

Título del libro: “Controversia Científica sobre la Marihuana”

Autor: Dr. Avelino Jiménez-Domínguez¹

Este libro (Editorial Huelquén, 2008) hace un recorrido en cinco capítulos por aspectos médicos, históricos y políticos de la marihuana, rescatando el sentido de la palabra griega *pharmakon*, es decir, enfatizando sus aspectos terapéuticos y sus peligros. Su intención es establecer hechos en relación a “sus riesgos o beneficios en la salud” para saber qué hacer con ella. Esta escritura “se hace sin un afán sistematizador” nos dice el autor, pero creo que se refiere más bien al concepto totalizador, puesto que la abundancia de fuentes históricas y científicas hacen quedar su texto a la par con las revisiones sistemáticas del momento. También se nos advierte que no se encontrarán citas de “lo que se dijo en el último minuto”, advirtiendo al lector que busque información científica actualizada, que este texto no es una discusión bibliográfica, sino una reflexión política histórica, en la que los antecedentes biológicos son parte importante de una mirada más amplia. Desde una subjetividad experta, el autor revisa el conocimiento acumulado, para “interpretar el problema del control de las drogas potencialmente adictivas” desde una perspectiva interdisciplinaria, con énfasis en los aspectos médicos y sanitarios de la política, la ciencia y la sociedad para con su postura ante el consumo de la sustancia en cuestión.

En el primer capítulo se hace una definición operacional del concepto droga, psicoactividad y adicción. Se nos señala el rumbo político: drogas legales e ilegales. Un pormenorizado análisis sociolingüístico nos lleva al escenario en donde la droga es sinónimo de sustancia psicoactiva ilegal. En el capítulo segundo se nos ofrecen elementos de la botánica de *Cannabis sativa* así como algunos usos terapéuticos del THC. Después se comenta acerca del hachís, Baudelaire incluido, para terminar con una breve historia de la marihuana.

En el tercer capítulo, se discute acerca de los efectos de la THC en nuestro organismo y en el cuarto se especifican esos efectos sobre las funciones cerebrales, categorizando drogas, autores y efectos, contrastándolos y comentando copiosamente cada aporte, concluyendo que existe fuerte controversia en relación a tales tópicos. Se plantea que posee una muy baja adictividad. Se nos muestra que existe evidencia para descalificar la veracidad de la hipótesis de la *escalada de las drogas*; se pone en duda la existencia del síndrome amotivacional en los consumidores de THC. Se ilustran estudios que discuten tolerancia, dependencia física y psicológica a THC.

Finalmente, en el quinto capítulo, se nos ofrecen diferentes aspectos políticos (uso terapéutico, política de reducción de daños, autonomía) así como aspectos ecológicos profundos de nuestra vida como sociedad occidental, aspectos lingüísticos y elementos de teoría construccionista que discuten y posicionan el tema del consumo de THC desde tan diversas aristas, dejando la sensación de que hay mucho material por estudiar para comprender la complejidad de este tema. Un aspecto negativo, sin duda mejorable, es la presencia de algunos errores ortográficos que interrumpen la lectura y la continuidad del proceso de aprehensión. Otra falencia es la bibliografía; que se pierde inmensamente en las notas al pie de página, quedando muchas veces sin referencias a las que acceder desde el capítulo dedicado a las fuentes, hacia el final del texto.

Dr. Sergio Sánchez Bustos

¹ El Dr., nacido en 1954 es especialista en psiquiatría de la Universidad de Chile, con vasta experiencia en tratamiento de adicciones tanto en el área pública como privada. Ha publicado otros títulos como *Espejos Quebrados: Psiquiatría Social Dramática; Socioanálisis: La Antigua Era que Viene; Como Consumir Drogas Sin Ser Adicto*.