuos actuaron como factores intervinientes para el envejecimiento con éxito. En general, el encontrarse saludable y comprometidos resultó tener más importancia que su edad cronológica (Conkova y Lindenberg, 2020).

En otro orden de ideas, Hong et al. (2021) en su estudio cualitativo-transversal, que se llevó a cabo con una muestra de 19 participantes con edades entre 60 a 90 años, se exploraron las percepciones de los adultos mayores viudos sobre la participación social en línea. Se encontró que, aunque existen barreras y desafíos en la participación social en línea, los adultos mayores viudos pueden cosechar sus beneficios, que pueden ser utilizados como una medida importante para facilitar una vida plena y un envejecimiento exitoso.

DISCUSIÓN

La presente revisión sistemática se desarrolló en torno al análisis de las variables psicosociales intervinientes en el envejecimiento exitoso. En relación con el primer objetivo específico, se destacan los datos concernientes a la identificación de los modelos conceptuales relacionados con el envejecimiento exitoso, los cuales pueden resumirse en tres áreas: el aspecto biológico, social/ participativo y económico, existiendo en la actualidad un reconocimiento y aceptación hacia un enfoque multidisciplinar, en el que se evalúan conjuntamente todas las áreas de funcionamiento del individuo. El envejecimiento es un fenómeno complejo que debe estudiarse desde un enfoque multidisciplinar que examine los determinantes biológicos, psicológicos y sociales que intervienen en él (Takács y Nyakas, 2021).

En lo concerniente al segundo objetivo específico, se determinaron las variables psicosociales más representativas en cuanto al envejecimiento exitoso. Los datos obtenidos en respuesta a esta interrogante guardaron relación con los modelos mencionados en el párrafo anterior, encontrando que los adultos mayores perciben que su vejez es exitosa si se sienten seguros en cuanto a su estabilidad económica, a su estado de salud y a las interacciones sociales que mantienen, así como a sus redes de apoyo, coincidiendo con la revisión sistemática de Cosco et al. (2013), en la que se encontró que los factores psicosociales se agruparon en aceptación, adaptación, mantenimiento, espiritualidad, comunidad, roles sociales, calidad de vida, independencia, prevención y remediación, autoconciencia, perspectiva y compromiso.

Específicamente, en cuanto al aspecto social se encontró que existen situaciones que favorecen la participación de los adultos mayores en la sociedad, motivándolos a ampliar su círculo social y a mantener interacciones con otros individuos de su edad, como las actividades deportivas, la música, la creación de puntos de encuentro dedicados a este grupo etario e incluso la tenencia de animales de compañía. Coincidiendo con la revisión sistemática de Lin et al. (2020) y el artículo de revisión de Esteban et al. (2020), en los cuales se encontró que los problemas de la tercera edad son consecuencia de un estilo de vida poco saludable adoptado en este periodo.

Por último, en respuesta al tercer objetivo específico, el cual se direccionó hacia el establecimiento de la relación entre las variables sociodemográficas y psicosociales con el envejecimiento exitoso, se encontró una relación entre la edad, historia laboral, los antecedentes personales, la cultura y los ingresos económicos con la percepción de un envejecimiento exitoso, coincidiendo con la idea de que los determinantes del envejecimiento saludable pueden variar en función de muchos factores, como la cultura, la edad y el sexo (Abud et al., 2022).

Así mismo, en relación con los resultados obtenidos en cuanto a los ingresos económicos, se coincide con otro estudio en el cual los individuos con una posición socioeconómica más favorable, tuvieron más dimensiones de envejecimiento exitoso positivas que los que tienen una posición menos favorable, y esta asociación resultó ser acumulativa a lo largo de la vida (Whitley et al., 2018). En esta misma línea, Steptoe y Zaninoto (2020), encontraron que un nivel socioeconómico más bajo se asoció con mayores cambios adversos en la capacidad física, la función sensorial, la función fisiológica, el rendimiento cognitivo, el bienestar emocional y la función social.

El estudio aporta teóricamente en cómo lograr un envejecimiento exitoso y sobre todo clarifica cuales son las variables psicosociales que intervienen en esta categoría. En cuanto a las limitaciones, se puede señalar que a pesar de que la revisión incluyó investigaciones empíricas de distintos continentes, hubo una escasez de estudios provenientes de Sudamérica, lo cual hubiera enriquecido el análisis del tema, de la misma manera, la prospectiva sería desarrollar investigaciones en Sudamérica.

CONCLUSIONES

De acuerdo con los modelos actuales, el envejecimiento exitoso no puede evaluarse en relación con un solo componente, dado que los aspectos ligados con la salud, funcionalidad, relaciones interpersonales, estado económico, situación familiar, entre otros, se encuentran interconectados. Es por ello que, una aproximación multidisciplinaria puede considerarse más cercana a la realidad de los adultos mayores, puesto que se ve al individuo desde su esfera biopsicosocial.

Las variables psicosociales involucradas en el envejecimiento exitoso se relacionan principalmente con la interacción del adulto mayor con las personas significativas en su vida como su familia, así mismo, al existir una mayor participación en distintos contextos como reuniones de la comunidad, talleres artísticos, ejercicio físico, pasear a una mascota, etc. se favorece tanto el estado de salud del individuo, al motivarlo a estar más activo, así como su esfera social y su función cognitiva, favoreciendo a su vez el envejecimiento con éxito.

La edad actuó como un factor sociodemográfico interviniente, cuando los adultos mayores se percibían más jóvenes ya sea por su edad cronológica o por gozar de un buen estado de salud y contaban con ingresos económicos altos, tenían un envejecimiento exitoso significativamente mayor. De igual manera en el caso de los individuos viudos, se destacó la posibilidad del uso de la tecnología para facilitar varios aspectos de su vida y lograr un envejecimiento exitoso.

Dado que el presente estudio tuvo algunas limitaciones en cuanto a la disponibilidad de artículos provenientes de Sudamérica, se considera sumamente importante el desarrollo de futuras investigaciones empíricas en torno al tema en más países de habla hispana, para que sea posible tener una visión más íntegra considerando a los adultos mayores provenientes de distintos contextos culturales.

REFERENCIAS

- Abud, T., Kounidas, G., Martin, K. R., Werth, M., Cooper, K., & Myint, P. K. (2022). Determinants of healthy ageing: A systematic review of contemporary literature. *Aging Clinical and Experimental Research*, 34(6), 1215-1223. <https://doi.org/10.1007/s40520-021-02049-w>
- Baltes P. B., & Baltes M. M. (1990). Psychological perspectives on successful aging: The model of selective optimization with compensation. In P. B. Baltes & M. M. Baltes (Eds.), *Successful Aging: Perspectives from the Behavioral Sciences* (pp. 1–34). New York, NY, US: Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511665684.003>
- Boen, F., Pelssers, J., Scheerder, J., Vanbeselaere, N., Vos, S., Hurkmans, E., Smits, T., & Fransen, K. (2020). Does Social Capital Benefit Older Adults' Health and Well-Being? The Mediating Role of Physical Activity. *Journal of Aging and Health*, 32(7-8), 688-697. <https://doi.org/10.1177/0898264319848638>
- Bosnes, I., Almkvist, O., Bosnes, O., Stordal, E., Romild, U., & Nordahl, H. M. (2017). Prevalence and correlates of successful aging in a population-based sample of older adults: The HUNT study. *International Psychogeriatrics*, 29(3), 431-440. <https://doi.org/10.1017/S1041610216001861>
- Buedo-Guirado, C., Rubio, L., Dumitrache, C. G., & Romero-Coronado, J. (2020). Active Aging Program in Nursing Homes: Effects on Psychological Well-being and Life Satisfaction. *Psychosocial Intervention*, 29(1), 49-57. <https://doi.org/10.5093/pi2019a18>
- Conkova, N., & Lindenberg, J. (2020). The Experience of Aging and Perceptions of "Aging Well" Among Older Migrants in the Netherlands. *Gerontologist*, 60(2, SI), 270-278. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz125>
- Cosco, T. D., Prina, A. M., Perales, J., Stephan, B. C. M., & Brayne, C. (2013). Lay perspectives of successful ageing: A systematic review and meta-ethnography. *BMJ Open*, 3(6), e002710. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-002710>
- Dominguez-Parraga, L. (2019). Neighborhood Influence: A Qualitative Study in Caceres, an Aspiring Age-Friendly City. *Social Sciences-basel*, 8(6). <https://doi.org/10.3390/socsci8060195>
- Dumitrache, C. G., Rubio, L., & Cordón-Pozo, E. (2019). Successful aging in Spanish older adults: The role of psychosocial resources. *International Psychogeriatrics*, 31(2), 181-191. <https://doi.org/10.1017/S1041610218000388>
- Dziechciaż, M., & Filip, R. (2014). Biological psychological and social determinants of old age: Bio-psycho-social aspects of human aging. *Annals of Agricultural and Environmental Medicine*, 21(4), 835-838. <https://doi.org/10.5604/12321966.1129943>
- Estebarsari, F., Dastoorpoor, M., Khalifehkandi, Z. R., Nouri, A., Mostafaei, D., Hosseini, M., Esmaeili, R., & Aghababaeian, H. (2020). The Concept of Successful Aging: A Review Article. *Current aging science*, 13(1), 4–10. <https://doi.org/10.2174/1874609812666191023130117>
- Friedmann, E., Gee, N. R., Simonsick, E. M., Studenski, S., Resnick, B., Barr, E., Kitner-Triolo, M., & Hackney, A. (2020). Pet Ownership Patterns and Successful Aging Outcomes in Community Dwelling Older Adults. *Frontiers in Veterinary Science*, 7. <https://doi.org/10.3389/fvets.2020.00293>
- Gutierrez, M., Tomas, J. M., & Calatayud, P. (2018). Contributions of Psychosocial Factors and Physical Activity to Successful Aging. *Spanish Journal of Psychology*, 21. <https://doi.org/10.1017/sjp.2018.27>

Hernández Sampieri, R., & Fernández Collado, C. (2014). Metodología de la investigación (P. Baptista Lucio, Ed.; Sexta edición). McGraw-Hill Education.

Hong, Y., Fu, J., Kong, D., Liu, S., Zhong, Z., Tan, J., & Luo, Y. (2021). Benefits and barriers: A qualitative study on online social participation among widowed older adults in Southwest China. *BMC Geriatrics*, 21(1), 450. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02381-w>

Lee-Bravatti, M. A., O'Neill, H. J., Wurth, R. C., Sotos-Prieto, M., Gao, X., Falcon, L. M., Tucker, K. L., & Mattei, J. (2021). Lifestyle Behavioral Factors and Integrative Successful Aging Among Puerto Ricans Living in the Mainland United States. *The Journals of Gerontology: Series A*, 76(6), 1108-1116. <https://doi.org/10.1093/gerona/glaa259>

Lee P.-L., Lan W., & Yen T.-W. (2011). Aging successfully: A four-factor model. *Educational Gerontology*, 37, 210–227. <https://doi.org/10.1080/03601277.2010.487759>

Lin, Y.-H., Chen, Y.-C., Tseng, Y.-C., Tsai, S., & Tseng, Y.-H. (2020). Physical activity and successful aging among middle-aged and older adults: A systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Aging*, 12(9), 7704-7716. <https://doi.org/10.18632/aging.103057>

Linares-Espinós, E., Hernández, V., Domínguez-Escrig, J. L., Fernández-Pello, S., Hevia, V., Mayor, J., Padilla-Fernández, B., & Ribal, M. J. (2018). Metodología de una revisión sistemática. *Actas Urológicas Españolas*, 42(8), 499-506. <https://doi.org/10.1016/j.acuro.2018.01.010>

Maury, S., & Rickard, N. (2022). The benefits of participation in a choir and an exercise group on older adults' wellbeing in a naturalistic setting. *Musicae Scientiae*, 26(1), 144-171. <https://doi.org/10.1177/1029864920932633>

Miura, K. W., Sekiguchi, T., Otake-Matsuura, M., Sawada, Y., Tanaka, E., Watanabe, T., Tomisaki, E., Okumura, R., Kawasaki, Y., Ito, S., & Anme, T. (2022). Patterns of social relationships among community-dwelling older adults in Japan: Latent class analysis. *BMC Geriatrics*, 22(1), 75. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-02748-7>

Nakagawa, T., & Hulur, G. (2020). Social Integration and Terminal Decline in Life Satisfaction Among Older Japanese. *Journals of Gerontology Series b-Psychological Sciences and Social Sciences*, 75(10), 2122-2131. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbz059>

Organización Mundial de la Salud. (1 de octubre de 2022). Envejecimiento y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Özsongur, F. (2020). Women's successful aging. *Health Care for Women International*, 41(9), 997-1017. <https://doi.org/10.1080/07399332.2019.1667994>

Özsongur, F. (2022). A research on the effects of successful aging on the acceptance and use of technology of the elderly. *Assistive Technology*, 34(1), 77-90. <https://doi.org/10.1080/10400435.2019.1691085>

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: Una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>

Rowe, J. W., & Kahn, R. L. (1997). Successful aging. *The Gerontologist*, 37, 433–440.

Shrira, A., Carmel, S., Tovel, H., & Raveis, V. H. (2019). Reciprocal relationships between the will-to-live and successful aging. *Aging & Mental Health*, 23(10), 1350-1357. <https://doi.org/10.1080/13607863.2018.1499011>

Steptoe, A., & Zaninotto, P. (2020). Lower socioeconomic status and the acceleration of aging: An outcome-wide analysis. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 117(26), 14911–14917. <https://doi.org/10.1073/pnas.1915741117>

Takács, J., & Nyakas, C. (2022). The role of social factors in the successful ageing – Systematic review. *Developments in Health Sciences*, 4(1), 11–20. <https://doi.org/10.1556/2066.2021.00044>

Taniguchi, Y., Seino, S., Headey, B., Hata, T., Ikeuchi, T., Abe, T., Shinkai, S., & Kitamura, A. (2022). Evidence that dog ownership protects against the onset of disability in an older community-dwelling Japanese population. *Plos One*, 17(2), e0263791. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263791>

Teater, B., & Chonody, J. M. (2020). What attributes of successful aging are important to older adults? The development of a multidimensional definition of successful aging. *Social Work in Health Care*, 59(3), 161-179. <https://doi.org/10.1080/00981389.2020.1731049>

Torregrosa-Ruiz, M., Gutiérrez, M., Alberola, S., & Tomás, J. M. (2021). A Successful Aging Model Based on Personal Resources, Self-Care, and Life Satisfaction. *The Journal of Psychology*, 155(7), 606-623. <https://doi.org/10.1080/00223980.2021.1935676>


Tornstam L. (2005). *A developmental theory of positive aging*. New York, NY: Springer.

Urtamo, A., Jyväkorpi, S. K., & Strandberg, T. E. (2019). Definitions of successful ageing: A brief review of a multidimensional concept. *Acta Bio Medica Atenei Parmensis*, 90(2), 359-363. <https://doi.org/10.23750/abm.v90i2.8376>

Whitley, E., Benzeval, M., & Popham, F. (2018). Associations of Successful Aging With Socioeconomic Position Across the Life-Course: The West of Scotland Twenty-07 Prospective Cohort Study. *Journal of Aging and Health*, 30(1), 52-74. <https://doi.org/10.1177/0898264316665208>

Zhang, W., Lacanienta, J., Liu, S., & Wu, B. (2018). Successful ageing or resilient ageing: Perceptions from elderly Chinese in Hawai'i. *China Journal of Social Work*, 11(3), 236-245. <https://doi.org/10.1080/17525098.2018.1550863>

Zhang, Y., & Liu, H. (2020). A National Longitudinal Study of Partnered Sex, Relationship Quality, and Mental Health Among Older Adults. *Journals of Gerontology Series B-Psychological Sciences and Social Sciences*, 75(8), 1772-1782. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbz074>

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) .