

‘QUÉ HAY DE NUEVO EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA VAGINITIS’

INTRODUCCIÓN

Antonio Ciudad-Reynaud

Probablemente el flujo vaginal es uno de los motivos más frecuentes de consulta y por no ser una patología que compromete seriamente la salud de las mujeres, no suele dársele la importancia que realmente tiene. Importancia que debería de tener si es que uno ubica el problema en lo que significa como elemento que puede alterar en forma importante la calidad de vida de las mujeres que la padecen. Por ello, consideramos importante definir claramente las diferentes causas, su adecuado diagnóstico, manejo y tratamiento.

La vaginitis es usualmente caracterizada por flujo vaginal y/o prurito vulvar e irritación. La molestia de olor vaginal puede estar presente. Tres son las patologías más frecuentemente asociadas con estas molestias: candidiasis, vaginosis bacteriana y tricomoniasis. Asimismo, las diferentes causas de cervicitis pueden, en ocasiones, originar un flujo vaginal.

Existen diferentes métodos diagnósticos disponibles para identificar la etiología de un flujo vaginal anormal. En muy contados casos, el diagnóstico etiológico falla si es que se aplica correctamente los diferentes métodos diagnósticos disponibles. Con exámenes sencillos, como la determinación del pH vaginal y el exa-

men en fresco del flujo mediante microscopía.

Un pH vaginal mayor de 4,5 es frecuentemente visto en la vaginosis bacteriana, patología que es tratada en el presente simposio por el Dr. Pedro García, quien hace una revisión considerando la epidemiología, características, evaluación de los diferentes métodos diagnósticos, consecuencias y tratamiento de esta patología.

El Dr. Pedro Saona hace una revisión de las ‘otras causas’ de vaginitis, que, si bien es cierto no son la causa más frecuentes, si uno no las tiene presentes, puede no acertar en el diagnóstico ni, obviamente, en el tratamiento. Es importante tener en cuenta la edad de la paciente, como elemento importante en el diagnóstico. Las causas de flujo vaginal varían considerablemente si nos encontramos ante una niña o una mujer en etapa reproductiva o posmenopáusica. La revisión del tema en cada uno de los grupos etéreos mencionados está muy bien detallado en el artículo del presente simposio. Parte importante de la revisión está dada por la patología que no debemos de dejar de pensar, como la posibilidad de *Chlamydia*, *Neisseria* y herpes. Estas tres últimas causas consideradas como infecciones de transmisión sexual.

La revisión del Dr. Gustavo Camino Carrillo de Albornoz, dermatólogo, es sobre las diferentes patologías dérmicas asociadas a problemas de vaginitis. No pocas veces, el problema de flujo vaginal y vaginitis tiene también consecuencias en la piel y ésta suele ser la que origina mayor discomfort; si no es adecuadamente bien manejada, la paciente no va a encontrar una adecuada solución a su problema. La alta incidencia de cuadros de vulvovaginitis asociadas a dermatitis de contacto y liquen simple crónico son adecuadamente tocados en el artículo.

Por último, y no por ello menos importante, la revisión de candidiasis vulvovaginal, primera o segunda causa de flujo vaginal patológico, es revisada considerando los diferentes factores epidemiológicos, patología frecuentemente asociada, diagnóstico diferencial, métodos diagnósticos y adecuado manejo y tratamiento, con las diferentes alternativas terapéuticas disponibles.

Por lo tanto, la lectura de todos los artículos presentes en el presente simposio estoy seguro va a contribuir a un mejor entendimiento del problema de vaginitis y flujo vaginal y por ello a su mejor diagnóstico y tratamiento, en beneficio de nuestras pacientes.