

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.584>

Rol de la enfermera en los cuidados en parto eutócico y atención integral al neonato

Role of the nurse in care in eutocic delivery and integral care of the neonate

Rosa María Pogo Guamán

r.pogo@tbolivariano.edu.com

<https://orcid.org/0000-0001-7688-9030>

Instituto Superior Universitario Bolivariano

Loja – Ecuador

Artículo recibido: 15 de abril de 2023. Aceptado para publicación: 19 de abril de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

Resumen

El rol asistencial de enfermería en el cuidado directo en el parto eutócico y atención inmediata en el recién nacido son el pilar fundamental para evitar la morbilidad y mortalidad en este grupo poblacional vulnerable, acciones breves y oportunas ejecutadas por la enfermera con bases científicas, teóricas y prácticas hacen que esta experiencia en la parturienta sea gratificante y disminuye el riesgo presente en esta etapa. El objetivo de esta investigación es determinar la importancia del rol asistencial de la enfermera en la atención en el parto natural y al recién nacido; la metodología empleada, la revisión bibliográfica se tomó en cuenta la información netamente válida de revistas médicas, Scopus y Latindex para esto se realizó la revisión de artículos científicos, cuyo criterios de inclusión fueron en entorno de los diferentes modelos y teorías de la enfermería el rol asistencial en el cuidado directo del binomio madre e hijo; detectándose que el actuar de enfermería en la sala de partos es fundamental para el correcto desarrollo de la praxis diaria asistencial en la atención directa en un parto humanizado y atención integral al recién nacido; se concluye que la enfermería cumple el rol asistencial en el sistema sanitario y proporciona el ambiente de cuidado hospitalario idóneo para que la experiencia de la madre y el recién nacido sea la más humanizada posible.


Palabras clave: parto eutócico, recién nacido, rol de enfermería

Abstract

The nursing role in direct care in euthyroid delivery and immediate attention to the newborn is the fundamental pillar to avoid morbidity and mortality in this vulnerable population group, brief and timely actions executed by the nurse with scientific, theoretical and practical bases make this experience in the parturient gratifying and decreases the risk present at this stage. The objective of this research is to determine the importance of the nursing role in the care of natural childbirth and the newborn; the methodology used, the literature review was taken into account the purely valid information from medical journals, Scopus and Latindex for this was performed the review of scientific articles, whose inclusion criteria were around the different models and theories of nursing care role in the direct care of the mother and child binomial; It was found that nursing in

the delivery room is fundamental for the correct development of the daily praxis in direct care in a humanized delivery and comprehensive care of the newborn; it is concluded that nursing fulfills the role of assistance in the health system and provides the ideal hospital care environment so that the experience of the mother and the newborn is the most humanized possible.

Keywords: euthyroid delivery, newborn, nursing role

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia [Creative Commons](#) . 

Como citar: Pogo Guamán, R. M. (2023). Rol de la enfermera en los cuidados en parto eutócico y atención integral al neonato. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(1), 4490–4500. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.584>

INTRODUCCIÓN

El rol asistencial de la enfermera es uno de los pilares angulares en la atención de forma oportuna en la parturienta y el manejo integral del recién nacido, con base científica técnica y humanística, cumpliendo la parte asistencial e integral lo cual contribuye de manera oportuna a disminuir las complicaciones en el parto eutócico; el mismo que se puede definir como aquel que se produce de forma natural y espontánea cumplida la edad gestacional requerida, teniendo en cuenta un punto de inicio dilatación - borramiento y un punto final en el estado expulsivo y alumbramiento placentario, sin ayuda de material médico instrumental como ocurre en un parto distócico.

El cuidado directo que brinda la enfermera/o en la atención del parto y los cuidados primordiales en el recién nacido son fundamentales para salvaguardar la seguridad y la integridad en la atención sanitaria ginecológica; la actuación oportuna forma una base fundamental en el monitoreo constante y aplicación del protocolo de guía de atención El para parto y cuidado del recién nacido, este trabajo investigativo se sustenta en determinar la importancia de la atención integral en la salud materno infantil y demostrar la importancia de la enfermera en el ámbito de la salud mediante el rol asistencial, disminuir complicaciones como en la madre: riesgos de infección, problemas de la placenta, trabajo de parto que no progresa, desgarro perineales y en el neonato: asfixia perinatal, óbito fetal entre otras.

El cuidado asistencial de un parto consiste en brindar a la parturienta una experiencia satisfactoria y positiva en este periodo y el manejo del recién nacido en forma activa; en el mundo según la (Organización Mundial de la Salud, 2018) se producen aproximadamente 140 millones de nacimientos en mujeres que no presentan factores de riesgo de tener complicaciones para ellas ni para sus hijo/as, al comienzo y durante el trabajo de parto. Sin embargo, el momento del nacimiento puede tornarse un punto crítico para la supervivencia de la madre y el recién nacido; cabe destacar que el rol asistencial debe darse en todas las fases del parto dando prioridad al parto de alto riesgo, siendo el personal de enfermería quien monitoriza de forma constante y directa la salud de este grupo poblacional considerado como un grupo prioritario de atención médica.

En Ecuador el parto eutócico a nivel nacional fue de 130.238 partos, que corresponde el 51.1%, mientras que por cesárea fue de 124.691 partos, siendo un 48.9%; por su parte en el sistema de salud público el parto eutócico fue de un 65.2% y por cesárea un 34.8%; no obstante, en el privado el parto eutócico fue de 15.8%, mientras que por cesárea un 84.2%. Estos datos son relevantes dentro de la atención sanitaria materna infantil, la importancia de la capacitación continua en la atención de la parturienta y el manejo del recién nacido por parte de enfermería dado que el campo ocupacional de la profesión de enfermería va desde el ámbito privado y público, ejerciendo en los dos escenarios profesionalismo y dominio científico, teórico y práctico necesarios para salvaguardar la vida (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2020). Por otro lado, Remacha (2017) en el apartado del objetivo 3 perteneciente a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) Agenda 2030, el cual se centra en garantizar que todas las personas tengan salud y bienestar en todas las etapas de la vida. La salud reproductiva y la salud maternal, así como el acceso a las medicinas; la actuación de la enfermera bien preparada para afrontar los diferentes desafíos sanitarios que se pueden presentar en el parto y manejo del recién nacido se considera datos como: la tasa de mortalidad materna y neonatal, dado que sin una atención de calidad y por falta de acceso sanitario poseen un riesgo alto de morbilidad y mortalidad materna - neonatal (Organización de las Naciones Unidas s.f.).

En Latino América el parto eutócico humanizado su falta de implementación continúa siendo un problema de salud pública global el riesgo de muerte en el parto puede alcanzar un aproximado de 9.000 mujeres por año, para lo cual varios países han desarrollado estrategias con la finalidad

de reducir la mortalidad materna fomentando el parto eutócico y el manejo integral del recién nacido, además de existir un déficit de personal sanitario como es profesionales de enfermería (Cobo y Jimenez, 2022).

En Loja las afecciones propias del género femenino se presentan más muertes atribuibles al parto, además de ser la más alta en muertes maternas con respecto al resto del país por lo tanto es necesario la implementación de estrategias y políticas públicas que ayuden en el rol asistencial en el personal sanitario se asocian a la atención durante el embarazo, parto, post parto y cuidados inmediatos en el recién nacido propios de enfermería en el rol asistencial priorizando y enfatizando un plan de cuidados de enfermería estandarizados de forma científica y humanística (Plan de Desarrollo y ordenamiento territorial de las provincias de Loja (2019)

MÉTODO

La metodología utilizada en el presente artículo fue de carácter descriptivo - documental - analítico, el instrumento que se utilizó para recolección de datos fue una matriz de búsqueda de fuentes bibliográficas con criterios de inclusión, todos los artículos científicos validados por revistas de ciencias médicas con carácter científico como Latindex, Scopus, SciELO, páginas que posean datos estadísticos de la realidad actual en el contexto mundial, de América Latina, Ecuador y de Loja, como el PDOT del Gobierno Provincial de Loja (GPL), con corte desde 2017 a 2023, que contengan información sobre la importancia del rol de la enfermera en el área asistencial, durante el parto eutócico y también un plan de atención de enfermería estandarizado priorizando los patrones funcionales en la atención inmediata a la parturienta en la fase del parto y el cuidado integral del neonato. Es necesaria la revisión literaria de libros con fundamentación teórica de las diferentes técnicas y procedimientos de enfermería que sustentan la práctica diaria en el cuidado integral materno – neonatal.

El modelo de Marjorye Gordon sirve de base para la sustentación científico -teórica y permite realizar una adecuada valoración integral frente a las necesidades fisiológicas y naturales de la paciente y el recién nacido. Para lograr una fundamentación teórica es necesaria la revisión literaria de libros con fundamentación teórica de las diferentes técnicas y procedimientos de enfermería que sustentan la práctica diaria en el cuidado integral materno – neonatal.

Los resultados fueron analizados y contrastados en una base de datos obtenidos de fuentes fidedignas de investigaciones previamente validadas de la actuación de enfermería en un parto humanizado y cuidado integral del neonato. Para responder a las preguntas se siguieron los siguientes pasos: determinar los objetivos del estudio, definición de información teórica; selección de diversos estudios según los criterios establecidos, análisis y discusión de resultados.

En la realización del artículo, se aplicó los siguientes criterios de inclusión: estudios empíricos publicados entre los años 2018 y 2023 en español e inglés; investigaciones de carácter relevante que analizan la problemática de la investigación.

Para la indagación de las fuentes bibliográficas se consultaron bases de datos de Latindex, Scopus, SciELO, entre otros. En las cadenas de búsqueda se buscaron reportes de organizaciones de salud y seguridad, se determinaron conforme a los criterios de inclusión. Para ello, se elaboraron tablas de resumen, tomando como base a los estudios seleccionados para el análisis y posterior síntesis.

Los resultados fueron analizados y contrastados en una base de datos obtenidos de fuentes fidedignas de investigaciones previamente validadas de la actuación de enfermería en un parto humanizado y cuidado integral del neonato.

RESULTADOS

En una investigación titulada *Evidencia del aporte proporcionado desde el cuidado de enfermería a la salud materna*, presentada por Guarnizo et al. (2018) resaltan que el cuidado de enfermería conduce al restablecimiento y mantenimiento de la salud materno neonatal, además de revelar que la formación actual de enfermería evidencia varias necesidades y tendencias en el cuidado materno, y menciona la influencia de las normas de su práctica profesional en la disciplina, mientras se brinda el cuidado de enfermería para madres y recién nacidos antes, durante y después del parto para reducir las molestias durante estos períodos, satisfaciendo las necesidades físicas y psicosociales y creando una sensación de seguridad que apoye la recuperación; además de lo ya descrito, información adicional sobre educación en enfermería para padres y promoción del apoyo familiar. El estudio realizado muestra que el fortalecimiento de las habilidades relacionadas con la atención del embarazo y el parto es fundamental en la práctica profesional.

Un estudio presentado por Navarro (2018) titulado “El acompañamiento por enfermería en la atención del trabajo de parto” en su investigación cita a la autora Cynthia Ramírez Hernández, titulado “Modelo de atención obstétrica por enfermeras obstétricas y perinatales en el hospital general de Cuautitlán: una experiencia exitosa”, se detectó un modelo de atención al parto implementado por parte de los profesionales de enfermería en donde se incluían competencias como atención al parto, valoración obstétrica, inducción y conducción de trabajo parto al recién nacido, entre otras; dando así un papel fundamental a los profesionales de enfermería en el ámbito materno-perinatal

En la tabla N°1 se exponen los cuidados de la enfermera de forma asistencial y directa juega un papel fundamental en el área asistencial constituyéndose uno de los pilares fundamentales en la salud materna y disminución de la mortalidad del binomio madre- recién nacido. La relación establecida durante el cuidado de las gestantes en el parto es un tema de constante análisis y reflexión para el personal de enfermería, El trabajo de parto es un proceso que implica riesgos biológicos y emocionales, por lo tanto, las mujeres requieren un cuidado de enfermería que las ayude a sentirse seguras y apoyadas para enfrentar el trabajo de parto, además de ser un cuidado esencial en la calidad de la atención, la enfermera debe centrar su atención a partir del respecto individualizado del paciente animando a la paciente a participar de forma activa en el parto; el rol asistencial de la enfermera es fundamental para un parto seguro y satisfactorio (Henao et al., 2020)

Tabla 1

Cuidados asistenciales de la enfermera en la sala de parto

Cuidados de enfermería en parto distócico	
Ingreso a sala de parto	Asepsia y antisepsia de región genital
Profilaxis del parto	Administración de fármacos si procede
Valoración de signos vitales y score mamá	Cuantificación de sangre, características de líquido amniótico
Cuidar área estéril en centro obstétrico	Valoración integral de la placenta

Fuente: Elaboración propia.

En lo referente al parto humanizado, autores como (Macías et al., 2018) refieren que esta posibilidad ofrece a toda mujer la opción de practicar tradicional y libremente la posición del parto dentro de un ambiente seguro donde en caso de una emergencia obstétrica existen las condiciones necesarias para evitar secuelas, muertes maternas y neonatales, por lo que el parto humanizado es reconocido mundialmente como una estrategia eficiente para reducir complicaciones perinatales y lograr una maternidad satisfactoria.

El trabajo investigativo denominado Impacto de los Servicios de Enfermería menciona que el cuidado de enfermería durante el trabajo de parto requiere de consideraciones especiales hacia la mujer, dado por los cambios inherentes a este proceso, en el cuál la intervención del equipo de salud y en específico del profesional de enfermería, juegan un papel importante en este proceso de atención de enfermería (Villegas et al., 2022).

En la tabla 2 se muestran los cuidados inmediatos del recién nacido que las enfermeras deben aplicar de forma inmediata, además de formar parte importante en la disminución de la mortalidad neonatal y complicaciones del recién nacido como: muerte neonatal, hipoglicemia, falta de oxígeno, sepsis neonatal entre otras.

Tabla 2

Cuidados inmediatos del recién nacido

Cuidados de enfermería en el recién nacido	
Apego precoz materno – neonatal	Toma de signos vitales
Secado inmediato	Registro de medidas antropométricas
Colocación de camp umbilical	Inicio de lactancia materna
Valoración de la escala de Apgar	Colocación de manilla de identificación

Fuente: Elaboración propia.

La asistencia integral del recién nacido en la sala de parto es fundamental para disminuir la muerte neonatal, además de la incorporación de buenas prácticas médicas en el cuidado directo como el apego precoz en la lactancia materna, verificación de la temperatura ambiente, secado de forma inmediata, presenta resultados como: el 30% de los recién nacidos son colocados en un contacto directo piel a piel y es traslado a alojamiento conjunto (Arial et al., 2021).

Los recién nacidos de menos de 28 días o en período neonatal son principalmente los que constituyen el 40% de los casos de niños menores de cinco años que fallecen cada año, esta población vulnerable al igual que muchos problemas de salud pública, la mortalidad neonatal es la consecuencia más evidente de otras causas subyacentes.

Con una atención adecuada del parto, prevención y tratamiento de problemas respiratorios, se pueden prevenir estos riesgos, De allí que, así como la atención es igualmente requerido dar pautas de promoción y atención de la salud como lactancia materna, cuidados en el hogar, nutrición, estimulación del desarrollo y detección temprana de problema a los efectos de incidir en las tasas de morbilidad (Reyes et al., 2020).

El clampeo del cordón umbilical es necesario, alimentación y apego piel a piel en el parto es fundamental para que el recién nacido permanezca en óptimas condiciones en las parturientas en pandemia por SARS -COVID 19 en la sala de parto (Sousa et al., 2021).

La relación establecida durante el cuidado de las gestantes en el parto es un tema de constante análisis y reflexión para el personal de enfermería. El trabajo de parto es un proceso que implica riesgos biológicos y emocionales, por lo tanto, las mujeres requieren un cuidado de enfermería que las ayude a sentirse seguras y apoyadas para enfrentar el trabajo de parto, además de ser un cuidado esencial en la calidad de la atención, la enfermera debe centrar su atención a partir del respeto individualizado del paciente animándole a participar de forma activa en el parto; el rol asistencial de la enfermera es fundamental para un parto seguro y satisfactorio (Henaó et al., 2020).

Los principales artículos de divulgación científica, relacionados a la revisión bibliográfica y documental de la asistencia de la enfermera en la salud de la madre y el neonato en la sala de parto, generan objetivos y resultados a partir de los cuales se han generado propuestas de abordaje en estos pacientes, es necesario traer a colación el objetivo determinar la evidencia del aporte proporcionado desde el cuidado de enfermería a la salud materna, cuyo resultado evidenció que La atención otorgada por las enfermeras a la madre y al recién nacido durante el parto, reduce las molestias de estos periodos al satisfacer las necesidades físicas y psicosociales y generar una sensación de seguridad que contribuye a la recuperación; se agrega a lo descrito el fomento del acompañamiento del padre y la familia Guarnizo et al. (2018).

Se han tomado en cuenta diversos abordajes profesionales incluyendo el área de psicología, en tal virtud, para estos abordajes se han desarrollado cursos de Medicina basada en la evidencia científica y Perinatología, del Programa de Psicoprofilaxis o el de maternidad y paternidad responsables; permite identificar el conjunto de elementos necesarios, basados en los conocimientos científico/tecnológicos, las actitudes y convicciones, para lograr que el proceso del parto constituya un acontecimiento trascendental en la vida de la mujer, con el cúmulo de sensaciones, percepciones y sentimientos mediados mayoritariamente por la autorrealización personal y la satisfacción de sus necesidades humanas (Borges et al. 2018).

Es necesario fortalecer los procesos de formación con enfoque en problemáticas sociales, tomar en cuenta objetivos como la implementación de cuidados de enfermería a la mujer embarazada y al recién nacido para minimizar sus efectos, esto se refleja en las actividades operativas en donde el personal de enfermería debidamente formadas tienen una función importante en la detección precoz de mujeres embarazadas con adicción y en la valoración de los recién nacidos susceptibles de desarrollar Síndrome de Abstinencia Neonatal, así como en el cuidado de los que ya lo han desarrollado, para minimizar sus efectos y ayudar a su bienestar (Menéndez et al. 2018).

Las características de la atención de salud deben incluir y respetar los protocolos y procedimientos de las comunidades y pueblos originarios como el parto humanizado como estrategia de salud pública en atención primaria de salud el parto humanizado ofrece a toda mujer la opción de practicar tradicional y libremente la posición del parto dentro de un ambiente seguro donde en caso de una emergencia obstétrica existen las condiciones necesarias para evitar secuelas, muertes maternas y neonatales. Los profesionales de la salud pueden encontrar en esta estrategia acciones adecuadas de salud para la atención del parto institucional en el siglo XXI, así como también para la reducción del riesgo de mortalidad materna y neonatal Macías et al. (2018)

Existen diferentes modelos de atención de enfermería materno neonatales en pacientes primigestas que se centran en describir las diferencias que existen en los resultados obstétricos y neonatales en primíparas en dos modelos distintos de asistencia al parto (biomédico y humanizado) para esto el modelo humanizado de asistencia al parto se obtienen unos mejores

resultados obstétricos que el modelo biomédico: mayor porcentaje de inicio del parto de forma espontánea, menor duración del parto, mayor uso de métodos alternativos de alivio del dolor y menor uso de analgesia epidural, más partos eutócicos, mayor porcentaje de periné íntegro y desgarros de I grado y menos episiotomías. Los resultados neonatales en ambos modelos son óptimos, sin que exista diferencias entre estos (Conesa et al. 2022)

Los cuidados integrales del recién nacido en la sala de partos son ente importante en el sistema sanitario mediante la implementación de un adecuado Plan de Cuidados de Enfermería al Recién Nacido en la Sala de Partos deberá ir encaminado a Secar, estimular y reposicionar, colocar piel con piel con la madre si es posible, cuidados del cordón umbilical y la placenta (López, 2018)

El Rol de Enfermería en el Cuidado y Atención del Parto Humanizado a raíz de la pandemia se modificaron e implementaron nuevos procedimientos que involucran a todo el personal de salud, en este contexto los profesionales en el área de enfermería son indispensables para el manejo de las mujeres gestantes al momento del parto, sin embargo, dentro del contexto de la pandemia se han tomado medidas más rigurosas para que el parto humanizado que se lleve a cabo salvaguardando el bienestar del binomio materno-fetal (Vaca y Jiménez 2021)

DISCUSIÓN

Para tener un enfoque investigativo de los principales cuidados asistencial del rol de la enfermera en un parto eutócico y atención del recién nacido para la discusión sobre este tema, se debe conocer los cuidados asistenciales que recibe el binomio materno- neonatal y la calidad asistencial que recibe por parte del profesional de enfermería.

Molano (2021) sostiene que existen cuidados del rol de enfermero asistencial en el cuidado del parto sostenido por el modelo de enfermería de Kristen Swanson en su Teoría de los cuidados que está en la subcategoría brindar bienestar a la gestante y al recién nacido y sus indicadores son contribuir al bienestar biopsicosocial y espiritual, presencia física y emocional del cuidador y la expresión de comprensión y respeto, guiar a la mujer en el proceso de lactancia, la teoría Ramona Mercer Adopción del rol materno.

La adopción del rol materno y sus características en esta teoría son: apoyo para adquirir experiencia, proceso interactivo y evolutivo del vínculo entre madre hijo, este es trabajo de revisión es muy similar al estudio presentado por Vaca y Jiménez (2021),, misma que en su investigación manifiesta que el rol de enfermería en el cuidado y atención del parto humanizado llegó a los siguientes resultados: La enfermera durante la labor de parto y parto es indispensable más aún en el parto humanizado ya que debido a la pandemia se ha restringido el ingreso del acompañante con el fin de disminuir la propagación del Covid19, por ende la mujer gestante experimentará la sensación de temor y angustia, los profesionales en el área de enfermería son indispensables para el manejo de las mujeres gestantes al momento del parto, sin embargo, dentro del contexto de la pandemia se han tomado medidas más rigurosas para que el parto humanizado que se lleve a cabo salvaguardando el bienestar de la madre y el recién nacido.

Para las autoras Cabanillas y Ruiz (2021) manifiestan que el 80 % de las madres alcanzan un nivel bajo en conocimientos en cuidados del recién nacido sano en el hogar, 13.3 % alcanza el nivel medio y solo el 1% tiene un alto nivel; de esta manera esta investigación posee resultados similares a los presentados por Reyes et al. (2020) el recién nacido debe permanecer en la habitación con su madre el periodo de tiempo adecuado a su estado de salud y la capacidad de sus padres de cuidarlo esté métodos de cuidado integrales deben ser realizados por el rol asistencia de enfermería.

El cuidado del recién nacido en la sala de parto de acuerdo con López (2018) determina que la enfermera requiere de un Plan de Cuidados de Enfermería al Recién Nacido en la Sala de Partos

que consta de varias actividades como: Test Apgar realizado en el 1 y a los 5 minutos, evitar pérdidas de calor, optimizar vías aéreas, secar estimular y reposicionar, en lo referente al cuidado directo de la madre sus resultados nos muestran actividades fundamentales que la enfermera afronta en el rol asistencial de enfermería 1) valorar los signos vitales (T,TA, Pulso), 2) vigilar el sangrado, 3) vigilar contracciones uterinas y altura uterina, 4) favorecer la lactancia materna, 5) cortar cordón umbilical, 6) verificar el estado de la placenta este estudio posee características similares a los resultados presentados por Villegas et al. (2022), donde se resalta la importancia del rol de los cuidados de enfermería.

El cuidado de enfermería durante el trabajo de parto y el parto requiere de consideraciones especiales hacia la mujer, dado por los cambios inherentes a este proceso, en el cuál la intervención del equipo de salud y en específico del profesional de enfermería, juegan un papel importante y en sus conclusiones los servicios de enfermería en sala de parto, es de suma importancia para el cumplimiento de las etapas del parto garantizando de esta forma el bienestar de la madre y su bebe.

CONCLUSIÓN

El cuidado de binomio madre y recién nacido en el área hospitalaria, específicamente en la sala de partos es de fundamental importancia, en donde el personal de enfermería juega un papel relevante como ente directo en el cuidado asistencial, con la finalidad de la reducción las complicaciones en este grupo de prioridad, garantizando un parto adecuado y en condiciones sanitarias oportunas para disminuir complicaciones como sepsis materno o neonatal, falta de oxígeno, valoración integral y aplicabilidad de cuidados necesarios según los diferentes modelos y teorías presentes en enfermería.

La atención inmediata y los cuidados de enfermería al recién nacido y a la madre, contribuye a evitar complicaciones, secuelas futuras y permite disminuir el índice de mortalidad.

El parto humanizado genera numerosos beneficios, debido a que ayuda a garantizar un menor intervencionismo, así como se reduce la utilización de técnicas invasivas en la mujer en estado de parto, aumenta el empoderamiento y satisfacción de la mujer, así como, contribuye a facilitar una mejor recuperación física de la mujer.

El plan de cuidados de enfermería es muy importante, puesto que permite que se ejecuten las acciones con conocimientos científicos necesarios para así alcanzar un potencial alto en la salud del recién nacido, y con ello, el personal de enfermería debe actuar con sensibilidad y capacidad resolutive de manera inmediata para brindar un cuidado humanizado en busca de la mejora de la salud física y emocional del binomio madre e hijo.

El rol de la enfermera en los cuidados de un parto eutócico y atención integral al neonato, se basa en la aplicación de los conocimientos profesionales propios de la carrera de enfermería, para poder solucionar los diferentes problemas en la práctica, por lo tanto, el uso de las teorías de enfermería, permite validar y generar conocimiento en torno al comportamiento de los fenómenos de la enfermería.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Arial, L., Cnossen, R., Mendes, C., Doriguétto, V., Cardoso, M., & Alves, B. (2021). Factores asociados al contacto piel a piel precoz en una maternidad. *Escola Anna Nery*, 25(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0116>

Borges, D., Sánchez, M., Domínguez, H., & Sixto, P. (2018). El parto humanizado como necesidad para la atención integral a la mujer. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 44(3), 1-12. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=89247>

Cabanillas, E., & Ruiz, G. (2021). Motivación y Desempeño Laboral del profesional de Enfermería de sala de Operaciones del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2020 [Universidad Nacional del Callao]. http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6615/TESIS_MAESTRÍA_CABANILLAS_RUIZ_FCS_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Cobo, M., & Jimenez, E. (2022). Parto Humanizado y la función de enfermería en los establecimientos de Salud Pública. *Enfermería Investiga*, 7(1), 73-78. <https://doi.org/https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i1.994.2022>

Conesa, M., Camacho, M., Hernández, E., López, E., & Marín, E. (2022). Estudio descriptivo de los resultados obstétricos y neonatales en dos modelos de asistencia al parto en primíparas. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 11(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.22235/ech.v11i2.2798>

Guarnizo, M., Olmedillas, H., & Vicente, G. (2018). Evidencia del aporte proporcionado desde el cuidado de enfermería a la salud materna. *Revista Cubana de Salud*, 44, 381-397. <https://www.scielo.org/article/rcsp/2018.v44n2/381-397/es/>

Henao, C., Salazar, D., & Osorio, S. (2020). Relación entre el personal de enfermería y las gestantes durante el trabajo de parto. *Revista Ciencia y Cuidado*, 17(1), 71-84. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.22463/17949831.1636>

INEC. (2020). Registro Estadístico de Nacidos Vivos y Defunciones Fetales 2020. chrome-extension://efaidnbnmnibpcjpcglclefindmkaj/https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Nacimientos_Defunciones/Nacidos_vivos_y_def_fetales_2020/Principales_resultados_ENV_EDF_2020.pdf

López, E. (2018). Cuidados del recién nacido en la sala de partos. *Revista Pediatría Electrónica*, 15(1), 21-25. https://www.revistapediatria.cl/volumenes/2018/vol15num1/pdf/CUIDADOS_DEL_RECIENTE_NACIDO_EN_LA_SALA_DE_PARTOS.pdf

Macías, M., Tacoamán, I., Giler, L., Quimis, W., Choez, M., & Álvarez, M. (2018). Parto humanizado como estrategia de salud pública en atención primaria de salud. *RECIMUNDO: Revista Científica de La Investigación y El Conocimiento*, 2(3), 730-745. [https://doi.org/10.26820/recimundo/2.\(3\).septiembre.2018.730-745](https://doi.org/10.26820/recimundo/2.(3).septiembre.2018.730-745)

Menéndez, X., Álvarez, N., & García, J. (2018). Cuidados de enfermería a la mujer embarazada y al recién nacido para minimizar sus efectos. *RqR Enfermería Comunitaria*, 6(2), 34-49. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6490892>

Molano, M. (2021). Aplicación de los Modelos y Teorías de Enfermería en el Cuidado durante la Gestación y el Parto [Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales]. https://repository.udca.edu.co/bitstream/handle/11158/4395/MONOGRAFIA_FINAL_MARIA

FERNANDA MOLANO %281%29.pdf?sequence=1

Navarro, A. (2018). El acompañamiento por enfermería en la atención del trabajo de parto y parto: una revisión narrativa de la literatura. *Revista Investigación En Salud Universidad de Boyacá*, 5(2), 323–344. <https://doi.org/https://doi.org/10.24267/23897325.346>

OMS. (2018). Recomendaciones de la OMS Para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272435/WHO-RHR-18.12-spa.pdf>

ONU. (n.d.). Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

PDOT. (2019). Plan de Desarrollo y ordenamiento territorial de las provincias de Loja. <https://prefectura Loja.gob.ec/documentos/lotaip/2019/PDOT-2019.pdf>

Remacha, M. (2017). Empresa y objetivos de desarrollo sostenible. <https://media.iese.edu/upload/ST0438.pdf>

Reyes, M., Casanova, M., Gualpa, D., Aguirre, J., Santos, M., & Ponce, L. (2020). Cuidados del bebé recién nacido sano. *RECIMUNDO: Revista Científica de La Investigación y El Conocimiento*, 4(1), 390–402. <https://doi.org/10.26820/recimundo/>

Sousa, C., Porfírio, M., Barreto, A., Oliveira, M., & Alves, V. (2021). Atención al recién nacido en la sala de parto durante la pandemia de COVID-19. *Acta Paulista de Enfermagem*, 34. <https://doi.org/https://doi.org/10.37689/acta-ape/2021AR03043>

Vaca, K., & Jiménez, A. (2021). Rol de Enfermería en el Cuidado y Atención del Parto Humanizado. *Investigación y Desarrollo*, 14(1), 110–118. <https://doi.org/https://doi.org/10.31243/id.v14.2021.1325>

Villegas, M., Lino, A., Cisneros, N., & Pinargote, R. (2022). Impacto de los servicios de enfermería en sala de parto. *CIENCIAMATRIA*, 8(1), 106–120. <https://doi.org/DOI 10.35381/cm.v8i1.655>