

DOI: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i1.1569>

## **Envejecimiento, cuidados de largo plazo y políticas públicas: una mirada holística para América Latina**

Aging, long-term care and public policies: a holistic view for Latin America

**Gerardo Flores Sánchez**

geromen1@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0009-7025-0287>

Secretaría de Salud de Tamaulipas

Cd. Victoria, Tamaulipas – México

**Gerardo Rodrigo Flores Mendiola**

grfloresmendiola@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0006-2006-1670>

Universidad Autónoma de Tamaulipas. Unidad Académica Multidisciplinaria "Valle Hermoso"

Tamaulipas – México

**Erick Leobardo Alvarez Aros**

enginoel@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-1934-5442>

Universidad Autónoma de Coahuila. SNI12 Conahcyt

Coahuila – México

**Susana Virginia Mendiola Infante**

mendiolainfante@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-4923-6864>

Universidad Autónoma de Tamaulipas. Facultad de Enfermería, Victoria

Tamaulipas – México

Artículo recibido: 18 de diciembre de 2023. Aceptado para publicación: 02 de enero de 2023.

Conflictos de Interés: Ninguno que declarar.

### **Resumen**

El objetivo de esta investigación fue identificar las tendencias y características con respecto a las políticas públicas de los cuidados de largo plazo de las personas mayores y el envejecimiento desde una mirada holística en América Latina. Para lograr el objetivo anterior, la metodología del estudio se desarrolló mediante un análisis bibliométrico y una revisión exploratoria de 192 documentos extraídos de las bases de datos Scopus y Dimensions, para posteriormente analizar los hallazgos mediante el programa R, el paquete Bibliometrix y la interfaz Biblioshiny, para elaborar los gráficos del análisis estadístico de indicadores de la producción científica sobre el tema de la investigación, con los cuales realizó la descripción y argumentaron para integrar los resultados de dicho análisis. Entre los resultados más destacados se permiten señalar una tendencia al alza del tema de las políticas públicas de los cuidados a largo plazo del adulto mayor, un enfoque mayoritario del tema en países líderes como Estados Unidos, España y China. Además de lo anterior, un hallazgo importante es que se vislumbra el tema del envejecimiento poblacional, como una problemática preocupante a gestionar en las próximas décadas, con la finalidad de combatir posibles rezagos en el tema en estudio. Se concluye que tanto economías desarrolladas como economías emergentes y no desarrolladas como en el caso de América Latina, necesitan continuar trabajando en la formulación de políticas públicas que prevengan y contengan los cuidados del adulto mayor y el envejecimiento.

*Palabras clave:* políticas públicas, cuidados de largo plazo, adultos mayores, américa latina, sociedad 4.0

## Abstract

The objective of this research was to identify the trends and characteristics regarding public policies for long-term care of the elderly and aging from a holistic perspective in Latin America. To achieve the previous objective, the study methodology was developed through a bibliometric analysis and an exploratory review of 192 documents extracted from the Scopus and Dimensions databases, to subsequently analyze the findings using the R program, the Bibliometrix package and the Biblioshiny interface. , to prepare the graphs of the statistical analysis of indicators of scientific production on the topic of the research, with which the description was made and they argued to integrate the results of said analysis. Among the most notable results, we can point out an upward trend in the issue of public policies for long-term care of the elderly, a majority approach to the issue in leading countries such as the United States, Spain and China. In addition to the above, an important finding is that the issue of population aging is seen as a worrying problem to be managed in the coming decades, with the aim of combating possible lags in the issue under study. It is concluded that both developed economies and emerging and undeveloped economies, as in the case of Latin America, need to continue working on the formulation of public policies that prevent and contain care for the elderly and aging.

*Keywords:* public policies, long-term care, older adults, latin america, society 4.0

Todo el contenido de LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, publicados en este sitio está disponibles bajo Licencia Creative Commons 

Cómo citar: Flores Sánchez, G., Flores Mendiola, G. R., Alavrez Aros, E. L., & Mendiola Infante, S. V. (2024). Envejecimiento, cuidados de largo plazo y políticas publicas: una mirada holística para América Latina. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 5 (1), 16 – 35. <https://doi.org/10.56712/latam.v5i1.1569>

## INTRODUCCIÓN

Esta investigación aborda el problema del acelerado envejecimiento poblacional mundial, de su efecto en el incremento del número de adultos mayores y del consecuente aumento de su necesidad de cuidados básicos, particularmente los de largo plazo. Se centra en aportar evidencia bibliográfica de que, ante este fenómeno demográfico, es prioritario e impostergable realizar y difundir la investigación sobre cuidados de largo plazo.

Con este propósito, señala el contraste que existe, en la mayoría de países, entre este alto nivel de necesidad de servicios de cuidado y las deficiencias en cobertura, calidad, eficiencia y sostenibilidad financiera de estos. Apunta también la urgencia de elaborar e implementar políticas públicas eficaces dirigidas a cubrir las necesidades de esa población, con soluciones alternativas, viables y acordes al nivel de desarrollo y la realidad económica, política y sociocultural de cada región, país y comunidad.

Por lo tanto, esta investigación se justifica, en la importancia de que la formulación de políticas públicas que atiendan la necesidad social de cuidados de largo plazo, se haga con base a evidencia científica generada por los investigadores mejor calificados a nivel internacional, de manera que la toma de decisiones sea lo más oportuna y eficaz posible. También en su contribución a la difusión de la convocatoria internacional, de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Organización Mundial de la Salud (OMS), La Organización Panamericana de la Salud (OPS), El Banco Interamericano de Desarrollo (BID), la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) y la Convención Interamericana de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, entre otras, para que los Estados nacionales impulsen la investigación interdisciplinaria en este tema. Finalmente, aporta conocimiento sobre las características de la producción de investigación científica sobre cuidados de largo plazo, en el contexto de la carencia y fragilidad de los sistemas nacionales de cuidados, revelada por la pandemia de la COVID-19.

La metodología que aplicó esta investigación fue la del análisis bibliométrico, para identificar las características y las tendencias de la producción científica sobre políticas públicas de cuidados de largo plazo en adultos mayores con dependencia. Se utilizaron técnicas basadas en el software bibliometrix y biblioshiny (Aria y Cucurullo, 2017), para el análisis de 192 documentos científicos relevantes sobre este tema, publicados de 1979 a 2023 que fueron registrados en una base de datos Scopus y Dimensions, realizada el 10 de octubre de 2023.

La perspectiva del autor sobre el tema del estudio, se basa en lo planteado en el Plan de Acción de Envejecimiento y Salud se ubica en el marco del Plan de Acción, aprobado en Madrid en año 2002, también de lo planteado por la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030, la Agenda 2030, de los Derechos Humanos, del artículo 12 de la Convención Interamericana de Derechos Humanos de las Personas Mayores, que señala el derecho emergente del cuidado de largo plazo (Organización de los Estados Americanos, 2003) y de la perspectiva de la igualdad de género.

Aunque el proceso de transición demográfica que determinó el envejecimiento poblacional, inició en los países desarrollados en el siglo XX, fue en la segunda mitad de ese siglo que, las naciones con economías emergentes y no desarrolladas se incorporaron a esta megatendencia mundial. A partir de la primera década del siglo XXI este proceso entró en una fase de aceleración (Organización de las Naciones Unidas, 2019, Organización Panamericana de la Salud y Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2023). Además, esta dinámica poblacional fue acompañada desde las últimas dos décadas del siglo XX, por una transición epidemiológica (Vera-Bolaños, 2022), caracterizada por las pandemias de sobrepeso, obesidad y de enfermedades cardiometabólicas crónicas, entre las que destacan la diabetes mellitus, la hipertensión arterial sistémica y las hiperlipidemias. La población más afectada por ellas, es la de los adultos mayores, que con frecuencia les causan discapacidad y

dependencia, haciendo indispensable que reciban cuidados de largo plazo (Cano-Gutiérrez, Gutiérrez-Robledo, Lourenço, Morales, 2021 y González-Bautista, Morsh, González y Vega, 2023).

Estas dos tendencias conjuntas plantean desafíos en cuanto al desarrollo de sistemas de salud, asistenciales y de cuidado, así como de la construcción de una base financiera sostenible para establecer y fortalecer los cuidados de largo plazo, de acuerdo a la capacidad del Estado, las características socioculturales de la población y el nivel de ingresos económicos, de cada región y país (Costa-Font & Raut, 2022 y Rodríguez-Mañas, Rodríguez-Artalejo y Sinclair, 2017).

La pandemia de la COVID-19, mostró claramente el alto impacto económico, social y humanitario, que puede tener para las personas, familias y países, una emergencia sanitaria, cuando coincide y se potencia con pandemias preexistentes, en un contexto de carencia o/y debilidad de los sistemas nacionales y locales de respuesta en salud, en cuidados y en asistencia social. Para las personas de grupos vulnerables, como el de los adultos mayores, la deficiencia de estos sistemas se vuelve una cuestión crítica para su calidad de vida y sobrevivencia.

Es por esto que, la Organización Mundial de la Salud (2015), en su Informe Mundial del Envejecimiento y la Salud, señaló que, en el siglo XXI es indispensable que los países cuenten con sistemas de cuidados de largo plazo. Para ello es necesario que formulen e implementen políticas públicas, para construir y fortalecer los servicios que se requieren.

Los cuidados de largo plazo, según Costa-Font y Nilesh (2022), son aquellos servicios y apoyos que se proporcionan a una persona con un grado reducido de capacidad funcional para que, puedan superar sus dificultades físicas y/o cognitivas, y realizar sus actividades de la vida diaria (AVD) e inclusive para sobrevivir. Las actividades de la vida diaria son levantarse de su cama, ir al baño a orinar, defecar o bañarse, vestirse, comer, caminar o movilizarse en su casa o en un entorno residencial o dónde se encuentre (Grabowski, 2014). Para la OMS, según su informe mundial de 2015, los cuidados de largo plazo, son parte medular de los derechos básicos y de las libertades fundamentales que hacen posible la dignidad humana de las personas. La Comisión Europea (2021) incluye en ellos, los diversos servicios y asistencia que se proporcionan por tiempo prolongado a personas que por su fragilidad y/o discapacidad mental y/o física dependen ayuda o cuidado para sus actividades de la vida diaria. La gama de estos servicios puede ser tan amplia como lo requieran las condiciones físicas, mentales y sociales de la persona dependiente (Barber et al, 2021).

El propósito fundamental de los cuidados es proteger la calidad de vida y dignidad de las personas mediante el mantenimiento de su capacidad funcional. Desde esta perspectiva, aunque una persona mayor curse con discapacidad y dependencia grave, si se le brindan los cuidados de largo plazo que requiere, puede igual que otro adulto mayor sin discapacidad, lograr un envejecimiento saludable para desarrollar el proyecto de vida que decida.

Sobre el alto costo de los cuidados de largo plazo Costa-Font, et al (2015) y otros investigadores del Comité de Política Económica de la Comisión Europea, han advertido que en las siguientes décadas se incrementarán la demanda y costos de los cuidados, debido a su creciente institucionalización y a la desaparición del sistema tradicional de cuidado, que hasta ahora ha sido sostenido por el trabajo no remunerado de las mujeres (Addati, et al., 2018).

Investigadores latinoamericanos sobre el envejecimiento de la Región, como Caruso et al. (2017), Medellín et al. (2018), López-Ortega y Aranco (2019) y Aranci y Sorio (2019), estiman que, en los países de América Latina y el Caribe, el porcentaje de personas mayores ascenderá del 11% en 2018, al 25% en 2050. Lo cual significa una velocidad mayor que la vivida por Europa, en un periodo de años anterior y más prolongado.

Gianluca et al. (2019) señala que en esta región el 12% (8 millones) de los adultos mayores viven con dependencia funcional y requieren cuidados. De los 80 y más años, este porcentaje es del 27%. Para 2050 esa cantidad se triplicará y se reducirá la disponibilidad del trabajo de cuidado familiar. Así, ante el envejecimiento poblacional acelerado, la demanda de recursos y servicios para atender las necesidades de las personas mayores en pensiones, salud, cuidado, asistencia y bienestar social, adquiere un carácter apremiante, que compete con las demandas de los otros grupos sociales.

Aranco, Stampini, Ibararán y Medellín (2018), concluyeron que, de no acelerar la preparación para enfrentar el impacto del envejecimiento poblacional, una parte de la población de los adultos mayores, de América Latina y el Caribe, podrían quedar en vulnerabilidad y exclusión social

Por otra parte, según Caruso, Galiani e Ibararán (2017) en estos países actualmente el sector privado del mercado de seguros, no tiene la capacidad para atender las demandas del envejecimiento poblacional, pues no cuentan con la infraestructura que garantice una cobertura para responder a la necesidad de cuidados. Además, la mayoría de la población de estos países no cuenta con ahorros para pagar el alto costo de estos seguros.

En México, según la Encuesta Nacional de Envejecimiento de 2018, el 11.2% de la población de México, de 50 y más años de edad, declaró que tenía al menos una limitación física, que le impedía realizar sus actividades de la vida diaria. En las mujeres este porcentaje era del 18.3% y en hombres, el 9.5% (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2018)

Un año después, el Instituto Nacional de Geriátrica (2019) informó que el 14% (3 millones) de los mexicanos de 60 y más años, vivían con limitaciones físicas y dependencia, por lo que requerían apoyo y cuidados para sus actividades básicas de la vida diaria (AVD), sin embargo, solo el 41% los recibían.

En el año 2021, (Mena-Madrado et al., 2021) se estimó en 5% la cantidad de personas de 60 y más años dependientes de cuidados de largo plazo, por lo cual concluyó que el establecimiento de sistemas nacionales de cuidados, era ya impostergable. Adicionalmente el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2023) informó que, según la Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento de ese año, el 15% de las personas mayores, declaró tener al menos una limitación (caminar, ir a la cama o al baño por sí mismos) para la realización de actividades de la vida diaria.

Por todo lo anterior, la ONU a partir de 1969 ha planteado en diversos foros internacionales y en resoluciones oficiales, su preocupación sobre el bienestar y los derechos de las personas mayores. En 1974 realizó una Conferencia Mundial de Población en la que abordó el tema de políticas para las personas mayores. En 1977 emitió una resolución para preparar la Primera Asamblea Mundial y Plan de Acción sobre envejecimiento (Resolución A/RES/32/131 y Resolución A/RES/32/132, 1977). Dicha asamblea se efectuó en Viena, el año de 1982. Para implementar el cumplimiento de los acuerdos y disposiciones aprobadas, la ONU en coordinación con la Organización Mundial de la Salud, trabajó durante los siguientes veinte años, en base a ese primer Plan de acción. En 2002 se efectuó la Segunda Asamblea Mundial y se emitió el Plan de Acción de Envejecimiento, del que se derivaron otros eventos internacionales en 2015, 2016 y 2019.

Así, la Organización Mundial de la Salud (2016), ha convocado reiteradamente a sus Estados miembros para que desarrollen políticas públicas, sistemas y estrategias dirigidas a la prevención y atención oportuna de los padecimientos que causan discapacidad y dependencia, así como la prestación de los servicios de cuidado que necesiten.

Para guiar y sistematizar las acciones de sus iniciativas, propuso el Plan de Acción del Decenio de Envejecimiento Saludable, el cual da énfasis a los cuidados de largo plazo y a la promoción de la

investigación sobre estos temas, tal como lo establece la Estrategia Global y Plan de Acción de Envejecimiento y Salud 2016-2020, en sus objetivos 4 y 5.

A partir de 2019, la Organización Panamericana de la Salud y las Naciones Unidas están impulsando la Década del Envejecimiento Saludables 2020-2030, que tiene como uno de sus principales propósitos, generar y proporcionar a los tomadores de decisiones de la región, evidencia científica sobre la situación de la salud y el bienestar de las personas mayores (Unites Nations, 2020).

Desde 2016 la Organización Mundial de la Salud señaló que la política pública para otorgar cuidados de largo plazo, debe considerar a todos estos actores, elementos y ámbitos de los sistemas de cuidados de largo plazo. Para dar seguimiento y evaluar el cumplimiento en los estados miembros, de las recomendaciones, objetivos y metas de las estrategias y planes de acción, se han desarrollado indicadores y sistemas de monitoreo. Estos incluyen, las acciones en investigación para la generación y uso en la toma de decisiones, de la evidencia científica sobre cuidados de largo plazo (González-Bautista, et al., 2021). Por esto es tan importante identificar el avance y vacíos de investigación en el tema, de manera que el conocimiento generado, permita sustentar la adaptación de los sistemas de salud y de cuidados a las necesidades de las personas mayores, según las condiciones de cada país (World Health Organization, 2021).

Durante la Pandemia del COVID-19, el modelo de cuidados de largo plazo, con que operaban las llamadas residencias de ancianos entró en crisis, mostrando las limitaciones estructurales, de operación y calidad de servicio, que tenía para garantizar la salud y la seguridad de los adultos mayores. Así, según la OMS, a nivel mundial, más del 40 % de las defunciones ocurrieron en esas instituciones (Word Health Organization, 2020). En algunos países europeos como España el porcentaje de fallecidos en las residencias llegó al 88%, sobre todo en las residencias privadas y en las de mayor población de internos (Barrera-Algarin et al., 2021).

En ese contexto se agravó la crisis de los cuidados en general y de los cuidados de largo plazo en particular, convirtiéndola en una emergencia humanitaria. Werner, Hoffman y Coe (2020) señalaron que, en la mayoría de los hogares de ancianos de EEUU, como en muchos otros países, se carecía de los recursos y de personal suficiente, capacitado y con remuneración adecuada, para cuidar a los adultos mayores. La estimación del financiamiento federal necesario para cubrir estas deficiencias, fue de 15 mil millones de dólares. Un nivel de gasto fuera del alcance de países no desarrollados. Consideró también que la crisis de los hogares de ancianos en la etapa post-Covid-19, podría agravarse con los recortes financieros y políticas restrictivas de Medicare de Medicaid para pagar a las familias los servicios de cuidados de largo plazo.

Por lo anterior, cuando se estudian los modelos alternativos de cuidados de largo plazo para países no desarrollados, aunque es muy valiosa la experiencia de países envejecidos como Japón, Francia, Alemania, Dinamarca o Francia, en los que existen modelos con esquemas de financiamiento respaldados por el seguro social o de un seguro universal independiente de cuidados de largo plazo, es conveniente no replicarlos mecánicamente, en los países de región de América Latina, pues las características demográficas, económicas, sociales, políticas, laborales, culturales, entre otras, son muy diferentes y específicas en cada uno de ellos (Organización Panamericana de la Salud y Banco Interamericano de Desarrollo, 2023).

Así, aunque en países envejecidos como Japón, Francia, Alemania, Dinamarca o Francia, existen experiencias con modelos de cuidados y esquemas de financiamiento respaldados por el seguro social o de un seguro universal independiente de cuidados de largo plazo, para adaptarlos en la región de América Latina, se deben de considerar las condiciones de cada país (Organización Panamericana de la Salud y Banco Interamericano de Desarrollo, 2023).

## **METODOLOGÍA**

El enfoque del estudio fue no experimental, observacional, tipo cuantitativo, de alcance descriptivo-analítico. Aplicó la metodología de la ciencia de la información, la cual es cada vez más utilizada por diversas disciplinas en la revisión sistemática de la producción científica (Aria y Cucurullo, 2017; Álvarez y Álvarez, 2018, Álvarez-Aros, Aros y Salazar, 2021 y Torres-Salinas et al, 2023), porque disminuye el sesgo del investigador en el análisis y selección de documentos relevantes (Alfaro y Álvarez-Aros, 2021; Corzo Ussa, Álvarez-Aros, y Chavarro-Miranda, 2022; Pérez-Castañeda y Álvarez-Aros, 2022).

Con la técnica del análisis bibliométrico o estudio cuantitativo, se identificaron las tendencias temáticas, y los elementos top en el estudio de metadatos referentes a autores principales, revistas de mayor divulgación, países con mayor publicación, equipos de trabajo actuales, tendencia de la producción científica, centros de investigación y universidades con mayor interés.

En octubre de 2023, se consultaron las bases de datos Scopus y Dimensions, por ser las más populares a nivel de licencia de pago y licencia gratuita sobre el tema de la investigación (Álvarez y Álvarez, 2018). En la ecuación de búsqueda se utilizaron los términos en inglés "Public Policies", "long-term care" y "aging". Estos términos fueron requeridos solo del área de búsqueda de los títulos y resúmenes de los documentos solicitados. En Scopus se obtuvieron un total de 192 resultados, de los cuales a través de las extensiones csv, xls, y bib se obtuvieron sus metadatos que fueron sometidos al procesamiento y análisis correspondiente con el software Bibliometrix y el visualizador analítico de resultados de Scopus. De esta manera se consultó la información relacionada a tablas, gráficas y figuras de: la producción científica anual, la producción de investigación por país, del país del autor; los autores, las palabras, las fuentes y las afiliaciones más relevantes; los documentos más citados a nivel mundial, los temas o tópicos de tendencia y los países con más producción y su relación con sus afiliaciones y líneas de investigación.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

La base de datos Scopus registró 192 documentos científicos publicados entre 1979 y octubre de 2023, de los cuales 130 fueron artículos, 11 libros, 18 capítulos de libro, 4 conferencias, 2 editoriales, 21 reseñas, 4 notas y 2 encuestas cortas.

### **Producción científica anual**

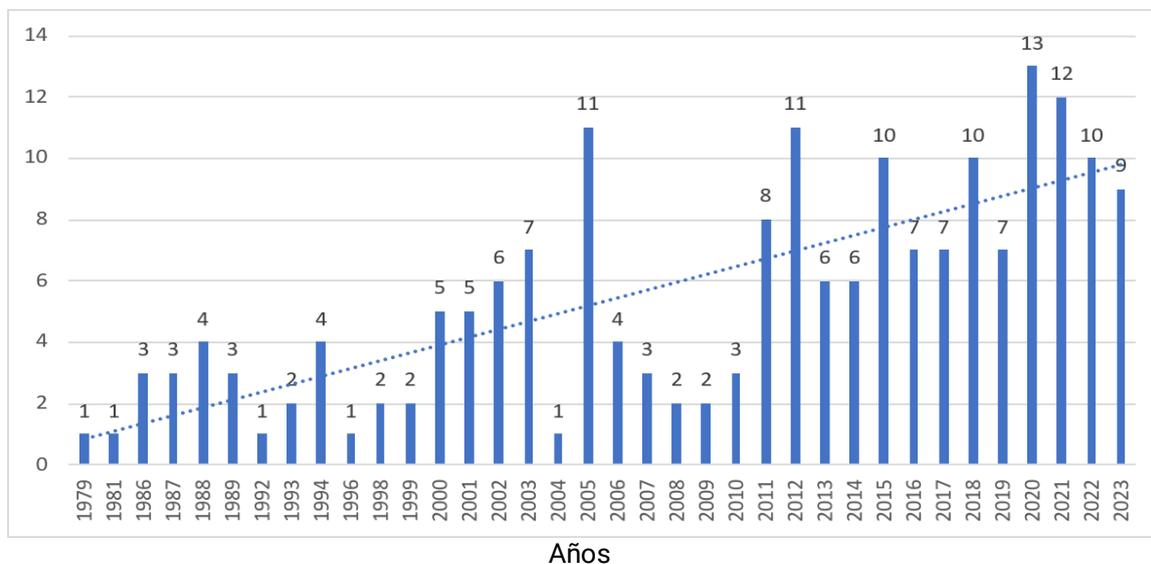
Como se aprecia en el gráfico 1 los años de producción científica en el eje horizontal y la cantidad de productos o frecuencia de los mismos en el eje vertical. De lo anterior, el análisis de la variación de la producción científica anual, que abarcó del año 1979 a 2023, mostró una tendencia creciente, con un promedio de 5 por año. De los 44 años del periodo de análisis (1979 a 2023), en los últimos 12 años (2012 a 2023) se registró el 56% de la producción de documentos. Los de más bajo registro fueron de 1979 a 1981 y los de más alto entre 2020 y 2022.

Los de baja producción son los previos a la Primera Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento realizada en 1982, en Viena. Respecto a los años con más alto registro, el de 2005 tiene relación con el llamado que hizo la Organización de las Naciones Unidas en 2002, durante la segunda Cumbre Mundial de Envejecimiento, en la que estableció la inclusión de las personas mayores en el desarrollo social y económico. El repunte de 2012 coincide con el informe y las recomendaciones del Fondo Monetario Internacional sobre el impacto financiero de lo que llamó "el riesgo de la longevidad" por el envejecimiento mundial. De acuerdo a su informe, este fenómeno estaba causando el progresivo incremento de los costos públicos y privados por las pensiones y los servicios de cuidados para personas mayores en retiro (Oppers et al., 2012). Finalmente, el punto más alto de publicación de artículos sobre el tema, corresponde al año 2020 en que inició la pandemia del COVID-19, con una

magnitud y velocidad tal que puso en crisis sanitaria, financiera y humanitaria a los servicios de cuidados de largo plazo.

### Gráfico 1

*Producción científica anual*



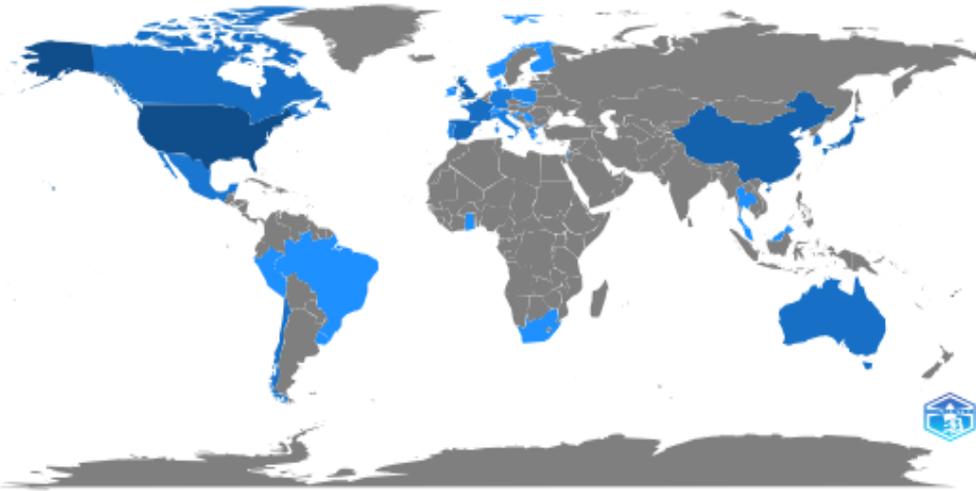
**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

### Producción de investigación por país

En la figura 1 se puede apreciar como la investigación publicada en este tema, ha sido mayoritariamente en países de Europa, Norteamérica y Asia, que tienen un alto desarrollo y mayor envejecimiento poblacional. La producción de los países latinoamericanos, se ubica en los últimos lugares. Solo figuran Chile y México, con 12 y 7 publicaciones; Brasil, Perú y Uruguay tienen una publicación cada uno. En este último, contrasta el tener el envejecimiento poblacional más avanzado de la región, con su escasa producción.

**Figura 1**

*Mapa de la producción de investigación por país*



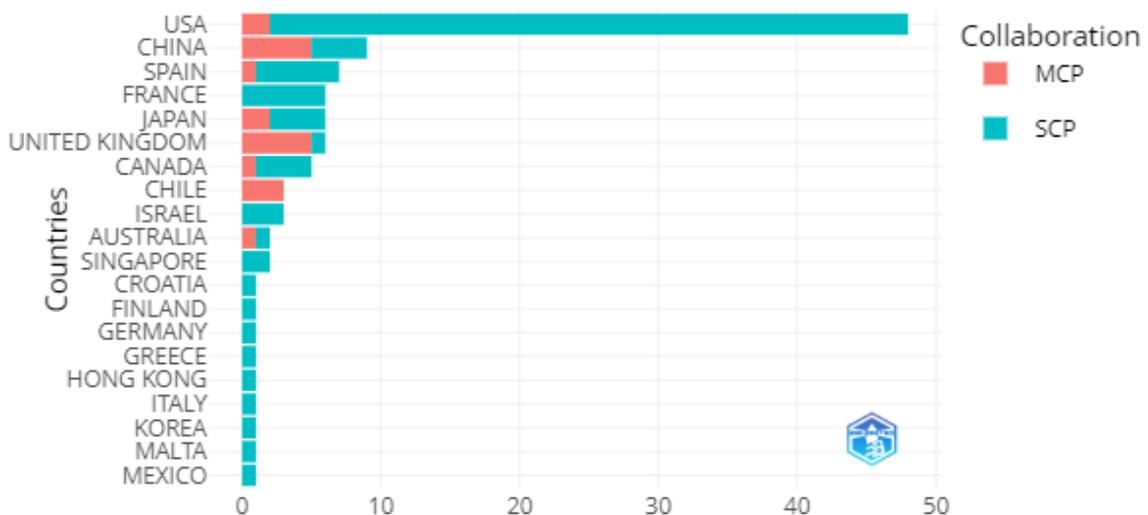
**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

**País del autor correspondiente**

En el gráfico 2 se observa la cantidad de documentos en el eje horizontal y a los países top en el eje vertical, y se puede advertir que la disparidad entre la producción publicada de países desarrollados con los de bajo y mediano ingreso, como los de Latinoamérica, se refuerza al analizar la correspondencia entre el número de autores por país, que muestra como la gran mayoría de investigadores son de EEUU, los cuales publicaron el 43% del total de artículos registrados. En menor medida están China, España, Francia, Japón y Australia. México figura en último lugar.

**Gráfico 2**

*País del autor correspondiente*



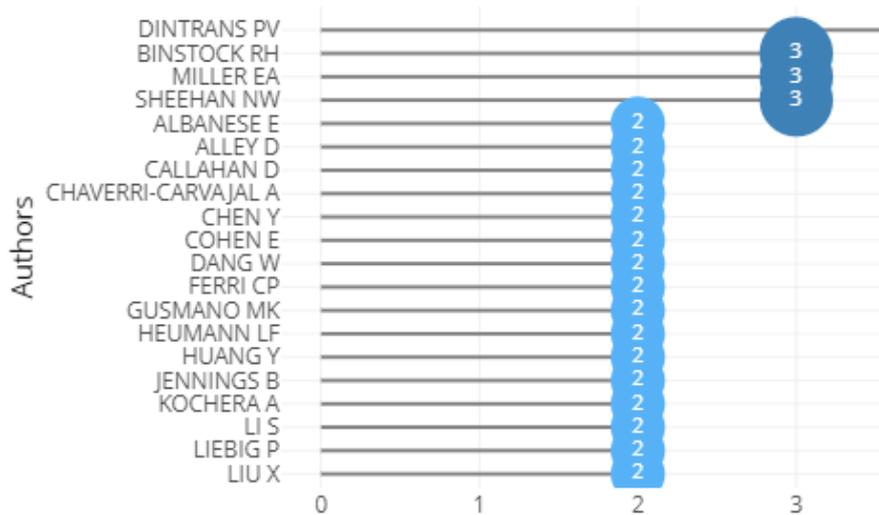
**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

### **Autores más relevantes**

En el gráfico 2 se observa la cantidad de documentos en el eje horizontal y a los autores top en el eje vertical, donde el color naranja de cada país muestra la producción científica múltiple o colaborativa con otras naciones, mientras que el color verde muestra la producción científica única de cada país. De lo anterior, en los primeros 10 lugares de los autores más relevantes se encuentran: DintranS PV, Binstock RH, Miller EA, Sheehan N.W., Albanese E., Alley D. Callahan D., Chaverri-Carvajal A., Chen Y. y Cohen E. Dang W. En la lista se encuentra también el mexicano Gutiérrez-Robledo L.M.

### **Gráfico 3**

*Autores más relevantes*



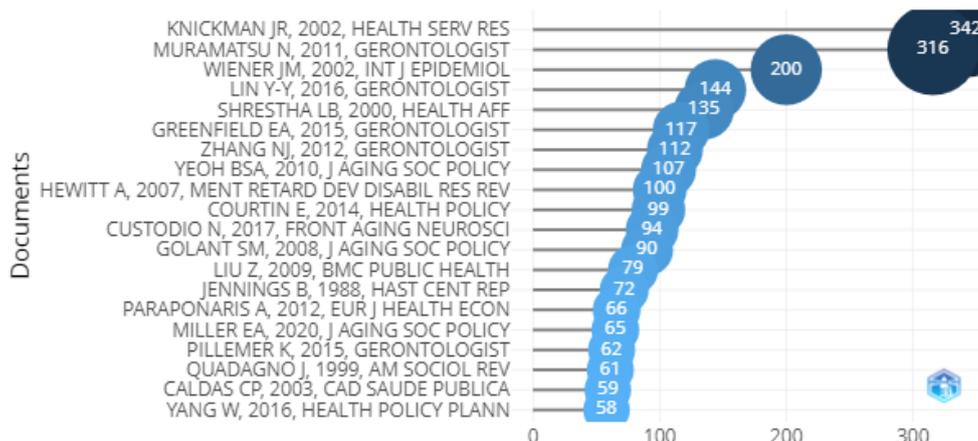
**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

### **Documentos más citados a nivel mundial**

En cuanto a los investigadores no solo interesa saber quiénes son los que tienen mayor producción, sino además es importante identificar quienes son los que son más citados en revistas de mayor prestigio científico. Así, de acuerdo al gráfico 5 referente a el número de citas globales en el eje horizontal y los documentos más citados en el eje vertical. De lo anterior, los primeros cinco autores con más citas son: Knickman J.R., Mutamatsu N. Werner J.M, Lin Y. y Shrestha L.B., que publicaron en las siguientes revistas: Health Serv. Res, Gerontologist, Int Journal Epidemiology y la Health Aff, respectivamente. Estas revistas tienen el 28% de las citas. De las 133 revistas de la base de datos, las que concentran más citas son las de Gerontología y las de políticas de salud y sociales.

**Gráfico 4**

*Documentos más citados a nivel mundial*



**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

**Fuentes más relevantes**

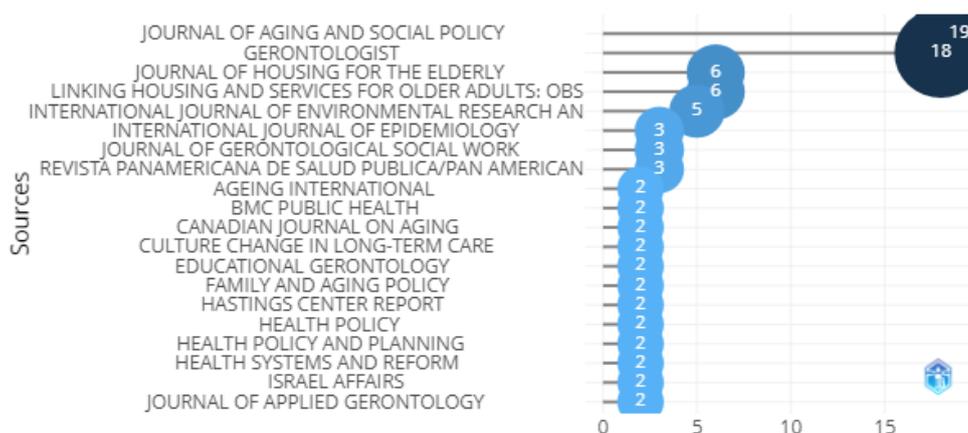
En el eje vertical del gráfico 6, se pueden ver las revistas más relevantes en publicación de artículos sobre cuidados de largo plazo. Las primeras cinco, son: la Journal of aging and social policy, Gerontologist, Journal of housing for the elderly, Linking housing and services for older adults: obstacles options and opportunities y la International journal of environmental research and public.

En el eje horizontal se muestra el número de documentos publicados por cada una.

El 28% del total de documentos publicados sobre el tema se encuentran en las primeras cinco revistas. Todas son de habla inglesa. La única revista hispana fue la Panamericana de Salud Pública con tres documentos.

**Gráfico 5**

*Fuentes más relevantes*



**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions

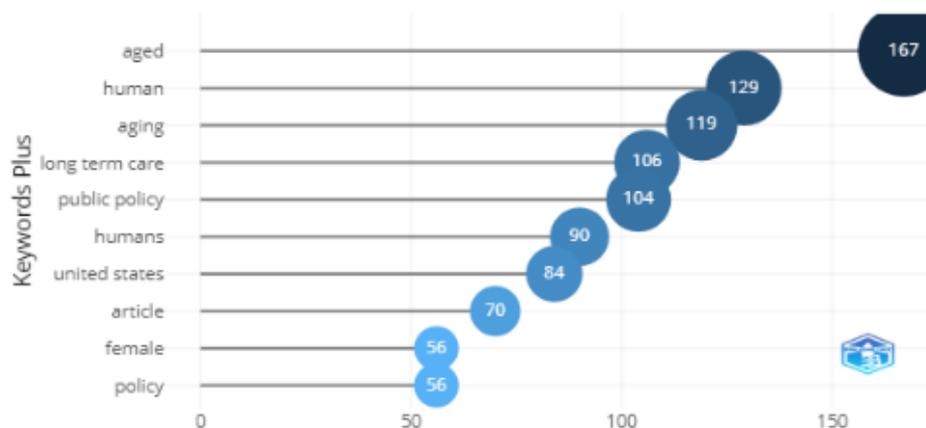
### Palabras más relevantes

El gráfico 6 se muestra en el eje vertical las palabras más relevantes de las publicaciones registradas en la base de datos analizada, que son: aged (envejecido), human (humano), aging (envejecimiento), long term care (cuidado de largo plazo) y public policy (política pública). En el eje horizontal se observa la frecuencia con que aparecen estas palabras en los títulos y resúmenes de los artículos.

Llama la atención que, en la lista de 1020 palabras, se encontró la de healthy aging (envejecimiento saludable) hasta el lugar 94, a pesar de ser la que designa al nuevo paradigma de la concepción y el abordaje integral y holístico del envejecimiento, que la OMS estableció en su Informe Mundial de Envejecimiento y Salud del 2015 y que fue adoptado por la ONU en 2019 en su iniciativa de la Década del Envejecimiento saludable 2020-2030. Las palabras aging active (envejecimiento activo) y successful aging (envejecimiento exitoso) están ausentes, lo que puede significar que, han sido desplazadas o incorporadas al contenido de healthy aging.

### Gráfico 6

Palabras más relevantes



**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

### Temas de tendencia

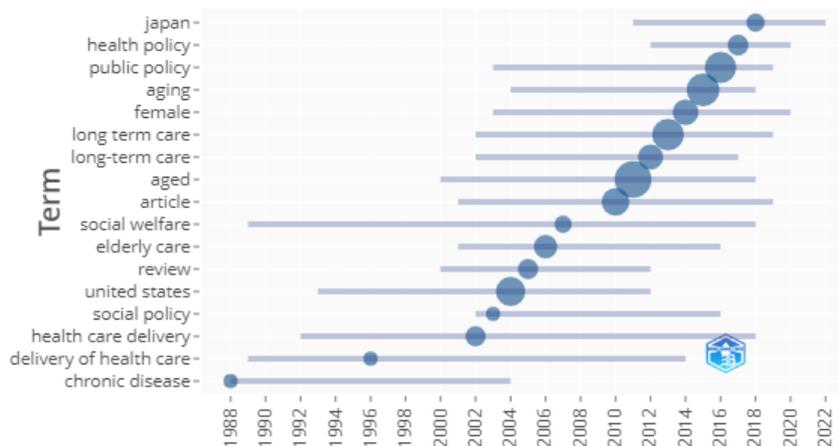
De acuerdo al gráfico 7 donde en el eje horizontal se encuentran los años, se visualiza que entre 1980 y 1990 los tópicos o temas que dominaban en la producción científica, eran los de enfermedades crónicas, cuidados de los pacientes, elección de tratamientos, gerontología y ética, y Japón.

En los años 90's los temas que captaron más atención fueron los de organización de los servicios, cuidados geriátricos, economía, cooperación internacional, jurisprudencia y EEUU.

Después del año 2000, son los de financiamiento de las políticas de cuidado, política social, necesidades del cuidado de la salud, satisfacción del paciente, cuidados comunitarios, etc.

## Gráfico 7

Temas de tendencia



**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

### Afiliaciones más relevantes

El análisis bibliométrico donde se visualiza el número de documentos en el eje horizontal, identificó 168 instituciones de investigación relevantes en el plano internacional. Como se puede apreciar en el gráfico 9, el Instituto Nacional de Geriátrica de México (INGER), está ubicado en el primer lugar por el número de sus investigaciones, junto con la Universidad de Pekín en China, la Sun Yat-sen de Corea y la de Maryland de EEUU. Todas estas son de carácter público.

A este primer grupo le sigue otro con universidades de Japón, Inglaterra, EEUU, Singapur, España y China. Llama la atención que entre estas afiliaciones más relevantes por el número e influencia de sus investigaciones no figuran instituciones como las de las comisiones regionales de la Organización de las Naciones Unidas como Comisión Económica para Europa (CEPE) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), así como el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), entre otras que producen evidencia científica para orientar las políticas públicas de envejecimiento y de regiones específicas del mundo.

En el caso del Instituto Nacional de Envejecimiento, se trata de un proyecto construido como respuesta a los retos del envejecimiento poblacional de México. Fue emprendido en 2007 por un grupo multidisciplinario de 33 investigadores liderado por el Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo. En 2012 fue oficialmente creado (Decreto presidencial, 2012) como organismo público descentralizado, con funciones de atención geriátrica gerontológica, formación de recursos humanos en este campo y de investigación en salud sobre diversas líneas de trabajo, entre las que actualmente destacan la de un sistema nacional de cuidados y de cuidados de largo plazo, en el marco del envejecimiento saludable.

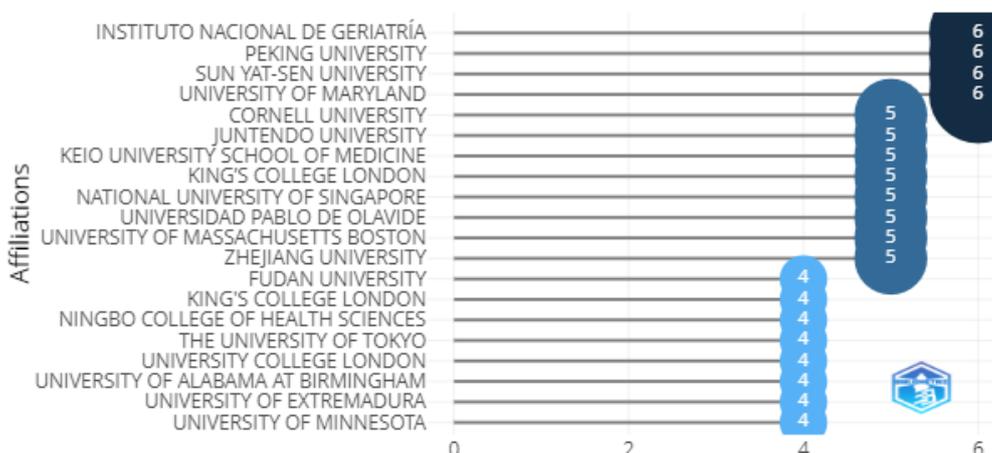
El nivel de relevancia internacional alcanzado por esta institución muestra que, aún para países emergentes como México y otros en desarrollo de Latinoamérica y el Caribe, que en la década de los 90's entraron a un proceso de envejecimiento poblacional avanzado, en un contexto de desigualdad social, debilitamiento de la intervención estatal y escasos recursos financieros, es posible implementar modelos viables y exitosos (Vidal, 2017) para generar capital intelectual en investigación y gestión del conocimiento, que permita producir la evidencia científica que requieren estos países, para la formulación de políticas públicas apropiadas ante el reto demográfico y económico-social del envejecimiento.

Por lo anterior, de la oportuna y eficaz respuesta regional y nacional que, en esta primera mitad del siglo XXI, logren dar los países latinoamericanos a los desafíos del envejecimiento, dependerá en gran parte la viabilidad de un mejor futuro para su población no solo la de personas mayores, sino la de todo país.

La investigación, sin duda, tiene un papel central en esa respuesta.

### Gráfico 8

*Afiliaciones más relevantes*



**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

### Países con más producción, su afiliación y sus líneas de investigación

Como se observa en la columna AU\_CO (países de los autores de correspondencia en la columna de izquierda), del gráfico 10, EEUU es el país con el mayor número de investigadores autores con producción científica en el tema. Estos están adscritos a numerosas universidades de esa nación (columna AU\_UN), destacando la Universidad de Maryland.

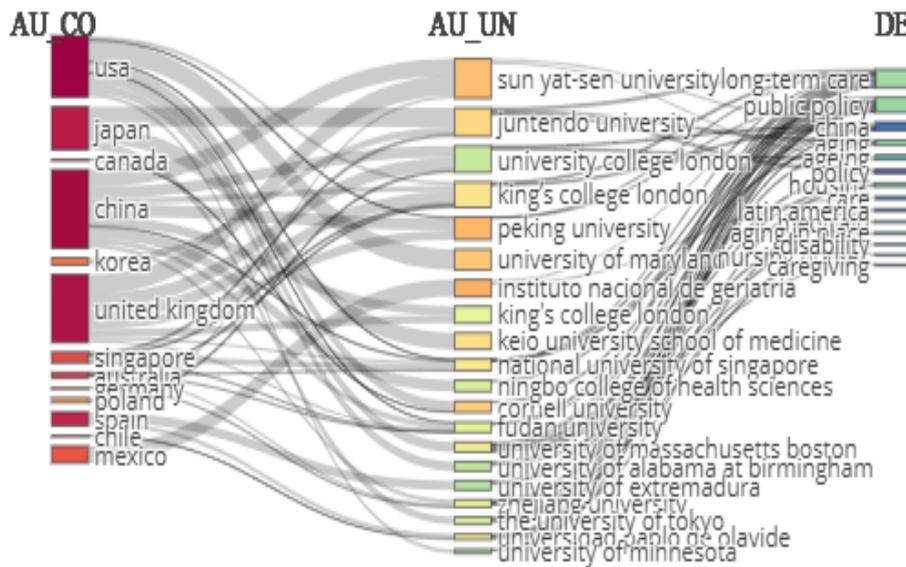
Le siguen a EEU por su número de autores, Japón, Canadá, China, Corea, Inglaterra, Singapur, Australia, Alemania, Polonia, España, Chile y México. El color, el tamaño de rectángulo y el grueso de las líneas, corresponden precisamente al número de autores en ese país. De acuerdo a esto, los de mayor densidad son, Japón (en la Keio University School of Medicine), China (en la Pekin University) e Inglaterra (en la King's College London y la University College London). Como puede verse en la columna DE, el conjunto de sus publicaciones se enfoca en los temas cuidados de largo plazo, políticas públicas, envejecimiento, discapacidad, cuidado y cuidados domiciliarios.

México (con el Instituto Nacional de Geriatria), Chile (con las Universidades de Chile, Santiago y Viña del Mar) y Perú (Instituto Peruano de Neurociencias) y Uruguay (Universidad de la República de Uruguay), son los países latinoamericanos incluidos en esta lista de autores.

Como puede apreciarse, aunque el número de autores latinoamericanos es muy menor al de los países desarrollados, la inclusión de sus trabajos en bases de datos del alto rigor y calidad científica como Scopus, es un indicador del creciente reconocimiento de la comunidad científica de su esfuerzo y compromiso con la generación de conocimiento que requieren sus países para las políticas públicas de envejecimiento y particularmente de cuidados de largo plazo.

**Gráfico 9**

*Países con más producción, su afiliación y sus líneas de investigación*



**Fuente:** Base de datos Scopus y Dimensions.

**CONCLUSIÓN**

El envejecimiento mundial es resultado de un proceso de transición demográfica mundial que, en los países desarrollados de Europa, Norteamérica y Asia, a partir de los años 70's empezó a expresarse con porcentajes de la población de personas mayores superiores al 5%.

A partir de los 90's concluyó con pandemias de enfermedades crónico-degenerativas que cursan con discapacidad y dependencia y que por tanto requieren de cuidados, incluyendo los de largo plazo.

En 1974, con la Conferencia Mundial de Población y en 1977 con la Asamblea Mundial de Envejecimiento y Resoluciones específicas sobre este tema, la Organización de las Naciones Unidas inició su convocatoria para diseño e implementación de Planes de Acción y Estrategias globales enfocados a atender los retos sociales y económicos del envejecimiento.

Desde su primer Plan en 1977, hasta el de la Década del Envejecimiento Saludable 2020-2023, sus líneas de acción han incluido el impulso de la investigación para producir la evidencia científica que fundamente y evalúe las políticas públicas.

El análisis bibliométrico, muestra que la publicación de artículos sobre el tema empezó a incrementarse en 1986 y que el 56% de la producción científica se registró a partir del 2012 y que los mayores repuntes se registraron en 2005, 2012 y 2020.

-Aunque, en la segunda Cumbre Mundial de Envejecimiento fue en 2002 en Madrid, España, la investigación en este tema tomó impulso hasta a partir del 2012. Esto puede indicar que ha sido principalmente la crisis de los cuidados en la pandemia de la COVID-19 y no las convocatorias internacionales, las que han activado la investigación en este tema.

La variación anual de la producción de artículos científicos sobre el tema, ha estado relacionada a las cumbres mundiales sobre envejecimiento de la ONU, a los diagnósticos económicos de organismos

financieros internacionales como el FMI y el BM; pero sobre todo a la experiencia de la crisis de cuidados que los países del mundo vivieron durante la pandemia de la COVID-19.

Aunque la producción y la publicación de artículos científicos, es realizada principalmente por los países desarrollados de Europa, Norteamérica y Asia, actualmente también se está desarrollando en algunos países la Región de América Latina y el Caribe, como México, Chile, Perú y Uruguay, lo cual es ya es reconocido por la comunidad científica internacional.

Lo anterior muestra que, como medida, es posible implementar en los países latinoamericanos modelos viables y exitosos (Vidal, 2017) para generar capital intelectual en investigación y gestión del conocimiento que produzca la evidencia científica que requieren estos países, para la formulación de políticas públicas eficaces y apropiadas al reto demográfico y económico-social del envejecimiento del adulto mayor y a los cuidados a largo plazo que se requieren.

De la oportuna y eficaz respuesta regional y nacional que, en esta primera mitad del siglo XXI, logren dar los países latinoamericanos, ante la diversidad de los retos que plantea su envejecimiento poblacional, particularmente de políticas públicas eficaces y de la construcción de sistemas de cuidados, dependerá en gran parte su viabilidad futura, que además deberá estar alineada a la sostenibilidad, los derechos humanos y los nuevos requisitos de la sociedad 4.0 relativos a la automatización, los sistemas de movilidad, la eficiencia energética, la gestión de datos, y el envejecimiento laboral, determinados por las nuevas revoluciones industriales.

## REFERENCIAS

Addati, L., Cattaneo, U., Esquivel, V. y Valarino, I. (2018). Care work and care jobs for the future of decent work. International Labour Office. Geneva. Consultar en: [https://www.ilo.org/global/publications/books/WCMS\\_633135/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/global/publications/books/WCMS_633135/lang--en/index.htm)

Alfaro, R.C.A., & Álvarez-Aros, E.L (2021). Tendencias de la taxonomía de generaciones en el ámbito laboral: un análisis bibliométrico. *Rev. Perspectiva Empresarial*, 8(1), 113-126.

Álvarez-Aros, E. L., & Álvarez Herrera, M. (2018). Estrategias y prácticas de la innovación abierta en el rendimiento empresarial: Una revisión y análisis bibliométrico. *Investigación administrativa*, 47(121), 1-28.

Álvarez-Aros, E. L., Aros, J. D. J. A., & Salazar, K. M. S. (2021). Capital humano e innovación en el sector salud. Una revisión sistemática de literatura y análisis cuantitativo. *Revista de El Colegio de San Luis*, 11(22), 1-38.

Aranco, Natalia y Sorio, Rita. (2019). Envejecimiento y dependencia en Uruguay. Co-publicación BID-Eurosociosocial EUROsociAL+. Banco Interamericano de Desarrollo. Washington D.C. Consultar en: [https://eurosociosocial.eu/wp-content/uploads/2020/10/Envejecimiento\\_y\\_atenci%C3%B3n\\_a\\_la\\_dependencia\\_en\\_Uruguay-comprimido.pdf](https://eurosociosocial.eu/wp-content/uploads/2020/10/Envejecimiento_y_atenci%C3%B3n_a_la_dependencia_en_Uruguay-comprimido.pdf)

Aranco, Natalia, Stampini, Marco, Ibararán, Pablo y Medellín. Nadin. (2018). Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. División de Protección Social y Salud. Resumen de políticas IDB-PB-273. Banco Interamericano de Desarrollo. <https://publications.iadb.org/es/panorama-de-envejecimiento-y-dependencia-en-america-latina-y-el-caribe>

Aria, M., & Cuccurullo, C. (2017). bibliometrix: An R-tool for comprehensive science mapping analysis. *Journal of informetrics*, 11(4), 959-975.

Barber, S. L., van Gool, K., Wise, S., Wood, M., Or, Z., Penneau, A. & Lorenzoni, L. (2021). Pricing long-term care for older persons. World Health Organization and the Organization for Economic Co-operation and Development.

Barrera-Algarín, E., Estepa-Maestre, F., Sarasola-Sánchez-Serrano, J.L. y Malagón-Siria, J.C. COVID-19 y personas mayores en residencias: impacto según el tipo de residencia. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*. Vol. 56(4) Julio-agosto 2021: 208-217 <https://doi.org/10.1016/j.regg.2021.02.003>

Cano-Gutiérrez C, Gutiérrez-Robledo LM, Lourenço R, Marín PP, Morales Martínez F, Parodi J, et al. La vejez y nueva CIE-11: posición de la Academia Latinoamericana de Medicina del Adulto Mayor. *Rev Panam Salud Publica*. 2021;45: e112. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.112>.

Caruso Bloeck, Martín, Galiani, Sebastián and Ibararán, Pablo. 2017. Long-Term Care in Latin America and the Caribbean? Theory and policy considerations. IDB Working Paper Series; 834. <https://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/8514/Long-Term-Care-in-LatinAmerica-and-the-Caribbean.PDF?sequence=1&isAllowed=y>

Corzo-Ussa, G. D., Álvarez-Aros, E. L., & Chavarro-Miranda, F. (2022). La industria 4.0 y sus aplicaciones en el ámbito militar: oportunidad estratégica para Latinoamérica. *Revista Científica General José María Córdova*, 20(39), 717-736.

Costa-Font, J., Courbage, C., & Swartz, K. (2015). Financing long-term care: ex ante, ex post or both? *Health economics*, 24, 45-57

Costa-Font, Joan and Nilesh, Raut (2022). Long-Term Care Financing: a review. Organización. London School of Economics and Political Science (LSE). World Health Organization. Centre for Health Development.

Costa-Font, Joan and Nilesh, Raut. (2022). Long-Term Care Financing: a review. Organización. London School of Economics and Political Science (LSE). World Health Organization. Centre for Health Development

Decreto presidencial del 30 de mayo de 2012. Por medio del cual se adiciona una fracción IV Bis al artículo 5 y el artículo 7 a la Ley de los Institutos Nacionales de Salud en materia de Geriátría. Secretaría de salud. Diario Oficial de la federación 30-05-2012. Disponible en: [https://www.dof.gob.mx/nota\\_detalle.php?codigo=5616097&fecha=16/04/2021#gsc.tab=0](https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5616097&fecha=16/04/2021#gsc.tab=0)

European Commission (2021). Long-term care report. Trends, challenges and opportunities in an ageing society. Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2021

Gianluca, Cafagna, Gianluca; Aranco, Natalia; Ibarán, Pablo; Oliveri, María Laura; Medellín, Nadin; Stampini, Marco. (2019). Envejecer con cuidado: Atención a la dependencia en América Latina y el Caribe. DOI: <http://dx.doi.org/10.18235/0001972>

González-Bautista E, Morsch P, Gonzalez C, Vega E. A short list of high-priority indicators of health system responsiveness for aging: an eDelphi consensus study. *Rev Panam Salud Publica*. 2023 Aug 2;47: e103. doi: 10.26633/RPSP.2023.103.

González-Bautista E, Morsch P, Mathur M, Goncalves Bos A, Hommes C, Vega E. Evaluación de la capacidad de respuesta del sistema de salud a las necesidades de las personas mayores. *Rev. Panamá Salud Pública*. 2021; 45-127. doi: 10.26633/RPSP.2021.127.

Grabowski, D., 2014. Encyclopedia of Health Economics - Long-term care (No. ISBN 978-0-12-375678-7), Volume II. Encyclopedia of Health Economics, Amsterdam

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2018). Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento (ENASEM) 2018. Presentación de Resultados. INEGI. México. <https://www.inegi.org.mx/programas/enasem/2018/>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023). Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento (ENASEM) y Encuesta de evaluación cognitiva 2021. INEGI. México. <https://www.inegi.org.mx/programas/ecenasem/2021/>

Instituto Nacional de Geriátría. (2019). Diagnóstico y propuesta. Cuidados a largo plazo a nivel comunitario en México. México: Instituto Nacional de Geriátría; 2019

López-Ortega, Mariana y Aranco, Natalia. (2019). Envejecimiento y atención a la dependencia en México. Nota técnica No IDB-TN-1614. División de Protección Social y Salud: Banco Interamericano de Desarrollo. Washington D.C.

Medellín, Nadin; Mauricio, Matus; Pablo Ibararán y Marco Stampini. (2018). Cuatro Elementos para diseñar un sistema de cuidados. División de Protección Social y Salud. Nota técnica. IDB-TN-1438. Banco Interamericano de Desarrollo. Washington, D.C.

Mena-Madrado, Jorge A., Sosa-Tinoco, Eduardo, Flores-Castro, Miguel, López-Ortega, Mariana, & Gutiérrez-Robledo, Luis M. (2021). COVID-19 e instituciones de cuidados a largo plazo en México: una deuda impostergable. *Gaceta médica de México*, 157(1), 99-102. Epub 18 de junio de 2021. <https://doi.org/10.24875/gmm.20000549>

Organización de las Naciones Unidas. (2019). *World Population Prospects 2019* [Internet]. Departamento de Asuntos Económicos y Sociales, División de Población. Naciones Unidas. Nueva York. [fecha de consulta: 31 de enero del 2022]. Disponible en: <https://www.un.org/development/desa/pd/news/world-population-prospects-2019-0>.

Organización de los Estados Americanos, OEA. (2023) Convención Interamericana sobre los Derechos de las Personas Mayores. [Página web de la Convención]. Consultar en: [https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados\\_multilaterales\\_interamericanos\\_A-70\\_derechos\\_humanos\\_personas\\_mayores.pdf](https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_A-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf)

Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud. <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241565042>

Organización Mundial de la Salud. (2016). Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020: hacia un mundo en el que todas las personas puedan vivir una vida prolongada y sana. Resolución WHA 69.3. En: 69.ª Asamblea Mundial de la Salud, Ginebra, 23 a 29 de mayo de 2016. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, Ginebra. [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA69-REC1/A69\\_2016\\_REC1-sp.pdf#page=1](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69-REC1/A69_2016_REC1-sp.pdf#page=1).

Organización Panamericana de la Salud y Banco Interamericano de Desarrollo. (2023). La situación de los cuidados a largo plazo en América Latina y el Caribe. Washington, D.C. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326879>.

Organización Panamericana de la Salud y Comisión Económica para la América Latina y el Caribe. (2003). Perspectivas demográficas del envejecimiento poblacional en la Región de las Américas. OPS Y ONU. Washington, D.C. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326794>

Pérez-Castañeda, M., y Álvarez-Aros, E. L. (2022). Innovation strategies in SMEs: open innovation, sustainable and elements of success. *Revista Internacional de Investigación e Innovación Tecnológica*, 10(59), 25-42.

Resolución A/RES/32/131 (16-12-1977). De la Asamblea General de la ONU. Cuestión de las personas de edad y de los ancianos. Disponible en: <https://documents-dds-ny.un.org/doc/RESOLUTION/GEN/NR0/320/14/PDF/NR032014.pdf?OpenElement>

Resolución A/RES/32/132 (16-12-1977). De la Asamblea General de la ONU. Año internacional y asamblea mundial sobre la vejez. Disponible en: <https://documents-dds-ny.un.org/doc/RESOLUTION/GEN/NR0/320/14/PDF/NR032014.pdf?OpenElement>

Rodríguez-Mañas L, Rodríguez-Artalejo F, Sinclair AJ. The third transition: The clinical evolution oriented to the contemporary older patient. *J Am Med Dir Assoc*. 2017; 18:8–9.

Torres-Salinas, Daniel; Robinson-García, Nicolás; Jiménez-Contreras, Evaristo. (2023). The bibliometric journey towards technological and social change: A review of current challenges and issues. *Rev. Profesional de la información*. V. 32, :2, e320228. <https://doi.org/10.3145/epi.2023.mar.28>.

Unites Nations. (2020). Decade of Healthy Ageing: Plan of Action 2021–2030. Unites Nations. [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/decade-proposal-final-apr2020-en.pdf?sfvrsn=b4b75ebc\\_28&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/decade-of-healthy-ageing/decade-proposal-final-apr2020-en.pdf?sfvrsn=b4b75ebc_28&download=true)

Vera-Bolaños, M. (2022). Revisión crítica a la teoría de la transición epidemiológica. *Papeles De Población*, 6(25), 179-206. Consultado el 20-11-2023. Recuperado: de <https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/17677>

Vidal Tovar, C.R. Modelo de capital intelectual para la investigación en las universidades públicas de la Costa Caribe colombiana. *Actualidades Investigativas en Educación*, vol. 17, núm. 1, pp. 1-27, 2017. DOI: 10.15517/aie.v17i1.27332

Werner, Rachel M.; Hofmann, J.D, Coe; Norma B. Long-Term Care Policy after Covid-19. Solving the Nursing Home Crisis. *N. Engl J Med* 2020; 383:903-905. DOI: 10.1056/NEJMp201481

World Health Organization. (2020). Preventing and managing COVID-19 across long-term care services: Policy Brief. World Health Organization, Geneva. Disponible en:

[https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Policy\\_Brief-Long-term\\_Care-2020.1](https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Policy_Brief-Long-term_Care-2020.1)

World Health Organization. (2021). Evidence, policy, impact. WHO guide for evidence-informed decision-making. Geneva: World Health Organization; 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240039872>

World Health Organization. (2017). Global strategy and action plan on ageing and health. World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/3299606>