

¿Las creencias y el uso de la medicina alternativa y complementaria afectan la decisión de consultar la medicina científica? Estudio de las variables socioculturales en la comuna de Paihuano

Does the use of alternative and complementary medicine and beliefs affect the decision to consult scientific medicine? Study of sociocultural variables in the town of Paihuano

Felipe Seguel¹
Pía Cruz²
Natalia Seguel³
Diego González⁴

RESUMEN

Las variables socioculturales y creencias específicas de cada persona dan una validez contextual y relativa del saber, por tanto, son elementos influyentes en relación al concepto de salud física o mental. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, con el objetivo de conocer la influencia de los factores socioculturales en la consulta de la medicina científica en la comuna de Paihuano, aplicando una encuesta que recogió información sobre las características sociodemográficas, uso de terapia alternativa y complementaria (MAC) y creencias en mayores de 15 años. El 74.7% de los encuestados respondió que el uso de MAC no afecta la decisión de consultar la medicina científica, el 71.9% contestó que sus creencias no afectan la decisión de consultar la medicina científica y un 75.5% refiere que la medicina científica y la MAC son complementarias.

Al realizar el análisis de varianza respecto de las variables mencionadas, estratificadas por edad, religión, educación y percepción de salud nos dan una probabilidad de 0.984, 0.998, 0.994 y 0.996 respectivamente con un valor crítico de F de Fisher que no se cumple en ninguno de los casos, lo que sugiere que las creencias y el uso de MAC no afectan la decisión de consultar la medicina científica en la comuna de Paihuano.

Palabras clave: Medicina tradicional, terapia, religión, cultura, demografía.

ABSTRACT

The sociocultural variables and specific beliefs of each person give a contextual and relative validity of knowledge, therefore, they are influential elements in relation to the concept of physical or mental health. A cross - sectional descriptive study was implemented, aiming to understand the influence of sociocultural factors in the consultation of scientific medicine. A survey among 15 year old and older was conducted, collecting information on socio-demographic characteristics, use of alternative therapy and

Recibido el 13 de mayo de 2021. Aceptado el 20 de septiembre 2021.

1 Médico Residente de Radiología, Hospital del Salvador, Universidad de Santiago. Correspondencia a: felipealfonsomgz@gmail.com

2 Psicóloga Clínica, Posgrado Terapia Estratégica Breve, MIP, Santiago

3 Odontóloga, Facultad de Odontología, Universidad de Concepción

4 Estudiante de medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

complementary (MAC) and beliefs, in the town of Paihuano. According to 74.7% of the respondents, the use of MAC does not affect the decision to consult scientific medicine; 71.9% answered that their beliefs do not affect the decision to consult scientific medicine; and 75.5% comment that both aspects of medicine are complementary.

When performing the variance analysis regarding the variables above mentioned, stratified according to age, religion, education and health perception, give us a probability of 0.984, 0.998, 0.994 and 0.996 respectively. The critical Fisher F value is not met in any of the cases. Therefore, it suggests that the beliefs and use of MAC do not affect the decision to consult scientific medicine in the commune of Paihuano.

Key Words: Traditional medicine, therapy, religion, culture, demography.

INTRODUCCIÓN

La búsqueda de atención en salud conlleva a una gran oferta de tratamientos, tanto dentro como fuera del sistema público. Este nivel de elección individual, reconoce cada vez más a las personas como participantes activos de su gestión en salud. La autonomía y preferencia del paciente son características importantes de la atención centrada en la persona (WHO, 2015). En este contexto, juega un papel importante la medicina alternativa y complementaria (MAC), un campo amplio y variado de prácticas y productos, habitualmente excluidos de la medicina convencional y de los sistemas de salud dominantes. A pesar de las lagunas apreciables en la evidencia de su efectividad, el uso de MAC sigue siendo prevalente en la población general. Si bien existe controversia, entre la comunidad médica en torno al papel y el valor de MAC, la gran mayoría se realiza de forma simultánea a la medicina convencional (Harris et al., 2012).

Existe una discusión de décadas sobre los conceptos que engloba las corrientes médicas (Ng et al., 2016), por lo que han surgido numerosos términos para identificar el tipo de medicina que practican los médicos, entre ellos: “ortodoxa”, “alopática”, “moderna”, “científica”, “bio”, “basada en la evidencia”, “occidental”, “corriente”, y “convencional”, cada uno de los cuales precede a la palabra “medicina” y, a veces, “terapia” (Wiseman, 2004) (Silenzio, 2002). Para el propósito de este estudio, “medicina científica” se define como “intervenciones médicas que se enseñan extensamente en las escuelas de medicina

y generalmente se brindan en hospitales, fundamentada en el método científico”. Por otra parte, los términos de “medicina complementaria y medicina alternativa” o “no convencional” o “la medicina complementaria y alternativa”, resultan difíciles de definir, porque se trata de un campo muy amplio y en constante evolución. El término de “medicina complementaria y alternativa” es usado para referirse a las prácticas de atención de salud que no pertenecen a las tradiciones del país o no están integrados al sistema sanitario dominante (OMS, 2013), (Nogales-Gaete, 2004).

Las prácticas de MAC suelen agruparse en categorías amplias, como productos naturales, medicina de la mente y el cuerpo, así como prácticas de manipulación y basadas en el cuerpo. Si bien estas categorías no están definidas formalmente, resultan útiles para describir las prácticas de MAC. Algunas de estas prácticas podrían corresponder a más de una categoría. La National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) usa el término de “medicina complementaria” cuando se practica la medicina convencional junto con una medicina no convencional, y el término de “medicina alternativa” cuando la medicina convencional es reemplazada por una no convencional (NCCAM, 2008).

El Ministerio de Salud de Chile (Minsal), respecto de la definición de las medicinas complementarias/alternativas establece que: “Se entenderá por prácticas médicas alternativas a todas aquellas actividades que se lleven a cabo con el propósito de recuperar, mantener e incrementar el estado de salud y bienestar físico y mental de las personas, mediante procedimientos diferentes a los propios de la medicina oficial. Las prácticas médicas alternativas podrán denominarse indistintamente como prácticas médicas alternativas y complementarias.” (CEOC 2010), es esta última, la definición empleada en el presente trabajo.

Por último, se denomina medicina integrativa a la combinación de prácticas y métodos de la MAC con la medicina científica. El principio general, es que todos los aspectos del paciente se consideran en el tratamiento de la enfermedad, formando una asociación entre el paciente y el médico, que permite un enfoque holístico que incluye creencias, bienestar general y comunidad para la curación de la mente y el cuerpo. Sin embargo, los tratamientos todavía se basan principalmente en el descubrimiento y la investigación científica (Gannotta, 2018).

El uso de MAC es elevado en varios países, informes indican que el 46% de los australianos, 49% de franceses y 70% de canadienses las han

utilizado (OMS, 2002). En Alemania, uno de cada tres habitantes ocupa alguna terapia, siendo la acupuntura y la homeopatía las más empleadas (Heidelberg, 2002). Nuestro país no está exento de esta tendencia, en la encuesta nacional de salud (ENS) un 8.4% de la población mayor de 15 años refiere utilizar MAC o consumir productos naturales, donde destaca el empleo de naturoterapia (27.7%), homeopatía (11.5%) y acupuntura (3.4%) entre otros (MINSAL, 2010).

Por otra parte, la espiritualidad juega un papel destacado en la vida de la mayoría de los pacientes (Steinhorn et al., 2017). Las creencias corresponden a las ideas que se consideran verdaderas y a las que se les da completo crédito como ciertas, se definen como “un sistema de conceptos e ideas de origen mitológico, religioso o racional que organizan la percepción del mundo en que se vive” (García-Sierra, 2000). Las creencias son un factor importante en relación al concepto de salud física o mental, en ese sentido, la cultura engloba ideas y dimensiones simbólicas y expresivas hasta comportamientos que los grupos sociales aprenden, transmiten, producen y crean. (Duque-Páramo, 2011).

Según la encuesta sobre religión realizada por WIN/Gallup International, 6 de cada 10 personas en el mundo se considera religiosa, figurando Tailandia como el país más creyente (Gallup, 2015). En el mismo contexto, Chile figura en el segundo lugar de creyentes en Dios (79.4%) según la encuesta de la International Social Survey Programme (ISSP) de la Universidad de Chicago del año 2012 (Smith, 2012). Según la Encuesta Nacional de Percepción Social de la Ciencia y la Tecnología en Chile, (EPSCYT) un 65.2% cree en milagros, 50.5% en la existencia de espíritus y el 38.6% en poderes psíquicos o sexto sentido, 20.1% afirma creer en el tarot u horóscopo y un 35% en la existencia de naves espaciales (CONICYT, 2016).

Dentro de las creencias más habituales se encuentra la astrología, esta sostiene que los astros al momento del nacimiento, influyen en nuestro futuro y ejercen poderosa influencia sobre nuestro carácter y forma de ser, determinando incluso el nivel de sintonía o compatibilidad en la relación que establecemos con otras personas. (Daxelmüller, 2009) (Godoy, 2003). Pese a no haber fundamento científico para tal creencia, incluso existir poderosa evidencia que la refuta, en la constante ausencia de correlación entre lo presagiado por el horóscopo y las características de personalidad por los test psicométricos más reputados, sigue siendo una de las creencias más extendidas a nivel mundial (Martín,

2016) (Tarnas, 2006).

Es importante mencionar, el interés referente a temas sobrenaturales, que los medios de comunicación han dado en sus contenidos para generar audiencias; un buen ejemplo de esto son las series televisivas como *Lost*, *The 4*, *400 Héroes*, *Ghost Whisperer*, *Médium*, entre otras. De igual manera, en varios países se ha generado una sección de esoterismo en la mayoría de los programas misceláneos televisivos, y en caso de no contar con una sección de este tipo, siempre ha existido por lo menos la presentación de los horóscopos. Según Centini “La complicidad de los medios de comunicación y de algunos personajes públicos convierte la superstición en algo “casi normal”; la transforman en una expresión casi necesaria... Actualmente, proliferan los programas televisivos dedicados a la magia, un fenómeno conocido por todos y bien repartido a lo largo del día y en todo territorio nacional” (Centini, 2003).

El presente estudio se enmarca en la comuna de Paihuano (Provincia de Elqui, Chile), compuesta por 8 distritos: Paihuano, La Quebrada, La Bajada, Quebrada de Pinto, Montegrande, Alcohuaz, Pisco Elqui y Jarillas, con una población total de 4.555 habitantes (Biblioteca del Congreso Nacional de Chile, 2021). Sobre su historia, el área tuvo poblamientos aborígenes de la cultura molle y diaguita del periodo clásico, como de la época de la dominación inca. Durante La Colonia se le reconoce como el interior de Elqui, acentuado por su penetración en la cordillera andina, imprimiéndole un sello particular al asegurar el traspaso familiar en un reducido núcleo, que a su vez mantiene interrelaciones y proyecta su frondosa genealogía (Ilustre Municipalidad de Paihuano, 2021).

El objetivo principal de la investigación es conocer la influencia de los factores socioculturales en la consulta de la medicina científica en la comuna de Paihuano, caracterizando las variables sociodemográficas, uso de MAC y las creencias, y como objetivo secundario, conocer el grado de confianza que existe en la MAC y en la medicina científica.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, aplicando una encuesta anónima que recoge información sobre características sociodemográficas, uso de MAC y creencias en mayores de 15 años, como se muestra en la tabla 1. Se realizaron aleatoriamente 356 encuestas, tamaño muestral que permitió trabajar con un intervalo de confianza de 95% y un error del 5% respecto de la

población total de Paihuano (4555 habitantes). Cabe señalar que el trabajo fue aprobado por el comité de ética del CESFAM de Paihuano, y que tuvo carácter presencial, mediante visita domiciliaria en la comuna, a lo largo del mes de Noviembre del año 2020, con previa firma del consentimiento informado por parte de las personas que aceptaron ser encuestadas.

Tabla 1. Encuesta diseñada por los autores.

I. Variables sociodemográficas:		
a)	Edad:	
b)	Sexo:	<input type="checkbox"/> Femenino <input type="checkbox"/> Masculino
c)	Nivel educacional:	<input type="checkbox"/> Básica <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Técnica <input type="checkbox"/> Universitaria
d)	Religión:	<input type="checkbox"/> Católica <input type="checkbox"/> Cristiana <input type="checkbox"/> Ninguna <input type="checkbox"/> Otra
e)	Percepción de salud. ¿Cómo calificaría su estado de salud?	
		<input type="checkbox"/> Excelente <input type="checkbox"/> Muy bueno <input type="checkbox"/> Bueno <input type="checkbox"/> Regular <input type="checkbox"/> Malo
II. Uso de medicina alternativa y complementaria (MAC)		
a)	¿Usted utiliza o ha utilizado MAC?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
b)	En caso de ser afirmativa la respuesta, ¿Qué terapia (s) utiliza o ha utilizado?	
		<input type="checkbox"/> Homeopatía <input type="checkbox"/> Flores de Bach <input type="checkbox"/> Acupuntura
		<input type="checkbox"/> Meditación <input type="checkbox"/> Hierbas Medicinales <input type="checkbox"/> Sanadores espirituales.
		<input type="checkbox"/> Reiki <input type="checkbox"/> Biomagnetismo <input type="checkbox"/> Apiterapia
		<input type="checkbox"/> Otras: favor señale
c)	¿Cree usted conveniente discutir con su médico el uso de MAC?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
III. Creencias		
a)	¿Cree en Dios?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
b)	¿Cree en la vida después de la muerte?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
c)	¿Cree en la reencarnación?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
d)	¿Cree en el horóscopo y sus predicciones?:	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
e)	¿Cree en el tarot y sus predicciones?:	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
f)	¿Cree en sucesos paranormales?: (como milagros, desapariciones inexplicables, combustión humana espontánea etc.)	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
g)	¿Cree en poderes psíquicos tales como telequinesis (mover objetos con la mente) o telepatía (comunicarse con otra persona con la mente)?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
h)	¿Cree en la existencia de extraterrestres?:	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
IV. Confianza		
a)	¿Confía usted en la medicina científica?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
b)	¿Cree usted en la utilidad de la MAC ?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
V. Interrelación		
a)	¿El uso de MAC afecta la decisión de consultar la medicina científica?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
b)	¿Sus creencias afectan su decisión de consultar la medicina científica?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No
c)	¿Cree que la medicina científica y las MAC son complementarias?	<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No

La encuesta recogió datos sobre variables sociodemográficas de la población, considerando edad, nivel educacional, percepción de salud, sexo, uso de MAC y tipo de terapia empleada, información sobre las creencias personales del entrevistado (en el tarot y sus predicciones, creencia en horóscopo y sus predicciones, creencia en los extraterrestres, poderes psíquicos, fenómenos paranormales, creencia en Dios, en la vida después de la muerte y en la reencarnación), y sobre la confianza del encuestado en la MAC y en la medicina científica. De igual forma, se consultó si la práctica de MAC y las creencias afectan la decisión de consultar la medicina científica, sea tanto en la atención de urgencia como a lo largo del ciclo vital, impartida en el sistema público de salud (CESFAM de Paihuano, Hospital de Vicuña o de La Serena etc.) o en alguna institución privada, sumado a la opinión de que la MAC y la medicina científica son complementarias.

Cabe señalar, que la encuesta fue diseñada por los autores, y que no existe instrumento previo de similares características que permita obtener información sobre las variables mencionadas, lo que justifica su diseño, pero que limita la interpretación comparativa de los datos.

Se ocupó el programa Microsoft Office Excel para la recolección de datos y la F de Fisher en el análisis de varianza, determinando si las características socioculturales como las creencias y la práctica de MAC afectan la decisión de consultar la medicina científica, sumado a la opinión que ambas son complementarias, estratificado los grupos poblacionales según edad, religión, educación y percepción de salud. Se realizó el mismo análisis de varianza con las variables de confianza en MAC, confianza en medicina científica y creencia en Dios, estratificando los grupos de igual manera.

RESULTADOS

Respecto a las variables sociodemográficas el 70% de los encuestados correspondió a mujeres y 30% a hombres. El 26.1% es menor de 30 años, 32.3 % tiene entre 30 y 49 años, 29.7% entre 50 y 69 años y 11.8% entre 70 y 89 años. La población califica su percepción del estado de salud como excelente en un 10.9 % de los casos, como muy bueno en el 15.4%, 45.5% como bueno, 26.4% como regular y malo en 1.7%. Un 74.7% refiere uso de MAC, los métodos más utilizados son hierbas medicinales (64.6%), homeopatía (28.6%) y Flores de Bach (27.2%). El 64.3% contestó que es importante discutir el uso de MAC con su médico. Respecto de las creencias, 91.8% de los encuestados cree en Dios, 69.1% en vida después de la muerte, 55.6% en la reencarnación, 34.3% cree en el horóscopo y sus predicciones, 27.2% cree en el tarot y sus predicciones, 53.4% en sucesos paranormales, 41.3% cree en poderes psíquicos y 53.1% en los extraterrestres.

El 74.7% de los encuestados respondió que el uso de la MAC no afecta la decisión de consultar la medicina científica, el 71.9% contestó que sus creencias no afectan su decisión de consultar la medicina científica y un 75.5% refiere que la MAC y la medicina científica son complementarias, las respuestas emitidas por grupo etario, nivel educacional, religión y percepción de salud se muestran en la tabla 2, el análisis de varianza se estas tres variables, con un nivel de confianza del 95% sugieren, que ni las creencias ni la práctica de la MAC afectan la decisión de consultar la medicina científica, junto con la idea de que ambas medicinas son complementarias, con una probabilidad de 0.984 y un valor crítico de la F de Fisher que no se cumple cuando se estratifica por edad. Obtenemos resultados similares cuando

Tabla 2. Número de respuestas emitidas por grupo etario, nivel educacional, religión y percepción de salud respecto a las preguntas Va, Vb y Vc.

Edad en años									
Pregunta	Sí/No	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
Va	No	12	55	55	37	43	33	25	6
Vb	No	18	58	50	40	42	26	15	7
Vc	Sí	15	15	58	36	50	29	18	5

Educación						
Pregunta	Sí/No	Ninguna	Básica	Media	Técnica	Universitaria
Va	No	6	67	104	44	45
Vb	No	1	50	113	43	49
Vc	Si	3	55	108	47	56

Religión					
Pregunta	Sí/No	Católica	Cristiana	Ninguna	Otras
Va	No	173	22	64	7
Vb	No	160	24	67	5
Vc	Si	164	26	72	6

Percepción de Salud						
Pregunta	Sí/No	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala
Va	No	29	43	124	66	4
Vb	No	29	45	126	53	3
Vc	Si	29	48	128	61	3

Tabla 3. Análisis de varianza estratificado según grupo etario, nivel educacional, religión y percepción de salud respecto de si el uso de MAC y las creencias afectan la decisión de consultar la medicina científica, sumado a su complementariedad.

Variable	f	p	F
Grupo etario	0,02	0,984	3,47
Nivel Educacional	0,0065	0,994	3,89
Religión	0,0022	0,998	4,26
Percepción de Salud	0,0044	0,996	3,89

f: F de Fisher obtenida

p: Probabilidad

F: Valor crítico para la F de Fisher

los grupos se dividen según nivel educacional, religión y percepción de salud como se muestra en la tabla 3, con una probabilidad 0.998, 0.994 y 0.996 respectivamente y un valor crítico de F de Fisher que no se cumple en ninguno de los casos.

Las respuestas emitidas respecto a la confianza en la medicina científica, MAC y creencia en Dios según edad, nivel educacional, religión y percepción de salud se muestran en la tabla 4. El 90.7% de los encuestados confía en la utilidad de la MAC y el 89.0% confía en la medicina científica. Al realizar el análisis de varianza de estas variables sumado a la creencia en Dios, estratificando la población por edad,

Tabla 4. Número de respuestas emitidas por grupo etario, nivel educacional, religión y percepción de salud respecto a las preguntas IVa, IVb y IIIa.

Edad en años									
Pregunta	Sí/No	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
IV a	Sí	17	59	56	48	65	32	32	8
IV b	No	16	68	63	47	63	32	28	6
III a	Si	17	65	58	48	63	37	33	9

Educación						
Pregunta	Sí/No	Ninguna	Básica	Media	Técnica	Universitaria
IV a	Sí	6	89	125	46	51
IV b	Si	6	79	130	50	58
III a	Si	5	94	135	51	42

Religión					
Pregunta	Sí/No	Católica	Cristiana	Ninguna	Otras
IV a	Sí	218	26	67	6
IV b	Sí	208	25	80	10
III a	Sí	231	27	61	8

Percepción de Salud						
Pregunta	Sí/No	Excelente	Muy buena	Buena	Regular	Mala
IV a	Sí	22	51	151	88	5
IV b	Sí	33	53	149	82	6
III a	Sí	35	52	147	87	6

Tabla 5. Análisis de varianza respecto a la confianza en medicina científica, MAC y creencia en Dios estratificado según edad, nivel educacional, religión y percepción de salud.

Variable	f	p	F
Grupo etario	0,0066	0,984	3,47
Nivel Educacional	0,0023	0,998	3,89
Religión	0,0007	0,999	4,26
Percepción de Salud	0,002	0,998	3,89

f: F de Fisher obtenida

p: Probabilidad

F: Valor crítico para la F de Fisher

nivel educacional, religión y percepción de salud da una probabilidad de 0.984, 0.998, 0.999, 0.998 respectivamente y un valor crítico de F de Fisher que no se cumple en ningún caso, como se muestra en la tabla 5.

DISCUSIÓN

El aumento de la MAC en nuestro país, llevó en 1992 al Minsal a crear la “Unidad de Medicina Tradicional y Otras Prácticas Médicas Alternativas”. El 2005, se dicta el Decreto N° 42 del Código Sanitario, que reglamenta el ejercicio de las prácticas médicas alternativas/complementarias como profesiones auxiliares de la salud (Centro Estudios para la Calidad de Vida, 2012), reconociendo a la Acupuntura (Decreto N° 123 de 2008); Homeopatía (Decreto N° 19 de 2010) y Naturopatía (Decreto N° 5 de 2013) (Minsal, 2019). Además, el año 2010 se lleva a cabo el estudio Diagnóstico situacional de las medicinas complementarias/alternativas en el país, realizado por el Centro de Estudios de Opinión Ciudadana de la Universidad de Talca (CEOC-U.Talca), que tuvo como objetivo hacer un primer acercamiento a la realidad que en ese momento presentaban las MAC a nivel nacional. Las terapias más practicadas en dicho estudio fueron: Terapia floral (56,3%), Reiki (48,3%), Reflexología 19,3%, Biomagnetismo 15,9% y Aromaterapia 14,4%. Muchos terapeutas de MAC practicaban más de un tipo de terapia (CEOC, 2010).

En relación al uso de MAC, el 55% de los chilenos ha usado al menos un tipo de MCA durante su vida, independiente de la edad, sexo, nivel socioeconómico y previsión (Minsal, 2012). En nuestra población el 74.72 % refiere haber ocupado MAC, mayor que el porcentaje reportado a nivel nacional, utilizando mayoritariamente hierbas medicinales, al igual que en estudio CEOC-U.Talca, seguido de homeopatía y Flores de Bach.

Según la ENS, un 85.8% de la población demostró interés en que estas terapias fueran asequibles

tanto en consultorios como en hospitales, en la comuna de Paihuano un 64.3% considera importante discutir su uso con el médico tratante. Se conocen algunas iniciativas de unidades de MAC en nuestro país insertas en hospitales y policlínicos, así como de seminarios formales en universidades (Godoy, 2003) relacionados con medicina tradicional mapuche, reiki, hipnosis y acupuntura, lo que cobra importancia pensando que el uso de MAC no parece afectar la decisión de consultar la medicina científica en la población estudiada.

En este sentido, el Hospital Clínico de la Universidad de Chile (HCUCH) crea en el año 2018, la Unidad de Medicina Integrativa, para “avanzar en su propuesta de un modelo de salud que apunta a humanizar la atención de los pacientes, sus familias y los funcionarios del recinto, a través de una estrategia que incorpora a la medicina tradicional y las terapias complementarias, en búsqueda de mejorar la calidad de vida y la experiencia de quienes se atienden en el recinto”, implementando un modelo de salud que considera los aspectos físicos, sociales, emocionales y espirituales. (Siebert, 2019). Se describe la incorporación de prácticas de apoyo desde la medicina tradicional China (como acupuntura), terapias mente cuerpo (como técnicas de meditación, QiGong, TaiChi y Yogaterapia), nutrición integrativa y musicoterapia. (Red Hospital Clínica Uch, s.f.).

Por otra parte, la creencia en Dios es la más frecuente, declarándose un 91.85% creyente en la comuna de Paihuano, mayor que el 79.4% reportado a nivel nacional en la encuesta del ISSP de la Universidad de Chicago (Smith, 2012). Un 69.1% de nuestros encuestados cree en la vida después de la muerte y un 55.6% en la reencarnación.

Según la EPSCYT, un 65.2% de la población cree en milagros, mayor porcentaje que en la comuna de Paihuano, en cuyo caso los milagros fueron clasificados dentro del ítem de “sucesos paranormales” con un 53,4 %. Un 20.1% de la población nacional afirma creer en el tarot u horóscopo y un 35% en la existencia de naves

espaciales según la EPSCYT (CONICYT, 2016), menores porcentajes que los reportados en la comuna de Paihuano, en cuyo caso un 34.3% afirma creer en el horóscopo y sus predicciones, 28% en el tarot y sus predicciones, 41.3% en poderes psíquicos y el 53.1% en extraterrestres. Encuestas en los Estados Unidos revelan que muchas personas creen en la existencia de fenómenos psíquicos, como la percepción extrasensorial (42%), la telepatía (31%) o la clarividencia (26%); (Gallup, 2015), sin embargo, pese a la creencia, el estudio realizado en la comuna de Paihuano no sugiere que estas afecten la consulta de la medicina científica.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

La encuesta nacional de percepción social de la ciencia y la tecnología del año 2016 constituye la primera experiencia aplicada a nivel nacional, tendiente a explorar las percepciones y apropiaciones que tiene la ciudadanía sobre la ciencia y tecnología y además, recoge información con diversos grados de certeza, sobre la creencia en la existencia de los milagros, de los espíritus, la telepatía, la adivinación la numerología y los OVNIS. (CONICYT, 2016), replicada nuevamente el año 2018. (CONICYT, 2018).

Lo paranormal es un tema que siempre ha existido, y se ha manifestado a través de la tradición oral, escrita y actualmente de forma visual a través de los medios de comunicación. Historias sobre la muerte, poderes sobrenaturales, cuestiones de metafísica y energías han estado siempre presentes en la vida del hombre, considerando “temas que tratan todo lo que está invisible a los sentidos físicos, dando razón de lo que no comprendemos, de todo lo misterioso, de todo lo que no tiene una explicación evidente” (Méndez, 2006). Sin embargo, no se ha diseñado un instrumento de validación nacional para abordar esta problemática, lo que motivó la construcción de la encuesta por parte de los autores, considerando la creencia en el tarot y sus predicciones, creencia en horóscopo y sus predicciones, creencia en los extraterrestres, poderes psíquicos, fenómenos paranormales en función de los tópicos más habituales reportados en la literatura, sumados a las creencias en Dios, vida después de la muerte y en la reencarnación (Centini, 2003).

A diferencia de la EPSCYT, la presente encuesta agrupó algunas creencias, como por ejemplo, la telepatía (comunicarse con otra persona por medio de la mente) dentro de un concepto más

amplio, como el de “poderes psíquicos”, para no excluir la telequinesis (mover objetos con la mente), creencia que está en relación al mismo ámbito.

De igual forma, el ítem de sucesos paranormales, no sólo agrupó a los milagros, que aparece individualizado en la EPSCYT, sino que también a fenómenos como “desapariciones inexplicables” y “combustión espontánea humana” dando un mayor espectro de posibilidades dentro de un ámbito de creencias.

En el futuro, el diseño de nuevas encuestas, posibilitará contar con mejores índices e indicadores que establezcan la clasificación y evolución en el tiempo de estos fenómenos, y permitan definir nuevas y más refinadas estrategias para la indagación y análisis de creencias, unificando los criterios para desarrollar un instrumento validado, considerando, además, las limitaciones propias a la complejidad de estos fenómenos perceptivos.

Otra limitación, es la inexistencia de estudios previos, que correlacionen los parámetros socio-demográficos y las creencias descritas en relación a la consulta de la medicina científica. Es necesario diseñar nuevos estudios que permitirán profundizar esta línea de investigación y utilizar modelos más robustos para el análisis.

CONCLUSIÓN Y PERSPECTIVAS

Consideramos que este trabajo constituye una primera aproximación al estudio de las variables sociodemográficas, creencias, uso de MAC y su correlación con la consulta de la medicina científica, incluso, ya existiendo en nuestro país unidades de medicina integrativa o de MAC, sin haber realizado estudios similares, previos a su implementación.

En Chile, el uso de MAC está en crecimiento, la Encuesta Nacional en Salud (2010) demostró que un 55% de la población ha utilizado parte de estas terapias dentro de su tratamiento médico y a un 84,4% le gustaría obtenerlas en el mismo lugar en el que reciben atención en salud. (MINSAL,2010).

Considerando las limitaciones descritas, las creencias estudiadas y el uso MAC no sugieren afectar la decisión de consultar la medicina científica en la comuna de Paihuano, estratificando la población por edad, educación, religión y percepción de salud. Es destacable, además, la alta confianza que tiene la población estudiada, tanto en la medicina científica, MAC y creencia en Dios, lo que sugiere su complementariedad.

REFERENCIAS

- World Health Organization. (2015). WHO global strategy on people-centred and integrated health services: interim report. World Health Organization.
- Harris, P. E., Cooper, K. L., Relton, C., & Thomas, K. J. (2012). Prevalence of complementary and alternative medicine (CAM) use by the general population: a systematic review and update. *International journal of clinical practice*, 66(10), 924–939.
- Ng, J. Y., Boon, H. S., Thompson, A. K., & Whitehead, C. R. (2016). Making sense of “alternative”, “complementary”, “unconventional” and “integrative” medicine: exploring the terms and meanings through a textual analysis. *BMC complementary and alternative medicine*, 16, 134.
- Wiseman, N (2004). Designaciones de medicamentos. Complemento basado en Evid *Alternat Med*, 1 (3): 327–9.
- Silenzio, VM (2002). ¿Cuál es el papel de la medicina complementaria y alternativa en la salud pública?. *Soy J Salud Pública*, 92 (10): 1562–4.
- OMS (2013). Estrategia de la OMS sobre la medicina tradicional 2014-2023.15.
- Nogales-Gaete, J. (2004). Medicina alternativa y complementaria. *Revista Chilena De Neuro-Psiquiatría*, (42.4), 243-250.
- National Center For Complementary And Alternative Medicine (2008). The use of complementary and alternative medicine in the United States. <https://files.nccih.nih.gov/s3fs-public/camuse.pdf>
- CEOC Universidad de Talca (2010). Diagnóstico situacional de Medicinas Complementarias Alternativas en el país. <https://www.minsal.cl/portal/url/item/9d59798ffb7dcbfae04001011f0139a0.pdf>.
- Gannotta, R., Malik, S., Chan, A. Y., Urgan, K., Hsu, F., & Vadera, S. (2018). Integrative Medicine as a Vital Component of Patient Care. *Cureus*, 10(8), e3098.
- Organización Mundial de la Salud. (2002). WHO traditional medicine strategy 2002-2005. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/67163>
- Heidelberg, A. (2002). News extra: Three out of four Germans have used complementary or natural remedies. *BMJ*, (352), 990.
- Ministerio de Salud de Chile (2009) Encuesta nacional de Salud ENS 2009-2010. 2aed. <http://web.minsal.cl/portal/url/item/bcb03d7bc28b64dfe040010165012d23.pdf>
- Steinhorn DM, Din J, Johnson A. Healing. (2017) Spirituality and integrative medicine. *Ann Palliat Med*, 6(3):237-247.
- García-Sierra Pelayo. (2000). *Diccionario filosófico, manual de materialismo filosófico*. Una introducción analítica, 401-435.
- Duque-Páramo, M. (2011). Cultura y salud: Elementos para el estudio de las diversidades y las inequidades. *Investigación en Enfermería: Imagen y desarrollo*, 9, (2):127-142.
- Gallup International (2015) Losing Our Religion? Two Thirds of People Still Claim to Be Religious. <https://www.gallup-international.bg/en/33531/losing-our-religion-two-thirds-of-people-still-claim-to-be-religious/>
- Smith, T. (2012). Beliefs about God across Time and Countries. Recuperado el 03 de mayo de 2021, http://www.norc.org/pdfs/beliefs_about_god_report.pdf
- Departamento de Estudio y Gestión Estratégica, CONICYT (2016). Encuesta Nacional de Percepción Social de la Ciencia y la Tecnología en Chile. https://www.conicyt.cl/wp-content/uploads/2014/07/resumen-ejecutivo-encuesta-nacional-de-percepcion-social_web.pdf
- Daxelmüller, C. (2009). Historia social de la magia. Barcelona: Herder.
- Godoy, M. (2003). ¿Por qué la medicina complementaria?. *Revista Chilena De Pediatría*, (74), 114-116.
- Martín, P. (2016). Astrología: la creencia en la unión del ser humano y el cosmos (Tesis de doctorado). https://digitum.um.es/xmlui/bitstream/10201/51619/1/0%20Tesis%20PJMARTIN_Antropologia_FINAL%20.pdf
- Tarnas, R. (2006). Cosmos y psique: indicios para una nueva visión de mundo. Gerona: Atalanta.
- Centini, M. (2003). El libro de las Supersticiones: Orígenes, significado, interpretación. Barcelona: Editorial de Vecchi. 23-26.
- Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. (2021) Reportes Estadísticos 2012 de Paihuano. Recuperado el 3 Mayo de 2021 https://www.bcn.cl/siit/reportescomunales/comunas_v.

- html?anno=2012&idcom=4105
26. Ilustre Municipalidad de Paihuano. (2021). Historia de Paihuano. Recuperado el 02 de mayo de 2021 <http://munipaihuano.cl/node/12>.
 27. Centro Estudios para la Calidad de Vida (2012). Uso de Medicinas Complementarias/ Alternativas en la Red Asistencial del Sistema Nacional de Servicios de Salud. Recuperado el 20 de enero de 2021 <http://web.minsal.cl/portal/url/item/cdc107bdcfa7bfff6e040010164015ba5.doc>.
 28. Minsal. Medicina Complementarias- Alternativas. Recuperado el el 25 de enero de 2020 http://web2.minsal.cl/medicinas_complementarias.
 29. CEOC, Universidad de Talca. Diagnóstico Situacional de Medicinas Complementarias Alternativas en el país, Diciembre 2010. <http://web.minsal.cl/portal/url/item/9d59798ffb7dcbfae04001011f0139a0.pdf> (visita el 14 de febrero de 2021).
 30. Subsecretaría de Salud Pública, División de Políticas Públicas Saludables y Promoción. Minsal. Estudio sobre conocimiento, utilización y grado de satisfacción de la población chilena en relación a las Medicinas Complementarias Alternativas. Agosto, 2012. Recuperado el 11 de junio 2021 <http://web.minsal.cl/portal/url/item/cdc107bdcfc3bfff6e040010164015ba5.docx>
 31. Siebert, F (2019). Medicina Integrativa: Hospital Clínico da un giro hacia la humanización en la atención de salud. Recuperado el 31 de julio 2001 <https://www.uchile.cl/noticias/152798/hcuch-consolida-a-la-medicina-integrativa-en-la-atencion-de-salud>
 32. Red Hospital Clínica Uch, s.f. Unidad de Medicina Integrativa. Recuperado el 31 de julio 2021 <https://www.redclinica.cl/plantilla/programas-y-centros/unidad-de-medicina-integrativa.aspx>
 33. Departamento de Estudio y Gestión Estratégica, CONICYT (2016). Encuesta Nacional de Percepción Social de la Ciencia y la Tecnología en Chile.
 34. Méndez, C. (2006). Metafísica 4 en 1 Vol. I. Venezuela: Ediciones Giluz, 16.
 35. Departamento de Estudio y Gestión Estratégica, CONICYT (2018). II Encuesta Nacional de Percepción Social de la Ciencia y la Tecnología en Chile.

