



## Sentido de Coherencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar

**Autora:** Verónica Alexandra Tupiza Villa  
Universidad Internacional SEK, **UISEK**  
[vero.nl@hotmail.com](mailto:vero.nl@hotmail.com)  
Quito, Ecuador  
<https://orcid.org/0000-0002-5600-5674>

### Resumen

Esta investigación tiene como finalidad analizar el Sentido de Coherencia en mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar. Se ha realizado una revisión de documentos y se contó con la colaboración de las mujeres que acuden a la Comunidad Terapéutica REDS, a quienes se les aplicó una entrevista estructurada para determinar si fueron víctimas de violencia intrafamiliar por parte de madre, padre, hermanos, cónyuge u otros y, a su vez identificar el tipo de violencia que sufrió, a la par se aplicó la Escala reducida para validar el sentido de Coherencia SOC-15, la cual evalúa la dimensión de comprensión, manejo y significado la misma que fue estandarizada en Ecuador. La investigación tiene un alcance correlacional puesto que se busca conocer el Sentido de Coherencia que posee la mujer que ha sido víctima de violencia intrafamiliar, la modalidad es de campo, debido a que los datos son adquiridos directamente de la muestra de estudio. Sobre el total de la población escogida se realizó la investigación con 30 participantes. Los resultados obtenidos con referencia a la hipótesis planteada sobre el sentido de coherencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar se observa que las mujeres fueron objetos de violencia en su familia de origen, obtuvieron puntajes elevados en el SOC-15, lo que sugiere que han desarrollado procesos de maduración y procesos de crecimiento personal, que les han brindado herramientas para prevenir acciones violentas de sus parejas o dentro del círculo familiar. El Sentido de Coherencia es una herramienta que permite a las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar adquirir destrezas para romper el círculo de la violencia, a su vez a los profesionales de la psicología proporciona estrategias para brindar una atención psicológica integral.

**Palabras clave:** sentido; víctimas; violencia doméstica.

**Código de clasificación internacional:** 6112.01 - Discriminación.

#### Cómo citar este artículo:

Tupiza, V. (2021). **Sentido de Coherencia en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.** *Revista Científica*, 6(22), 178-188, e-ISSN: 2542-2987. Recuperado de: <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2021.6.22.9.178-188>

**Fecha de Recepción:**  
20-01-2021

**Fecha de Aceptación:**  
08-06-2021

**Fecha de Publicación:**  
05-11-2021



## Sense of Coherence in women victims of domestic violence

### Abstract

The purpose of this research is to analyze the Sense of Coherence in women who have been victims of domestic violence. A document review has been carried out and the women who come to the REDS Therapeutic Community collaborated, to whom a structured interview was applied to determine if they were victims of domestic violence by mother, father, siblings, spouse or others and, in turn, identify the type of violence suffered, at the same time the reduced Scale was applied to validate the sense of Coherence SOC-15, which assesses the dimension of understanding, management and meaning, which was standardized in Ecuador. The research has a correlational scope since it seeks to know the Sense of Coherence that the woman who has been a victim of domestic violence has, the modality is field, because the data are acquired directly from the study sample. On the total of the chosen population, the research was carried out with 30 participants. The results obtained with reference to the hypothesis raised about the sense of coherence in women victims of intra-family violence, it is observed that women were objects of violence in their family of origin, they obtained high scores on the SOC-15, which suggests that they have developed maturation processes and personal growth processes, which have provided them with tools to prevent violent actions by their partners or within the family circle. The Sense of Coherence is a tool that allows women victims of domestic violence to acquire skills to break the cycle of violence, in turn, it provides psychology professionals with strategies to provide comprehensive psychological care.

**Keywords:** sense; victims; domestic violence.

**International classification code:** 6112.01 - Discrimination.

#### How to cite this article:

Tupiza, V. (2021). **Sense of Coherence in women victims of domestic violence.** *Revista Científica*, 6(22), 178-188, e-ISSN: 2542-2987. Recovered from: <https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2021.6.22.9.178-188>

**Date Received:**  
20-01-2021

**Date Acceptance:**  
08-06-2021

**Date Publication:**  
05-11-2021



## 1. Introducción

La violencia intrafamiliar es un fenómeno que se ha dado desde hace muchos años, por la superioridad que ciertos dogmas dan a los distintos miembros de la familia los cuales, actúan de manera en la que demuestran la superioridad con respecto a otros miembros, es por ello que dentro de un hogar una hija puede ser reprendida por un padre de manera violenta, sea física, psicológica o en el peor de los casos sexual.

¿Qué es la familia? para responder esta pregunta se menciona los postulados de Bowen (1991a): “la familia es un sistema en la medida que el cambio de una parte del sistema va seguido de un cambio compensatorio de otras partes de ese sistema” (pág. 29); a su vez postula que el proceso de transmisión multigeneracional crea un flujo de emociones en las generaciones. Por lo cual, podremos analizar si la violencia puede ser producto de una naturalización de las conductas agresivas del ser humano.

Como dice Bowen (1991b): la diferenciación del que se lleva la autonomía, el proceso de transmisiones multigeneracional, límite emocional con su familia de origen y la sociedad como un proceso emocional mediante la danza de la distancia y cercanía.

Propone la diferenciación del Yo, lo señala como el grado en el que uno es capaz: a). equilibrar el funcionamiento emocional e intelectual; y b). intimidad y autonomía en las relaciones, esta diferenciación es un proceso a largo plazo de propia autonomía emocional. El desarrollo de los diferentes niveles de diferenciación del Yo provee tranquilidad psíquica e integridad que nos permite mantener la cabeza clara ante los posibles problemas emocionales.

¿Qué es la violencia familiar? de acuerdo con Ruiz (2016): es toda conducta o acto de carácter sexual, psicológico o físico, que pone en riesgo el bienestar de los miembros del núcleo familiar. En este sentido, Quirós (2017a): sostiene que la violencia intrafamiliar índice en personas con menor influencia



o poder social, como niñas, niños y adolescentes, adultos mayores o mujeres.

Existe una interconexión entre la violencia que sufre la mujer adulta con la que sufre en la crianza, como lo mencionan Humphreys y Thiara (2003): aumentando el riesgo de percepción y normalización. Para Vetere, Sánchez, y Medina (2016): las situaciones traumáticas tienen un carácter crónico, por la forma intermitente y repetitiva con la que se produce generando sentimientos de culpa y pérdida de autoestima.

La violencia doméstica fue un título acuñado en la convención de Estambul, la cual, de acuerdo con Walby, et al. (2017): se centra en el abuso ocasionado por un compañero íntimo u otros miembros de la familia. La agresión a las mujeres empieza en cortas edades como métodos de castigos psicológicos y físicos que los padres o cuidadores aplican como “recursos pedagógicos” de educación. Para Quirós (2017b): en otras circunstancias la sobreprotección impidió que desarrolle recursos personales para enfrentar el entorno que lo rodea y hacer frente a las adversidades correspondientes en cada ciclo vital.

### 1.1. Sentido de Coherencia

En conformidad con Antonovsky (1987a): mientras realizaba sus estudios investigativos en los campos de concentración de la Segunda Guerra Mundial con las mujeres israelitas sobrevivientes del holocausto Nazi, identifiqué que el 29% de las mismas presentaban una relativa salud mental, por lo cual sus investigaciones se centraron en buscar el origen de la salud.

Para lo que propuso el “Modelo Salutogénico” su terminología proviene del latín, *salus* que significa salud y del griego génesis lo que significa origen es decir “Génesis de la Salud”. Se concentra en los elementos que originan el afrontamiento adaptativo y el bienestar, los cuales acercan al sujeto al polo de bienestar y salud, dejando de lado los factores patológicos.

Es en dentro de este modelo que se propone el Sentido de Coherencia



(SOC), donde se hace referencia a un sentimiento y una perspectiva diferente del mundo, en el cual la persona presenta un nivel adecuado de comprensión que se presentan y que es capaz de manejarla a través de factores internos y externos que presentan un grado de significancia en su vida.

Otros autores como Burguillos (2014): afirma que el SOC es la capacidad que posee una persona para dar significado al mundo que lo rodea y de esta forma puede entender las relaciones que se presentan entre las acciones y las consecuencias que se producen en el entorno.

El sentido de Coherencia presenta una visión dinámica del bienestar que presenta el ser humano y se enfoca en explotar el origen de la salud dejando de lado la investigación de las causas de la enfermedad. Al respecto, Senado (1999): complementa que lo significativo es conocer los factores que impulsan al organismo hacia el lado positivo de ver al mundo y no enfocarse en los factores que conducen a la enfermedad. Acorde con esto, Antonovsky (1987b), hace referencia que el SOC se relación con tres conceptos básicos:

- **Comprensibilidad:** Indica el grado del sentido cognitivo que posee una persona ante los estímulos y como los afronta en el presente y afrontará en el futuro. Es considerado el componente cognitivo del constructo, manifiesta que es la habilidad de desarrollar uniones lógicas y ordenadas de las cosas que suceden en el ambiente y en suponer que la vida es pronosticable.
- **Manejabilidad:** Hace referencia al nivel de entendimiento que los individuos tienen sobre los insumos que poseen para hacer frente a las demandas del entorno y la disponibilidad de estos. Es el componente instrumental o conductual del constructo por tal razón se relaciona con la autoeficacia y competencia, no considera el control de los recursos.
- **Significatividad:** Hace referencia al peso que una persona le da a la situación que esté atravesando, con énfasis en el deseo que el ser



humano, valores, emociones, al sentido positivo que tiene la vida.

## 2. Metodología (Materiales y métodos)

Esta investigación es de carácter cuantitativo, de tipo correlacional, realizada con el objetivo de determinar el nivel de Sentido de Coherencia (SOC) que obtienen las mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar, mediante las siguientes estrategias:

- 1). Escala para valorar el Sentido de Coherencia: SOC-15 la cual analiza los tres postulados de Antonovsky (1987c): significado, comprensión y manejo, la presente escala fue estandarizada en el Ecuador con un análisis lingüístico de las preguntas originales y que para Ortiz-Granja, Acosta-Rodas, Lepe-Martínez, Del Valle y Ramos-Galarza (2019): fue adaptada a la semántica de nuestro país para que puedan ser utilizadas en las investigaciones científicas.
- 2). Para la interpretación de la escala se realiza la suma de cada ítem y luego se obtiene un puntaje general, los cuales son divididos en cuatro niveles:
  - De 15 a 30= SOC bajo.
  - De 31 a 45 = SOC medio.
  - De 46 a 60 = SOC bueno.
  - De 60 a 75 = SOC excelente.
- 3). Para realizar el análisis correlacional se elaboró una encuesta estructurada en base al modelo transgeneracional para la elaboración de preguntas referentes a la violencia intrafamiliar.
- 4). La modalidad del estudio fue de campo, la muestra consiste en 30 mujeres que acuden a la Comunidad Terapéutica RED de Especialistas Diligentes en Salud (REDS) quienes accedieron de forma libre y voluntaria mediante un consentimiento informado para ser parte de la presente investigación. La Comunidad Terapéutica brinda sus servicios

desde el año 2012, en el área de Psicología Infantil, Psicología Clínica, Terapia Sistemática, Psicorehabilitación, Terapia de Lenguaje y Psicopedagógica ubicada en el sector de Turubamba al sur de la ciudad de Quito, Ecuador.

- 5). Para el análisis de datos y encuestas realizadas a 30 mujeres en un rango entre 23 a 56 años se utilizó el software estadístico *SPSS® Statistics* versión 25.0 para la tabulación de datos.

### 3. Resultados

La encuesta aplicada mostro que de las mujeres encuestadas en promedio obtuvieron un puntaje de 65,1 en el cuestionario SOC-15 lo cual indica que el Sentido de Coherencia (SOC) que presentan las mujeres encuestadas se ubica dentro del rango de excelente.

**Tabla 1.** Relación entre la violencia familiar y el nivel de SOC-15 (Encuesta aplicada a mujeres en la Comunidad Terapéutica REDS).

	SOC Bueno	SOC Excelente	Total
Si	6	18	80%
No	2	4	20%
Total	26,67%	73,33%	100%

**Fuente:** La Autora (2019).

Como se observa en la tabla 1, el 24 de 30 (lo cual representa al 80% de las encuestas aplicadas) mujeres encuestadas han sido víctimas de violencia doméstica en sus familias de origen, lo que indica que de cada 10 mujeres al menos 8 de ellas sufrieron algún tipo de violencia en sus familias de origen. Un 26.67% de ellas presenta un SOC bueno, mientras que el otro 73.33% presentan un SOC excelente.

**Tabla 2.** Relación entre el SOC-15 y el tipo de violencia intrafamiliar (Encuesta aplicada a mujeres en la Comunidad Terapéutica REDS).

	SOC Bueno	SOC Excelente	Total
Gritos, insultos y amenazas	6	8	58%
Golpes	5	2	29%
Obligarle a tener relaciones sexuales	0	0	0%
Castigos o prohibir que realice alguna actividad	2	1	13%
Total	54,17%	45,83%	100,00%

**Fuente:** La Autora (2019).

Los resultados mostrados por la tabla 2, indica que los gritos e insultos son el tipo de violencia más concurrido entre las mujeres encuestadas es decir que al menos 6 de cada 10 mujeres representando un 58% de la muestra, lo cual indica que la violencia psicológica es la que tiene una mayor presencia dentro del núcleo familiar. Por otro lado 3 de cada 10 mujeres han sido víctimas de maltrato físico por parte de sus familiares equivalente a un 13% de muestra. Las mujeres que han sufrido gritos y amenazas tienden a desarrollar altos niveles de sentido de coherencia.

**Tabla 3.** Comparación del agresor con el SOS obtenido por la víctima.

	SOC-15 Bueno	SOC-15 Excelente	Total
Madre	3	4	29,17%
Padre	2	9	45,83%
Abuelos	1	0	4,17%
Hermanos	2	1	12,50%
Primos	0	0	0,00%
Otros:	0	2	8,33%
Total	33,33%	66,67%	100,00%

**Fuente:** La Autora (2019).

Los resultados mostrados por la tabla 3, se evidencia que los padres generalmente son los que violentan a sus hijas, se puede observar que al menos 5 de cada 10 mujeres equivalente al 45,83% ha sufrido algún tipo de



violencia por su progenitor durante su niñez.

#### 4. Conclusiones

Se analizaron los resultados de la violencia intrafamiliar con los resultados del SOC-15 y se puede concluir que los datos aportan evidencia a favor de la hipótesis de trabajo, debido a la existencia de una diferencia estadística válida entre en el sentido de Coherencia (SOC) excelente desarrollado por las mujeres, lo que les ha permitido que sean menos vulnerables a la violencia intrafamiliar.

Entre los tipos de violencias más concurrentes evidenciados en las mujeres participantes se encuentran: gritos, insultos y amenazas las cuales están enmarcadas dentro de la violencia psicológica. Dentro de este contexto se busca concientizar sobre la naturalización de la violencia y evitar la misma.

Las mujeres que fueron víctimas de violencia intrafamiliar obtuvieron puntajes elevados en la escala del SOC-15 lo que sugiere que han desarrollado procesos de desarrollo y crecimiento personal, el cual les ha brindado herramientas para prevenir acciones violentas de sus parejas o dentro del círculo familiar.

#### 5. Referencias

- Antonovsky, A. (1987a,b,c). **Unraveling the mystery of health: How people manage stress and stay well**. San Francisco, United States: Jossey Bass.
- Bowen, M. (1991a,b). **De la familia al individuo: la diferenciación del sí mismo en el sistema familiar**. 1ra edición, ISBN: 84-7509-716-2. Barcelona, España: Paidós Ibérica.
- Burguillos, A. (2014). **Sentido de coherencia e inteligencia emocional: efecto en la ansiedad social de estudiantes universitarios**. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*,



- 4(1), 295-302, e-ISSN: 0214-9877. Recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349851787032>
- Humphreys, C., & Thiara, R. (2003). **Mental Health and Domestic Violence: 'I Call it Symptoms of Abuse'**. *The British Journal of Social Work*, 33(2), 209-226, e-ISSN: 0045-3102. Recovered from:  
<https://doi.org/10.1093/bjsw/33.2.209>
- Ortiz-Granja, D., Acosta-Rodas, P., Lepe-Martínez, N., Del Valle, M., & Ramos-Galarza, C. (2019). **Escala Reducida para Valorar el Sentido de Coherencia: SOC 15**. *Revista Ecuatoriana de Neurología*, 28(2), 23-27, e-ISSN: 1019-8113. Ecuador: Sociedad Ecuatoriana de Neurología.
- Quirós, E. (2017a,b). **El impacto de la violencia intrafamiliar: Transitando de la desesperanza a la recuperación del derecho a vivir libres de violencia**. *Perspectivas Psicológicas*, 3-4, 155-163, ISSN: 1992-5131. República Dominicana: Publicación Oficial de la Escuela y el Instituto de Psicología de la Universidad Autónoma de Santo Domingo.
- Ruiz, J. (2016). **Término Crimipedia: Violencia intrafamiliar**. España: Centro para el estudio de la prevención de la delincuencia de la Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Senado, J. (1999). **Los factores de riesgo en el proceso salud-enfermedad**. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 15(4), 453-460, e-ISSN: 1561-3038. Cuba: ECIMED.
- Vetere, G., Sánchez, M., & Medina, V. (2016). **Asociación entre depresión, ansiedad y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia de género**. VIII Congreso Internacional. Argentina: Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires.
- Walby, S., Towers, J., Balderston, S., Corradi, C., Francis, B., Heiskanen, M., ... Strid, S. (2017). **Different forms of violence**. In The concept and measurement of violence (pp. 57-102). Bristol, UK; Chicago, IL, USA: Bristol University Press.

**Verónica Alexandra Tupiza Villa**e-mail: [vero.nl@hotmail.com](mailto:vero.nl@hotmail.com)

Nacida en Quito, Ecuador, el 22 de agosto de 1987. Estudié en la Universidad Central del Ecuador (UCE), obtuve el título Psicóloga Infantil y Psicorrehabilitadora en el año 2014; mis estudios de cuarto nivel los realicé en la Universidad Internacional SEK (UISEK), obteniendo el título de Magister en Psicología con mención en Psicoterapia en el año 2020; trabajo con niños, niñas y adolescentes, en el Departamento de Consejería Estudiantil de un colegio fiscal con adolescentes de 12 a 18 años, promoviendo derechos y obligaciones de adolescentes a nivel emocional, académico y personal y emocional con el acompañamiento de sus familias.

El contenido de este manuscrito se difunde bajo una [Licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)