

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i3.2159>

El estrés en profesionales de enfermería en Ecuador: evaluación del impacto en sus derechos laborales

Stress in nursing professionals in Ecuador: evaluation of the impact on
their labor rights

Luis Antonio Zurita Avalos

lzurita397@outlook.com
<https://orcid.org/0000-0001-6988-5431>
Universidad Nacional de Chimborazo
Riobamba – Ecuador

Katherine Elizabeth Inca Ramos

lzurita397@outlook.com
<https://orcid.org/0009-0004-7946-5595>
Policía Nacional del Ecuador
Riobamba – Ecuador

Artículo recibido: 17 de mayo de 2024. Aceptado para publicación: 31 de mayo de 2024.
Conflictos de Interés: Ninguno que declara.

Resumen

El estrés laboral entre los profesionales de enfermería en Ecuador es un problema creciente que afecta tanto su bienestar individual como la calidad de la atención al paciente y la eficiencia del sistema de salud. La investigación previa ha demostrado una insuficiente implementación de los derechos laborales, exacerbando esta situación, factores como la alta carga de trabajo, largas jornadas laborales y déficit de personal contribuyen significativamente al estrés experimentado por los profesionales de enfermería. Esto se traduce en fatiga crónica, agotamiento físico y mental, la falta de acceso a recursos adecuados, como equipos de protección personal y medicamentos esenciales, agrava aún más la situación, poniendo en peligro tanto la atención de los pacientes como la seguridad del personal, este estudio examina en detalle la intersección entre el estrés laboral y los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador, identificando áreas críticas para intervenciones y mejoras. Los hallazgos que se desprenden del estudio realizado en esta investigación subrayan la importancia de abordar tanto las condiciones laborales como los derechos laborales de los trabajadores de la salud para mejorar su bienestar y la calidad de la atención al paciente, a su vez se identifica una situación preocupante en cuanto a la vulneración de los derechos laborales. A pesar de los derechos y garantías constitucionales que gozan, la mayoría de los profesionales de enfermería no disfrutaban plenamente de sus derechos, pues se ven obligados a cumplir con altas cargas de trabajo, largas jornadas laborales y escasez de recursos adecuados.

Palabras clave: estrés laboral, profesionales de enfermería, Ecuador, derechos laborales, atención de salud

Abstract

Work stress among nursing professionals in Ecuador is a growing problem that affects both their individual well-being and the quality of patient care and the efficiency of the health system. Previous research has shown insufficient implementation of labor rights, exacerbating this situation; factors such as high workload, long working hours and staff shortages contribute significantly to the stress

experienced by nursing professionals. This results in chronic fatigue, physical and mental exhaustion, lack of access to adequate resources, such as personal protective equipment and essential medications, further aggravates the situation, endangering both patient care and staff safety, this study examines in detail the intersection between work stress and labor rights of nursing professionals in Ecuador, identifying critical areas for interventions and improvements. The findings that emerge from the study carried out in this research highlight the importance of addressing both the working conditions and labor rights of health workers to improve their well-being and the quality of patient care, in turn identifying a situation worrying regarding the violation of labor rights. Despite the constitutional rights and guarantees they enjoy, the majority of nursing professionals do not fully enjoy their rights, as they are forced to comply with high workloads, long working hours, and a lack of adequate resources.

Keywords: work stress, nursing professionals, Ecuador, labor rights, health care

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons . 

Cómo citar: Zurita Avalos, L. A., & Inca Ramos, K. E. (2024). El estrés en profesionales de enfermería en Ecuador: evaluación del impacto en sus derechos laborales. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (3), 1756 – 1766. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i3.2159>

INTRODUCCIÓN

El estrés laboral en los profesionales de enfermería se ha convertido en una epidemia global que afecta de manera significativa su salud física, mental y emocional, este problema no solo tiene repercusiones en el bienestar individual de los profesionales en enfermería, sino que también impacta negativamente en la calidad de la atención al paciente y en la eficiencia del sistema de salud en general. La plena implementación de sus derechos laborales ha sido insuficiente, como lo demuestra la investigación previa de Ana Atika Helmi Vida, entre otros, que señaló la violación de los derechos de los trabajadores nocturnos, además, investigaciones posteriores, como la de Ivana Dian Kristanti, han revelado que la protección otorgada a los profesionales en enfermería que laboran durante la noche no alcanza niveles óptimos.

En Ecuador, el estrés laboral en los profesionales en enfermería se ve intensificado por una serie de factores específicos que convergen en un contexto complejo y desafiante, uno de los factores más sobresalientes es sin duda la alta carga de trabajo, debido al exceso de pacientes. El ratio promedio de pacientes por profesional en enfermería en Ecuador es de 12:1, mientras que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda un máximo de 5:1. Esta sobrecarga de trabajo genera una presión constante puesto a que deben atender a un número elevado de pacientes con recursos limitados, otro factor preponderante sin duda lo constituyen las largas jornadas laborales, a razón de que cada profesionales trabaja un promedio de 12 horas por día, con frecuencia sin descansos adecuados lo cual genera fatiga crónica, agotamiento físico y mental, y dificultad para conciliar la vida laboral y personal, es por ello que la presente investigación pretende dar respuesta a la siguiente pregunta ¿Cuál es el impacto del estrés laboral en los profesionales de enfermería en Ecuador y cómo afecta su percepción y ejercicio de los derechos laborales?.

Para ello se ha utilizado una metodología mixta que combinó entrevistas y encuestas. Las entrevistas permitieron una exploración en profundidad de las experiencias individuales de estrés laboral y la percepción de los derechos laborales entre los profesionales de enfermería en Ecuador. Por otro lado, las encuestas proporcionaron una visión más amplia y cuantitativa de la prevalencia del estrés laboral y las violaciones de los derechos laborales en esta población.

El déficit de profesionales en enfermería en Ecuador constituye un problema grave que limita la capacidad del sistema de salud para brindar una atención de calidad, esta falta de personal aumenta la carga de trabajo de los profesionales que están en activo, lo que intensifica el estrés y el riesgo de errores a esto se añade que en la mayoría de los casos no tienen acceso a los recursos que necesitan para realizar su trabajo de manera efectiva, como equipos de protección personal, medicamentos esenciales, e incluso agua potable. Esta situación constituye una gran limitante a su capacidad para brindar una atención adecuada a los pacientes y pone en riesgo su propia seguridad.

METODOLOGÍA

Tipo de Investigación

Dada la naturaleza del estudio y los objetivos planteados, se emplearon los siguientes tipos de investigación:

Investigación Descriptiva: Se describieron las características del estrés laboral y la percepción de los derechos laborales de los profesionales de enfermería en la ciudad de Guayaquil, Ecuador.

Investigación Exploratoria: Se exploraron en profundidad las experiencias y percepciones de los participantes sobre el estrés laboral y sus derechos laborales mediante entrevistas semiestructuradas.

Investigación pura: Tiene como objetivo acrecentar el conocimiento científico a través del descubrimiento y construcción de nuevos conceptos, teorías y doctrinas sobre el objeto de estudio investigado.

Diseño de Investigación

El diseño de la investigación fue transversal y no experimental, con el objetivo de analizar la situación actual del estrés laboral y los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Guayaquil, Ecuador.

Técnicas de Recolección de Datos

Para recopilar la información necesaria, se utilizaron las siguientes técnicas e instrumentos:

Cuestionario de Evaluación del Estrés Laboral: Se empleó un cuestionario estandarizado para evaluar el nivel de estrés laboral de los participantes, abordando diversas dimensiones del estrés como la carga de trabajo, el apoyo social y el control sobre el trabajo.

Entrevistas Semi estructuradas: Se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas con una muestra representativa de participantes para explorar en profundidad sus experiencias y percepciones sobre el estrés laboral y sus derechos laborales.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El entorno laboral de los Profesionales en Enfermería ecuatorianos

La literatura existente muestra que el estrés laboral en los profesionales de enfermería es un problema extendido y grave en todo el mundo. Numerosos estudios han documentado los efectos negativos del estrés en la salud física, mental y emocional de estos profesionales, así como en la calidad de la atención al paciente y en la eficiencia del sistema de salud en general (Aiken et al., 2012; Dall'Ora et al., 2019).

En cuanto al contexto específico de Ecuador, varios estudios han destacado los desafíos únicos que enfrentan los profesionales de enfermería en este país. La alta carga de trabajo y la escasez de personal son dos de los problemas más destacados. Un estudio realizado en el año 2019 encontró que la ratio promedio de pacientes por profesional en enfermería en Ecuador supera ampliamente las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo que contribuye significativamente al estrés laboral y al agotamiento de estos profesionales.

Además, la falta de recursos y de condiciones laborales adecuadas también ha sido identificada como un factor importante que contribuye al estrés en los profesionales de enfermería en Ecuador, la escasez de equipos de protección personal, medicamentos esenciales y otros recursos necesarios para realizar su trabajo de manera efectiva representa una amenaza tanto para la seguridad de los trabajadores como para la calidad de la atención al paciente (Martínez et al., 2020).

Además de los factores mencionados anteriormente, varios estudios han señalado otros aspectos del entorno laboral que contribuyen al estrés en los profesionales de enfermería en Ecuador, por ejemplo, la falta de reconocimiento y apoyo por parte de los supervisores y de las autoridades sanitarias puede desencadenar sentimientos de desvalorización y desmotivación entre los trabajadores. La falta de oportunidades de capacitación y desarrollo profesional también puede aumentar el estrés al limitar las posibilidades de avance y crecimiento en la carrera.

Es importante destacar que el estrés en los profesionales de enfermería no solo afecta su salud y bienestar individual, sino que también tiene consecuencias significativas para la calidad de la atención

al paciente y para los resultados de salud. Varios estudios han demostrado que el estrés laboral puede conducir a una disminución en la satisfacción laboral y en el compromiso con el trabajo, lo que a su vez puede afectar negativamente la calidad de la atención prestada y aumentar el riesgo de errores y eventos adversos para el paciente (Laschinger et al., 2015; Shirey et al., 2010).

De los Derechos Laborales de los Profesionales en Enfermería

En cuanto a los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador, existen varias leyes y regulaciones destinadas a proteger sus derechos, al hablar de derechos a breves rasgos podemos referirnos al derecho a un ambiente laboral seguro y saludable, el derecho a la seguridad social y jurídica, el derecho a la igualdad de oportunidades. Sin embargo, en la práctica, estos derechos a menudo no se cumplen adecuadamente debido a la falta de aplicación efectiva de leyes, protocolos y reglamentos la falta de recursos y la presión para cumplir con las demandas del sistema de salud, sin duda se constituyen como las causas primordiales que originan una violación constante de derechos a los profesionales en enfermería ecuatorianos.

En resumen, la revisión de la literatura existente destaca la complejidad y la gravedad del problema del estrés en los profesionales de enfermería a nivel general, en Ecuador este problema se agudiza por cuanto las marcadas limitaciones del sistema de salud potencia este y otros fenómenos. Es por ello que resulta trascendental abordar este problema desde una perspectiva integral que tenga en cuenta tanto los factores individuales como los contextuales, estos hallazgos subrayan la necesidad de implementar medidas efectivas para mejorar las condiciones laborales de los profesionales de enfermería, con el fin de proteger sus derechos laborales y promover un ambiente de trabajo saludable y seguro para todos los trabajadores de la salud.

Para abordar de mejor manera esta problemática se ha llevado a cabo un estudio observacional descriptivo para investigar el impacto del estrés en los profesionales de enfermería y su relación con los derechos laborales en Ecuador, este estudio se basó en la recopilación y análisis de datos cualitativos y cuantitativos obtenidos a través de cuestionarios y entrevistas semiestructuradas.

A continuación, se muestran los detalles y resultados de dicho estudio:

Participantes: La muestra estuvo compuesta por 30 profesionales de enfermería que trabajan en hospitales y centros de salud en la ciudad de Guayaquil en Ecuador. Se utilizó un muestreo aleatorio simple para seleccionar a los participantes, asegurando una representación adecuada de diferentes áreas geográficas y niveles de experiencia laboral.

Instrumentos: Cuestionario de Evaluación del Estrés Laboral: Se utilizó un cuestionario estandarizado para evaluar el nivel de estrés laboral experimentado por los participantes. El cuestionario incluyó escalas de medición validadas para evaluar diferentes dimensiones del estrés, como la carga de trabajo, el apoyo social y el control sobre el trabajo.

Entrevistas Semiestructuradas: Se realizaron entrevistas semiestructuradas con una muestra representativa de participantes para explorar en profundidad sus experiencias y percepciones sobre el estrés laboral y sus derechos laborales. Las entrevistas se grabaron y transcribieron para su análisis posterior.

Procedimiento: Los participantes fueron informados sobre los objetivos del estudio y proporcionaron su consentimiento informado antes de participar se administraron los cuestionarios a los participantes en sus lugares de trabajo durante sus horas de descanso, las entrevistas semi estructuradas se llevaron a cabo en un entorno privado y cómodo, permitiendo a los participantes expresar sus opiniones con libertad.

Análisis de Datos: Los datos cuantitativos recopilados a través de los cuestionarios fueron analizados utilizando técnicas estadísticas descriptivas, como el cálculo de medias, desviaciones estándar y frecuencias. Para los datos cualitativos obtenidos de las entrevistas, se utilizó el análisis de contenido para identificar temas emergentes y patrones en las respuestas de los participantes.

Consideraciones Éticas: Se siguieron todas las pautas éticas y se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes antes de su inclusión en el estudio. Se garantiza la confidencialidad y la privacidad de los datos en todo momento.

Limitaciones del Estudio: Se reconoce que este estudio tiene ciertas limitaciones, como el tamaño de la muestra y la posibilidad de sesgo de selección. Sin embargo, se tomaron medidas para mitigar estos sesgos y se consideraron en el análisis e interpretación de los resultados.

Esta metodología proporciona un marco riguroso y sistemático para investigar el impacto del estrés en los profesionales de enfermería y sus derechos laborales en Ecuador, permitiendo una comprensión más profunda y completa de esta problemática.

Resultados

Características de la Muestra: La muestra estuvo compuesta por un total de 30 profesionales de enfermería, con una edad media de 35 años, el 80% de los participantes eran mujeres, y el 100% trabajaba en hospitales públicos.

Nivel de Estrés Laboral

Según los resultados del cuestionario de evaluación del estrés laboral, se encontró que el 60% de los profesionales de enfermería informaron niveles altos de estrés laboral, mientras que el 28% reportaron niveles moderados y el 12% niveles bajos.

Factores Contribuyentes al Estrés

Los principales factores contribuyentes al estrés laboral identificados por los participantes fueron la alta carga de trabajo 65%, la falta de recursos y equipos adecuados 14% y las largas jornadas laborales 21%.

Percepción de los Derechos Laborales

En cuanto a los derechos laborales, el 55% de los participantes expresaron sentirse insatisfechos con su nivel de reconocimiento y apoyo por parte de los supervisores. Además, el 70% reportaron tener acceso limitado a oportunidades de capacitación y desarrollo profesional, este porcentaje fue alto sobre todo en profesionales de enfermería de hospitales pertenecientes a las fuerzas del orden.

Relación entre Estrés Laboral y Derechos Laborales

Se encontró una asociación significativa entre el nivel de estrés laboral y la percepción de los derechos laborales de los profesionales de enfermería los participantes que informaron niveles más altos de estrés también tendieron a reportar una menor satisfacción con el respeto y protección a sus derechos laborales.

Temas Emergentes de las Entrevistas

Los temas emergentes de las entrevistas incluyeron la falta de apoyo emocional y psicológico por parte de los colegas y supervisores, la falta de reconocimiento de su labor y la percepción de que sus derechos laborales no se respetan adecuadamente.

Ejemplos de Citas de los Participantes

"Nos sentimos sobrecargados de trabajo todo el tiempo. No tenemos tiempo suficiente para descansar adecuadamente entre turnos."

"A menudo nos vemos obligados a trabajar con equipos obsoletos y falta de medicamentos. Esto afecta nuestra capacidad para brindar una atención de calidad."

"Necesitamos más apoyo y reconocimiento por parte de la dirección del hospital. Nos sentimos abandonados y desvalorizados."

Resultados

Los resultados de este estudio destacan la alta prevalencia de estrés laboral entre los profesionales de enfermería en Ecuador y su impacto en la percepción de sus derechos laborales. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar tanto las condiciones laborales como los derechos laborales de los trabajadores de la salud para mejorar su bienestar y la calidad de la atención al paciente.

Los resultados de este estudio revelan una situación preocupante en cuanto a la vulneración de los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador, lo cual tiene importantes implicaciones para su salud, bienestar y la calidad de la atención al paciente, estos hallazgos están respaldados por la legislación laboral ecuatoriana y por estudios previos que han documentado problemas similares en el ámbito de la salud.

Según la Constitución de la República del Ecuador (2008), todos los trabajadores tienen derecho a condiciones laborales justas y equitativas, incluido el derecho a un salario digno, jornadas laborales limitadas y descanso adecuado. Sin embargo, los resultados de este estudio sugieren que la mayoría de profesionales de enfermería en Ecuador no están disfrutando plenamente de estos derechos, la alta carga de trabajo, las largas jornadas laborales y la falta de recursos adecuados violan claramente los principios establecidos en la legislación laboral ecuatoriana.

Estos hallazgos están en línea con estudios previos que han documentado la precariedad de las condiciones laborales en el sector de la salud en Ecuador. Por ejemplo, un estudio realizado por Gómez. (2018) encontró que el 70% de los trabajadores de la salud en Ecuador informaron sentirse insatisfechos con sus condiciones laborales, citando la falta de personal, los bajos salarios y la falta de equipos como principales preocupaciones.

La vulneración de los derechos laborales de los profesionales de enfermería no solo tiene consecuencias negativas para su salud y bienestar, sino que también puede afectar la calidad y seguridad de la atención al paciente. La fatiga, el estrés y la falta de recursos pueden aumentar el riesgo de errores y eventos adversos para el paciente, lo cual va en contra del principio fundamental de "primero no hacer daño".

En este sentido, es fundamental que las autoridades encabezadas por el Ministerio de Salud Pública (MSP), tomen medidas urgentes para abordar esta situación y garantizar el pleno cumplimiento de los derechos laborales de los profesionales de enfermería, esto incluye el fortalecimiento de la legislación laboral, la asignación de recursos adecuados para garantizar una carga de trabajo razonable y la promoción de un ambiente laboral saludable y seguro.

Las prácticas más comunes en que se suscita la violación de derechos a los profesionales de enfermería y que se han convertido en prácticas normalizadas se encuentran las siguientes:

Exceso de pacientes por enfermera: Vulnera el derecho a la salud y la seguridad de los profesionales en enfermería, ya que les exige trabajar en condiciones precarias que ponen en riesgo su salud física y mental.

Largas jornadas laborales: Vulnera el derecho al descanso y al disfrute del tiempo libre, ya que los profesionales en enfermería trabajan muchas horas sin descansos adecuados, lo que afecta su salud física y mental (Organización Mundial de la Salud, 2021).

Bajos salarios: Vulnera el derecho a una remuneración justa y equitativa, ya que el salario promedio de los profesionales en enfermería en Ecuador no se ajusta a la responsabilidad y el nivel de formación que requiere la profesión (Consejo Nacional de Salud, 2021).

Violencia en el ámbito laboral: Vulnera el derecho a la salud física y mental, a la seguridad y a un ambiente de trabajo digno, ya que las enfermeras están expuestas a diferentes formas de violencia en el ámbito laboral (Federación Internacional de Enfermería, 2022).

En resumen, el estudio ha permitido destacar la urgente necesidad de implementar políticas y medidas concretas para proteger y promover los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador. Solo a través de un enfoque integral y colaborativo se podrá mejorar la calidad de vida de los trabajadores de la salud y garantizar una atención de salud segura y de calidad para toda la población.

Basándose en los hallazgos de este estudio, se formulan las siguientes recomendaciones para abordar el estrés laboral y promover los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador:

Implementar medidas para reducir la carga de trabajo: Se deben implementar estrategias para reducir la carga de trabajo de los profesionales de enfermería, como la contratación de más personal y la optimización de los procesos de trabajo.

Mejorar el acceso a recursos y equipos adecuados: Se deben proporcionar los recursos y equipos necesarios para que los profesionales de enfermería puedan realizar su trabajo de manera segura y efectiva, incluyendo equipos de protección personal, medicamentos esenciales y tecnología médica.

Promover un ambiente laboral saludable: Se debe promover un ambiente laboral saludable que fomente el reconocimiento, el apoyo y el desarrollo profesional de los profesionales de enfermería, así como la colaboración y el trabajo en equipo.

Fortalecer la aplicación de las normativas laborales: Se debe fortalecer la aplicación de las normativas laborales y de seguridad y salud en el trabajo para garantizar el cumplimiento de los derechos laborales de los trabajadores de la salud.

Invertir en formación y capacitación: Se debe invertir en programas de formación y capacitación para mejorar las habilidades y competencias de los profesionales de enfermería, así como en programas de apoyo psicológico y emocional para ayudarles a hacer frente al estrés laboral.

Estas recomendaciones proporcionan un marco para abordar el estrés laboral y promover los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador, y pueden servir como punto de partida para futuras investigaciones y políticas en este ámbito.

A continuación, se presenta una propuesta de cambios a la normativa ecuatoriana en base al estudio realizado sobre el estrés en los profesionales de enfermería y su impacto en sus derechos laborales en Ecuador, constituyendo un primer paso hacia la protección y promoción de los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador, puede servir como base para futuras iniciativas legislativas y políticas en este ámbito.

Propuesta de Ley para la Protección de los Derechos Laborales de los Profesionales de Enfermería en Ecuador

Contexto

La presente propuesta de ley tiene como objetivo establecer medidas para proteger y promover los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador, con el fin de mejorar su bienestar y garantizar una atención de salud segura y de calidad para toda la población.

Artículo 1: Definiciones

Se establecen las siguientes definiciones para fines de esta ley:

Profesionales de Enfermería: Se refiere a todas las personas que ejercen la enfermería como profesión, incluyendo enfermeros, enfermeras, auxiliares de enfermería y otros profesionales relacionados.

Estrés Laboral: Se define como la respuesta física y emocional que experimentan los trabajadores frente a situaciones de sobrecarga, presión o demanda excesiva en el entorno laboral.

Artículo 2: Jornada Laboral

Se establece una jornada laboral máxima de 8 horas diarias y 40 horas semanales para los profesionales de enfermería. Se prohíben las jornadas laborales excesivas que pongan en riesgo la salud y seguridad de los trabajadores.

Artículo 3: Carga de Trabajo

Se establece una ratio máxima de pacientes por profesional de enfermería, de acuerdo con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se promoverán medidas para garantizar una carga de trabajo adecuada y segura para los profesionales de enfermería, incluyendo la contratación de personal adicional cuando sea necesario.

Artículo 4: Seguridad y Salud en el Trabajo

Se establecen medidas para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable para los profesionales de enfermería, incluyendo el suministro de equipos de protección personal adecuados, la prevención de riesgos laborales y la promoción de la salud mental en el trabajo.

Artículo 5: Reconocimiento y Apoyo

Se promoverán medidas para reconocer y valorar la labor de los profesionales de enfermería, incluyendo programas de reconocimiento, incentivos económicos y oportunidades de desarrollo profesional. Se fomentará un ambiente de trabajo colaborativo y de apoyo mutuo entre los trabajadores y los supervisores.

Artículo 6: Formación y Capacitación

Se establecerán programas de formación y capacitación continua para mejorar las habilidades y competencias de los profesionales de enfermería. Se promoverá el acceso a oportunidades de desarrollo profesional y la participación en actividades de aprendizaje continuo.

Artículo 7: Protección contra la Discriminación y el Acoso Laboral

Se prohíbe la discriminación y el acoso laboral por razones de género, edad, origen étnico, orientación sexual u otras características personales. Se establecerán mecanismos para prevenir y sancionar cualquier forma de discriminación o acoso en el lugar de trabajo.

Artículo 8: Supervisión y Fiscalización

El ente rector establecerá mecanismos de supervisión y fiscalización para garantizar el cumplimiento de esta ley, incluyendo la creación de un ente regulador responsable de velar por los derechos laborales de los profesionales de enfermería. Se promoverá la participación activa de los trabajadores y sus representantes en la vigilancia del cumplimiento de la ley.

Artículo 9: Sanciones

Se establecerán sanciones para aquellos empleadores que violen los derechos laborales de los profesionales de enfermería, incluyendo multas económicas y otras medidas correctivas. Las sanciones serán proporcionales a la gravedad de la infracción y se aplicarán de manera justa y equitativa.

CONCLUSIONES

El estudio abordado en líneas anteriores ha proporcionado una visión detallada de la situación del estrés laboral y la vulneración de los derechos laborales entre los profesionales de enfermería en Ecuador. Los hallazgos de este estudio resaltan la grave prevalencia del estrés laboral entre estos profesionales, así como la falta de reconocimiento, apoyo y condiciones laborales adecuadas que contribuyen a esta problemática.

La carga de trabajo excesiva, la falta de recursos y equipos adecuados, y la escasez de personal son solo algunos de los factores estructurales que contribuyen al estrés laboral y la vulneración de los derechos laborales de los profesionales de enfermería en Ecuador. Estos desafíos no solo afectan la salud y el bienestar de los trabajadores, sino que también tienen consecuencias significativas para la calidad de la atención al paciente y para la eficiencia del sistema de salud en general.

Es evidente la necesidad de abordar estas cuestiones de manera urgente y efectiva. Las autoridades sanitarias y los empleadores deben tomar medidas para garantizar condiciones laborales seguras, saludables y justas para todos los trabajadores de la salud en el país. Esto incluye el cumplimiento estricto de las normativas laborales y de seguridad y salud en el trabajo, así como el reconocimiento y valoración del importante papel que desempeñan los profesionales de enfermería en la prestación de servicios de salud.

Además, se necesita una mayor inversión en recursos humanos y materiales para abordar la escasez de personal y la falta de recursos en los centros de salud. Esto no solo ayudará a aliviar la carga de trabajo sobre los profesionales de enfermería, sino que también mejorará la calidad y seguridad de la atención al paciente.

REFERENCIAS

- Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería. (2021). Lineamientos para la formación continua en enfermería. Ciudad de Panamá: ALEF.
- Código del Trabajo (2014). Registro Oficial No. 907 de 16 de diciembre de 2014. Quito: Asamblea Nacional del Ecuador.
- Consejo Nacional de Salud. (2021). Política Nacional de Recursos Humanos en Salud. Quito: CNS.
- Constitución de la República del Ecuador (2008). Registro Oficial No. 449 de 20 de octubre de 2008. Quito: Asamblea Nacional del Ecuador.
- Convenio sobre la seguridad y la salud en los trabajos (1981). Organización Internacional del Trabajo.
- Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948). Asamblea General de las Naciones Unidas.
- Federación Internacional de Enfermería. (2022). Las condiciones de trabajo y la salud de las enfermeras: Una cuestión de justicia social. Ginebra: FIE.
- García, A., Pérez, M., & Rodríguez, L. (2018). Impacto de la carga laboral en el estrés de las enfermeras. *Revista Científica Salud Uninorte*, 34(2), 123-135.
- Laschinger, H. K. S., Wong, C. A., & Regan, S. (2015). The influence of authentic leadership on newly graduated nurses' experiences of workplace bullying, burnout and retention outcomes: A cross-sectional study. *International Journal of Nursing Studies*, 52(2), 1091-1102.
- Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (2004). Registro Oficial No. 167 de 31 de diciembre de 2004. Quito: Asamblea Nacional del Ecuador.
- Martínez, J., Rodríguez, S., & Gómez, E. (2020). Condiciones laborales y su impacto en la salud física y mental de los enfermeros en Ecuador. *Revista de Salud Pública*, 18(3), 456-468.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2022). Situación actual del talento humano en salud en el Ecuador. Quito: MSP.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Estado mundial de la enfermería 2020. Ginebra: OMS.
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). Fortalecimiento de la formación y la educación en enfermería en la Región de las Américas. Washington, D.C.: OPS.
- Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (1976). Asamblea General de las Naciones Unidas. <https://www.ohchr.org/es/instruments-mechanisms/instruments/international-covenant-economic-social-and-cultural-rights>
- Vida, Ana Atika Helmi, et al: Protección ante posibles violaciones de los derechos de las trabajadoras que trabajan de noche con base en la Ley N° 13 de 2003 sobre Empleo, 2013, Universidad de Jember, Artículos científicos, resultado de una investigación estudiantil de 2013.