

Original

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.
- a. Bachiller en Psicología
- b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en Lima Este, Perú. Rev Hisp CiencSalud. 2023; 9(3):169-175. DOI [10.56239/rhcs.2023.93.670](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.93.670)

Estilos de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Lima este, Perú.

Parenting styles and consumption of psychoactive substances in adolescents from East Lima, Perú.

Cristina Rojas-Mamani^{1a}, Linda Torres-Gallardo^{1a}, Sara Richard-Pérez^{1b}

Resumen:

Este estudio se propuso examinar la relación entre los estilos de crianza parental y el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Lima Este en Perú, utilizando una muestra de 301 estudiantes con edades comprendidas entre los 12 y 18 años. Se aplicaron la Escala de Estilos de Crianza Parental adaptada por Merino y Arndt (2004) para evaluar los estilos parentales y el Cuestionario de Consumo de Sustancias Psicoactivas (CRAFFT) para medir el consumo de sustancias. Los resultados revelaron que el 60,4% de los estudiantes que consumen sustancias psicoactivas de manera prolongada tienen padres con un estilo de crianza autoritario, el 17% con un estilo permisivo y el 11,3% con un estilo de crianza mixto. En conclusión, el análisis estadístico respalda la hipótesis de una relación altamente significativa entre el estilo de crianza parental y el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes estudiados.

Palabras Clave: Estilos de crianza parental, consumo de sustancias psicoactivas, adolescentes (Fuente: DECS-BIREME)

Introducción

La problemática del consumo de sustancias psicoactivas es de gran relevancia tanto a nivel mundial como nacional. Según las Naciones Unidas¹, al menos 230 millones de personas en todo el mundo, representando el 5% de la población adulta global, son consumidores de estas sustancias.

Abstract:

This study aimed to examine the relationship between parental parenting styles and psychoactive substance use in adolescents from East Lima in Peru, using a sample of 301 students aged 12 to 18 years. The Parental Parenting Styles Scale adapted by Merino and Arndt (2004) was used to assess parental styles and the Questionnaire on Psychoactive Substance Use (CRAFFT) to measure substance use. The results revealed that 60.4% of students who consume psychoactive substances on a long-term basis have parents with an authoritarian parenting style, 17% with a permissive style, and 11.3% with a mixed parenting style. In conclusion, the statistical analysis supports the hypothesis of a highly significant relationship between parental parenting style and psychoactive substance use in the adolescents studied.

Keywords: Parenting styles, consumption of psychoactive substances, teenagers (Source: NLM-MeSH)

En América Latina y el Caribe, la Organización Panamericana de la Salud² destaca que 4.4 millones de hombres y 1.2 millones de mujeres sufren trastornos relacionados con el consumo de sustancias. En el Perú, el Ministerio de Salud³ informó que se atendieron más de 14,611 casos de adicciones a sustancias psicoactivas en un año.

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.
- a. Bachiller en Psicología
- b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en Lima Este, Perú. *Rev Hisp CiencSalud.* 2023; 9(3):169-175. DOI [10.56239/rhcs.2023.93.670](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.93.670)

Diversos factores, como el entorno social y el fácil acceso a estas sustancias, predisponen al consumo, siendo la familia uno de los más influyentes⁴. Estudios como el de López-Rubio et al⁵, han demostrado la significativa relación entre los estilos de crianza parental y los problemas de conducta en los hijos. La familia, por ende, desempeña un papel fundamental, ya que, según Pérez-Gómez et al⁶, actitudes parentales negativas, como la indiferencia y la negación, pueden llevar a los adolescentes a buscar refugio en el consumo de sustancias.

La relación entre estilos de crianza parental y consumo de sustancias ha sido corroborada por diversos estudios en diferentes contextos. En Medellín, Colombia^{5,7} encontraron que los estilos parentales están relacionados con la probabilidad de inicio temprano en el consumo. Además, estudios en México⁸ y Veracruz⁹ resaltan la asociación significativa entre los estilos de crianza y el consumo de drogas.

En Lima-Perú, Sánchez et al¹⁰ evidenció diferencias en el consumo de drogas según los estilos de crianza. En Pucallpa, el Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación encontró una relación significativa entre el consumo de sustancias y la parentalidad de los jóvenes¹¹.

A pesar de la existencia de estudios internacionales, la investigación en Perú es escasa. El presente estudio busca contribuir a la evidencia científica, específicamente en una muestra de

adolescentes, con el objetivo de sensibilizar a las futuras generaciones y brindar conocimientos a los padres sobre la importancia de aplicar un estilo de crianza adecuado para prevenir esta problemática.

Metodología

La investigación adoptó un enfoque cuantitativo (secuencial y aprobatorio), siendo de diseño no experimental y correlacional. Se enmarcó en un diseño de corte transversal, ya que buscó establecer la relación entre variables en un momento específico¹². Se llevó a cabo con 301 estudiantes de instituciones educativas públicas de Lima Este en Perú, utilizando un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Se empleó la Escala de Estilos de Crianza Parental de Steinberg adaptada por Merino y Arndt¹³, que consta de 22 ítems agrupados en 3 subescalas: Compromiso, Autonomía Psicológica y Control Conductual/Supervisión. La valoración fue mediante respuestas tipo Likert de 4 puntos. La escala mostró validez y confiabilidad según Incio y Montenegro¹⁴, con un índice general de confiabilidad de 0.90.

La escala CRAFFT, desarrollada por Knight y Sherritt del Boston Children's Hospital y validada por Rial et al¹⁵, se utilizó para identificar el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes. Se adaptó y validó para el contexto del estudio. La escala, con preguntas dicotómicas, se dividió en dos partes, evaluando el consumo problemático.

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.

a. Bachiller en Psicología
b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en Lima Este, Perú. Rev Hisp CiencSalud. 2023; 9(3):169-175. DOI [10.56239/rhcs.2023.93.670](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.93.670)

El proyecto contó con la aprobación ética de la Universidad Peruana Unión y respetó los principios éticos de la Declaración de Helsinki. Se obtuvo autorización de las autoridades escolares y el consentimiento informado de los padres. Los datos, recogidos de manera presencial, se analizaron en Excel y R, utilizando el Chi cuadrado para variables categóricas. Los resultados se presentaron en tablas para su interpretación, permitiendo evaluar la hipótesis planteada.

Resultados

En la tabla 1 se observa que la edad media de los participantes es 15.57 con una desviación estándar de 1.09, esto quiere decir que la mayoría de los adolescentes se encuentran entre la edad de 14 a 15 años y 15 a 16 años.

Asimismo, 153 (50.8%) de los participantes son del sexo masculino, además, la gran parte de estos pertenecen al tercer grado de secundaria 109 (36,2%); en cuanto al lugar de procedencia, se evidencia que 248 (82,4%) de participantes son de la región Costa, por otro lado, también se exhibe, que 156 (51.8%) de los alumnos viven con ambos padres, sin embargo, 120 (39.9%) de ellos se encuentran separados.

La tabla 2 muestra que 233 (77.4%) de los adolescentes llevan un estilo de crianza parental autoritativa. Asimismo, 31 (10.3%) llevan un estilo de crianza permisivo. Por último 24 de los adolescentes (8.0) llevan un estilo de crianza mixto. Por otro lado, se observa que 53 (17.6%) de los adolescentes

consumen sustancias psicoactivas.

Tabla 1. Datos sociodemográficos de los participantes

Variables	Media	DE
Edad	15.57	1.09
	n	%
Sexo		
Masculino	153	50.8%
Femenino	148	49.2%
Grado		
Primero	3	1.0%
Segundo	4	1.3%
Tercero	109	36.2%
Cuarto	107	35.5%
Quinto	78	25.9%
Lugar de procedencia		
Costa	248	82.4%
Sierra	37	12.3%
Selva	16	5.3%
Familiar con quien vive		
Ambos padres	156	51.8%
Solo mamá	88	29.2%
Solo papá	25	8.3%
Solo	3	1.0%
Apoderado(a)	12	4.0%
Otros	17	5.6%
Estado civil de padres		
Casados	65	21.6%
Convivientes	91	30.2%
Divorciados	9	3.0%
Viudo(a)	16	5.3%
Separados	120	39.9%

Tabla 2. Estilos de crianza y consumo de sustancia psicoactivas

Variables	n	%
Estilo de crianza		
Autoritativo	233	77.4
Autoritario	9	3.0
Permisivo	31	10.3
Negligente	4	1.3
Mixto	24	8.0
Consumo de sustancias psicoactivas		
No consume	248	82.4
Si consume	53	17.6

Se observa en la tabla 3 que 34 (64.2%) de varones y el 19 (35.8%) de mujeres evidencian consumo de

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.

a. Bachiller en Psicología
b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en lima Este, Perú. Rev Hisp CiencSalud. 2023; 9(3):169-175. DOI 10.56239/rhcs.2023.93.670

sustancias psicoactivas con un valor $p=0.035$, lo cual indica que existe una relación significativa entre el sexo y el consumo de sustancias psicoactivas.

Además, se puede apreciar que la mayoría de los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas pertenecen a quinto 20 (37.7%), cuarto 18 (34.0) y tercero 14 (26.4). En cuanto al lugar de procedencia, se evidencia que 45 (84,9%) de los adolescentes que consumen son de la región Costa, por otro lado, también se exhibe, que 21 (39.6%) de los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas viven con ambos padres el cual tiene un valor $p=0.012$,

lo cual indica que existe una relación altamente significativa entre los familiares con quien vive el adolescente y el consumo de sustancias psicoactivas.

Asimismo 26 (49.1%) padres de los adolescentes que si consumen se encuentran separados. Para finalizar 32 (60.4%) de los estudiantes que si consumen sustancias psicoactivas llevan un estilo de crianza parental autoritativo, 9 (17.0%) lleva un estilo de crianza permisivo y 6 (11.3%) lleva un estilo de crianza mixto con un valor $p=0.002$, lo cual indica que existe una relación altamente significativa entre el estilo de crianza que ejercen los padres y el consumo de sustancias en sus hijos.

Tabla 3. Análisis bivariado de los datos

	Consumo sustancias psicoactivas				Valor p
	No consume		Si consume		
	n	%	n	%	
Sexo					
Femenino	129	52.0	19	35.8	0.035
Masculino	119	48.0	34	64.2	
Grado de instrucción					
Primero	2	0.8	1	1.9	0.136
Segundo	4	1.6	0	0.0	
Tercero	95	38.3	14	26.4	
Cuarto	89	35.9	18	34.0	
Quinto	58	23.4	20	37.7	
Lugar de procedencia					
Costa	203	81.9	45	84.9	0.771
Sierra	32	12.9	5	9.4	
Selva	13	5.2	3	5.7	
Familiar con quien vive					
Ambos padres	135	54.4	21	39.6	0.012
Solo mamá	72	29.0	16	30.2	
Solo papá	15	6.0	10	18.9	
Solo	2	0.8	1	1.9	
Apoderado	8	3.2	4	7.5	
Otros	16	6.5	1	1.9	
Estado civil de los padres					
Casados	53	21.4	12	22.6	0.29
Convivientes	83	33.5	8	15.1	
Divorciados	5	2.0	4	7.5	
Viudos	13	5.2	3	5.7	
Separados	94	37.9	26	49.1	
Estilo de crianza					
Autoritativo	201	81.0	32	60.4	0.002
Autoritario	6	2.4	3	5.7	
Permisivo	22	8.9	9	17.0	
Negligente	1	0.4	3	5.7	
Mixto	18	7.3	6	11.3	

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.
- a. Bachiller en Psicología
- b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en Lima Este, Perú. *Rev Hisp CiencSalud.* 2023; 9(3):169-175. DOI [10.56239/rhcs.2023.93.670](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.93.670)

Discusión

El modo en que los progenitores educan a sus hijos, incluyendo los estilos de crianza que emplean, ejerce una gran influencia en las experiencias de los adolescentes, pudiendo llevarlos a buscar escape en el consumo de sustancias psicoactivas. El estudio plantea que existe una relación significativa entre los estilos de crianza parental y el consumo de estas sustancias.

En relación con ello, los resultados de la investigación indican que los participantes con mayor consumo de sustancias psicoactivas son predominantemente del sexo masculino, evidenciando una relación significativa entre ambos factores. Este hallazgo concuerda con la literatura existente, como el artículo de Tena-Suck et al¹⁶, que señala una mayor prevalencia de consumo en varones.

Cantos¹⁷ destaca que las normas culturales de masculinidad, transmitidas desde la infancia, pueden contribuir a que los hombres eviten expresar emociones no aceptadas socialmente, lo que podría conducir a problemas emocionales y al consumo de sustancias como una forma de escape.

Además, se observa una relación significativa entre la estructura familiar y el consumo de sustancias psicoactivas, destacando que aquellos adolescentes que viven con ambos padres tienen un mayor consumo. Las familias con baja cohesión y conflictos concurrentes tienden a estar asociadas con situaciones estresantes para los adolescentes, como

problemas económicos y violencia, lo que podría llevarlos a buscar el alivio temporal a través del consumo de sustancias^{6,18}.

Asimismo, se encuentra una relación altamente significativa entre los estilos de crianza parental y el consumo de sustancias psicoactivas, indicando que el estilo de crianza de los padres se relaciona con el consumo de sustancias por parte de los adolescentes. Investigaciones anteriores, como la de Medina-Pérez⁷, respaldan esta asociación, resaltando la influencia parental en la probabilidad de inicio temprano en el consumo de sustancias.

En cuanto a los estilos de crianza, es importante señalar que el estilo autoritativo presenta una mayor puntuación en los estudiantes que consumen sustancias psicoactivas. Rafael y Castañeda¹⁹ describen este estilo como aquel que establece límites y fomenta el refuerzo positivo, promoviendo la reflexión sobre actitudes negativas sin recurrir al castigo. Sin embargo, se destaca que la adolescencia es una etapa donde las influencias sociales son determinantes, y la búsqueda de identidad puede llevar a los jóvenes a asociarse con pares que compartan experiencias similares, influyendo en la adopción de conductas disruptivas como el consumo de sustancias psicoactivas²⁰.

En el estudio, el estilo permisivo también se asocia con un mayor puntaje de consumo, respaldando la idea de que padres indulgentes y sobreprotectores pueden contribuir al desarrollo de comportamientos inadaptados en los

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.
- a. Bachiller en Psicología
- b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en lima Este, Perú. *Rev Hisp CiencSalud.* 2023; 9(3):169-175. DOI [10.56239/rhcs.2023.93.670](https://doi.org/10.56239/rhcs.2023.93.670)

hijos²¹. Asimismo, se observa que los estilos de crianza menos frecuentes entre los padres de los adolescentes consumidores son el autoritario y permisivo, coincidiendo con investigaciones previas^{8,22}.

Financiamiento

Autofinanciado

Conflictos de interés

Las autoras niegan tener conflictos de interés

Referencias Bibliográficas

1. Naciones Unidas. Resumen ejecutivo: Informe Mundial sobre las Drogas. 2020. Disponible en: https://www.unodc.org/documents/mexicoandcentralamerica/2020/Drogas/Resumen_Ejecutivo_Informe_Mundial_sobre_las_Drogas_2020.pdf
2. Organización Panamericana de la Salud. Abuso de sustancias psicoactivas. 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias>
3. Ministerio de Salud. Casos por consumo de sustancias adictivas. 2020. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/actualidad/minsa-atendio-mas-de-14-mil-casos-por-consumo-de-sustancias-adictivas-en-lo-que-va-del-2020-noticia-1275965?ref=rpp>
4. Perelló del Río M, Llorens N, Tortajada S. Influencia de los estilos educativos paternos en el consumo de drogas en adolescentes. *Revista Española de Drogodependencias.* 2008;33(4):288–299.
5. López-Rubio S, Fernández-Parra A, Vives-Montero C, Rodríguez-García O. Prácticas de crianza y problemas de conducta en niños de educación infantil dentro de un marco intercultural. *Anales de Psicología.* 2012. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/167/16723161007.pdf>
6. Pérez-Gómez A, Díaz-Granados O, Correa M, Aja L, González L, Mejía J, Rojas M, Beltrán M. Estudio Nacional de consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en conflicto con la ley.
7. Medina-Pérez O, Rubio L. Consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes farmacodependientes de una fundación de rehabilitación colombiana. Estudio descriptivo. *Revista Colombiana de Psiquiatría.* 2012. [https://doi.org/10.1016/s0034-7450\(14\)60028-7](https://doi.org/10.1016/s0034-7450(14)60028-7)
8. Prieto-Montoya A, Cardona-Castañeda L, Vélez-Álvarez C. Estilos Parentales Y Consumo De Sustancias Psicoactivas. 2016;14(2). <https://doi.org/10.11600/1692715x.14231161015>
9. Guadalupe N, Alvíter V, Luis J, Hernández A, Francisca C, Forteza G, Wagner F. Impulsividad y conflicto familiar como predictores del consumo de sustancias psicoactivas ilegales en adolescentes. 2021;(1):1–18.
10. Sánchez E, Zapata K, León M, Fabian E. Crianza y consumo de drogas en una población de adolescentes de un suburbio de Lima Ciudad. *Rev. Enferm.Herediana.* 2008. <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2008/enero/v1n1cc1.pdf>
11. Alvarado L. Relación entre el consumo de drogas y la parentalidad en Jóvenes Infractores Reincidentes del Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación Pucallpa 2018. Universidad César Vallejo. 2018.
12. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación:

1. Escuela Profesional de Psicología, Universidad Peruana Unión. Lima, Perú.
- a. Bachiller en Psicología
b. Licenciada en Psicología

Recibido: 25/04/2023

Aprobado: 26/05/2023

Correspondencia:

Cristina Rojas Mamani

Email: cristinarojas@upeu.edu.pe

ORCID: 0000-0001-8860-2193

Citar como:

Rojas-Mamani C, Torres-Gallardo L, Richard-Pérez S. Estilo de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en lima Este, Perú. Rev Hisp CiencSalud. 2023; 9(3):169-175. DOI 10.56239/rhcs.2023.93.670

- Vol. (5)2. Disponible en: <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wpcontent/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
13. Merino Soto C, Arndt S. Análisis factorial confirmatorio de la Escala de Estilos de Crianza de Steinberg: Validez preliminar de constructo. Revista de Psicología de La PUCP. 2004;22(2):188–214.
14. Inicio S, Montenegro C. Relación entre estilos de crianza y agresividad en los adolescentes de 4to y 5to año de secundaria de la I. E. Virgen de la Medalla Milagrosa nº11009, Chiclayo 2009. Universidad Señor de Sipán. Escuela Profesional de Psicología.
15. Rial A, Harris SK, Knight JR, Araujo M, Gómez P, Braña T, Varela J, Golpe S. Validación empírica del CRAFFT Abuse Screening Test en una muestra de adolescentes españoles Empirical. Adicciones. 2019;31(2). <https://doi.org/10.20882/adicciones.1105>
16. Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P, Fuente-Martín A de la, Gómez-Martínez R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Medicina Interna de México. 2018;34(2):264–277.
17. Cantos R. Hombres, Mujeres y Drogodependencias- Explicación social de las diferencias de género en el consumo problemático de drogas. Fundación Atenea. 2016. Disponible en: <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/Hombres-mujeres-y-drogodependencias.pdf>
18. Ávila A, D'Andrea G, Alonso M, Gallegos M, Delgadillo L, Orozco C. Parental upbringing associated with drug use and mental health disorders in adolescent offenders. 2018;14(2):92–98. <https://doi.org/10.11606/issn.18066976.smad.2018.000398>
19. Rafael R, Castañeda S. Revisión teórica de los estilos de crianza parental. Universidad Continental. 2021. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/8703/4/IV_FHU_501_TI_Rafael_Castañeda_2021.pdf
20. Papalia D, Wendkos S, Duskin R. Psicología del desarrollo. 2009. Disponible en: <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
21. Woolfolk A. Psicología Educativa. 1999. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2866237&orden=1&info=link%5Cnhttps://dialnet.unirioja.es/servlet/extart?codigo=286>
22. Espinel S. Estilos de crianza parental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de un centro de orientación juvenil. 2012. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/22517/1/T-UCE-0007-CPS-303.pdf>