

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.611>

Bienestar psicológico y autoestima de migrantes venezolanos residentes en Riobamba – Ecuador

Psychological well-being and self-esteem of Venezuelan migrants living in Riobamba – Ecuador

Gina Alexandra Pilco Guadalupe

apilco@unach.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-2777-6146>

Facultad de Ciencias de la Salud de la Carrera de Psicología Clínica de la Universidad Nacional de Chimborazo
Riobamba – Ecuador

Diego Fernando Pilco Guadalupe

nandopilco2006@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-6271-2508>

Riobamba – Ecuador

Artículo recibido: 24 de abril de 2023. Aceptado para publicación: 29 de abril de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

Hoy en día, la migración juega un papel importante en el desarrollo de los espacios debido a la mezcla y el intercambio que se produce en los espacios conectados entre los residentes. La migración no voluntaria puede tener graves consecuencias para la salud mental de una persona, por lo que es importante evaluar la relación entre la salud mental y la autoestima, para lo cual se utilizó el Cuestionario de Salud General (GHQ-12) (Lundin et al., 2017) y la Escala de Autoestima de Rosenberg (Rosenberg, 1965). La muestra fue no probabilística intencional conformada por 90 inmigrantes venezolanos residentes en el municipio de Riobamba. Con edades comprendidas entre los 23 y 60 años, $\bar{x} = 36,01$ y $\delta = 8,26$. Se encontró que existe una menor proporción de inmigrantes con afectaciones del bienestar psicológico en términos de posibles trastornos emocionales y existe una pequeña proporción de autoestima alta para la autoestima. Además, no se encontró correlación de variables con esta prueba (Rho de Spearman, $p=0,50$). Hubo diferencias entre los grupos de género H de Kruskal-Wallis (bienestar psicológico 0,76, autoestima = 0,89). Los resultados muestran que existe la necesidad de implementar programas de salud mental en los colectivos inmigrantes.


Palabras clave: migración, bienestar psicológico, autoestima

Abstract

Nowadays, migration plays an important role in the development of spaces due to the mixing and exchange that occurs in connected spaces between residents. Non-voluntary migration can have serious consequences for a person's mental health, so it is important to assess the relationship between mental health and self-esteem, for which the General Health Questionnaire (GHQ-12) (Lundin et al., 2017) and the Rosenberg Self-Esteem Scale (Rosenberg, 1965) were used. The

sample was non-probabilistic intentional conformed by 90 Venezuelan immigrants residing in the municipality of Riobamba. Their ages ranged from 23 to 60 years, \bar{x} = 36.01 and δ = 8.26. It was found that there is a lower proportion of immigrants with affectations of psychological well-being in terms of possible emotional disorders and there is a small proportion of high self-esteem for self-esteem. In addition, no correlation of variables was found with this test (Spearman's Rho, $p=0.50$). There were differences between the Kruskal-Wallis H gender groups (psychological well-being 0.76, self-esteem = 0.89). The results show that there is a need to implement mental health programs in immigrant groups.

Keywords: migration, psychological well-being, self-esteem

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Como citar: Pilco Guadalupe, G. A., & Pilco Guadalupe, D. F. (2023). Bienestar psicológico y autoestima de migrantes venezolanos residentes en Riobamba – Ecuador. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(2), 289–302.
<https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.611>

INTRODUCCIÓN

Como se ha podido observar se han producido cambios significativos en las políticas migratorias de los Estados Unidos y en algunos países de la Comunidad Económica Europea, así como un aumento de los flujos de migrantes en busca de oportunidades de bienestar personal y familiar en varios países de América del Sur (CEPAL/OIT, 2017).

Esto ha generado que exista una adaptación sociocultural y social de los inmigrantes en dependencia de los disímiles factores que los acogen, pues muchas veces los inmigrantes están en una posición subordinada, lo que los lleva a estar socialmente vulnerables en comparación con el grupo mayoritario (Araújo, 2009).

En los últimos años se han incrementado las estadísticas de extranjeros que se han visto obligados a desplazarse por motivos económicos, laborales, personales, académicos, de seguridad y/o políticos y que tienen que abandonar su país de origen en busca de nuevas oportunidades (Bailén, 2018; Mera et al., 2019). La Organización Internacional para las Migraciones (OIM) reporta que en 2020 el 3,6% de la población son migrantes, lo que corresponde a 281 millones de personas (Mcauliffe y Triandafyllidou, 2021). Uno de los tantos destinos elegidos por los inmigrantes ha sido Ecuador, que tiene un ingreso de 468.894 personas y 2.600 llegadas de extranjeros por día (Ripoll y Navas Alemán, 2018; Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2020).

Ecuador se ha convertido en uno de los países de destino de los migrantes venezolanos, dado por el trasfondo cultural hispanohablante, el sueño de ganar un salario en dólares estadounidenses -que propicia un mejor poder adquisitivo y de las condiciones de vida debido al cambio de la moneda bolívar venezolana-, las oportunidades de ingreso transfronterizo, las redes sociales y familiares en los países andinos como apoyo para la llegada son algunas de las razones. Muchos migrantes ven a Ecuador como una zona de tránsito para llegar a otros países cercanos como Perú, Chile o Argentina (Quintero, 2016).

En 2019, el movimiento migratorio venezolano fue incluido en la agenda informativa de diversos medios de comunicación a nivel nacional e internacional. En el caso de Ecuador, para comprender la actitud frente a la información que brindan los medios en estos abordajes de contenido, se hace un estudio que sirve para complementar la reflexión sobre cómo los medios de difusión masiva Teleamazonas y El Universo abordaron en el marco periodístico la forma en que se realizó la llegada de los venezolanos a Ecuador. Esto muestra un enfoque de cobertura de los medios hacia la creación de imágenes de los inmigrantes en función de su audiencia (Domke, McCoy y Torres, 1999). Esto está relacionado con la imagen que "se muestra del otro", porque no todos los eventos se incluyen como noticias en la agenda, sino solo el hecho que se elige mostrar al destinatario, es decir. "los ciudadanos ven, con una realidad de segunda mano, casi todos los temas del repertorio público que vienen estructurados por las informaciones que dan los periodistas" (McCombs y Shaw, 1972, p. 24).

Estas publicaciones señalaron que la llegada multitudinaria de los venezolanos al país andino contribuyó a generar una imagen de discriminación, xenofobia y exclusión social. Se trata de una operación informativa relacionada con el intento de los medios de influir en el comportamiento y la percepción de los destinatarios al presentar hechos que generan actitudes negativas hacia los inmigrantes venezolanos. La forma en que se enfoca y presenta el contenido de las noticias sobre la inmigración venezolana en Ecuador tiene un gran impacto en la forma en que los espectadores construyen las imágenes de los inmigrantes (Rodríguez y Mena, 2008).

Los inmigrantes no solo tienen que afrontar las dificultades de mudarse a un nuevo país, afligidos por la separación de su cultura y red social inmediata, sino también tienen que cumplir las condiciones básicas para el desarrollo de sus programas de inmigración en los países de

acogida. Además, deben realizar importantes esfuerzos sociales cognitivos y emocionales para adaptarse a la nueva cultura y conectarse con la mayoría, a menudo desde posiciones sociales de bajo estatus, poco reconocimiento y escaso poder (Bourhis et al., 1997; Ugalde Watson, et al., 2011).

Debido al enfoque multidisciplinario de las intervenciones individuales y grupales previas e incluso a los cambios de actitudes, creencias y comportamientos, los flujos migratorios representan un importante desafío en psicología (Bailén, 2018).

La salud mental incluye elementos que constituyen una orientación y un funcionamiento óptimos, un desarrollo psicológico y un crecimiento personal adecuado (Riff, 1995). Además, el individuo maneja su vida e intereses satisfactoriamente y tiene la capacidad de controlar sus pensamientos y sentimientos en la vida diaria (Casullo y Brenlla, 2002).

El bienestar psicológico depende del desarrollo del individuo y de las condiciones en las que se desarrolla (Blanco y Díaz, 2005), su identificación consta de factores emocionales, en los que intervienen emociones positivas y negativas experimentadas por el sujeto y factores cognitivos y de satisfacción con la vida que se manifiestan como actividades positivas y limitadas o pocas emociones negativas (Diener, 1994; Anguas, 2001, Díaz, 2001).

Teniendo en cuenta que el bienestar psicológico se enfoca en el desarrollo de las personas, en cómo enfrentan desafíos y lograr metas en su vida diaria (Blanco y Díaz, 2005). El modelo de Ryan y Deci (2001) se basa en el pleno funcionamiento de las personas y la conciencia de sus talentos (Gallagher, López y Preacher, 2009). Este modelo teórico de BP se basa en, al menos, seis componentes, tales como: a) autoaceptación (AA); b) relaciones positivas con los demás (RP); c) autonomía (A); (d) dominio ambiental (DE); (e) propósito de vida (PV) y (f) crecimiento personal (CP) (Ryff, 1989).

De esto se puede referir que el bienestar psicológico debe enfocarse hacia el progreso de las capacidades individuales relacionadas con el crecimiento personal, ya que esto constituye un elemento imprescindible para el funcionamiento positivo enunciado por Romero, Brustad y García (2007). En este mismo sentido de ideas el bienestar psicológico está relacionado con el equilibrio de los afectos, los apoyos satisfactorios, el adecuado uso y dominio mental, las relaciones positivas con las personas, además de la ausencia de la sintomatología ansiosa o depresiva (Bilbao, 2008)

Las molestias físicas, psíquicas, conductuales y emocionales provocadas por estímulos internos y externos como la sensibilidad, el cansancio, el miedo, la ansiedad, la tensión muscular, la inseguridad han derivado en problemas de salud física y mental, que también se relacionan con la autoestima y la ansiedad, los cuales afectan negativa y significativamente su vida diaria (Hurtado Arriaga et al., 2019)

Todo esto dado porque al dirigir sus esfuerzos a su potencial y aprovechar las oportunidades, sintiéndose con el control de los acontecimientos y con la influencia del medio en el que se desenvuelven, se exponen a nuevas situaciones que no siempre resultan positivas (Torres et al., 2019).

Según Díaz Kuaik y De la Iglesia (2019), la autoestima es la percepción y actitud del valor positivo o negativo de una persona. De esta forma, la autoestima positiva promueve la aceptación y la confianza en uno mismo, a diferencia de la negativa, que conduce al autorrechazo y al autodesprecio (Villalobos, 2019), dando lugar a síntomas como indecisión, baja autoestima, inseguridad, estados de ánimo deplorables, aislamiento, miedo (Christiansen, 2019). Es importante señalar que las personas con autoestima alta tienden a experimentar una mejor salud mental (Fernández Ballesteros et al., 2002).

Es lícito acotar que las personas con autoestima alta y estable son capaces de establecer metas basadas en la motivación interna, no solo para pensar en resolver problemas y reaccionar positivamente ante situaciones cotidianas, sino también porque la teoría cognitiva se relaciona con la autoestima en los proyectos personales y en el contexto de considerar a las personas (Roca, 2013), de ahí que se pueda revelar que la autoevaluación puede verse desde dos elementos, el primero es subjetivo, es decir, se identifican con la evaluación, la calificación y la autoevaluación, y el segundo es objetivo, es decir, la evaluación externa indirecta.

Por tanto, la autoestima como proceso dinámico que cambia según las circunstancias y la experiencia personal es un termómetro que permite tomar en cuenta cómo se asumen las necesidades humanas y se puede desarrollar el individuo inconscientemente según los pensamientos y acciones de cada uno (Silva Escorcía y Mejía Pérez, 2015).

La autoestima, vista desde la perspectiva de la confianza en uno mismo se refleja en juicios implícitos a la hora de afrontar conflictos y solucionar grandes problemas de crecimiento personal (Piña, 2007 y Plata, 2010).

Dentro de los modos de abordaje de los componentes de la autoestima se encuentran lo cognitivo, afectivo y conativo, los cuales pueden incidir en los demás. El primer componente configura las opiniones y conductas individuales, proviene de experiencias previas a partir de la identificación e interpretación de estímulos relevantes del entorno social y el significado que le otorgan a cada situación (Alcántara, 2001).

En el caso del componente afectivo, independientemente de si la autoestima es positiva o negativa, pone su valor en el extremo o le gusta o le disgusta y también puede considerarse como juicio de valor de las habilidades y destrezas. Por su parte, el componente conductual se identifica como el reconocimiento de acciones realizadas, resultados obtenidos y metas alcanzadas (Alcántara, 2001).

Según Ortún (2000) los eventos estresantes prolongados provocan cambios en el organismo, y Martínez y García (2001) sobre el mismo tema, acotó que el dolor y la tristeza envían mensajes como "Aquí, lejos de mí, parece que he vendido un plato de lentejas", "Ya no valgo nada", "En mi opinión, yo ni siquiera estoy lo suficientemente calificada para ser madre", altos niveles de depresión y bajo apoyo social percibido.

Mientras que Gentil (2009), encontró que los inmigrantes que se separaron de sus hijos vieron la separación con culpa por la aventura y el logro de ir a un país extranjero y vivir con abuelas y padres varones, los mismos que muchas veces no se adaptaron a estas nuevas situaciones.

Esta relación con el bienestar ha sido apoyada empíricamente por varios estudios previos, incluidos los de Hills y Argyle (2002), Judge, et al. (2002), Cheng y Furnham (2003) y Marrero y Carballeira (2011), para estos casos se tomó como indicador de bienestar la felicidad (Rey, Extremera y Pena, 2011; Kang et al., 2003 y Murillo Muñoz y Molero Alonso, 2012a y 2012b).

Por todo lo anterior expresado, es que el objetivo de esta investigación pretende analizar la relación del bienestar psicológico y la autoestima de los migrantes venezolanos residentes en la ciudad de Riobamba. Ecuador.

METODOLOGÍA

La investigación deriva de un proyecto de vinculación con la sociedad. Se trata de un estudio de cohorte transversal, cuantitativo, descriptivo, correlacional, comparativo, no experimental. La muestra utilizada fue intencional e incluyó a 90 inmigrantes venezolanos, 59 mujeres (65,6%) y 31 hombres (34,4%). Los instrumentos se utilizaron de forma individual y se utilizó el formulario de consentimiento informado de Helsinki.

Los valores de los resultados fueron tratados con pruebas estadísticas descriptivas como análisis de frecuencia (absoluta y relativa), medidas de tendencia central (media, mediana, moda) e inferenciales (determinación de relaciones entre variables) como la prueba de Spearman-Brown, comparación de grupos (H, Kruskal Wallis). Para estos procedimientos se utilizó el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales versión 26.0. Se realizaron pruebas de frecuencia, correlación y comparación entre grupos.

El instrumento utilizado fue el Cuestionario de Salud General (GHQ-12); en una escala reducida de 12 ítems (Goldberg y Blackwell, 1970; Goldberg, 1978) adaptada de Colombia (Villa, Zuluaga y Restrepo, 2013). Esto permite una evaluación informada de la salud mental. Usando una escala tipo Likert de cuatro respuestas que van desde (1) nada hasta (4) más que antes. Evalúa la salud mental, el funcionamiento social y el interés global. La confiabilidad es $\alpha = 0.89$ (Lundin et al., 2017). La autoestima se evaluó mediante la escala de autoestima de Rosenberg (Rosenberg, 1965). Se trata de un cuestionario que consta de 10 ítems, de los cuales 5 son de redacción positiva y 5 de redacción negativa. Esta es una escala de respuesta tipo Likert de 4 puntos que mide el nivel de autoestima. Fiabilidad $\alpha = 0,86$.

RESULTADOS

De los inmigrantes venezolanos encuestados, 51 (56,7%) indicaron que su residencia permanente en Ecuador es entre uno y cuatro años, 35 (38,9%) más de cinco años y 4 (4,4%) menos de un año. Entre los 23 y 60 años, media= 36,01 y $\delta = 8,26$. Cuatro (4,4%) permanecieron en el país menos de un año, prevalecieron de uno a cuatro años con 51 (56,7%) y más de cinco años con 35 (38,9%). En cuanto al estado civil, 45 personas (50%) eran solteras, 21 personas (23,3%) estaban casadas, 23 personas (25,6%) conviven y 1 persona (1,1%) estaba divorciada. Según el nivel de instrucción, 2 personas son analfabetas (2,2), 5 personas son de primaria (5,6), 43 personas son de bachillerato técnico (47,8%), 35 personas (40%) son de nivel básico, 4 personas (4,4%) en el último año (maestría).

Tabla 1

Bienestar Psicológico

Sexo	Niveles de salud mental	f	%
Femenino	No presenta trastorno emocional	44	74,6
	Presenta posible trastorno emocional	15	25,4
	Total	59	100,0
Masculino	No presenta trastorno emocional	24	77,4
	Presenta posible trastorno emocional	7	22,6
	Total	31	100,0

Si bien se observa un porcentaje con afectación en salud mental, un posible trastorno.

Tabla 2

Nivel de autoestima

Sexo	Nivel de autoestima	f	%
Femenino	Autoestima baja	20	33,9
	Autoestima media	34	57,6
	Autoestima elevada	5	8,5
	Total	59	100,0
Masculino	Autoestima baja	11	35,5
	Autoestima media	16	51,6
	Autoestima elevada	4	12,9
	Total	31	100,0

Se puede observar porcentajes significativos en los resultados de autoestima baja y media.

Tabla 3

Correlación

Prueba de correlación		GHQ	Autoestima
Rho de Spearman	Coeficiente de correlación	1,000	-,071
	Sig. (bilateral)	.	,505
	N	90	90

No se observa correlación significativa entre la salud mental y la autoestima de migrantes venezolanos radicados en Riobamba- Ecuador.

Tabla 4

Comparación de grupos salud mental y autoestima

Estadísticos de prueba	Variables	
	Bienestar psicológico	Autoestima
H de Kruskal-Wallis	0,08	0,017
gl	1	1
Sig. asintótica	0,76	0,89

a. Prueba de Kruskal Wallis

b. Variable de agrupación: GÉNERO

La prueba H Kruskal Wallis indica que existen diferencias entre hombres y mujeres tanto para el bienestar psicológico como para la autoestima.

DISCUSIÓN

El aumento de la inmigración es el resultado de la crisis política y económica de Venezuela, y desde entonces Ecuador ha sido un destino frecuente para los migrantes. Los siguientes inmigrantes venezolanos que viven en el municipio de Riobamba, Ecuador, mostraron afectaciones de su nivel de bienestar psicológico en un 25,4% (mujeres) y 22,6% (hombres). A diferencia de los inmigrantes sudamericanos residentes en Talca (Chile), el 98,5% presentaba niveles elevados de bienestar psicológico (Navarro Conticello y Moyano Díaz, 2022).

De igual manera, en un estudio de mujeres colombianas en Chile, donde los grupos de estudio se dividieron en cuatro grupos de estudio según el nivel de aculturación en el país inmigrante (Chile), dio como resultado que ambos grupos dominaron el patrón de salud mental, refiriéndose al hecho de que los grupos de mujeres de Calama y Tocopilla tenían un perfil de bienestar social moderado (Silva et al., 2016).

En este mismo sentido de estudio, se encuestó a 100 inmigrantes latinoamericanos de Colombia (26%), Perú (20%), Ecuador (18%), Argentina (11%), Brasil (6%) o Venezuela (5%), personas que creen que la felicidad es alta, tiene un alto grado de autoaceptación.

En un estudio de 1.207 participantes de una muestra recolectada en 2015 los residentes en Cali (30,9%), Palmira (25,8%), Florida (10,3%), Candelaria (8,4%), Buga (8,4%), Caicedonia (8%) y Cartago (8,2%). Reconocieron que tienen altos y medios niveles de bienestar psicológico subjetivo (Mera et al., 2019).

En un estudio de 100 inmigrantes latinoamericanos asentados en Concepción, región del Bío Bío, realizado por la Universidad Santiago Alberto Hurtado de Chile y la Universidad de Concepción de Chile, se pudo constatar que prevalece el bienestar psicológico alto (Mera et al., 2019).

Asimismo, se reveló que en las mujeres migrantes venezolanas reciben un alto impacto en la salud mental debido a la situación de movilidad humana, sobre todo las que cruzan el Puente Internacional Rumichaca (Cevallos Balón, 2019).

De manera similar, un estudio de inmigrantes venezolanos residentes en Lorica, provincia de Córdoba, mostró que predomina el bienestar psicológico con relación a la salud mental (Ramos Valdés, 2020). De igual forma, en un estudio en el que participaron 602 estudiantes (mujeres) y 242 (40,2%) hombres) de seis facultades de la Universidad Privada de Tacna en los dos primeros ciclos. Predominan los niveles muy alto (16,61%), alto (29,57%) y medio (26,41%) (Candela Najay y Guerra Alanoca, 2022).

En cuanto a los resultados presentados por Medina García (2022) se determinó que el nivel de autoestima de los inmigrantes venezolanos en el municipio de Riobamba, Ecuador, dominaba el nivel medio para la población estudiada de ambos sexos. Semejantes resultados se presentaron en el estudio realizado por Cavero y Arroyo (2021) a una población de migrantes de Cochabamba Chetilla, en Perú con una muestra conformada por 112 pobladores.

A su vez, Contreras Salas (2019) encontró en los pobladores del asentamiento humano Rinconada del Sol San Juan de Lurigancho, resultados de baja autoestima. Esto contrasta con un estudio realizado en Ambato, Ecuador, con 100 inmigrantes de Venezuela, Colombia y Bolivia, donde claramente prevaleció la autoestima alta (Cavero y Arroyo, 2021).

En el estudio de inmigrantes venezolanos residentes en Riobamba, la hipótesis alternativa no fue rechazada debido al resultado de $p=0.50$. Los resultados difieren de un estudio con población colombiana (Murillo Muñoz y Salazar Castillo, 2019) que se correlacionó positivamente con el bienestar de satisfacción con la vida.

En cuanto a la autoestima media de la población, la satisfacción con la vida se correlacionó positiva y significativamente con la autoestima ($p < 0,001$). En un estudio de inmigrantes colombianos residentes en España de 281 inmigrantes, el valor de la prueba de esta hipótesis fue beta (0,38**), con un valor de tamaño del efecto de la potencia estadística bajo, lo que indica que la autoestima mejora con variables que brindan mayor estabilidad entre los individuos (Murillo Muñoz y Molero Alonso, 2012a).

En otra investigación que se realizó con residentes de 73 hogares de inmigrantes en la Casa del Migrante, en la ciudad ecuatoriana de Cuenca se evaluaron criterios para sintomatologías somáticas, ansiosas y depresivas, en las cuales predominaron los criterios de salud mental normal en la población estudiada (Metellus, 2019).

Las comparaciones de grupos en este estudio no revelaron diferencias significativas de género en el estado de salud mental o las variables de autoestima. Aunque existen diferencias en los síntomas de depresión y ansiedad en inmigrantes que creían que les estaba yendo peor de lo que esperaban en Ecuador, fue significativamente mayor que otros, como lo muestra la prueba de comparación de medias de Kruskal Wallis para más de dos grupos H ($p < 0.05$). Las correlaciones entre salud mental indicaron una asociación entre estas variables, $p = 0,505$ (Metellus, 2019).

En contraste, un estudio de 153 inmigrantes universitarios (62% mujeres y 38% hombres) en Lima metropolitana se encontró una relación entre la salud mental y la aceptación y el control situacional (0,00), la autonomía del proyecto ($p = 0,00$) y la autoeficacia ($p = 0.026$) (More Crisanto, 2020).

En un estudio de 100 psicólogos, la salud mental y la satisfacción con la vida de los psicólogos se asociaron con relaciones positivas ($p = 0,21$), autonomía (0,00), autoaceptación (0,02), pero no con relaciones de bienestar. y satisfacción con la vida ($p=0,536$) (Ureña Salvatierra, 2022).

CONCLUSIONES

Frente al fenómeno de la inmigración, las venezolanas, tanto legales como ilegales, viven un conjunto complejo de situaciones, disonancia social y problemas de salud mental, como lo demuestran las posibles alteraciones emocionales y la baja autoestima que prevalecen entre las mujeres inmigrantes venezolanas residentes en la ciudad de Riobamba - Ecuador.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcántara, J. (2001). Educar la autoestima. Grupo Planeta (GBS).
- Anguas, A. (2001). Identificación y validación del significado del bienestar subjetivo en México: fundamentos para el desarrollo de un instrumento de medición. *Interamerican Journal of Psychology*, 35(1), 163-183.
- Araújo, B. (2009). Discrimination, stress, and acculturation among Dominican immigrant women. *Hispanic Journal of Behavior Science*, 31 (1), 96-111. <https://doi.org/10.1177/0739986308327502>
- Bailén, A. H. (2018). El estudio de las minorías como audiencia. El caso de la población migrante. *Anuario Electrónico de Estudios En Comunicación Social. Disertaciones*, 11(1), 56-75.
- Bilbao, M. A. (2008). Creencias sociales y bienestar: valores, creencias básicas, impacto de los hechos vitales y crecimiento psicológico. (Tesis de Doctorado). España: Universidad del País Vasco. <http://repositorio.conicyt.cl/handle/10533/180318>
- Blanco, A. y Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17(4), 582-589.
- Bourhis, R. Y., Moise, L. C., Perreault, S. y Senecal, S. (1997). Towards an interactive acculturation model: A social psychological approach. *International Journal of Psychology*, 32, 369-386. <https://doi.org/10.1080/002075997400629>
- Candela Najar, B. B. y Guerra Alanoca, M. D. C. (2022). Estrés percibido y bienestar psicológico durante la emergencia nacional por COVID-19, en estudiantes de la Universidad Privada de Tacna, 2021. (Tesis de Maestría). Perú: Universidad Privada de Tacna. <https://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12969/2522/Guerra-Alanoca-Marlene.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Casullo, M. M. y Brenlla, M. E. (2002). Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica (Vol. 5). Paidós.
- Cavero, L. A. y Arroyo, S. H. (2021). Discriminación, cultura andina y autoestima en Cochabamba Chetilla-Cajamarca 2020. (Tesis de Maestría). Perú: Universidad Privada Norbert Weiner.
- CEPAL/OIT (2017). Coyuntura Laboral en América Latina y el Caribe. La Inmigración Laboral en América Latina. Naciones Unidas Santiago.
- Cevallos Balón, G. L. (2019). Salud mental en mujeres migrantes: nivel de resiliencia en mujeres venezolanas en situación de movilidad humana que transitan por el Puente Internacional de Rumichaca (Tesis de Maestría). Ecuador: Universidad San Francisco de Quito. <https://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/8929/1/110309.pdf>
- Cheng, H. y Furnham, A. (2003). Personality, self-esteem, and demographic predictions of happiness and depression. *Personality and Individual Differences*, 34, 921-942. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(02\)00078-8](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(02)00078-8)
- Christiansen, J. (2019). Baja autoestima: Cómo encontrar la tuya cuando no la tienes. Babelcube Inc.
- Contreras Salas, R. (2019). Autoestima y satisfacción vital en los pobladores del asentamiento humano rinconada del sol, San Juan de Lurigancho, 2019. (Tesis de Maestría). Perú: Universidad Católica Los Ángeles Chimbote.

https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15607/AUTOESTIMA_SATI_SFACCION_VITAL_CONTRERAS_SALAS_ROLANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Díaz Kuaik, I. y De la Iglesia, G. (2019). Ansiedad: conceptualizaciones actuales. *Summa Psicológica UST*, 16(1), 42-50. <https://doi.org/10.18774/0719-448x.2019.16.1.393>

Díaz, G. (2001). El bienestar subjetivo. Actualidad y perspectivas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 17(6), 572-579.

Diener, E. (1994). Assessing Subjective well-being: Progress and Opportunities. *Social Indicators Research*, 31, 103- 157.

Domke, D., McCoy, K. y Torres, M. (1999). News media, racial perceptions and political cognition. *Communication Research*, 26, 570-607. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S2477-9245202100010009700017&lng=en

Fernández Ballesteros, R., Díez Nicolás, J., Caprara, G. V., Barbaranelli, C. y Bandura, A. (2002). Determinants and structural relation of personal efficacy to collective efficacy. *Applied Psychology*, 51(1), 107-125.

Gallagher, M., López, S. y Preacher, K. (2009). The Hierarchical Structure of Well-Being. *Journal of Personality*, 77(4), 1025-1050.

Gentil, I. (2009). Salud y mujeres inmigrantes latinoamericanas. Autoestima y resiliencia: Index de Enfermería, 18(4), 229-233. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962009000400003&lng=es&tlng=es.

Goldberg, D. (1978). *Manual of General Health Questionnaire*. Windsor: NFER Publishing.

Goldberg, D. y Blackwell, B. (1970). A standardized psychiatric interview for use in community surveys. *British Journal of Preventive & Social Medicine*, 24(1), 18-23.

Hills, P. y Argyle, M. (2002). The Oxford Happiness Questionnaire: A compact scale for the measurement of psychological wellbeing. *Personality and Individual Differences*, 33(7), 1073-1082. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(01\)00213-6](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(01)00213-6)

Hurtado Arriaga, G., Jarillo Soto, E. C., Rodríguez Contreras, V. y Santamaría Suárez, S. (2019). Malestar Emocional Y Trastorno Psicossomático En Parejas E Hijas De Migrantes. El Caso De Una Comunidad Del Valle Del Mezquital, Hidalgo, México. *Huella de La Palabra*, 13, 26-51. <https://doi.org/10.37646/huella.vi13.380>

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2020). Registro Estadístico de Entradas y Salidas Internacionales. INEC. <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/entradas-ysalidas-internacionales/>

Judge, T. A., Erez, A., Bono, J. E. y Thoresen, C. J. (2002). Are measures of self-esteem, neuroticism, locus of control, and generalized self-efficacy indicators of a common core construct? *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(3), 693-710. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.83.3.693>

Kang, S. H., Shaver, P., Sue, S., Min, K. H. y Jing, H. (2003). Culture-specific patterns in the prediction of life satisfaction: Roles of emotion, relationship quality, and self-esteem. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 29(12), 1596-1608. <https://doi.org/10.1177/0146167203255986>

Lundin, A., Ahs, J., Asbring, N., Kosidou, K., Dal, H., Tinghög, P., Saboonchi, F. y Dalman, C. (2017). Discriminant validity of the 12-item version of the general health questionnaire in a Swedish case-

control study. *Nordic journal of psychiatry*, 71(3), 171-179. doi: 10.1080/08039488.2016.1246608

Marrero, R. J. y Carballeira, M. (2011). Wellbeing and personality: Fact-level analyses. *Personality and Individual Differences*, 50, 206-211. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2010.09.030>

Martínez, M. y García, M. (2001). El efecto amortiguador del apoyo social sobre la depresión en un colectivo de inmigrantes. *Psicothema*, 13(4), 605-10.

Mcauliffe, M. Y. A. y Triandafyllidou, (EDS.). (2021). Informe sobre la migración mundial 2022. Organización Internacional Para Migraciones (OIM), Ginebra. https://publications.iom.int/system/files/pdf/WMR-2022-ES_0.pdf

McCombs, M. y Shaw, D. (1972). The Agenda-Setting Function of Mass Media. *Public Opinion Quarterly*, 36(2), 176-187. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_nlinks&pid=S2477-9245202100010009700031&lng=en

Medina García, D. A. (2022). La autoestima y su relación con la ansiedad en adultos migrantes (Tesis de Maestría). Ecuador: Universidad Técnica de Ambato.

Mera, M. J., Ramírez, R., Bilbao, M. A. y Nazar, G. (2019). La discriminación percibida, la empleabilidad y el bienestar psicológico en los inmigrantes latinoamericanos en Chile. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 35(3), 227-236. <https://dx.doi.org/10.5093/jwop2019a24>

Metellus, N. (2019). Salud mental de la población inmigrantes en Cuenca. (Tesis de Maestría), Ecuador: Universidad del Azuay.

More Crisanto, T. S. (2020). Bienestar psicológico y autoeficacia en universitarios migrantes en lima metropolitana. (Tesis de Grado). Perú: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/652108/More_CT.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Murillo Muñoz, J. A. y Salazar Castillo, M. A. (2019). La autoestima, la extraversión y el resentimiento como variables predictoras del bienestar subjetivo. *Universitas Psychologica*, 18(1), 1-15. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy18-1.aerv>

Murillo Muñoz, J. y Molero Alonso, F. (2012a). Factores psicosociales asociados al bienestar de inmigrantes de origen colombiano en España. *Intervención Psicosocial*, 21(3), 319-329. doi: <https://doi.org/10.5093/in2012a28>.

Murillo Muñoz, J. y Molero Alonso, F. (2012b). La satisfacción vital: su relación con el prejuicio, la identidad nacional, la autoestima y el bienestar material. *Acta Colombiana de Psicología*, 15(2), 99-108. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79825836005>

Navarro Conticello, J. y Moyano Díaz, E. (2022). Maximización, pesar, bienestar y salud en migrantes sudamericanos residentes en el valle central de Chile. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 14(2), 98-107.

Ortún, V. (2000). Desigualdad y salud. La contribución de las desigualdades socioeconómicas a la salud. *Revista Política y Sociedad*, 35, 65-71.

Piña, C. (2007). Autoestima y su relación con la satisfacción de la funcionalidad familiar en adolescentes.

Plata, R. (2010). Autoestima y empatía en adolescentes. *Psychologia: avances de la disciplina*. 4(2), 99-112.

Quintero, R. (2016). Informe de Rendición de Cuentas año 2016. Embajada del Ecuador en Venezuela, Caracas.

Ramos Valdés, D. C. (2020). Estado de bienestar de las personas adultas migrantes venezolanas en el Departamento de Córdoba. (Tesis de Maestría). Colombia: Universidad del Norte. <https://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/9817#page=1>

Rey, L., Extremera, N. y Pena, M. (2011). Perceived emotional intelligence, self-esteem and life satisfaction in adolescents. *Psychosocial Intervention*, 20, 227-234. <https://doi.org/10.5093/in2011v20n2a10>

Ripoll, S. y Navas Alemán, L. (2018). Xenofobia y discriminación hacia refugiados y migrantes venezolanos en Ecuador y lecciones aprendidas para la promoción de la inclusión social. *Social Science in Humanitarian Action Platform SSHAP*. https://opendocs.ids.ac.uk/opendocs/bitstream/handle/20.500.12413/14130/Informe_XD_e_inclusion_social_en_Ecuador_Dec_2018_es.pdf?sequence=153&isAllowed=y

Roca, E. (2013). Autoestima sana. ACDE ediciones.

Rodríguez, R., y Mena, N. (2008). Opinión pública y frames: La crisis de los cayucos. *Revista Latina de Comunicación Social*, 63, 341–347. <https://doi.org/10.4185/RLCS-63-2008-772-341-347>.

Romero, A., Brustad, R. y García, A. (2007). Bienestar psicológico y su uso en la psicología del ejercicio, la actividad física y el deporte. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 2(2), 31-52. <http://www.redalyc.org/pdf/3111/311126258003.pdf>

Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.

Ryan, R. M. y Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141–166.

Ryff, C. (1989). Beyond Ponce de Leon and life satisfaction: New directions in quest of successful aging. *International Journal of Behavioral Development*, 12, 35-55.

Silva Escorcía, I. y Mejía Pérez, O. (2015). Autoestima, adolescencia y pedagogía. *Revista Electrónica Educare*, 19(1), 241-256.

Silva, S. J., Urzúa, M. A., Caqueo Urizar, A., Lufin, M. e Irarrazaval, M. (2016). Bienestar psicológico y estrategias de aculturación en inmigrantes afrocolombianos en el norte de Chile. *Interciencia*, 41(12), 804-811. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/bienestar-psicologico-y-estrategias-de/docview/1851706277/se-2>.

Torres Salazar, C., Moreta Herrera, R., Ramos Ramírez, M. y López Castro, J. (2020). Sesgo Cognitivo de Optimismo y Percepción de Bienestar en una muestra de Universitarios Ecuatorianos. *Revista Colombiana de Psicología*, 29(1), 61-72. <https://doi.org/10.15446/rcp.v29n1.75853>.


Ugalde Watson, K., Smith Castro, V, Moreno Salas, M. y Rodríguez García, J. M. (2011). Estructura, correlatos y predictores del estrés por aculturación. El caso de personas refugiadas colombianas en Costa Rica. *Universitas Psychologica*, 10, 759-774. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy10-3.ecpe>

Ureña Salvatierra, M. G. (2022). Bienestar psicológico y satisfacción con la vida en psicólogos participantes de un curso de capacitación, Lima, 2020. (Tesis de Grado). Perú: Universidad César Vallejo.

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/82851/Ure%c3%b1a_SMG-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Villa, I., Zuluaga, K. y Restrepo, L. (2013). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Salud General de Goldberg GHQ-12 en una institución hospitalaria de la ciudad de Medellín. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 31(3), 532-545.

Villalobos, H. P. (2019). Autoestima, teorías y su relación con el éxito personal. *Alternativas en Psicología*, 41, 22–32.

Todo el contenido de **LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades**, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons .