



## EL ABANDONO DEL ADULTO MAYOR Y SU INCIDENCIA EN SU ESTADO EMOCIONAL EN EL CENTRO GERONTOLÓGICO CASA HOGAR CALEB DE LA CIUDAD DE PORTOVIEJO EN LA PROVINCIA DE MANABÍ EN EL AÑO 2018.

**Cristina Lissette Loor López,**

Egresada de la carrera de Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Humanísticas y Sociales de la Universidad Técnica de Manabí, correo: [crisli-93@hotmail.com](mailto:crisli-93@hotmail.com), fono: 996413871

**Magíster Jayne Betsy Rodríguez Álava,**

Docente principal de la carrera de Trabajo Social de la Facultad de Ciencias Humanísticas y Sociales de la Universidad Técnica de Manabí, correo: [jrodriguez@utm.edu.ec](mailto:jrodriguez@utm.edu.ec), fono 0984751420

Para citar este artículo puede utilizar el siguiente formato:

Cristina Lissette Loor López y Jayne Betsy Rodríguez Álava (2018): "El abandono del adulto mayor y su incidencia en su estado emocional en el Centro Gerontológico Casa Hogar Caleb de la ciudad de Portoviejo en la provincia de Manabí en el año 2018", Revista Caribeña de Ciencias Sociales (diciembre 2018). En línea

[//www.eumed.net/rev/caribe/2018/12/abandono-adulto-mayor.html](http://www.eumed.net/rev/caribe/2018/12/abandono-adulto-mayor.html)

### RESUMEN

La investigación realizada tuvo como objetivo conocer el estado emocional del adulto mayor en la Casa Hogar CALEB de la ciudad de Portoviejo, puesto que entre las hipótesis que se manejaron durante la investigación se llegó a la conclusión que el abandono familiar es una de las latentes dentro de los involucrados, ocasionando sentimientos de miedo, soledad, depresión entre otros, para ello se aplicó una investigación de tipo cuantitativos donde a través de un cuestionario de emociones reflejaron las situaciones de vulnerabilidad familiar a los que están expuestos, no obstante esto no es una problemática aislada, ya que la vejez es una etapa donde el abandono es una de las características más comunes. Los resultados indican que la familia es unos entes primordiales en la calidad de vida de las personas que están en la institución, no obstante, es lo que no se tiene. Los miembros de la institución a través de su equipo interdisciplinario, ejecuta planes de Intervención directa donde el compromiso sea espontáneo u obligado de acuerdos entre la familia y ellos, son primordiales.

**Palabras claves:** Adulto Mayor, Casa Hogar Caleb, vulnerabilidad, estado emocional, calidad de vida.

## ABSTRAC

The objective of the research was to determine the emotional state of the elderly in the Casa Hogar CALEB in the city of Portoviejo, since among the hypotheses that were handled during the investigation, it was concluded that family abandonment is one of the latent within of those involved, causing feelings of fear, loneliness, depression among others, for this a quantitative research was applied where through a questionnaire of emotions reflected the situations of family vulnerability to which they are exposed, however this is not a isolated problem, since old age is a stage where abandonment is one of the most common characteristics. The results indicate that the family is a primordial entity in the quality of life of the people who are in the institution, however, it is what is not available. The members of the institution, through their interdisciplinary team, execute direct intervention plans where the commitment is spontaneous or obligated of agreements between the family and them, they are paramount.

**Key words:** Elderly, Caleb Home, vulnerability, emotional state, quality of life.

## INTRODUCCIÓN.

Una de las etapas que menos interés presenta para las personas y en la cual se producen múltiples cambios de distinta índole (a nivel biológico, cognitivo y social), es la de ser adultos mayores, estos cambios, necesitan de preparación, formación y adaptación no solo para ellos sino para quienes le rodean. Si bien los cambios físicos y cognitivos son fácilmente identificables, no ocurre lo mismo con los cambios en el funcionamiento emocional (Lawton, 2001; Levenson, 2000). Ya hace más de una década, las emociones, los afectos, los estados de ánimo han empezado a ganar en importancia tanto en el pensamiento científico como en la sociedad en general. Así, tal y como señala Zaccagnini (2004), la sociedad actual ha concedido un nuevo papel a las emociones: han dejado de ser algo negativo, a reprimir, para convertirse en un elemento positivo que ayuda a actuar y tomar decisiones y, por tanto, a adaptarse a la vida cotidiana. en este caso la optimización del afecto y la complejidad del mismo (Labouvie-Vief, Diel, Jain y Zhang, 2007), la intensidad emocional (Márquez-González, Izal, Montorio y Losada, en prensa) o el uso de diferentes estrategias de regulación emocional (Chapman y Hayslip, 2006; Márquez González et al., en prensa) entre otros. Una revisión de los estudios internacionales sobre las particularidades de la experiencia y regulación emocional en la etapa de la vejez puede encontrarse en Márquez, Izal, Montorio y Pérez-Rojo (2004).

En el Ecuador la ley del Anciano tipifica que son adultos mayores y tendrán beneficios contemplados en esta legislación aquellas personas que: El Art. 1.- Son beneficiarios de esta Ley las personas naturales que hayan cumplido sesenta y cinco años de edad, sean éstas nacionales o extranjeras que se encuentren legalmente establecidas en el país. Para acceder a las exoneraciones o rebajas en los servicios públicos o privados estipulados en esta Ley, justificarán su condición únicamente con la cédula de identidad y ciudadanía o con el documento legal que les acredite a los extranjeros. (Ley Del Anciano, Reglamento, Legislación Conexa, 2007).

El artículo antes mencionado nos da una definición de que son beneficiarios directos son las personas que ya cumplieron los 65 años de edad ya conocidos como la tercera edad, estas personas son considerados adulto mayor y que solo es necesario presentar la cedula de ciudadanía para cumplir todos sus beneficios que otorga dicha ley, es importante manifestar que los beneficiarios tienen que estar legalmente establecidos en territorio ecuatoriano y además sean estas personas nacionales como extranjeras tienen los mismos beneficios. Quiero manifestar de que en caso de que no se cumplan dichas leyes existen sanciones respectivas, para lo cual los jueces

La Constitución del Ecuador del 2008 en su artículo 36 nos manifiesta que. Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se

considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad". (Constitución de la República del Ecuador, 2008). El incumplimiento de la legislación con respecto al tema de los adultos mayores, produce un vacío legal que permite la prolongación de la vulneración de los derechos del adulto mayor, y este tipo de actos que tienen afectar a los ancianos ya que tiene varias consecuencias psicológicas y físicas y que incluso se encuentran problemas de salud y riesgos en su vida. Además, la falta de colaboración por parte del Estado ya que mediante sus órganos principales debe precautelar los derechos del adulto mayor, un ejemplo es el MIES que no abastece con instituciones especializadas para los adultos mayores y se observan muchos de ellos en abandono y mendicidad en las calles y no son acogido por nadie están abandonados sin que nadie haga nada (Veloz, 2014)

La investigación presenta los resultados de la situación emocional de los adultos mayores que residen en el Centro Geriátrico CALEB de la ciudad de Portoviejo, de carácter privado, en la cual sus miembros sienten en abandono familiar, la carencia afectiva y la impotencia de no tener a sus seres con ellos solo por ser viejos.

## **DESARROLLO.**

El envejecimiento es uno de los ciclos de vida que tienen los seres humanos en la sociedad, se caracteriza por diferentes cambios físicos, mentales, individuales y colectivos. (Cárdena & Cedeño, 2018). Estos cambios definen a las personas por la edad biológica que tengan, por lo tanto, es un proceso natural, inevitable y no necesariamente ligado a estereotipos; envejecer incide en la persona, la familia y la comunidad, lo que implica desarrollar planes de acciones integrales y solidarias, que contribuyan a valorizar el rol de los adultos mayores en la sociedad. De esta forma, la ayuda adecuada de entidades, pronostica un logro de mejoramientos en la igualdad y equidad social a nivel del país (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2013).

Para Lassen (2015), el envejecimiento de la población proporciona nuevos desafíos que hacen que frecuentemente se esté replanteando el discurso sobre él, implica el requerimiento de nuevas técnicas y políticas que cambien la forma en la que se vive la vejez y la percepción que se tiene del ciclo vital. Se refieren a nuevas políticas de envejecimiento activo que son formadas en torno al cambio del nuevo milenio. En este aspecto, se establecen medida de atención, prevención y promoción para que las personas que avanzan en edad, tengan claro los procesos por los que están atravesando sobre todo cuando se trata de deterioros físicos y mentales, escasas oportunidades sociales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que el desconocimiento y la falta de preparación para vivir esta etapa, provocan una negligencia en el trato a los adultos mayores. (Programa de Desarrollo Integral del Adulto Mayor, s.f.).

El adulto mayor o de tercera edad es un término que se le otorga a las personas que tienen más de 65 años de edad y lo adquiere bien sea desde un punto de vista biológico (cambios de orden natural), social (relaciones interpersonales) y psicológico (experiencias y circunstancias enfrentadas durante su vida). (Placeres, DE León, Delgado, 2011). De tal manera la vejez está considerada como la etapa del ciclo vital que empieza alrededor de los 65 años y que finaliza con la muerte. Es un proceso de cambios determinados por factores fisiológicos, anatómicos, psicológicos y Sociales. (Castro, 1990. Pág. 76). El termino Adulto Mayor se les da a las personas mayores de 65 años, y esta es una de las etapas de vida que cumple el ser humano, el cual consta de un sin número de cambios que incluyen, la apariencia física, el estado emocional, adaptarse en la sociedad. (Rubio, Rivera Borges, & Crespo, 2015)

Este fenómeno presente a lo largo del ciclo vital desde el mismo proceso de la concepción hasta la muerte. Sin embargo, a pesar de ser un fenómeno natural conocido por todos los seres humanos, es difícil de aceptar como una realidad innata del ser humano. (Perez, 2016). El mundo está experimentando una transformación demográfica: para el 2050, el número de personas de más 60 años aumentará de 600 millones a casi 2000 millones, y se prevé que el porcentaje de personas de 60 años o más se duplique, pasando de un 10% a un 21%. Ese

incremento será mayor y más rápido en los países en desarrollo, donde se prevé que la población anciana se multiplique por cuatro en los próximos 50 años. (Alvarado & Salazar 2014, pág. 57-62).

Según la OMS, la calidad de vida es: "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno".

La calidad de vida en los adultos mayores involucra la seguridad económica y la inclusión social y necesariamente el apoyo social y familiar a las personas que desean continuar viviendo en la comunidad en sus hogares, ser cuidadas en familia, que conlleva el apoyo material y afectivo a los familiares que, con distintos grados de implicación, participan en la acción de cuidar. (Rubio, Rivera, Borges, González, Varona, 2015).

La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos de una de las investigaciones realizadas por Castellano Fuentes, Carmen Luisa; (2014). Se evidencia que la red social adecuada es el núcleo familiar, los hijos y el conyugue son el mayor apoyo para el adulto mayor, los resultados indican también una relación positiva en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez, en un adecuado ajuste en la salud física y psicológica. En torno a Colombia en la investigación de Fajardo Ramos, E., Córdoba Andrade, L., & Enciso Luna, J. E. (2016). Se presenta una reflexión sobre la calidad de vida de los adultos mayores desde el modelo de medición y explicación propuesto por Schalock y Verdugo, para lo que se proponen tres ejes temáticos: independencia, participación social y bienestar. La finalidad de esta reflexión consiste en aportar a la comprensión y satisfacción de las necesidades reales que presenta un grupo etario de personas mayores y así mismo contribuir al logro de una mejor calidad de vida.

La Constitución de la República del Ecuador (2008), señala que el adulto mayor debe tener una "Adecuada asistencia económica y psicológica que garantice su estabilidad física y mental. La ley sancionará el abandono de las personas adultas mayores por parte de sus familiares o las instituciones establecidas para su protección". El adulto mayor es afectado en un principio con un abandono social y familiar, es decir, se termina la comunicación dentro del núcleo familiar, los sentimientos pasan al olvido en combinación con el aislamiento, desplazando los lazos afectivos se rompen ocasionando un quiebre dentro de una familia al igual que las personas afectadas. (Medina, 2016)

Es necesario concientizar a la comunidad del adulto mayor, sobre la importancia que se le debe atribuir al abandono, situación que algunas personas sufren en alguna etapa de su vida. Ya que las condiciones de vida para estas personas, son especialmente difíciles, pues pierden rápidamente oportunidad desde trabajo, actividad social y capacidad de socialización, y en muchos casos se sienten postergadas y excluidas. Adicional a esto el abandono tiene consecuencias sobre las personas como ser social y problemas que afectan directamente sus emociones, salud y sentimientos. (Lassen, 2015).

El adulto mayor en la actualidad es abandonado por sus familiares o las personas que estén a cargo del mismo, pero la ley los sancionara por dicho acto deshumano, ya que ellos necesitan estar en compañía de su familia, sentirse amados, brindarles el apoyo que necesitan para que lo que les resta de vida, lo vivan en un ambiente agradable de paz y amor con sus seres queridos, sin embargo existen personas que los excluyen, los marginan y abandonan a los adultos mayores, dejándolos a la deriva en esta etapa de sus vida.

La OMS (20149, indica que al adulto mayor como "aquel individuo cuyo estado de salud se considera no en términos de déficit, sino de mantenimiento de capacidades funcionales y que arriba a los 60 años". (OMS, 2015]. El proceso de envejecimiento, causa cambios físicos y psicosociales que dificultan la adaptación del sujeto al mundo que le rodea. <sup>(4)</sup> Generalmente esta etapa de la vida, se relaciona con enfermedad, deterioro y demencia, considerando que estas personas ya no pueden desempeñar las funciones familiares o laborales que les corresponden, desestimando aspectos de autonomía y derechos en periodo de la vida. Aparecen entonces afirmaciones peyorativas que funcionan como vía para introducir y justificar el maltrato. (Ciudadanía Informada, 2015)

El maltrato de ancianos es todo acto aislado o reiterado, o la omisión de una intervención adecuada, en el contexto de una relación en la que existen expectativas de confianza, y que causa perjuicio o angustia a una persona de edad avanzada. Es constatable objetivamente o percibido subjetivamente, con independencia de la intencionalidad y del medio donde ocurra (familiar, comunidad, instituciones). (García, Guisado & Torre, 2016). El maltrato al adulto mayor es considerado físico, psicológico, verbal, sin embargo hay que ser un poco accesibles y comprensibles al momento de tratar con un adulto mayor, ya que ellos a lo largo de los años se vuelven más sensibles, y sus emociones cambian por completo y son más propensos a sentirse triste ya sea por alguna palabra o hecho que diga otra persona a ellos les puede afectar, por eso hay que tener mucho cuidado al momento de tratar con ellos, y hay que ser conscientes que la vejez es una etapa de la vida que tanto a ellos como a las demás personas se les hará un poco complicado adaptarse a este nuevo estilo o etapa de la vida. (Castro, s/f)

La familia es el grupo natural del ser humano es un único y particular, prácticamente abarca a la gran mayoría de los miembros de una sociedad, en donde se cumplen las principales funciones de socialización, y el sujeto adquiere su identidad y su posición individual. (Alvarado & Salazar, 2014). Los padres tienen expectativas de ser retribuidos con afecto, apoyo moral y ayuda financiera o en especies en el caso de los jubilados y atención de los más viejos en casos de enfermedad. Es en el juego de estas expectativas mutuas en el que operan muchos de los nuevos conflictos intergeneracionales entre hijos adultos y padres viejos. (García, 2016)

El ser humano no puede vivir a plenitud estando aislado, pues tiene el instinto gregario muy desarrollado y necesita de su familia, sobre todo y entre otras cosas, cuando se propone llegar a los 120 años con una calidad óptima. De ahí la importancia que tiene este grupo social en la atención y cuidados al adulto mayor y el papel que juega el anciano como parte integrante de ella. (Placeres de León Rosales & Delgado 2011). La familia del adulto mayor prácticamente son lo principal que debe haber, puesto que, en esta etapa de la vejez, el adulto mayor debe sentirse en un ambiente acogedor, en el cual le brindan apoyo financiero es decir que cubran sus gastos, necesitan apoyo moral, ya que la mayoría de ancianos al llegar a cierta edad no pueden realizar actividades por sí solos y necesitan ayuda de los demás, y sobretodo hacerlos sentir parte de la sociedad, no aislarlos de la misma. (Lassen, 2015)

El estado emocional de los adultos mayores influye mucho, ya que ellos no solo tienen cambios físicos, sino también cambios cognitivos, cambios en su entorno en general, por lo cual deben sentirse acogidos y queridos en la sociedad, hacerlos partícipes de actividades familiares, estar con ellos, y no enviarlos a centro de cuidado para el Adulto Mayor al menos que ellos mismos lo quieran así, sin embargo si ese fuese el caso no abandonarlos, visitarlos, pasar tiempo con ellos, demostrarles afecto, para que no se sientan abandonados y mucho menos sientan que no los quieren o que son una carga para sus familiares porque eso les afecta mucho en su estado emocional. (Perez, 2016).

Para Lascano & Gabriel (20179, "Los ancianos en esta etapa de su vida, se enfrentan no sólo a cambios físicos o a cambios que involucran un deterioro cognitivo, sino que también es probable que manifiesten ciertos sentimientos de abandono o soledad que podrían ser causados a raíz de que algunas veces sus familiares no los comprenden y más bien los toman como si fueran una carga". Un grupo de ancianos que ingresa a un asilo por voluntad propia, otro grupo considerable lo hace porque sus familiares los ubicaron en esos lugares; si en dichos centros no se les proporciona un ambiente adecuado y una atención oportuna va a atravesar por esta etapa de su vida y podría reflejar sentimientos de depresión, angustia, ansiedad llegando incluso algunas veces a presentar psicopatologías tales como psicosis o neurosis agudas. (OMS, 2015)

El Trabajo Social es una carrera que propone cambios, presenta propuesta a los conflictos de la sociedad, resume el desafío de interpretar los retos de grupos sociales, a fin de ubicarlos en nuestro tiempo, esto quiere decir que es un profesional calificado, que refuerza y amplía su capacidad crítica, no solamente a nivel operativo, sino que también reflexiona, piensa, analiza, investiga, descifra la realidad y contribuye al mejoramiento de las condiciones. (Ramos, Gonzales & Pacheco, 2016)

Es por ello, que se analizará el área social, en donde su trabajo en esta sociedad ha venido avanzando en los últimos tiempos y donde la profesión tiene importancia, nos referimos a la

institucionalización de los adultos mayores y la intervención que tienen los profesionales en los diferentes equipos multidisciplinarios. (Melara & Quijada 2012). Toda la sociedad tiene que adoptar una nueva perspectiva para la prolongación de la vida y la creciente de adultos que exigen incluirse en nuevos ciclos vitales con métodos de atención para el adulto mayor donde aprenderán a envejecer y fortalecer su estado emocional.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

La investigación fue de tipo cuantitativa, aplicando el método analítico y estadístico que se realizó con la ayuda de técnicas y métodos las cuales permitieron la recolección y tabulación de datos. Así como la aplicación de encuestas, la cual a través de preguntas de manera objetivas indicaban los sentimientos y las emociones que significa estar en esas condiciones y entrevistas que aportaron a los resultados de la misma, y además desde un contexto empírico presenta el estado emocional de los adultos mayores que están hospedados en la Casa Hogar Caleb de la ciudad de Portoviejo, la muestra estudio conformada por nueve adultos mayores, los cuales se encuentran divididos en 4 hombres y 5 mujeres.

## **ANÁLISIS Y DISCUSIÓN.**

Las preguntas que se aplicaron fueron de tipo objetivos, en ellas se manifiestan las emociones que tienen en esta etapa de sus vidas y con ello se puede evidenciar que tienen sentimientos encontrados, puesto que el 100% están consientes que están en una etapa de vida donde necesitan buscar espacios de pares para no ser un impedimento para sus familiares la atención y cuidado, no obstante el estar en el hogar CALEB; implican sentimientos de soledad y de abandono, aunque manifiestan que la atención y la calidad de vida que tienen ahí desde lo físico es muy buena. (cuadro No. 1). El 100% sienten un vacío de soledad y de abandono que no pueden evidenciar, quisieran hacer muchas cosas, no obstante, las imposibilidades físicas son causas preponderantes, el miedo a la soledad, a la muerte y a no tener a sus familiares con ellos es fuerte, y consideran que es a menudo, eso les pone de mal humor, tensos y sin ganas de hacer nada.

Cuadro No. 1

*Manifiesto emocional de sentimientos de los adultos mayores que se hospedan en la Casa Hogar CALEB, de la ciudad de Portoviejo.*

<b>N°</b>	<b>PREGUNTAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1	¿Está satisfecho con su vida?	9	0
2	¿Ha abandonado muchas de sus actividades en intereses?	4	5
3	¿Nota que su vida está vacía?	4	5
4	¿Se encuentra a menudo aburrido?	5	4
5	¿La mayor parte del tiempo está de buen humor?	5	4
6	¿Tiene miedo que le pase algo malo?	4	5
7	¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?	5	4
8	¿Se siente a menudo abandonado?	5	4
9	¿Prefiere quedarse en casa en lugar de salir y hacer cosas?	4	5
10	¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?	2	7
11	¿Cree que vivir es maravilloso?	9	0
12	¿Le es difícil poner en marcha proyectos nuevos?	5	4
13	¿Se encuentra lleno/a de vida?	5	4
14	¿Cree que su situación es desesperada?	0	9
15	¿Cree que los otros están mejor que usted?	2	7

**Fuente: Adultos mayores del Centro Gerontológico Casa Hogar Caleb**  
**Responsable: Las autoras.**

Las entrevistas realizadas a los adultos mayores y al equipo interdisciplinarios del Centro gerontológico CALEB, indican que la ausencia de las familias de ellos causa sentimientos de abandono, soledad, miedo e impotencia, se hacen algunas actividades para propender la unión familiar, pero la respuesta de las personas que están afuera no es buena, son muy pocas las familias que pasan un domingo con sus seres queridos ahí hospedados, y si les visitan son por poco tiempo.

Se ha establecido un **código de convivencia y un acuerdo familiar**, establece que no solo es necesario pagar las cuotas por el hospedaje de su adulto mayor, sino que tienen que estar

pendientes de ellos, visitarles al menos una vez a la semana, pasar con ellos un día al mes, estar activo y participar de las actividades de integración social y familiar que organiza el centro, en el caso de que tengan condiciones complejas de salud no solo física sino emocional, la familia tiene que asistir a las consultas médicas, a las terapias psicológicas y ser parte de todo el proceso de vida de los adultos mayores, como derechos de ellos por su condición y deberes de las familiar que lo establece la Constitución y la Ley del Adulto Mayor del país.

La respuesta no es mucha pero poco a poco con la intervención que todo el equipo interdisciplinario realiza hace que se mantenga; enfatizando el rol de la trabajadora social, la cual, cumpliendo los roles de gestora, administradora, organizadora, acompañante, motivadora de procesos trabaja con las familias en la toma de conciencia de su responsabilidad para con quienes dieron toda su vida por formarlos y por darles lo que ahora tienen.

## CONCLUSIÓN.

EL tema del Adulto mayor es de carácter social, actual, de preocupación por cuanto se observa a nivel de todo estrato social la situación de abandono a la cual están expuestos en la medida que avanza la edad y la imposibilidad que tengan para realizar sus propias actividades, en el Ecuador la Constitución tipifica los derechos que tienen este grupo de personas vulnerables y de las obligaciones que adquieren las familias de los mimos no solo en parte económica, sino que también en lo emocional.

Esto sin duda es evidente en el Centro Gerontológico CALEB; donde sus miembros indican sentimientos de melancolía, miedos, impotencia, marginación puesto que sus familias no los visitan y han dejado sus vidas al cuidado de una institución. A pesar de estar en buenas condiciones físicas dentro de la misma, atendidos en su salud, ocio, recreación, la ausencia de sus seres queridos si inciden en ellos y en su estado de ánimo.

El Centro gerontológico, actualmente cuenta con un equipo interdisciplinarios que ejecuta un plan de intervención directa con los adultos mayores y sus familias, promoviendo la participación activa de sus miembros, la responsabilidad adquiridas establecidas en la Constitución. Realizando actividades de unión familiar, generando responsabilidad social entre sus miembros, atendiendo de esta manera todas las necesidades de bienestar que ellos tienen derechos para garantizar su Buen Vivir.

## BIBLIOGRAFIA

Alvarado García, Alejandra María, & Salazar Maya, Ángela María. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>.

Cárdenas Rumazo Johanna y Cedeño Barreto Mercedes (2018): "Intervención del trabajo social en los programas de atención al adulto mayor en los centros geriátricos en la ciudad de Portoviejo", *Revista Caribeña de Ciencias Sociales* (julio 2018). En línea: <https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/07/trabajo-social-geriatricos.html/hdl.handle.net/20.500.11763/caribe1807trabajo-social-geriatricos>

Castro Ángel, La tercera Edad. Tiempo de Ocio y de Cultura. Ediciones 1990. Pág. 76.

Ciudadanía Informada. (2015). Obtenido de <http://www.ciudadaniainformada.com/politica/item/498-millones-en-subsidios-para-2016>.

García Rosique, Regla Mercedes, Guisado Zamora, Katia, & Torres Triana, Adelaida. (2016). Maltrato intrafamiliar hacia el adulto mayor en el del Policlínico Reynold García de Versalles. *Revista Médica Electrónica*, 38(6), 826-836. Recuperado en 08 de noviembre de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242016000600004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000600004&lng=es&tlng=es).

- García, C. (2016). Centro Geriátrico en la provincia de Chimborazo cantón Penipe, parroquia El Altar. (Tesis para título de arquitecto). Universidad Tecnológica Equinoccial. Ecuador.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (s.f.), Las Condiciones de Vida de los ecuatorianos, resultados de la Encuesta Condiciones de Vida – Quinta ronda, Quito (Ecuador).
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos del Ecuador - INEC (2011). En el Ecuador hay 1'229.089 adultos mayores, 28% se siente desamparado. Consultado el 15 de junio de 2016, de <http://www.inec.gob.ec/inec>
- Lascano, A., & Gabriel, J. (2017). *Estrategias de actuación ante el abandono familiar a los jubilados del dispensario del seguro social campesino Santa Lucía* (Bachelor's thesis).
- Lassen, A. J. (2015). Biopolíticas de la vejez—Cómo el conocimiento sobre el envejecimiento forma políticas de envejecimiento activo. *Sociología Histórica*, (5), 331-362.
- Ley del Adulto Mayor. (24 de octubre de 2013) Obtenido de [http://www.juridicaoni.com/docs/Ley\\_del\\_Anciano\\_y\\_Reglamento\\_a\\_la\\_Ley.pdf](http://www.juridicaoni.com/docs/Ley_del_Anciano_y_Reglamento_a_la_Ley.pdf) PNBV. (2 de julio de 2013). Obtenido de <http://documentos.senplades.gob.ec/Plan%20Nacional%20Buen%20Vivir%202013-2017.pdf>
- Medina Medina, J. R. (2016). *El abandono del adulto mayor y su incidencia a la mendicidad en la ciudad de Quito en el año 2014, frente a la obligación del Estado a brindar protección* (Bachelor's thesis, Quito: UCE).
- Melara Escobar, M. D. C., & Quijada Rodríguez, J. M. (2012). *Intervención del trabajo social con los adultos mayores en instituciones públicas y privadas del área de San Salvador (2011-2012)* (Doctoral dissertation, Universidad de El Salvador).
- Ministerio de Inclusión Económica y Social - MIES (2013). Agenda de igualdad para Adultos mayores. (2da Ed.). Ecuador: Guayaquil.
- Ministerio de Inclusión Económica y Social - MIES (2014). Norma Técnica Población Adultos Mayores. Ecuador.
- Organización mundial de la salud, (2014). Envejecer bien una prioridad mundial. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/lancet-ageingseries/es/> [Accessed 10 nov. 2014].
- Organización Mundial de la Salud. Capítulo 5. El maltrato de las personas mayores [Internet]. Ginebra: OMS [citado 25 Ago 2015]. Disponible en: [http://www1.paho.org/Spanish/AM/PUB/capitulo\\_5.pdf](http://www1.paho.org/Spanish/AM/PUB/capitulo_5.pdf)
- Pérez, M. (2016). Bono De Desarrollo Humano Enfrenta A Rafael Correa Con Banca Ecuatoriana. Recuperado el 23 de Mayo de 2016, de Discapacidad on line: <http://www.discapacidadonline.com/bono-desarrollo-humano-enfrenta-rafael-correa-banca-ecuatoriana.html>
- Placeres Hernández, José Fernando, de León Rosales, Lázaro, & Delgado Hernández, Inés. (2011). La familia y el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 33(4), 472-483. Recuperado en 08 de noviembre de 2018, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242011000400010&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400010&lng=es&tlng=es).
- Ramos, M. E. F., González, A. M., & Pacheco, C. A. C. (2016). RECREACIÓN, EJERCICIO Y CUPACIÓN DEL TIEMPO LIBRE EN LA VEJEZ/RECREATION, EXERCISE AND OCCUPANCY OF FREE TIME IN OLD AGE. *Revista Edu-Física*, 8(18).
- Rubio Olivares, Doris Yisell, Rivera Martínez, Lilliam, Borges Oquendo, Lourdes de la Caridad, González Crespo, Fausto Vladimir, "Calidad de vida en el adulto mayor". VARONA [en línea] 2015, (Julio-Diciembre) : [Fecha de consulta: 8 de noviembre de 2018] Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=360643422019> ISSN 0