



Los congresos de enfermería: creando redes para mejorar el cuidado

Autoras: Cristina Miguel Atanes (1); Henar Usanos Álvarez (2).

(1) Directora del Departamento de investigación de FUDEN; (2) Directora de FUDEN inclusiva.

Ir a un congreso es un acto que va más allá de presentar una comunicación oral, un póster o poder escuchar a una persona experta; se trata de una oportunidad para poder conectar con personas que comparten tus intereses, es una oportunidad para aumentar conocimientos y además despertar interés por temas que hasta ese momento resultaban desconocidos pero, sobre todo, es una oportunidad para abrir el gran campo de inquietudes que nos rodea y que a veces pasa desapercibido.

A estas alturas, todos y todas sabemos que la profesión enfermera es extraordinariamente amplia. A través del cuidado, la enfermería proporciona el apoyo necesario a las personas, a las familias y a las comunidades, para un adecuado desarrollo personal y comunitario; se trata de una intervención que se realiza en distintos entornos como la escuela, el centro de salud, el hospital, las administraciones públicas etc. Así, la enfermería se configura como una profesión que no solo tiene un amplio conocimiento de biología humana y bioquímica clínica, con el que es capaz de dar una rápida respuesta ante distintas enfermedades; sino que además, posee conocimientos en salud pública y epidemiología, que configuran la base para poder desarrollar programas de educación para la salud centrados en el control y prevención de problemas de salud; sin olvidar, en esta misma línea, la psicología, poniendo de relieve la importancia de la salud mental y cómo esta determina los pensamientos y creencias de las personas, la forma de relacionarse con uno mismo, con el entorno y con los demás, en esencia, las interacciones sociales.

Como resultado de estas habilidades y conocimientos, la enfermería tiene que estar preparada para abordar las diversas necesidades de las personas, unas necesidades cambiantes a lo largo del tiempo, de las diferentes etapas vitales y por supuesto, de factores circunstanciales sociales, políticos y económicos. Y es en los congresos donde se crea el espacio idóneo para poder tratar y debatir todas estas cuestiones.

Un cuerpo de conocimientos que se aplica a su práctica profesional, atendiendo, por supuesto, al ámbito en el que se encuentren. De esta forma, las profesionales dedicadas a la gestión requieren, por ejemplo, de las habilidades necesarias para liderar equipos, los cuales, además, se encuentran en constante cambio. Unas aptitudes, habilidades y competencias que permiten ejercer ese liderazgo y que requiere la creación de redes que potencien las cualidades de cada una de las personas a su cargo; el desafío que esto supone es doble por el hándicap añadido que implica la falta de reconocimiento de la profesión de enfermería en este campo. Por un lado, porque las enfermeras deben reivindicar, el valor del cuidado, como concepto y como acto que vertebra toda sociedad y que sostiene la vida, siendo algo invisibilizado a lo largo de la historia de la humanidad. Y, además, por la pertinencia y necesidad de una representación real de las enfermeras en los niveles de gestión. Una presencia proporcional a su a su responsabilidad y empeño en el entorno sanitario, ya que su posición como elemento nuclear de la atención sanitaria, viene dada entre otras cuestiones por ser el colectivo mayoritario de los sistemas de salud.

Otro campo de desarrollo profesional es la cooperación internacional al desarrollo, en la actualidad nos encontramos en un momento de constante inseguridad, demanda y necesidad generada por circunstancias como el cambio climático, los conflictos políticos, una situación de pobreza y la desaparición del Estado del Bienestar que provoca desigualdad y, por tanto, un empeoramiento en la calidad de vida de la población. Los movimientos migratorios provocados por todas estas situaciones derivan en situaciones de alta vulnerabilidad para las personas migrantes; personas que potencialmente podemos ser cualquiera de nosotros. En este proceso, las enfermeras se sitúan como profesionales clave, entre otras cuestiones, en la coordinación de prestación de cuidados y atención a las necesidades básicas de estas personas. Así y gracias al trabajo interdisciplinar,

es posible acompañar a personas que se encuentran en un proceso migratorio, independientemente de la etapa que estén: en el mar, donde, de forma habitual, navegan en embarcaciones en mal estado, y en tierra, cuando llegan a los campos de refugiados o a territorios que pueden resultarnos más familiares como las Islas Canarias.

Para desarrollar un trabajo de calidad en estos ámbitos: la asistencia, la gestión y la cooperación, es requisito *sine qua non* la búsqueda y consulta de evidencias científicas actualizadas. Esto es algo que, cada vez más, tenemos al alcance de nuestra mano, porque disponemos de herramientas que, con un solo clic, permiten acceder a todo el conocimiento disponible de distintas disciplinas. Sin embargo, este contexto no está carente de controversia. Teniendo, por un lado, acceso a multitud de artículos que no solo pueden mejorar nuestra práctica asistencial sino abrir nuevas líneas de investigación y desarrollo. Y, por otro, el hecho de que muchos de estos artículos no estén disponibles de forma gratuita, mostrando incluso algunos de ellos resultados de investigaciones que han sido financiadas con dinero público.

En este sentido, y con el objetivo de hacer más accesibles los resultados de las investigaciones científicas, en España se está promoviendo la ciencia abierta (*Open Science* en inglés), una estrategia que contribuye a aumentar la transparencia del proceso investigador, lo que permite hacer más accesible tanto los diseños como los resultados obtenidos de las investigaciones. Repercutiendo esto, en última instancia, en un aumento de la cultura científica de la población, lo que permite tomar decisiones contando con más información y mejorar así la calidad de vida de las personas.

Así, resulta interesante aunar todas estas cuestiones en un mismo evento como un congreso, un espacio en el que compartir conocimiento, para promover el crecimiento y el avance de la profesión de enfermería con un mismo objetivo: mejorar la salud de las personas, porque es nuestra razón de ser acompañarlas y proporcionarles cuidados excelentes en todas las etapas de su vida.