

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.675>

## **Asociación de las características sociodemográficas de estudiantes universitarios de enfermería consumidores de alcohol**

Association of sociodemographic characteristics of alcohol-consuming university nursing students

**Leticia Cortaza Ramírez**

leticortaza@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-0592-7695>

Facultad de Enfermería Campus Minatitlán - Universidad Veracruzana  
Coatzacoalcos, Veracruz – México

**Aarón Rosales Puchet**

aarosales@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0001-7096-2684>

Facultad de Enfermería Campus Minatitlán - Universidad Veracruzana  
Coatzacoalcos, Veracruz – México

**Karina Díaz Morales**

kdiaz@uv.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4245-0718>

Escuela de Enfermería Campus Coatzacoalcos - Universidad Veracruzana  
Coatzacoalcos, Veracruz – México

**José de Jesús Salcedo Nájera**

gs16002270@egresados.uv.mx

Coatzacoalcos, Veracruz – México

**Olympia Hazel Salinas Rodríguez**

zs16002259@estudiantes.uv.mx

Coatzacoalcos, Veracruz – México

**Jennifer Janet Tadeo González**

s16002226@egresados.uv.mx

Facultad de Enfermería Campus Minatitlán - Universidad Veracruzana  
Coatzacoalcos, Veracruz – México

Artículo recibido: 17 de mayo de 2023. Aceptado para publicación: 25 de mayo de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar

### **Resumen**

Estudio descriptivo y transversal, realizado con el objetivo de conocer las características sociodemográficas asociadas al consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de una universidad privada de Coatzacoalcos, Veracruz México. La muestra fue de 194 alumnos (74.2% mujeres y 25.8% hombres), seleccionados mediante muestreo probabilístico, aleatorio simple. Para la recolección de los datos se utilizó un cuestionario con preguntas sociodemográficas y

el Test de Identificación de Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT). Los resultados indican una prevalencia de consumo de 45.4%, la bebida de preferencia fue la cerveza (39.7%), la edad del primer contacto con la bebida fue a los 16.4 años. Del total de consumidores 62.5% tienen consumo de bajo riesgo, 30.7% consumo de riesgo, 3.4% perjudicial y 3.4% consumo dañino. Se encontró asociación positiva entre el consumo de alcohol de los estudiantes y los familiares que consumen ( $p = .022$ ), así como el tener amigos consumidores de alcohol ( $p = .017$ ). Los resultados dan la pauta para realizar estrategias para la prevención o reducción del consumo en los contextos universitarios, para reducir los riesgos futuros derivados del consumo.

*Palabras clave:* consumo de bebidas alcohólicas, estudiantes, universitarios, enfermería

## Abstract

A descriptive, cross-sectional study was carried out to determine the sociodemographic characteristics associated with alcohol consumption in nursing students at a private university in Coatzacoalcos, Veracruz, Mexico. The sample consisted of 194 students (74.2% women and 25.8% men), selected by simple random probability sampling. A questionnaire with sociodemographic questions and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) were used for data collection. The results indicate a prevalence of consumption of 45.4%, the drink of preference was beer (39.7%), and the age of first contact with the drink was 16.4 years. Of the total number of consumers, 62.5% had low-risk consumption, 30.7% had risky consumption, 3.4% had harmful consumption, and 3.4% had harmful consumption. A positive association was found between students' alcohol consumption and family members who consume alcohol ( $p = .022$ ), as well as having friends who consume alcohol ( $p = .017$ ). The results provide a guideline to carry out strategies for the prevention or reduction of consumption in university contexts, in order to reduce future risks derived from alcohol consumption.

*Keywords:* alcohol drinking, students, university student, nursing

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons .



Como citar: Cortaza Ramírez, L., Rosales Puchet, A., Díaz Morales, K., Salcedo Nájera, J. de J., Salinas Rodríguez, O. H., & Tadeo González, J. J. (2023). Asociación de las características sociodemográficas de estudiantes universitarios de enfermería consumidores de alcohol. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(2), 1167–1177. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.675>

## INTRODUCCIÓN

El alcohol es la droga más consumida en el mundo y representa un problema de salud pública, actualmente existen una clasificación en relación al consumo; aquellos que beben con patrones de bajo riesgo y los que pierden el control y se convierten en bebedores de riesgo o de alto riesgo, conducta que en muchas ocasiones se llega a convertir en un trastorno crónico, manifestado por un estado psíquico y físico, que conduce compulsivamente a la ingestión excesiva de alcohol (Pretel et al., 2014).

Diversos factores personales y sociales se interrelacionan para contribuir al consumo de bebidas alcohólicas y a los daños que provoca, dentro de estos la edad cobra especial relevancia, debido a que los jóvenes están más expuestos a consumir con patrones más peligrosos; de igual forma, el tener familiares con antecedentes de trastornos por consumo de alcohol, hace a las personas más propensas al consumo por la influencia familiar, la situación económica puede ser otro factor que puede colocar a las personas en riesgo de consumo (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2015).

En los jóvenes la problemática derivada del consumo de alcohol es diferente a la del adulto; en ellos, los efectos negativos suelen relacionarse con alteraciones en el núcleo familiar, con los compañeros de escuela y maestros, con bajo rendimiento escolar, agresiones, violencia y conductas de alto riesgo como el conducir tras haber bebido, actividades sexuales sin protección y enfermedades de transmisión sexual (Castaño y Calderón, 2014).

El consumo de alcohol es un problema que afecta a cualquier persona sin distinción de sexo, raza o estrato social. Al respecto, la Organización Mundial de la Salud [OMS] en 2018, señala que es un factor causal en más de 200 enfermedades y se encuentra asociado con el riesgo de desarrollar problemas de salud como trastornos mentales y comportamentales. Indica también, que cada año se producen tres millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol. Se estima que hay alrededor de 2300 millones de bebedores y más de la mitad de la población de América, Europa y el Pacífico Occidental consume alcohol.

En el mundo 237 millones de hombres y 46 millones de mujeres padecen trastornos por consumo de alcohol. La prevalencia mayor se registra en la Región de Europa (14.8% y 3.5%) y la Región de las Américas (11.5% y 5.1%). La OMS (2018), afirma que mueren más de 3 millones de personas a consecuencia del consumo nocivo de alcohol, lo que representa 1 de cada 20 muertes.

En la región de las Américas, el alcohol es el principal factor de riesgo de muerte y discapacidad para el grupo de 15-49 años, etapa donde las personas suelen ser más productivas económicamente, destacando que los jóvenes universitarios son más propensos a consumir con patrones peligrosos o de alto riesgo (OPS, 2015).

Esta misma organización señala que existen muchos factores personales y sociales que interrelacionados contribuyen al consumo de bebidas alcohólicas; señala a la edad como un factor de vulnerabilidad de la persona e indica que la cantidad de alcohol consumido y el patrón de consumo son las dos dimensiones que se correlacionan con los daños causados por el alcohol.

Señala además, que la juventud por sí sola es una etapa de riesgo para el consumo de alcohol; sin embargo, también es un período de vida de grandes cambios, entre ellos el iniciar una carrera universitaria, donde el riesgo de consumo puede aumentar (OPS, 2015).

Se han realizado diversos estudios en relación a este problema de salud, como el efectuado en España por Ruiz et al., en 2014, donde se reporta que los sujetos con escolaridad universitaria

presentan más probabilidad de consumir alcohol, tanto de forma esporádica como habitual. Otro estudio realizado en este mismo país a estudiantes de enfermería, indicó que 24% de los alumnos consumían alcohol 2 o 3 veces por semana, 29.2% 5 o 6 bebidas y 24.9% 6 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión mensual o superior, con un consumo superior en hombres respecto a mujeres (14.6 y 13.9) con una  $p < 0.001$  (Rabanales, 2014).

En Cuba, una investigación realizada sobre el consumo de drogas legales y estilo de vida en 263 universitarios reveló que las prevalencias de vida de consumo de alcohol fueron similares en ambos sexos (89 y 86%), con mayor consumo en los varones en relación con las mujeres (54 y 37%) (Gárciga et al., 2015).

En Colombia, se mostró que el inicio de consumo de alcohol en estudiantes universitarios fue a los 14 años, 11.3% consumió antes de los 10 años y 58.7% lo probó entre los 11 y los 15 años. El 64.6% no tiene problemas con el consumo de alcohol, mientras un 20.5% presenta consumos de riesgo y el 14.9%, riesgos de dependencia (Castaño y Calderón, 2014). De igual forma Betancourth et al., en 2016, señala que 97.5% de los participantes había consumido alcohol, reporta además que 34% de hombres y 23.8% de mujeres prefieren consumir dos o tres tipos de bebidas en un mismo día de consumo, los hombres consumen 4 o 5 tipos de bebidas en un mismo día (8.2%) en relación el porcentaje de las mujeres (4.7%).

En Ecuador, un estudio realizado también en universitarios de enfermería, señaló que 70.5% consume alcohol 1 vez al mes, 3.5% consume de 2 a 4 veces al mes, y un 0.5% de 2 a 3 veces a la semana, de los consumidores 75% presentan un consumo sin riesgo, 4% de riesgo (Mocha y Ramón, 2015). En Honduras son las mujeres quienes más consumen y prefieren tomar alcohol en su casa 27% o en un bar 19.6. El motivo de la ingesta alcohólica más frecuente fue por celebración 62.5% (39.30% mujeres y 23.20% hombres) (Gómez et al., 2018).

En México, el comportamiento es similar al de otros países, tal como lo señala la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 (ENCODAT, 2017) quien reporta que en 2008 el 49.1% de los participantes mencionó haber consumido por primera vez a los 17 años, mientras que en 2011 este porcentaje incrementó a 55.2% y la edad de inicio fue de 16.6 años en hombres, y en las mujeres, alrededor de los 19 años. El consumo excesivo en el último mes aumentó, en hombres pasó de 24.1% a 34.4% y en mujeres de 4.4% a 10.8%. De acuerdo con la bebida que habían tomado en los últimos 12 meses, la de mayor prevalencia fue la cerveza (40.8%) y los destilados (19.1%).

En el estado de Oaxaca México, un estudio realizado en universitarios de enfermería reportó que 76.6% indicaron haber consumido alcohol alguna vez en la vida, de los cuales, 54.5% ha consumido en el último año y 26% en el último mes, 44.4% refieren consumo de bajo riesgo, 34.9% dependiente y 20.6% dañino (López et al., 2017).

En Monterrey, Nuevo León, un estudio reportó diferencias significativas para el tipo de consumo de alcohol por sexo, observando que el consumo sensato (30.3%) y dependiente es mayor en el sexo femenino (33.3%); el consumo dañino fue mayor en el sexo masculino (59.1%) (Alonso et al., 2018).

En Aguascalientes otra investigación realizada también en estudiantes universitarios de enfermería indicó que 91.2% reportó consumir alcohol, de los cuales el 22.4% fueron hombres y 77.6% mujeres, y el motivo que influye para el consumo de alcohol fue el social (53.2%) (Rodríguez et al., 2018).

En Veracruz, estado donde se realizó la presente investigación, un estudio elaborado en 4821 estudiantes universitarios encontró que el consumo de alcohol inició en promedio a los 16 años,

7.8% menciona tener un consumo de riesgo, 17.4% señala tener un consumo abusivo, mientras que el 52.8% dice tener un consumo moderado (Barradas et al, 2016).

Como se ha contextualizado, el consumo de alcohol representa un problema de salud en los jóvenes universitarios, quienes son considerados como una población vulnerable ante el consumo de esta sustancia. Por lo que el objetivo central de esta investigación fue conocer las características sociodemográficas asociadas al consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de una universidad privada de Coatzacoalcos, Veracruz México.

### **MÉTODO**

Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, la población fueron 391 estudiantes de enfermería de una universidad privada de la Ciudad de Coatzacoalcos, Veracruz México. La muestra se calculó con un 95% de confiabilidad, y un margen de error del 5%. El muestreo fue probabilístico aleatorio simple. La muestra final quedó integrada por 194 estudiantes. Los criterios de inclusión fueron: ser estudiante de la carrera de enfermería, de cualquier edad, sexo y semestre, que aceptaron participar en el estudio.

Los datos fueron recolectados mediante una cédula de datos personales que indagó edad, sexo, estado civil, semestre que cursaban, personas con las que vive, si trabajan actualmente, religión que profesan, si realizan algún deporte, consumo de bebidas alcohólicas actual, edad del primer consumo de alcohol, bebida de preferencia, cantidad de bebidas alcohólicas ingerida en un día típico y si tienen algún familiar que consuma alcohol.

Para identificar el consumo de alcohol se utilizó el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT) Bador et al., 2001. El cual permite identificar si la persona presenta consumo de riesgo, consumo perjudicial o dependencia de alcohol. El consumo de riesgo es un patrón de ingesta de alcohol que aumenta la aparición de consecuencias adversas para el bebedor o para los demás. El consumo perjudicial se refiere a aquel que conlleva efectos dañinos para la salud física, mental y social. La dependencia es un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos que pueden aparecer después del consumo repetido de esta sustancia.

Contiene un total de 10 reactivos, con un valor de corte de 8 puntos y cada respuesta tiene una escala de puntuación de 0 a 4. Una puntuación total, igual o mayor a 8 refleja indicadores de consumo de riesgo y consumo perjudicial. Para explicar su escala de medición, una puntuación igual o mayor a 1 en la pregunta 2 ó 3 indica un consumo en un nivel de riesgo. Una puntuación por encima de 0 en las preguntas 4-6 (especialmente con síntomas diarios o semanales), implica la presencia o el inicio de una dependencia de alcohol. Los puntos obtenidos en las preguntas 7-10 indican que ya se están experimentando daños relacionados con el alcohol. El instrumento ha demostrado ser preciso en la detección de dependencia de alcohol en estudiantes universitarios con confiabilidad aceptable, en esta investigación reportó un coeficiente de confiabilidad Alpha de Cronbach de .86.

En el aspecto ético, la investigación se apegó a las Disposiciones Generales del Reglamento de la Ley General en materia de Investigación para la Salud (2018) (RLGS, 2014). Además fue autorizado por el Comité de Investigación y Ética de la Facultad de Enfermería con número de Folio CIEE-SM166. Para la recolección de los datos se solicitó la autorización del director de la Universidad seleccionada, mediante un oficio emitido por la dirección de la Facultad de Enfermería, en el cual se dio a conocer el objetivo del estudio y las especificaciones que garantizaban la privacidad de los participantes.

Obtenida la autorización, se acudió en las fecha y hora señaladas por el director de la universidad, la aplicación del instrumento se realizó en aula destinada por los directivos de la institución, se

inició dando una explicación clara a los participantes de los objetivos de la investigación, asegurando la confiabilidad de los datos y su anonimato. La aplicación tuvo una duración en promedio de 20 minutos.

El análisis de la información recolectada se realizó a través del programa estadístico SPSS versión 22, se utilizó la estadística descriptiva, frecuencias y porcentajes, medidas de tendencia central como la media y la mediana, además de la prueba de Chi Cuadrada para buscar asociación entre las variables de estudio.

### **RESULTADOS**

Los hallazgos muestran que, de los 194 participantes, el 25.8% fueron hombres y 74.2% mujeres, con una edad mínima de 17 años y máxima de 26 años, con una media de 20.2 años (DE=1.72). El 16% trabaja además de estudiar y 84% únicamente se dedica a estudiar. La mayoría (71.1%) profesa la religión católica. Respecto al consumo de alcohol, 54.6% indicó no consumir alcohol y 45.4% si consume. La edad de inicio de consumo osciló entre 10 y 20, con una media de 16.47 años (DE=1.72).

En relación a la cantidad de bebidas alcohólicas ingeridas en un día típico de consumo, se observa que 10.2% ingiere más de 7 bebidas alcohólicas. La bebida de preferencia reportada fue la cerveza (39.7%) y el tequila (25%).

En lo que respecta a los patrones de consumo de alcohol, la mayoría consume con un patrón de bajo riesgo (62.5%), sin embargo, existe consumo de riesgo (30.7%), perjudicial (3.4%) y dañino (3.4%) como lo muestra la Tabla 1.

**Tabla 1**

*Patrones de consumo de alcohol de los estudiantes universitarios*

<b>Patrones</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo riesgo	55	62.5
Riesgo	27	30.7
Perjudicial	3	3.4
Dañino	3	3.4

Sobre los datos sociodemográficos y el consumo de alcohol la Tabla 2 muestra que las mujeres (71.6%) reportan mayor consumo que los hombres (28.4%), los estudiantes solteros tienen mayor ingesta (92%), los estudiantes que profesan la religión católica (78.4%) y quienes viven con ambos padres (54.5%) son los que indican mayor consumo.

**Tabla 2**

*Datos sociodemográficos de los estudiantes consumidores y no consumidores de alcohol*

DATOS	No consumidor (n=106)		Consumidor (n=88)	
	f	%	f	%
<b>Sexo</b>				
Hombre	25	23.6	25	28.4
Mujer	81	76.4	63	71.6
<b>Estado civil</b>				
Soltero	101	95.3	81	92.0
Casado	2	1.9	2	2.3
Unión libre	3	2.8	3	3.4
Divorciado	0	0.0	2	2.3
<b>Religión</b>				
Católica	69	65.1	69	78.4
Pentecostés	7	6.6	1	1.1
Adventista	3	2.8	4	4.5
Cristianismo	16	15.1	5	5.7
No profesa	11	10.4	9	10.2
<b>Con quién vive</b>				
Padre	7	6.6	4	4.5
Madre	20	18.9	26	29.5
Ambos	70	66.0	48	54.5
Amigos	1	0.9	0	0.0
Pareja	2	1.9	3	3.4
Abuelos	3	2.8	4	4.5
Otros familiares	3	2.8	3	3.4

Respecto al entorno familiar y social, se encontró que 89.8% de los estudiantes consumidores indicaron tener un familiar consumidor de alcohol, con predominio del padre (20.5%) y tíos (23.9%). El 100% de los consumidores tienen amigos que consumen alcohol (Tabla 3).

**Tabla 3**

*Consumo de alcohol del entorno familiar y social de acuerdo con los consumidores y no consumidores de alcohol*

Datos	No consumidor (n=106)		Consumidor (n=88)	
	f	%	f	%
<b>Familiar que consume alcohol</b>				
Si	81	76.4	79	89.8
No	25	23.6	9	10.2
<b>Quién</b>				
Papá	17	16.0	18	20.5
Mamá	11	10.4	9	10.2
Papá y mamá	9	9.8	10	11.4
Tíos	24	22.6	21	23.9
Hermanos	9	8.5	9	10.2
Abuelos	9	8.5	10	11.4
Primos	24	22.6	8	9.1
Pareja	3	2.8	3	3.4
<b>Amigos que consumen alcohol</b>				
Si	99	93.4	88	100
No	7	6.6	0	0

Para asociar las características sociodemográficas y el consumo de alcohol, se realizó la prueba de Chi Cuadrada; mostrando que solo se encontró asociación positiva entre el consumo de alcohol de los estudiantes y la existencia de familiares que consumen ( $p = .022$ ), así como el tener amigos consumidores de alcohol ( $p = .017$ ) (Tabla 4).

**Tabla 4**

*Prueba de Chi cuadrada para asociación de características sociodemográficas y consumo de alcohol*

Características	$\chi^2$	p
Sexo	0.585	.510
Religión	9.012	.061
Familiares que consumen	5.935	.022
Amigos que consumen	6.029	.017

### **DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES**

Como se ha contextualizado, el consumo de alcohol en la población universitaria representa un problema que coloca en riesgo la salud de los jóvenes estudiantes, por lo que esta investigación buscó identificar algunos factores sociodemográficos que se encontrarán asociados al consumo de alcohol en los universitarios que participaron en este estudio.

Los hallazgos muestran que la edad media de edad de inicio del consumo de alcohol se encontró en 16.47 años, dato similar a lo reportado por diversos estudios (López et al. 2017; Barradas et al. 2016; ENCODAT, 2017) quienes encontraron medias de edad de inicio 16.26, 16 y 16.6 años respectivamente. Sin embargo, este mismo resultado difiere con los resultados de Castaño y Calderón (2014) quienes indican en su estudio como edad media de inicio 14 años, dato muy por debajo a lo reportado en esta investigación. Aunque la edad de inicio encontrada fue mayor a la



de otros estudios, se enfatiza que los universitarios representan por si solos una población de alto riesgo para el consumo.

Sobre el número de bebidas alcohólicas en un día típico de consumo, 56.8% consume de uno a tres vasos en un día de consumo y el 33% consume de 4 a 6 vasos, lo cual es diferente con el reportado por Betancourth, et al. (2016), donde el 57.8% refiere consumir de uno a tres vasos en un día de consumo, mientras que un 12.9% consume de 4 a 6 vasos.

En cuanto a los patrones de consumo, 62.5% tiene consumo de bajo riesgo, 30.7% consumo de riesgo, y 3.4% consumo perjudicial, datos que difieren con lo reportado por Mocha y Ramón (2015), donde el 88% indicó consumo de bajo riesgo, 4% consumo de riesgo, y el 0.4% consumo perjudicial; estos mismos hallazgos también difieren con los resultados obtenidos por Castaño y Calderón (2014), donde 64.6% presentó consumo de bajo riesgo, 20.5% consumo de riesgo y 14.9% perjudicial. Así mismo López et al. (2017) refiere que 34.9% reportan consumo dependiente y 20.6% dañino, datos superiores a lo reportado por este estudio. Aunque la prevalencia fue más baja para los consumidos (45.4%) y el patrón de consumo que predominó fue el de bajo riesgo, se destaca que existe un tercio de los participantes que están consumiendo de forma riesgosa, conducta que expone la salud física y mental de estos jóvenes, debido a que el alcohol es la puerta de entrada para el inicio en el consumo de otras sustancias psicoactivas.

En lo que respecta a las diferencias de consumo de alcohol por sexo, Rodríguez et al. (2018) señaló mayor consumo en las mujeres (77.6%) que en los hombres (22.4%), lo que coincide con esta investigación donde la mayor la proporción de consumidores fueron mujeres (71.6%). Al respecto la ENCODAT (2017) indica que los hombres mantienen un consumo de alcohol más alto que en las mujeres; lo que difiere con la presente investigación donde como ya se indicó fueron las mujeres quienes presentan mayor consumo de alcohol en los hombres. Este hallazgo es preocupante, debido a que por las características físicas, las mujeres se encuentran más expuestas a presentar niveles más altos de alcoholemia con la misma cantidad de alcohol ingerida por el hombre, exponiendo su integridad física y psicológica si este patrón de consumo continúa.

En cuanto a los factores sociodemográficos, se encontró asociación positiva entre el consumo de alcohol de los estudiantes y la existencia de familiares que consumen ( $p = .022$ ), resultado similar al de Arellano, et al. (2015), quienes encontraron asociación significativa entre el consumo de los estudiantes y el efectuado por los padres con un valor de  $p < 0,05$ . Sin embargo, no encontraron asociación entre el consumo de alcohol y la relación con el grupo de amigos, dato diferente a los hallazgos de esta investigación donde se encontró asociación entre los consumidores y el tener amigos consumidores de alcohol ( $p = .017$ ). Este resultado da evidencia de la importancia que tiene el contexto familiar para realizar el consumo de alcohol, ya que existe más posibilidades de consumo cuando el joven se expone a esta conducta desde el núcleo familiar, quien se familiariza desde temprana edad con un contexto que incentiva y en algunas ocasiones es permisivo con el consumo.

Los resultados de este estudio dan la pauta para realizar estrategias para la prevención o reducción del consumo de alcohol en los contextos universitarios, que apoyen al estudiante a tener un recorrido saludable durante su formación profesional.

## REFERENCIAS

Alonso Castillo, M.M., Un Aragón, L.T., Armendáriz García, N.A., Navarro Oliva, E.I.P. López Cisneros, M.A. (2018). Sentido de coherencia y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. *Investigación y Ciencia de la Universidad Autónoma de Aguascalientes*, 26(75), 66-72. <https://revistas.uaa.mx/index.php/investycien/article/view/1771/1654>

Arellano Ramos, A.M., Neila Cuaspué, R., Andrea Díaz, S., Andrea Guerrero P. & Herrera Rosero, E. (2015). Factores demográficos, sociales y familiares relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en instituciones oficiales del municipio de Puerto Asís. [Tesis de especialización, Universidad Mariana]. [https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/2491/Factores\\_Demografico\\_Sustancias\\_Psicoactivas.pdf;jsessionid=1367F6556229B6C13F1834B7D5C4EB59?sequence=1](https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/2491/Factores_Demografico_Sustancias_Psicoactivas.pdf;jsessionid=1367F6556229B6C13F1834B7D5C4EB59?sequence=1)

Bador, Thomas F., Higgins-Biddle, John C., Saunders, John B., Monteiro, Maristela G. & Organización Mundial de la Salud. (2001). AUDIT: cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol: pautas para su utilización en atención primaria. Organización Mundial de la Salud. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331321>

Barradas Alarcón, M.E., Fernández Mojica, N. & Gutiérrez Serrano, L. (2016) Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, 6(12), 1-14. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5415449.pdf>

Betancourth Zambrano, S., Tacán Bastidas L., Córdoba Paz, E.G. (2016) Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. 2016. *Revista Universidad y Salud*, 19(1), 35-50. <http://dx.doi.org/10.22267/rus.171901.67>

Castaño Pérez, G.A. y Calderón Vallejo, G.A. (2014). Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 22(5), 739-746. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3579.2475>

Gárciga Ortega, O., Surí Torres, C., Rodríguez Jorge, R. (2015) Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. *Revista Cubana de Salud Pública*, 41(1), 4-17. [https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rcsp/v41n1/spu02115.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rcsp/v41n1/spu02115.pdf)

Gómez, V., Reyes, M., Galo, P., Euceda, J., Argucia, L., Licona, I., Andrade Ávila L.A. (2018). Consumo de alcohol entre estudiantes de medicina que cursan asignaturas de farmacología I y II. *Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud*, 5(1), 12-18. <http://www.bvs.hn/RCEUCS/pdf/RCEUCS5-1-2018-4.pdf>

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol. [https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q\\_BDK9LA0e/view](https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q_BDK9LA0e/view)

López Vásquez, J.A., Pacheco Hernández, K.P., Tenahua Quitl, I. & Torres Roldán, A.M. (2017). Prevalencia, motivos y tipos de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. *Revista Nure Investigación*, 14(87), 1-7: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1067/746>

Mocha Armijos, L.M., Ramón Castro, D.R. (2015) Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en los estudiantes de la carrera de enfermería de la universidad de cuenca. [Tesis licenciatura, Universidad de Cuenca]. Repositorio Institucional Universidad de Cuenca. <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/21235>

Organización Mundial de la Salud. (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018.

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012\\_spa.pdf?sequence=1](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1)

Organización Panamericana de la Salud. (2015). Informe de situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas.

[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/7708/9789275318553\\_esp.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/7708/9789275318553_esp.pdf)

Pretel Olite, M.M., González Aguilar, B., Machado Guevara, A., Fernández López, O. y Toledo Luaces, Y. (2014). El alcoholismo y su repercusión: un enfoque desde la Psicología de la Salud. Revista Finlay, 4(4), 261-270. <https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/314>

Rabanales Sotos, J. (2015). Prevalencia de bebedores de riesgo en estudiantes de Enfermería. Autoevaluación del consumo de alcohol como estrategia de educación para la salud [Tesis doctoral, Universidad de Castilla]. Repositorio RUIdeRA. <https://ruidera.uclm.es/xmlui/handle/10578/6613>

Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, (RLGSMIS), Reformada, Diario Oficial de la Federación [D.O.F.], 2 de abril de 2014, (México).

Rodríguez Ramírez, J.M., Esquivel Gámez, M., Landeros Velasco, V., Villalpando Luna, S.E. & Rodríguez Nava, V.F. (2018). Motivos para el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la licenciatura de enfermería. Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social, 26(1), 41-45. <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim181g.pdf>

Ruiz Juan, F., Isorna Folgar, M., Ruiz-Risueño Abad, J., Vaquero Cristóbal, R. (2014). Consumo e ingesta de alcohol en españoles mayores de 16 años y su relación con la actividad físico-deportiva, la familia y el consumo de tabaco. Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 9(2), 323-351. <https://www.redalyc.org/pdf/3111/3111131093012.pdf>