

# TABAQUISMO EN UNA POBLACION DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Cuad. Méd.-Soc., XXXV, 3, 1994/ 34-37

*Dr. Enrique Cancec I.\*; Dr. Ernesto Medina L.\*;  
Sr. Eduardo Miranda C.\**

## SUMMARY

According to previous evidences, the smoking habit in Chile usually begins during the adolescence or in young adult population. For such a reason we studied the total number of students of a public university school. An anonymous interview previously validated was used in 680 students.

Smoking prevalence was 49.9% being similar in both sexes and increasing with the age of the students. Smoking habits was not related with marital status or working activities outside the university school, nor with the parental educational level, the condition of married or separated parents, or the quality of the family relationship.

On the other hand, smoking habit was closely associated with the frequency and amount of alcohol consumption and the daily use of other dependence generating chemical substances, emphasizing the existence of a common trait in smokers with other chemical dependences.

## RESUMEN

Dada la importancia que ha adquirido el hábito de fumar en Chile y la frecuente iniciación en adolescentes y adultos jóvenes se decidió estudiar el total de estudiantes de una facultad de una universidad estatal. Se utilizó un cuestionario de preguntas cerradas y abiertas, previamente validado, en un total de 680 estudiantes.

La prevalencia global de fumadores (49.9%) fue similar en ambos sexos, aumentando de 43.6% en menores de 20 años a 58.9% en los mayores de 25 años.

El hábito de fumar del estudiante no está asociado al estado civil, ni al desarrollo de trabajo remunerado. Tampoco se asocia al nivel de instrucción paterna o materna, a la convivencia matrimonial de los progenitores o a la calidad de la relación intrafamiliar.

A la inversa, el hábito de fumar aparece significativamente asociado a la frecuencia e intensidad del consumo de alcohol, como a la utilización diaria de otras sustancias químicas que generan dependencia, acentuando el carácter adictivo que adquiere el consumo de tabaco.

## INTRODUCCION

Al igual que en muchos otros países del mundo, el tabaquismo en Chile ha alcanzado proporciones

alarmantes, especialmente por la elevada prevalencia de fumadores, las tendencias crecientes del hábito en el sexo femenino (1, 2, 3, 4) y las evidencias de producción de una gama de patologías respi-

---

\* Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

ratorias, cardiovasculares y tumorales (5), como asimismo serias alteraciones para el niño hijo de madre que continúa fumando durante el embarazo (6, 7, 8), para el lactante que convive con padres fumadores (9) y para la mujer en edad fértil respecto a diversas expresiones de la alteración del metabolismo estrogénico que genera el consumo de tabaco (10).

El problema del tabaquismo se inicia habitualmente en la adolescencia precoz o tardía y de allí el interés por identificar las características del hábito en este grupo poblacional, tanto en lo relativo a la frecuencia de consumo como a factores asociados con una mayor prevalencia.

Esta investigación tuvo como sujeto de estudio a estudiantes universitarios cuya edad los ubica de preferencia en las categorías de adolescentes y de adultos jóvenes.

## MATERIAL Y METODO

El material está constituido por el universo de estudiantes de una facultad perteneciente a una universidad estatal, que corresponde a 680 alumnos con derecho a examen de final de curso. La unidad de análisis es el alumno de dicha institución.

La información fue recogida a través de un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas y sometido a una experiencia piloto. El instrumento fue pasado en las salas de clases.

Se codificaron las respuestas, vaciando la totalidad de los formularios de digitación. La tabulación se efectuó por método computacional. Se utilizaron las medidas de pruebas estadísticas centrales de dispersión, de asociación y de múltiple variable, como también las pruebas de significación según requerimientos.

## RESULTADOS

Como se advierte en la Tabla 1, en esta población universitaria la mitad de los alumnos fuman en la actualidad, si bien el promedio de consumo de los fumadores es relativamente bajo, de 5,5 cigarrillos diarios. La prevalencia observada fue similar en ambos sexos, alcanzando al 51.0% de 308 varones y al 49.7% de 298 mujeres. Algo más de la mitad de los estudiantes iniciaron el hábito entre los 15 y 19 años, apreciándose importantes diferencias de acuerdo a la edad de los alumnos (Tabla 2); aquellos de 25 años y más tienen una significativa mayor frecuencia y mayor consumo que los menores de 20 años.

TABLA 1

Frecuencia de fumadores y cantidad de cigarrillos diarios

Nº de cigarrillos diarios	Nº de alumnos	% del total	% de los fumadores
0	308	50.1	
1 - 5	156	25.4	50.8
6 - 10	105	17.1	34.2
11 y más	37	6.0	12.1
No contesta	9	1.4	2.9
Total	615	100.0	-

Se estudiaron diversas características de los padres y de la relación intrafamiliar. El nivel de instrucción paterna (21% con instrucción básica; 41% media y 38% universitaria) y la instrucción materna (14% básica; 56% media y 30% universita-

TABLA 2

Cantidad de cigarrillos que consume diariamente según edad

Cantidad de cigarrillos diarios	< 20		Edad (años)			
	Nº	%	20 - 24		25 y más	
			Nº	%	Nº	%
0	66	56.4	198	51.8	44	41.1
1 - 5	27	23.1	95	24.9	34	31.8
6 - 10	23	19.7	62	16.2	20	18.7
11 y más	1	0.8	27	7.1	9	8.4
Total	117	100.0	382	100.0	107	100.0

$\chi^2 p < 0,005$

ria) no aparecen asociadas al hábito de fumar. Tampoco lo está el trabajo remunerado del estudiante, que se registra como frecuente o permanente en el 10% de los casos y, algunas veces, en un 39% del total, y el estado civil (90% solteros, 8% casados y 2% convivientes o separados).

No hay diferencias con significado estadístico del hábito de fumar en relación a la convivencia actual de los progenitores (29% separados y 71% juntos) como tampoco con la calidad de la relación familiar, juzgada como mala por un 63% de los alumnos; regular por 33% y buena por sólo 4% de los estudiantes.

Como se aprecia en las Tablas 3, 4 y 5, el hábito de fumar aparece significativamente asociado al tipo de ingestión alcohólica y al consumo diario de otras sustancias químicas que generan dependencia. La frecuencia de no fumadores, que es de 62.2% en abstemios, descendiendo a 41.5% en los estudiantes con consumo anormal de alcohol y el porcentaje de fumadores de 11 o más cigarrillos diarios asciende de 3.5% a 12.2% en la comparación de estos grupos. Tendencias similares se advierten entre los consumidores de drogas que generan dependencia. La exploración de familiares del estudiante con alguna adicción (Tabla 5) no revela asociación con el hábito tabáquico del estudiante.

#### COMENTARIO

La prevalencia de tabaquismo en los estudiantes universitarios estudiados es similar a la observada en la población general de Santiago (3) y de otras ciudades chilenas (4) de edad comparable, como igualmente a la registrada en estudiantes de la Uni-

TABLA 4

Cantidad de cigarrillos que consume diariamente según consumo actual de otras sustancias químicas que causan dependencia

Cantidad de cigarrillos diarios	No		Sí	
	Nº	%	Nº	%
0	170	64.9	136	40.0
1 - 5	47	17.9	108	31.8
6 - 10	37	14.1	67	19.7
11 y más	8	3.0	29	8.5
Total	262	100.0	340	100.0

$\chi^2 p < 0.005$

TABLA 5

Cantidad de cigarrillos que consume diariamente según existencia de familiares con alguna adicción

Cantidad de cigarrillos diarios	Familiares adictos			
	No		Sí	
	Nº	%	Nº	%
0	245	50.5	62	52.1
1 - 5	122	25.1	33	27.7
6 - 10	91	18.8	14	11.8
11 y más	27	5.6	10	8.4
Total	485	100.0	119	100.0

$\chi^2 p > 0.005$

TABLA 3

Cantidad de cigarrillos que consume al día según hábito de ingesta alcohólica en una población de estudiantes universitarios

Cantidad de cigarrillos diarios	Hábito					
	Abstemio		Moderado		Anormal	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
0	125	62.2	164	45.5	17	41.5
1 - 5	39	19.4	107	29.6	9	22.0
6 - 10	30	14.9	65	18.0	10	24.4
11 y más	7	3.5	25	6.9	5	12.2
Total	201	100.0	361	100.0	41	100.0

$\chi^2 p < 0.005$

versidad Austral (11) y en alumnos de la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile (12). La similitud de los hallazgos apunta a que no hay progresos en cuanto a descenso del número de fumadores en estos grupos de edades. Lo anterior se liga a que la prevalencia en los estudiantes tiende a estar influida por las presiones sociales del medio que inducen a fumar desde edades muy bajas (13, 14), o por la posición antitabaco que han adoptado algunas comunidades. Resulta llamativo el que la prevalencia en estudiantes de medicina de Puerto Rico sea de 18% (15) y la cubana de 12% ó 13% (16, 17).

El significado de la posición del grupo familiar y de los pares en cuanto a consumo de tabaco ha sido documentado en Chile por I. Salas y E. Cruz (1), al igual que en otras partes del mundo (18, 19). En la explicación de altas tasas de prevalencia de tabaquismo destacan las insuficiencias en el conocimiento de los estudiantes de los riesgos para la salud (11, 20), como también la no preferencia por los no fumadores en el momento de elección de pareja en las edades juveniles (21, 22).

De los factores personales, el tabaquismo juvenil aparece ligado a menor rendimiento escolar, el que tal vez refleja menor capacidad intelectual (1), y a estructuras de personalidad lábiles. En este estudio destaca por una parte la sólida asociación observada entre consumo y eventual dependencia por el tabaco; y, por otra, significativos mayores consumos anormales de alcohol y de otras sustancias generadoras de dependencia.

## REFERENCIAS

1. Medina, E.; Kaempffer A.M. "Tabaquismo y salud en Chile". Bol. Of Sanit Panam 1991; 111: 112-121.
2. Medina, E. "Investigaciones sobre tabaquismo en Chile". En "Primer Congreso Chileno de Epidemiología". pág. 303-317. C. Ferreccio y R. Contreras (eds). Litogr. Valente, Santiago, 1990.
3. Medina, E.; Pascual, J.P.; Cumsille, F. y cols. "Encuesta de tabaquismo en la población general de Santiago". Rev. Méd. Chile 1986; 114: 252-262.
4. Medina, E.; Bahamondes, A.; Espinoza, A.M. y col. "Tabaquismo en 12 ciudades chilenas". Cuad. Méd. Soc. 1987; 28: 76-82.
5. Medina, E.; Denegri, M.; Donoso, A.M. y col. "Características del tabaquismo en enfermos hospitalizados". Rev. Méd. Chile. 1987; 115: 584-587.
6. Medina, E. "Smoking: prevalence and effects in Chile and Argentina". En "Smoking and Reproductive Health". Michael Rosenberg (ed.) PSG Publishing Co., Littleton, Mass., U.S.A., 1987.
7. Medina, E.; Aliaga, J.; Anabalón, J. y cols. "El hábito de fumar de la mujer y sus modificaciones con el embarazo". Cuad. Méd. Soc. 1984; 25: 154-162.
8. Medina, E.; Rojas, C.; Miranda, R. y col. "El hábito de fumar de la embarazada y el peso del recién nacido". Rev. Chil. Pediatr. 1984; 55: 279-284.
9. Medina, E.; Medina, R.; Kaempffer, A.M. "Efectos del tabaquismo intradomiciliario en la frecuencia de enfermedad respiratoria infantil". Rev. Chil. Pediatr. 1988; 59: 60-64.
10. Medina, E.; Arteaga, P.; Pizarro, L.; Ahumada, M. "Algunos efectos del tabaquismo en la mujer". Rev. Méd. Chile 1990; 118: 253-258.
11. Marín, F.; Vega, R. "El hábito de fumar de los estudiantes del sector salud". Bol. Of Sanit Panam 1981; 91: 191-199.
12. Medina, E.; Pascual, J.P.; Alegría, A. y cols. "Tabaquismo en médicos y estudiantes de medicina". Rev. Méd. Chile 1985; 113: 688-694.
13. Olivari, F.; De la Fuente, M.; López, I. "Hábito de fumar en escolares de enseñanza básica. Estudio en una población de bajo nivel socioeconómico". Rev. Méd. Chile 1989; 117: 861-866.
14. Florenzano, R.; Madrid, V.; Martini, A.M. y cols. "Prevalencia y características del consumo de algunas sustancias químicas en estudiantes de enseñanza media de Santiago". Rev. Méd. Chile 1981; 109: 1051-1059.
15. Preston, A.M.; Matos, F.V.; Flores, M.I. "A profile of knowledge and attitudes toward tobacco usage of first and four year medical students at the University of Puerto Rico". P.R. Health Sci. 1987; 6: 95-100.
16. Cáceres, C.L.; Mendoza, M.; Alfonso, P.S. "Hábito de fumar entre los estudiantes de la salud en la provincia de Camagüey". Rev. Cuban Oncol 1988; 4: 136-143.
17. González, R.; Donaire, I. "El consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de 5º año de medicina". Rev. Hosp. Psiquiat. Habana 1990; 31: 233-240.
18. Mc Dermott, R.J.; Servela, P.D.; Holt, P.N. et al. "Multiple correlates of cigarette use among high school students". J. Sch Health 1992; 62: 146-150.
19. Kurtz, M.E.; Johnson, S.M.; Ross, B. "Passive smoking: directions for health education among Malaysian college students". Int J. Health Serv. 1992; 22: 555-565.
20. Frost, R. "Cardiovascular risk modification in the college student: knowledge, attitudes and behaviors. J. Gen Int. Méd. 1992; 7: 317-320.
21. Malouff, J.; Schutte, N.S.; Kenyon, A. "Negative social effects of being a smoker". J. Drug. Educ. 1991; 21: 293-302.
22. Jayanet, K.; Notani, P.N.; Gulati, S.S.; Gadre, V.V. "Tobacco usage in school in Bombay, India. A study of knowledge, attitude and practice. Indian J. Cancer 1991; 28: 139-147.