

Días de Jesus, Eduarda Eugenia y Cortes Morales, Pedro Jorge (2022). *Movimento e Saúde: aliados à ciencia*. Jaraguá do Sul: Ribeiro Modro, N. 138 págs. ISBN: 978-65-86363-33-3

Carmen Sarah Einsle¹

¹ Universidad de València carmen.einsle@uv.es

Recibido: 21/8/2023

Aceptado: 11/4/2024

Copyright ©

Facultad de CC. de la Educación y Deporte.
Universidad de Vigo



Dirección de contacto:

Carmen Sarah Einsle

Departamento de Comercialización e

Investigación de Mercados

Facultad de Economía

Universidad de Valencia

Avinguda Tarongers, s/n

46022 València

Movimento e Saúde: aliados à ciencia es una obra en la cual se presentan y examinan profundamente los temas y aportes al conocimiento en el ámbito de la educación física y la salud realizada por Eduarda Eugenia Días de Jesus y Pedro Jorge Cortes Morales, dos académicos de la Universidade da Região de Joinville en Brasil.

El libro está dividido en cuatro partes, en las cuales se da evidencia de la importancia de la interrelación de la educación de la actividad física y el movimiento humano para la evitación, la ralentización y la mejora de ciertas enfermedades no transmisibles y una mejora de la salud en general, incluyendo las perspectivas sociopsicológicas.

El primer capítulo, titulado “Alfa”, contiene una aproximación introductoria al tema central de la obra, acercando los conceptos básicos y ofreciendo consideraciones iniciales.

El siguiente capítulo, “Educación Física y Enfermedades”, se divide en nueve subpartes. A lo largo de este extenso segundo capítulo se relaciona la educación y actividad física con la mejora de varias dolencias y enfermedades, tales como la enfermedad renal crónica, diferentes tipos de cáncer, la miopía y la obesidad entre otras.

En el capítulo tres, “Aparte del Movimiento” se le ofrece al lector un aspecto diferente, enfocado en la psicología y la perspectiva social. Además, se incluyen desde un punto de vista educativo, consejos para profesionales de la salud y los equipos interprofesionales que deben formarse y prepararse con la ayuda de la ciencia y de la actividad física para poder dar respuesta a los retos que plantean las enfermedades.

Finalmente, en el último capítulo, llamado “Omega”, los autores procuran ofrecer unas reflexiones finales resumiendo sus intenciones para la creación de este trabajo.

El libro está estructurado de tal manera que ofrece una lectura amena a la vez que rigurosa incluyendo referencias científicas actualizadas. Acerca a los profesionales de la educación y de la preparación física a las evidencias científicas de cómo la actividad física contribuye a la mejora de la salud, el tratamiento de enfermedades y el bienestar

en general. Hace hincapié en la necesidad de incluir la educación física en el ámbito de la salud y no verlo meramente desde la perspectiva deportiva.

De tal manera, orienta a la inclusión de la actividad física desde una vertiente de optimización del uso del movimiento en la lucha contra diversas enfermedades y ofrece la posibilidad de comparar y complementar las evidencias científicas de la actividad física y la educación que conlleva en el campo de la salud. Se trata de un excelente libro que ofrece una visión científica, además de didáctica con orientaciones y aplicaciones prácticas para los profesionales de la educación física.

El libro brinda una visión, contextualización y un mejor entendimiento de la relación entre el movimiento humano y la salud, brindando evidencias científicas para la implementación de la educación física y de la actividad física en diversas áreas de la salud. Sin duda se trata de un libro muy recomendable para los profesionales y estudiantes tanto de la educación física como del sector de la salud.
