

Incendios forestales y salud mental. ¿Cómo vivir el duelo con la naturaleza?

Forest fires and mental health: how to mourn with nature?

Andrés Varela Molina¹

RESUMEN

El presente escrito, comenzado luego de unas semanas de intensas actividades en un territorio afectado por incendios forestales en el sur de Chile, se presenta como un punto de partida en relación a la discusión y reflexión sobre la labor de Equipos de respuesta en salud mental. Con metodología cualitativa y técnica de observación participante se re-construyen algunas preguntas e inquietudes, así como algunas respuestas iniciales.

Palabras claves: incendios forestales, gestión del riesgo, salud mental

ABSTRACT

This paper, begun after a few weeks of intense activities in a territory affected by forest fires in southern Chile, is presented as a starting point for discussion and reflection on the work of Mental Health Response Teams. Using qualitative methodology and participant observation techniques, some questions and concerns are reconstructed, as well as some initial responses.

Keywords: forest fires, risk management, mental health

Se desplegaron Equipos ARSAM (MINSAL, 2020) en localidades afectadas por incendios forestales durante el verano de 2023 en el centro sur del país. “¿Los qué?, ¿vienen los árabes ahora?” (comunicación con autor, cca). En la fascinación de poner siglas a ciertas estrategias, los Equipos de Apoyo a la Respuesta en Salud Mental para situaciones de Emergencias y Desastres, vienen a contribuir con un vocablo que recordaría a esa zona del mundo.

Me corresponde ser parte de uno de estos Equipos, por mi labor a nivel del Servicio de Salud del Reloncaví (SSDR), y a propósito de haber sido desplegado durante una semana en el mes de febrero en la red del Servicio de Salud Araucanía Norte (SSAN), específicamente en la comuna de Lumaco, en la Región de la Araucanía es que estas reflexiones han comenzado a tener cuerpo y letras en estas semanas de repliegue y lo que sigue considera los recuerdos frescos, una libreta de campo (para anotaciones, versos, gráficos y preguntas) así como imágenes fotográficas que espero puedan ser un aporte a la discusión y reflexión en cuanto a la salud mental, así como de motivación en esta estrategia; se enmarca metodológicamente en un estudio cualitativo de observación y se usará el entrecomillado, para señalar aquellas referencias personales o de terceros o terceras personas.

Fue en mi último día de feriado legal (viernes) que recibí un llamado, solicitando disponibilidad para estar desplegado al siguiente día hábil (lunes), en ese momento no contaba con todos los implementos requeridos, tampoco tenía la claridad de alojamiento; cuestiones que se fueron aclarando el lunes por la tarde. Luego de despegar y haciendo escala en la capital es que vino la primera reflexión en relación a la descentralización y los costos de movilización de un Equipo de, a lo menos, cuatro integrantes. Fuimos recibidos

¹ Médico general, Magister Salud Colectiva. Servicio de Salud del Reloncaví. Correspondencia a: varelamolina@gmail.com



Figura N°1: Cerros de Lumaco. Fuente: Varela Molina.

por el Secretario Regional Ministerial de Salud de la Región. Esa tarde, nos trasladamos hasta el sector norte de la región, llegando a destino luego de 10 horas de traslado, por lo que lo referido al alojamiento fue agradecido. El despliegue consideró en total a 8 integrantes, 4 en Lumaco y 4 en la comuna de Purén, fueron 6 días de trabajo y dos de traslados.

Un primer paréntesis para contextualizar someramente la comuna de Lumaco: con una extensión de 1.119 Km², es la segunda comuna más extensa de la región; para el censo de 2017, contaba con una población de 9.548 personas (para el año 2021, una proyección de 10.015 personas) con un índice de masculinidad de 106.62 y un índice de adultos mayores de 66.81 al 2017 y una proyección para 2021 de 79.97; presenta a 2017 una tasa de pobreza por ingresos de 33.32% y multidimensional del 47.21%; a junio de 2020 presentaba un 46.9% de personas en hogares carentes de servicios básicos. En cuanto al sector salud, la comuna cuenta con un Centro de Salud Familiar en el centro de la comuna, un Centro Comunitario de Salud Familiar (CESFAM) y cinco Postas de Salud Rural y, al año 2019 una población inscrita validada de 9.871 personas. En cuanto a la pertenencia a pueblo originario, el 45,68% de la población declaró sentirse mapuche (Biblioteca Congreso Nacional 2023).

La primera impresión fue ver las plantaciones de bosque con humos o con los cambios de colores post incendios, asomando un verso de la libreta de notas:

*el verde los árboles
alineados desde el inicio
y esos, y sólo esos árboles
hasta el cielo
no dan alergia, ni se enronchan
sólo arden con una chispa
con un viento
y el sol y el agua que nos faltan
Días, noches, semanas y meses
metros y kilómetros
ahora de gris, amarillo
y el suelo negro o blanqueado
Los animales emaciados, rostizados
las huertas grises
y los cultivos que se fueron con el humo
(de las cosechas, nunca sabremos)*

Fue difícil de decir esa frase cliché, “ya pasará”, teniendo de frente el rostro de la montaña quemada a medias y a unos metros de llegar a las casas. “¿cuándo pasará esto?, ¿cuándo volveremos a ver otra vez los bosques?”(cca). Nuevos ciclos tendrán que venir para cambiar el paisaje, comprendiendo que no fue sólo un grupo de árboles que se fueron



Figura N°2: la reconstrucción y las plantas. Gentileza Romina Hernández.

quemando, sino una forma de vivir y relacionarse con el entorno: *“acá la gente hace el carbón y cosecha la (rosa) mosqueta... todo eso se perdió este año”* (cca).

Durante nuestra reunión de presentación con las autoridades locales, nos fuimos enterando de algunas cosas: a 11 días del incendio (Urbina 2023) y con más de 20 mil hectáreas quemadas sobretodo la pequeña agricultura, persistían sentimientos de ansiedad, angustia: *“la gente no está usando sus cocinas a leña por el miedo del fuego”*(cca), además en diciembre de 2022, Lumaco sufrió un incendio forestal (Ancao, 2022), por lo que el temor del avance del fuego fue un sentimiento de casi todos los días, *“nos llaman para decirnos que ven humito a unos kilómetros, nosotros como Bomberos, no vamos a los incendios de bosques... pero bueno, aquí hemos estado contestando el teléfono y en cuanto podemos ir, vamos”* (cca). También nos enteramos de las condiciones geográficas, de lo aislado de algunas localidades y la necesidad de contar con un medio de transporte adecuado, y con choferes conocedores del lugar, y de la labor del municipio durante estos días: evaluación de viviendas afectadas, lugar de acopio y distribución de ayuda recibida. Como reflexión surgen algunas

inquietudes acerca de la preparación para este tipo de situaciones de emergencia: cómo adelantarse al fuego, qué quitar para frenar el avance, dónde resguardarse, por dónde y cómo huir de las llamas y el humo, qué llevar y qué dejar.

Nos trasladamos luego al CESFAM, a precisar con el equipo local, cuáles eran sus principales problemáticas y sus sentires. Nos comentan que han seguido trabajando, que se suspendieron algunas vacaciones. Nos propusimos trabajar en dos áreas: conteniendo y entregando estrategias de manejo del estrés sobre todo al equipo del Servicio de Urgencia y apoyando las visitas domiciliarias en aquellos lugares distantes o de difícil acceso. Un elemento importante, de conexión con la comunidad sobre todo es rol que cumplió el o la facilitador/a intercultural - quien, siendo parte del equipo de salud, es quien conoce sobre la cultura mapuche en este caso y favorece la labor en las visitas domiciliarias por sus nexos con las comunidades, siendo no tan sólo un traductor o intérprete, sino sobre todo, un agente de salud.

¿Qué es la salud mental?, ¿Se consigue en algún lugar? ¿Se conserva de alguna manera?, fueron, y



Figura 3: los abrazos. Gentileza DAEM Lumaco.

son, algunas preguntas a propósito de nuestra sigla y de la interacción con las personas, los equipos y las familias. *“no tenemos psiquiatra y las derivaciones se demoran”, “acá hace años que tenemos problemas de salud mental, pero nadie ha hecho nada”, “abhh... y tiene una hora para mí”, “no tenemos presupuesto para autocuidado o cuidado de los equipos”, “es un problema grande que se nos viene con toda la comunidad afectada”* (cca)

Nos refería un profesor, en un encuentro que tuvimos un día por la mañana, que la comuna *“ha tenido el Estado de catástrofe por el covid19, una serie de Estados de excepción desde hace meses, el incendio en diciembre y ahora éste... o sea, como que desde hace tiempo estamos en un estado de tensión y estrés”* (cca), como forma de dar soporte a la comunidad educativa, se nos relataba de cierto espacio de conversación, algo así como un grupo de autoayuda o círculo de escucha, el que había venido desarrollándose durante el último año regularmente casi todas las semanas, es decir, la comunidad escolar, ya ha comenzado a realizar y sostener actividades de cuidado de equipo y de fortalecimiento de los recursos personales y colectivos.

Cuando nos enteramos que se realizaría un Nguillatun, que se trata de una ceremonia ancestral que se realiza según las normas del grupo con la finalidad de solicitar, agradecer y negociar los beneficios que entregan las deidades y las calamidades que el grupo puede enfrentar en caso de agraviar a estas divinidades (Catrileo, 2014), *“es el primero que se va a hacer después de los incendios”*

(cca), solicitamos al lonko de la comunidad la posibilidad de estar presentes, al ser favorable nuestra respuesta, nos fuimos un día- casi antes del atardecer, al lugar de ceremonia. Desconozco si quien lea estas letras ha estado presente en dicho espacio y momento, pero sentir la conexión con la comunidad y con el cosmos es algo que, se hace difícil de describir ahora, pero sobretodo una grata sensación. Luego de la ceremonia y del desayuno colectivo de la mañana, se jugó palin el que, en nuestro caso, fue visto desde las afueras del campo de juego, *“este es distinto, es un amistoso entre la comunidad, por eso usted ve niños y viejos jugando”* (cca). Llegar a comprenderlo, no tan solo como un momento de diversión o entretenimiento, sino también, como señala Course, como manifestación persistente de una poderosa y expansiva conceptualización indígena de las relaciones sociales (Course, 2008).

Presenciar luego, el compartir la comida y la palabra como un espacio de intercambio de experiencias, aprendizajes, temores y esperanzas. *“Si esto no es salud mental, ¿qué es?”*, nos preguntábamos mientras fuimos siendo invitados a compartir la comida y la palabra.

Mientras volvía del viaje pensaba, ¿habrá servido en algo nuestra ayuda?, ¿cómo fueron percibida nuestras acciones?, ¿les hizo sentido al equipo nuestro apoyo?, ¿habrá cambiado en algo el estado de salud mental con nuestra presencia? Los recursos comunitarios y culturales seguirán

estando y fortaleciéndose, la gran duda y tarea que nos quedan es cómo reparar el bosque quemado, cómo enfrentar ese duelo con la naturaleza.

REFERENCIAS

- Ancao, P. (31 de diciembre de 2022). Incendio en Lumaco alcanza las 1.600 hectáreas: no se reportan daños a personas ni a viviendas. Biobio Chile. Visto en: <https://www.biobiochile.cl/noticias/nacional/region-de-la-araucania/2022/12/31/incendio-en-lumaco-alcanza-las-1-600-hectareas-no-se-reportan-danos-a-personas-ni-a-viviendas.shtml>
- Biblioteca Congreso Nacional. https://www.bcn.cl/siit/reportescomunales/comunas_v.html?anno=2021&idcom=9207
- Catrileo, María. (2014). El Ngillatun como sistema conceptual mapuche. *Estudios filológicos*, (53), 27-38. <https://dx.doi.org/10.4067/S0071-17132014000100002>
- Course, M. (2008). Estruturas de diferença no palin, esporte mapuche. *Mana*, 14(Mana, 2008 14(2)), 299–328. <https://doi.org/10.1590/S0104-93132008000200002>
- Ministerio de Salud. Orientaciones técnicas Equipos de Apoyo a la Respuesta en Salud Mental para Emergencias y Desastres. 2020
- Urbina, V. (04 de febrero de 2023). Devastadores incendios forestales calcinan el centro sur de Chile. Meteored. Visto en <https://www.meteored.cl/noticias/actualidad/febrero-2023-devastadores-incendios-forestales-calcinan-el-centro-sur-de-chile.html>