

Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), marzo-abril 2024,
Volumen 8, Número 2.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2

UTILIZACIÓN DE PSICOFÁRMACOS EN LA POBLACIÓN: UNA REVISIÓN DE LITERATURA

**USE OF PSYCHOTROPIC DRUGS IN THE POPULATION: A
LITERATURE REVIEW**

Raquel Estefanía Sánchez Prado

Universidad Técnica de Machala, Ecuador

Fausto Baldemar Dután Torres

Universidad Técnica de Machala, Ecuador

Ramon Japón Geovanny Efrén

Universidad Técnica de Machala, Ecuador

Yomara Solange Maldonado Encalada

Universidad Técnica de Machala, Ecuador

Katherine Estefanía Barros Navarrete

Universidad Técnica de Machala, Ecuador

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i2.10849

Utilización de Psicofármacos en la Población: Una Revisión de Literatura

Raquel Estefanía Sánchez Prado¹resanchezp@utmachala.edu.ec<https://orcid.org/0000-0002-4743-8996>Universidad Técnica de Machala
Machala-Ecuador**Fausto Baldemar Dután Torres**fdutan@utmachala.edu.ec<https://orcid.org/0009-0006-8675-5050>Universidad Técnica de Machala
Machala-Ecuador**Ramon Japón Geovanny Efrén**gramonj@utmachala.edu.ec<https://orcid.org/0000-0002-3413-2322>Universidad Técnica de Machala
Machala-Ecuador**Yomara Solange Maldonado Encalada**ymaldonado@utmachala.edu.ec<https://orcid.org/0000-0003-1589-6308>Universidad Técnica de Machala
Machala - Ecuador**Katherine Estefanía Barros Navarrete**jasmin_b_n@hotmail.com<https://orcid.org/0009-0003-2069-6041>Universidad Técnica de Machala
Machala - Ecuador

RESUMEN

La relevancia de la salud mental en la sociedad contemporánea la posiciona como una esfera crucial en los centros de atención sanitaria, debido a la alta incidencia de trastornos mentales, el sufrimiento que experimentan los pacientes y el uso de medicamentos psicofármacos. Los psicofármacos son un tipo de medicamentos que se usan en el tratamiento de enfermedades de salud mental y trastorno mental grave, se clasifican en cuatro grandes grupos: antidepresivos, ansiolíticos, estabilizadores del estado de ánimo, antipsicóticos. Por este motivo, el objetivo de la presente investigación fue realizar una revisión bibliográfica sobre la utilización de psicofármacos en la población, centrándose en estudios publicados en los últimos 5 años. La metodología empleada fue de tipo no experimental, bibliográfica y descriptiva, consistiendo en la recopilación y análisis de artículos científicos publicados en los últimos 5 años en diversas bases de datos como PubMed, Scielo, Dialnet y Google Scholar. Como resultados obtenidos: Los artículos detectados relacionados a uso de psicofármacos se distribuyen de la siguiente manera: el 40% se encuentran en la base de datos de PubMed, el 36% en Dialnet, el 12 % en Scielo y Google Scholar. Por otra parte, en el 40% de los artículos encontrados mencionan que el sexo más consumidor de psicofármacos es femenino. En el 84% de los artículos encontrados la población consumió antidepresivos, en el 44% ansiolíticos, en el 36% antipsicóticos y el 12% estabilizadores el ánimo, estos hallazgos subrayan la importancia de continuar investigando y abordando el uso de psicofármacos, así como la necesidad de comprender mejor cómo estos afectan a diferentes poblaciones.

Palabras clave: *Psicofármacos, población, utilización, tratamiento*

¹ Autor principal

Correspondencia: resanchezp@utmachala.edu.ec

Use of Psychotropic Drugs in the Population: A Literature Review

ABSTRACT

The relevance of mental health in contemporary society positions it as a crucial sphere in health care centers, due to the high incidence of mental disorders, the suffering experienced by patients and the use of psychotropic medications. Psychotropic drugs are a type of medications that are used in the treatment of mental health diseases and serious mental disorders. They are classified into four large groups: antidepressants, anxiolytics, mood stabilizers, and antipsychotics. For this reason, the objective of this research was to carry out a bibliographic review on the use of psychotropic drugs in the population, focusing on studies published in the last 5 years. The methodology used was non-experimental, bibliographic and descriptive, consisting of the compilation and analysis of scientific articles published in the last 5 years in various databases such as PubMed, Scielo, Dialnet and Google Scholar. As results obtained: The articles detected related to the use of psychotropic drugs are distributed as follows: 40% are found in the PubMed database, 36% in Dialnet, 12% in Scielo and Google Scholar. On the other hand, 40% of the articles found mention that the gender that consumes psychotropic drugs most often is female. In 84% of the articles found, the population consumed antidepressants, in 44% anxiolytics, in 36% antipsychotics and 12% mood stabilizers, these findings highlight the importance of continuing to investigate and address the use of psychotropic drugs, as well as the need to better understand how these affect different populations.

Keywords: *Psychotropic drugs, population, use, treatment*

Artículo recibido 06 marzo 2024

Aceptado para publicación: 09 abril 2024



INTRODUCCIÓN

En los últimos años, ha habido un incremento significativo en el consumo de psicofármacos a nivel global, según lo indicado por el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades en 2020. En muchos casos, estos medicamentos se utilizan de forma autónoma, lo que ha generado un problema extendido y transcultural identificado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). La rápida dinámica de vida, el estrés crónico y la aparición de ansiedad, depresión y malestar a menudo llevan a intentos de automedicación con psicofármacos como solución. Siempre que se prescriban de forma adecuada y se combinen con otras intervenciones, estos medicamentos pueden resultar beneficiosos. En diversos momentos específicos de la vida de una persona, la medicación psiquiátrica puede resultar muy útil para abordar problemas psicológicos o de comportamiento. Estos fármacos están diseñados para regular la actividad de determinados neurotransmisores, lo que puede contribuir a mejorar ciertos síntomas que experimenta el individuo afectado. Sin embargo, en la mayoría de los casos, el uso prolongado de estos fármacos para problemas psicológicos puede generar dependencia y desencadenar efectos adversos (Rodríguez López et al. 2020). Esto concuerda con autores como (Oliveira et al. 2021) en donde mencionan que el uso de psicofármacos es un desafío de salud pública debido a su potencial para generar dependencia y provocar eventos adversos como tolerancia y dependencia. El uso de psicofármacos se estima en alrededor del 10% en algún momento de la vida, siendo más alto en mujeres (12.8%) que en hombres (7.7%) (Singh, Bard, y Jackson 2014). Varios estudios indican que, en muchas ocasiones, el objetivo detrás del uso de fármacos es mejorar el rendimiento mental, aumentar la capacidad de memoria y mejorar la atención y percepción (Forlini et al. 2014; Rose y Abi-Rached 2013; Singh et al. 2014).

La persistente frecuencia y extensión del empleo de psicofármacos, así como su vinculación con eventos adversos en la población, continúa siendo una inquietud en nuestro entorno. Por este motivo, el objetivo de este estudio es llevar a cabo una revisión bibliográfica sobre la utilización de psicofármacos en la población, empleando como fuente de información los artículos publicados en los últimos 5 años en diversas bases de datos como PubMed, Scielo, Dialnet y



Google Scholar. El propósito es obtener conocimientos actualizados sobre la prevalencia del uso inadecuado de este grupo farmacológico.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para la búsqueda bibliográfica se utilizaron las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo, Dialnet y Google Scholar, empleando palabras claves como: Psicofármacos, población, Psychotropic drugs, population, utilizando además como operador booleano: and. Se incluyeron aquellos artículos que fueron publicados durante los cinco últimos años y que hayan relatado sobre utilización de psicofármacos en la población. Se excluyeron todos los artículos publicados dentro de los cinco últimos años, cuyo trabajo investigativo no reporte casos de tratamiento con psicofármacos, artículos duplicados, y artículos que no presenten el texto completo. Todos los artículos recopilados fueron colocados en una matriz de excel, y sus resultados fueron analizados y expresados estadísticamente en frecuencia porcentual.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se reportan 25 artículos relacionados a la temática planteada, cuyos resultados se expresan a continuación en la siguiente tabla:

N °	Autores y año/Base de datos	Título	Hallazgo
1	(Loyola Filho et al. 2022)/PubMed	Uso de psicofármacos por la población de una zona afectada por la rotura de la presa de relaves: Proyecto de Salud Brumadinho.	-2.805 personas participantes. -Mujeres fue la población prevalente - El 62.1 % de la población refirió haber perdido un familiar -El uso de antidepresivos (14,2%) fue más común que el uso de ansiolíticos o hipnóticos/sedantes (5,2%). -Sertralina y la fluoxetina fueron los antidepresivos más utilizados
2	(Barros y Silva 2023)/Scielo	Uso de psicofármacos durante la pandemia de COVID-19 en Minas Gerais, Brasil	-Los medicamentos más consumidos fueron clorhidrato de fluoxetina, diazepam y fenobarbital sódico y olanzapina, risperidona y hemifumarato de quetiapina, clonazepam, carbonato de litio, levetiracetam.
3	(Oerbeck et al. 2020)/PubMed	El uso de medicación para dormir en la atención residencial juvenil	-2171 jóvenes participantes -Edad promedio de 14 años. - El 17% usó medicamentos para dormir: benzodiazepinas. -Las mujeres consumían aproximadamente el doble de antidepresivos, ansiolíticos y antipsicóticos. -Causa principal: insomnio, tensión psicosocial y los trastornos mentales

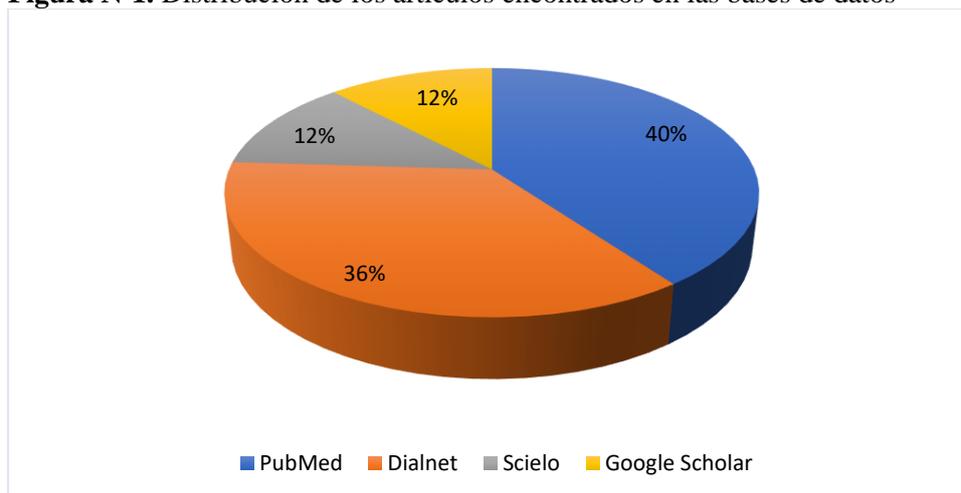
4	(Grill et al. 2021)/PubMed	La carga del uso de medicamentos psicotr3picos y anticolin3rgicos en residencias de ancianos: an3lisis poblacional en 147 residencias de ancianos	-4.478 participantes de ≥ 60 a1os -El 63,5% de los residentes usaban com3nmente antidepresivos (41,6%), opioides (20,3%), hipn3ticos/ansiol3ticos (16,9%) y antipsic3ticos (16,7%).
5	(Amrein et al. 2023)/PubMed	Prevalencia, tendencias y patrones individuales del uso de medicamentos antidepresivos a largo plazo en la poblaci3n general adulta suiza	-El 18,9% de los participantes ten3an edades mayores a 80 a1os. -El 65.5 de los pacientes fueron mujeres. -El 41.3% de los pacientes consumieron antidepresivos. Causas de consumo: edad avanzada, ser mujer, vivir en una zona urbana, vivir en una residencia de ancianos.
6	(Ramos et al. 2020)/PubMed	Uso nacional de psicof3rmacos para el tratamiento de la depresi3n autoinformada en la poblaci3n adulta urbana brasile1a	-La prevalencia de depresi3n fue mayor entre los j3venes en comparaci3n a los adultos mayores. -Los antidepresivos fueron los medicamentos m3s consumidos, entre ellos: fluoxetina, amitriptilina sertralina y citalopram.
7	(Kruckow et al. 2021)/PubMed	Trastornos psiqui3tricos en una poblaci3n de consumidores de drogas fallecidos	-520 participantes -Antipsic3ticos y antidepresivos fueron los m3s utilizados. -La mayor3a de los pacientes consumidores fueron hombres.
8	(Kuitunen 2022) /PubMed	Uso de medicamentos psicotr3picos en poblaci3n pedi3trica durante la pandemia de COVID-19	-La poblaci3n de estudio fue pedi3trica, edad entre: 6 a 12 a1os. -El uso de antidepresivos aument3 un 14% en el segundo a1o de la pandemia adem3s de los psicoestimulantes.
9	(Santos-P3rez et al. 2021) /PubMed	Un estudio transversal del uso de psicof3rmacos en adultos mayores: patrones de consumo, factores de riesgo y uso potencialmente inadecuado	-225 pacientes con edades mayores a 65 a1os. -El 30,7% tomaban ansiol3ticos, hipn3ticos, antidepresivos y antipsic3ticos. -El consumo prevaleci3 en mujeres y el vivir en una residencia de ancianos
10	(Hunter et al. 2022) /PubMed	Tendencias de la exposici3n a medicamentos psicotr3picos recetados en pacientes pedi3tricos, 2009-2018	-La poblaci3n fue pedi3trica -Las ingestiones de antidepresivos fueron las notificadas con mayor frecuencia (34%), seguidas de antipsic3ticos at3picos (17%) y metilfenidato (15%).
11	(Liu et al. 2023) /PubMed	Uso de medicamentos psicotr3picos en ni1os y adolescentes con diabetes tipo 1	-La poblaci3n fue pedi3trica y adolescente. -Los medicamentos dispensados con m3s frecuencia incluyeron hipn3ticos, ansiol3ticos y antidepresivos
12	(3lvarez et al. 2023)/Scielo	Uso de psicof3rmacos en personas con discapacidad intelectual en Extremadura, Espa1a	-569 participantes -El g3nero masculino fue el que m3s consumi3 psicof3rmacos (35-49 a1os). -Antipsic3ticos, antidepresivos, y en menor medida, antiparkinsonianos.
13	(Oliveira et al. 2021)/Scielo	Descri13o do consumo de psicof3rmacos na aten13o prim3ria 3 sa3de de Ribeir3o Preto, S3o Paulo, Brasil	-1.577.241 pacientes -Los m3s consumidos fueron: Antidepresivos, antiepil3pticos ansiol3ticos hipn3tico-sedativo antipsic3ticos.
14	(Siqueira y Uchoa 2022)/Dialnet	Caracter3sticas socioecon3micas e de consumo de psicof3rmacos	-30 personas.

		por população rural no agreste de Pernambuco	-El consumo de psicofármacos es mayor entre usuarias casadas con 60 años o más, analfabetas. -Los psicofármacos más consumidos son la benzodiazepina y los antidepresivos.
15	(Rodríguez Fernandez 2023)/Dialnet	Prescripción de psicofármacos a mujeres en situaciones de violencia: perspectivas de profesionales en servicios de apoyo del área metropolitana de Costa Rica	-El tratamiento con antidepresivos y ansiolíticos es frecuente en mujeres.
16	(Gil García et al. 2020)/Dialnet	Consumo de psicofármacos en Andalucía. Un análisis de la Encuesta Andaluza de Salud desde la perspectiva de género	-El 50.8% de la muestra fueron mujeres y el 49.2% hombres. -Las mujeres tenían una edad media de 46.78 y los hombres de 46.52. -Los más consumidos son ansiolíticos, antidepresivos e hipnóticos. -El estar casado fue un factor condicionante.
17	(Chaer Yemlahi Serroukh 2022) /Dialnet	Consumo de sustancias, tratamiento con psicofármacos y patología infecciosa en personas reclusas del centro penitenciario Puig de las Basses	-761 participantes -El 93,8% fueron hombres, el 97,3% mayor de 21 años. -El 35,5% tomaba ansiolíticos o hipnóticos, el 24,4% antipsicóticos y el 21% antidepresivos. -Prevalencia de enfermedades como VIH, hepatitis B y C, tuberculosis.
18	(Gargoloff et al. 2022)/Dialnet	Polifarmacia antipsicótica y patrones prescriptivos de psicofármacos en internación psiquiátrica de larga estancia: comparación 1995-2009	-La población estuvo conformada por pacientes con esquizofrenia y retardo mental de género masculino. -Ansiolíticos y sedativos (benzodiazepinas) fueron los más consumidos.
19	(Henares Montiel, Ruiz Pérez, y Sordo del Castillo 2020)/Dialnet	Salud mental en España y diferencias por sexo y por comunidades autónomas	-La frecuencia de morbilidad psíquica fue mayor en las mujeres que en los hombres. -Los tranquilizantes y los antidepresivos fueron los más utilizados.
20	(González Pablos et al. 2019)/Dialnet	Alteraciones de la conducta en personas con discapacidad intelectual adultas ingresadas en un centro residencial	-Los participantes fueron 53 mujeres y 27 hombres. La edad media fue de 50 años. -El 78,8% toma antipsicóticos, el 63,8% benzodiazepinas y el 58,8% antiepilépticos.
21	(Crespo Generelo, Camarillo Gutiérrez, y de Diego Ruiz 2019)/Dialnet	Trastorno por estrés agudo y postraumático	-Los antidepresivos fueron los más usados.
22	(Palomar Andrade et al. 2023)/Dialnet	Prevalencia de Ingesta de Benzodiazepinas y su Asociación con Síndromes Geriátricos en El Servicio de Geriatria	-Sociodemográficamente el 54% son mujeres, el 92% refirieron un nivel escolar muy bajo, el 54% vivía sin pareja. -En cuanto al consumo el 28% de la población en estudio utilizó benzodiazepinas.
23	(López-Rega et al. 2022)/Google Scholar	Uso de Psicofármacos y Riesgo de Apnea del Sueño en pacientes internados en Hospital General	-Población: El 75,6% corresponde al sexo masculino y el 24,4% al sexo femenino. -Consumo: 9,3% corresponde al grupo de los antipsicóticos, seguido por benzodiazepinas con un 34,8%, antidepresivos con un 23,2%, hipnóticos no benzodiazepínicos con un 15,9% y por

		último antiepilépticos y estabilizadores del ánimo con un 14,5%. -El rango de edad fue entre 22 y 88 años
24	(Olmos Malet et al. 2021)/Google Scholar Estudio de utilización de psicofármacos en usuarios de la policlínica del Hospital Vilardebó con diagnóstico de esquizofrenia (años 2006 y 2016).	-621 participantes. -Consumo: antipsicóticos, benzodiazepinas, anticolinérgicos, estabilizantes del humor, antidepresivos.
25	(Rodríguez López et al. 2020)/Google Scholar Automedicación con psicofármacos en pacientes de consultorios médicos de Pinar del Río	-24 690 personas. -Se determinó la automedicación con psicofármacos en los mayores de 20 años de edad. -No especifica que psicofármaco usaban.

Los artículos detectados relacionados a uso de psicofármacos se distribuyen de la siguiente manera: el 40% se encuentran en la base de datos de PubMed, el 36% en Dialnet, el 12 % en Scielo y Google Scholar, tal como se muestra en la figura N.º 1:

Figura N°1. Distribución de los artículos encontrados en las bases de datos

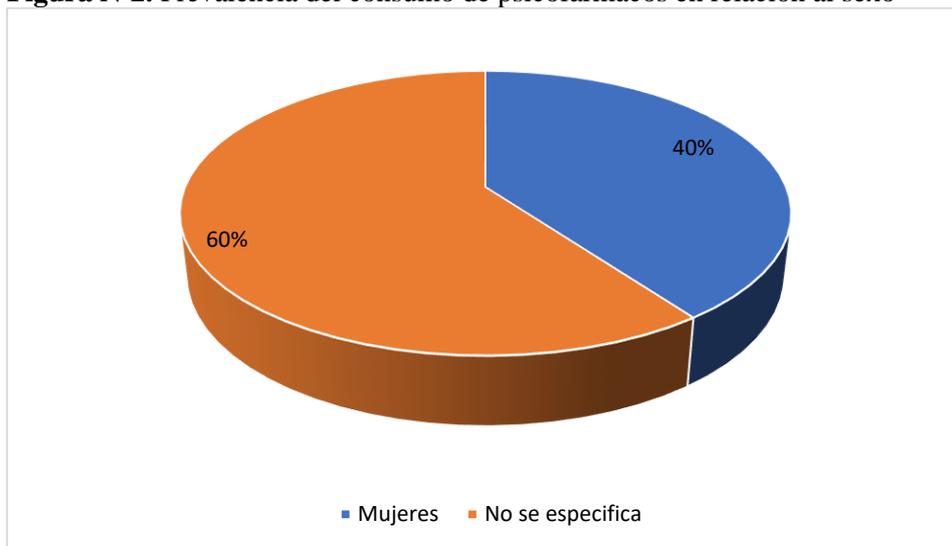


En la figura N°2 se puede observar que el 40% de los artículos encontrados mencionan que el sexo más consumidor de psicofármacos es femenino, esto coincide con lo descrito en el artículo de (Bru 2022) en donde las estadísticas indican que las mujeres tienen mayor probabilidad de que se les prescriban psicofármacos, por otro lado (Sedronar s. f.) señala que a edades más jóvenes, el consumo de psicofármacos es más elevado en hombres, pero a partir de los 35 años, las mujeres superan a los hombres en este aspecto. La mayoría de las prescripciones de este tipo de medicamentos provienen de psiquiatras.

Estudios realizados en distintos países también han corroborado este patrón: las mujeres tienen una mayor probabilidad de recibir prescripciones de psicofármacos (Markez Alonso et al. 2004) lo que indica una tendencia hacia la feminización del consumo de tranquilizantes (Valero et al. 2018).

Es importante señalar que en el 60% de los artículos encontrados no se especifica al sexo consumidor, esto se observa así mismo en la figura N°2.

Figura N°2. Prevalencia del consumo de psicofármacos en relación al sexo



En las últimas décadas, el progreso de la psicofarmacología ha dotado a la psiquiatría de una amplia gama de herramientas terapéuticas cada vez más efectivas para tratar la esquizofrenia y trastornos similares. Estos nuevos medicamentos han demostrado beneficios innegables, pero también conllevan riesgos, lo que subraya la importancia de una prescripción racional basada en las mejores evidencias científicas disponibles, una evaluación adecuada del equilibrio entre riesgo y beneficio, y el respeto al marco ético de la relación médico-paciente (Coughlin et al. 2018).

En la figura N°3 se muestra que en el 84% de los artículos encontrados la población consumió antidepresivos, en el 44% ansiolíticos, en el 36% antipsicóticos y el 12% estabilizadores el ánimo. Los antidepresivos se emplean eficazmente en la terapia farmacológica de diversos trastornos depresivos y de ansiedad, y también pueden ser beneficiosos para otras condiciones médicas, los inhibidores de la recaptación de serotonina son los que frecuentemente se prescriben. Se están recetando antidepresivos para abordar problemas como la depresión, la ansiedad, el alivio del

dolor y los trastornos del sueño, principalmente en mujeres adultas mayores. Sin embargo, aproximadamente la mitad de estas prescripciones se realizan para usos no autorizados (Marín-Rincón, Machado-Duque, y Machado-Alba 2022). Los resultados encontrados en esta investigación coinciden con el estudio de (Sempere Verdú et al. 2014) donde menciona que la utilización de antidepresivos ha experimentado un gran incremento entre 2000-2010, mientras que el de ansiolíticos ha sido moderado.

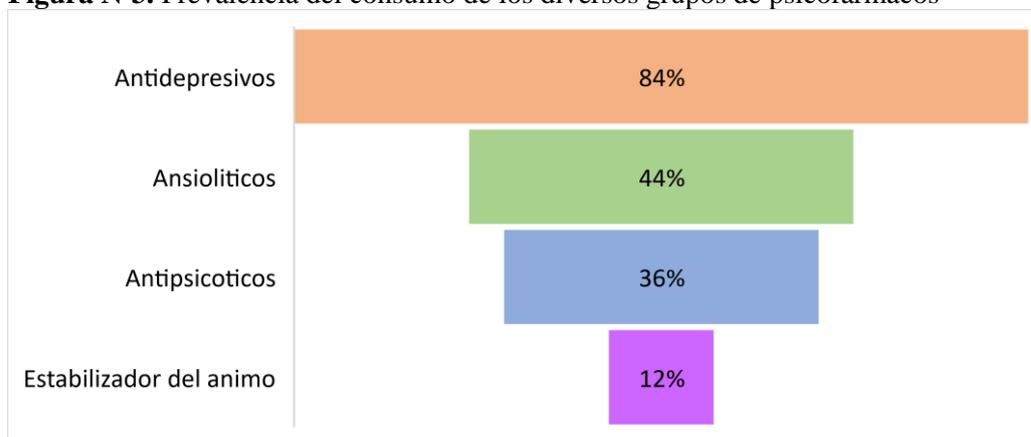
Por otra parte, los ansiolíticos muestran alta prevalencia de consumo en la presente revisión bibliográfica, esto se compara con que, en los países desarrollados, los ansiolíticos son uno de los grupos farmacológicos más recetados, y su uso ha ido en aumento a lo largo de los años. España, en particular, supera incluso la media europea en consumo de estos medicamentos. Según los datos más recientes de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), el consumo de ansiolíticos aumentó de 86,9 dosis diarias definidas por 1.000 habitantes (DHD) en 2019 a 93,04 DHD en 2021 (García Diez et al. 2023).

Los antipsicóticos son fundamentales en el tratamiento de la esquizofrenia, y uno de los desafíos actuales radica en la selección del fármaco más apropiado para cada paciente. Sin embargo, esta tarea se ve dificultada por la escasez de evidencia sobre la eficacia y seguridad de los distintos antipsicóticos disponibles, lo que dificulta la elección del tratamiento óptimo para un paciente esquizofrénico específico (Galling et al. 2017). En el estudio de (Noelia Vivacqua et al. 2021) se habla que la tasa de prescripción bruta de antipsicóticos fue de 23,8 por cada mil personas, en la revisión bibliográfica desarrollada por nuestros autores se ubica en el tercer lugar la prevalencia de consumo de antipsicóticos.

Finalmente, uno de los grupos que en menor cantidad se emplean son los estabilizadores del estado de ánimo, medicamentos fundamentalmente empleados en el tratamiento de trastornos del ánimo, particularmente el trastorno bipolar. Estos fármacos son cruciales para ayudar a las personas a mantener un equilibrio emocional, previniendo los episodios de manía y depresión extrema. A pesar de su eficacia, es importante tener en cuenta que también pueden conllevar efectos secundarios y riesgos. Por lo tanto, es fundamental que los individuos en tratamiento como

los profesionales de la salud posean un entendimiento sólido de estos medicamentos, con el fin de tomar decisiones informadas respecto a su uso terapéutico.

Figura N°3. Prevalencia del consumo de los diversos grupos de psicofármacos



CONCLUSIÓN

La presente investigación sobre el uso de psicofármacos muestra una distribución significativa de los artículos encontrados en varias bases de datos, con un enfoque predominante en PubMed y Dialnet. Además, los datos revelan que aproximadamente el 40% de los estudios identificados señalan que las mujeres son el grupo demográfico más consumidor de psicofármacos. En términos de tipo de medicamentos, los antidepresivos son los más consumidos, seguidos de los ansiolíticos, los antipsicóticos y los estabilizadores del ánimo. Estos hallazgos subrayan la importancia de continuar investigando y abordando el uso de psicofármacos, así como la necesidad de comprender mejor cómo estos afectan a diferentes poblaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Álvarez, Ana María Serna, María Elena García-Baamonde, Mónica Guerrero-Molina, Juan Manuel Moreno Manso, Ana María Serna Álvarez, María Elena García-Baamonde, Mónica Guerrero-Molina, y Juan Manuel Moreno Manso. 2023. «Uso de psicofármacos en personas con discapacidad intelectual en Extremadura, España». *Acta Colombiana de Psicología* 26(1):200-213. doi: [10.14718/acp.2023.26.1.13](https://doi.org/10.14718/acp.2023.26.1.13).
- Amrein, Melanie A., Michael P. Hengartner, Markus Näpflin, Renato Farcher, y Carola A. Huber. 2023. «Prevalence, trends, and individual patterns of long-term antidepressant medication

use in the adult Swiss general population». *European Journal of Clinical Pharmacology* 79(11):1505-13. doi: [10.1007/s00228-023-03559-4](https://doi.org/10.1007/s00228-023-03559-4).

Anón. s. f.-a. «EMCDDA Trendspotter briefing: impact of COVID-19 on patterns of drug use and drug-related harms in Europe | www.emcdda.europa.eu». Recuperado 31 de marzo de 2024 (https://www.emcdda.europa.eu/publications/ad-hoc-publication/impact-covid-19-patterns-drug-use-and-harms_en).

Anón. s. f.-b. «Estabilizadores del Estado de Ánimo: usos, diferencias con otros psicofármacos y principales aplicaciones. - Blog del Creap Valencia - Instituto de Mayores y Servicios Sociales». *Blog del Creap Valencia*. Recuperado 31 de marzo de 2024 (<https://blogcreap.imserso.es/-/estabilizadores-estado-anim>).

Barros, Juliana Cerqueira, y Sarah Nascimento Silva. 2023. «Use of Psychotropic Drugs during the COVID-19 Pandemic in Minas Gerais, Brazil». *Revista Brasileira de Epidemiologia* 26:e230059. doi: [10.1590/1980-549720230059](https://doi.org/10.1590/1980-549720230059).

Bru, Gabriela Silvina. 2022. «Medicalización, salud mental y género: perspectivas sobre el uso de psicofármacos por mujeres (Argentina)». *Revista Katálysis* 25(3):611-20.

Boza Calvo , R., & Solano Mena , S. (2021). Effectiveness Analysis of The Implementation of The Strategy of Simulation in Education According to The Perception of The Facilitators Involved in The Process as Of the Second Quarter Of 2016. *Sapiencia Revista Científica Y Académica* , 1(1), 61-77. Recuperado a partir de <https://revistasapiencia.org/index.php/Sapiencia/article/view/14>

Chaer Yemlahi Serroukh, Sana. 2022. «Consumo de sustancias, tratamiento con psicofármacos y patología infecciosa en personas reclusas del centro penitenciario Puig de las Basses». *Metas de enfermería* 25(3):65-69.

Coughlin, Mary, Catherine Lindsay Goldie, Joan Tranmer, Sarosh Khalid-Khan, y Deborah Tregunno. 2018. «Patient, Treatment, and Health Care Utilization Variables Associated with Adherence to Metabolic Monitoring Practices in Children and Adolescents Taking Second-Generation Antipsychotics». *Canadian Journal of Psychiatry. Revue Canadienne De Psychiatrie* 63(4):240-49. doi: [10.1177/0706743717751693](https://doi.org/10.1177/0706743717751693).



- Crespo Generelo, T., L. Camarillo Gutiérrez, y H. de Diego Ruiz. 2019. «Trastorno por estrés agudo y postraumático». *Medicine: Programa de Formación Médica Continuada Acreditado* 12(84):4918-28.
- Da Silva Santos , F., & López Vargas , R. (2020). Efecto del Estrés en la Función Inmune en Pacientes con Enfermedades Autoinmunes: una Revisión de Estudios Latinoamericanos. *Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano*, 1(1), 46-59. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v1i1.9>
- Forlini, Cynthia, Jan Schildmann, Patrik Roser, Radim Beranek, y Jochen Vollmann. 2014. «Knowledge, Experiences and Views of German University Students Toward Neuroenhancement: An Empirical-Ethical Analysis». *Neuroethics* 8:1-10. doi: [10.1007/s12152-014-9218-z](https://doi.org/10.1007/s12152-014-9218-z).
- Galling, Britta, Alexandra Roldán, Katsuhiko Hagi, Liz Rietschel, Frozan Walyzada, Wei Zheng, Xiao-Lan Cao, Yu-Tao Xiang, Mathias Zink, John M. Kane, Jimmi Nielsen, Stefan Leucht, y Christoph U. Correll. 2017. «Antipsychotic Augmentation vs. Monotherapy in Schizophrenia: Systematic Review, Meta-Analysis and Meta-Regression Analysis». *World Psychiatry: Official Journal of the World Psychiatric Association (WPA)* 16(1):77-89. doi: [10.1002/wps.20387](https://doi.org/10.1002/wps.20387).
- García Diez, Sara, Míriam De Nicolás Valdés, Cristina Diéguez Varela, Paula Fernández Martínez, Patricio Suárez Gil, y Yolanda Navarro Rodríguez. 2023. «Impacto del confinamiento por COVID-19 en la prescripción de benzodiazepinas». *Atencion Primaria* 55(3):102552. doi: [10.1016/j.aprim.2022.102552](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102552).
- Gargoloff, Pedro Damián, Alejandro Córscico, Ursula Reckziegel, Julián Sánchez Viamonte, Pedro Damián Gargoloff, Alejandro Córscico, Ursula Reckziegel, y Julián Sánchez Viamonte. 2022. «Polifarmacia antipsicótica y patrones prescriptivos de psicofármacos en internación psiquiátrica de larga estancia: comparación 1995-2009». *Revista de Neuro-Psiquiatría* 85(1):3-11. doi: [10.20453/rnp.v85i1.4150](https://doi.org/10.20453/rnp.v85i1.4150).
- Gil García, Eugenia, Rocío Cáceres Matos, Belén Núñez Claudel, Ana Gálvez Zambrano, Soledad Vázquez-Santiago, Andrés Cabrera León, y Nuria Romo Avilés. 2020. «Consumo de



psicofármacos en Andalucía. Un análisis de la Encuesta Andaluza de Salud desde la perspectiva de género». *Revista española de drogodependencias* (45):52-68.

González Pablos, Emilio, F. J. García-Sánchez, J. M. Valles de la Calle, N. Miguel de diego, Pedro M. Paulino Matos, y Carlos Martín Lorenzo. 2019. «Alteraciones de la conducta en personas con discapacidad intelectual adultas ingresadas en un centro residencial». *Informaciones psiquiátricas: Publicación científica de los Centros de la Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús* (237):9-21.

Grill, Paula, Charis Marwick, Nicosha De Souza, Jennifer Kirsty Burton, Carmel Hughes, y Bruce Guthrie. 2021. «The Burden of Psychotropic and Anticholinergic Medicines Use in Care Homes: Population-Based Analysis in 147 Care Homes». *Age and Ageing* 50(1):183-89. doi: [10.1093/ageing/afaa122](https://doi.org/10.1093/ageing/afaa122).

Henares Montiel, Jesús, Isabel Ruiz Pérez, y Luis Sordo del Castillo. 2020. «Salud mental en España y diferencias por sexo y por comunidades autónomas». *Gaceta sanitaria: Órgano oficial de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria* 34(2):114-19.

Hunter, Kiley, Kevin Poel, Stephanie Pennington, Isabelle Bindseil, Shireen Banerji, Jan Leonard, y George Sam Wang. 2022. «Trends of Prescription Psychotropic Medication Exposures in Pediatric Patients, 2009-2018». *Clinical Toxicology (Philadelphia, Pa.)* 60(2):243-51. doi: [10.1080/15563650.2021.1946556](https://doi.org/10.1080/15563650.2021.1946556).

Kruckow, Line, Christian Tjagvad, Thomas Clausen, y Jytte Banner. 2021. «Psychiatric disorders in a population of deceased drug users». *Nordic Journal of Psychiatry* 75(6):472-78. doi: [10.1080/08039488.2021.1887350](https://doi.org/10.1080/08039488.2021.1887350).

Kuitunen, Ilari. 2022. «Psychotropic Medication Use in Pediatric Population during COVID-19 Pandemic». *Acta Psychiatrica Scandinavica* 146(4):381-83. doi: [10.1111/acps.13483](https://doi.org/10.1111/acps.13483).

Liu, Shengxin, Tyra Lagerberg, Jonas F. Ludvigsson, Mark J. Taylor, Zheng Chang, Brian M. D'Onofrio, Henrik Larsson, Paul Lichtenstein, Soffia Gudbjörnsdottir, Ralf Kuja-Halkola, y Agnieszka Butwicka. 2023. «Psychotropic Medication Use in Children and



Adolescents With Type 1 Diabetes». *JAMA Network Open* 6(10):e2336621. doi: [10.1001/jamanetworkopen.2023.36621](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.36621).

López-Rega, Gabriela, Viviana Porto C, Sebastián Lema S, Mauricio Graña, Florencia Núñez, Mayra Pérez, Josefina Puig, Ana Laura Ramirez, Patricia Rivero, Gabriela López-Rega, Viviana Porto C, Sebastián Lema S, Mauricio Graña, Florencia Núñez, Mayra Pérez, Josefina Puig, Ana Laura Ramirez, y Patricia Rivero. 2022. «Uso de Psicofármacos y Riesgo de Apnea del Sueño en pacientes internados en Hospital General». *Revista chilena de neuro-psiquiatría* 60(2):148-55. doi: [10.4067/S0717-92272022000200148](https://doi.org/10.4067/S0717-92272022000200148).

Loyola Filho, Antônio Ignácio de, Josélia Oliveira Araújo Firmo, Juliana Vaz de Melo Mambrini, Sérgio Viana Peixoto, Paulo Roberto Borges de Souza Junior, y Mariana Martins Gonzaga do Nascimento. 2022. «Use of Psychotropic Drugs by Population in an Area Affected by the Tailings Dam Rupture: Brumadinho Health Project». *Revista Brasileira de Epidemiologia* 25:e220012. doi: [10.1590/1980-549720220012.supl.2](https://doi.org/10.1590/1980-549720220012.supl.2).

Marín-Rincón, Hamilton Andrés, Manuel E. Machado-Duque, y Jorge E. Machado-Alba. 2022. «Para qué indicaciones se están utilizando los antidepresivos en adultos de Colombia». *Revista Colombiana de Psiquiatría* 51(3):192-98. doi: [10.1016/j.rep.2020.11.004](https://doi.org/10.1016/j.rep.2020.11.004).

Markez Alonso, Iñaki, Nuria Romo Avilés, Mónica Poo Ruiz, Amando Vega Fuente, Carmen Meneses Falcón, y Eugenia Gil García. 2004. «Género y prescripción de psicofármacos». *Norte de Salud Mental* 5(19):23-32.

Machuca-Sepúlveda, J., López M., M., & Vargas L., E. (2021). Equilibrio ambiental precario en humedales áridos de altura en Chile. *Emergentes - Revista Científica*, 1(1), 33-57. Recuperado a partir de <https://revistaemergentes.org/index.php/cts/article/view/3>

Noelia Vivacqua, María, Tomás Abudarham, Vanina Pagotto, y José Luis Faccioli. 2021. «Prevalencia en la prescripción de antipsicóticos y monitoreo metabólico en pacientes bajo tratamiento crónico». *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas* 78(3):276-82. doi: [10.31053/10.31053/1853.0605.v78.n3.32653](https://doi.org/10.31053/10.31053/1853.0605.v78.n3.32653).

Oerbeck, Beate, Kristin Romvig Overgaard, Vidar Hjellvik, Jørgen G. Bramness, Berit Hjelde Hansen, y Lars Lien. 2020. «The Use of Sleep Medication in Youth Residential Care».



Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology 30(5):335-41. doi:
[10.1089/cap.2019.0172](https://doi.org/10.1089/cap.2019.0172).

Oliveira, Júlia Raso Ferreira de, Fabiana Rossi Varallo, Marcela Jirón, Iahel Manon de Lima Ferreira, Manuela Roque Siani-Morello, Vinícius Detoni Lopes, y Leonardo Régis Leira Pereira. 2021. «Descrição do consumo de psicofármacos na atenção primária à saúde de Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil». *Cadernos de Saúde Pública* 37:e00060520. doi:
[10.1590/0102-311x00060520](https://doi.org/10.1590/0102-311x00060520).

Olmos Malet, Ismael Raúl, Mauricio Federico Toledo Nuñez, Mauricio Mato Bonilla, Carlos Gonzalo Giraldez García, Carina Ricciardi Mazza, y María Alcira Frontini Luvizio. 2021. «Estudio de utilización de psicofármacos en usuarios de la policlínica del Hospital Vilardebó con diagnóstico de esquizofrenia (años 2006 y 2016)». *Rev. psiquiatr. Urug* 28-42.

Palomar Andrade, Magdalena, María de los Ángeles Salgado Jiménez, Evelia Palacios Lorenzo, Blanca Luz Caballero García, y Teresa Ocampo Rentería. 2023. «Prevalencia de Ingesta de Benzodicepinas y su Asociación con Síndromes Geriátricos en El Servicio de Geriátria». *Ciencia Latina: Revista Multidisciplinar* 7(6):8543-67.

Pintos, M. M. (2022). La responsabilidad social de los abogados. *Estudios Y Perspectivas Revista Científica Y Académica* , 2(2), 92–114. <https://doi.org/10.61384/r.c.a.v2i2.23>

Ramos, Luiz Roberto, Jair de Jesus Mari, Andréia Turmina Fontanella, Tatiane da Silva Dal Pizzol, Andréa Dâmaso Bertoldi, Sotero Serrate Mengue, y PNAUM Research Group. 2020. «Nationwide Use of Psychotropic Drugs for Treatment of Self-Reported Depression in the Brazilian Urban Adult Population». *Revista Brasileira De Epidemiologia = Brazilian Journal of Epidemiology* 23:e200059. doi: [10.1590/1980-549720200059](https://doi.org/10.1590/1980-549720200059).

Rodriguez Fernandez, Adriana. 2023. «Prescripción de psicofármacos a mujeres en situaciones de violencia: perspectivas de profesionales en servicios de apoyo del área metropolitana de Costa Rica». *Población y Salud en Mesoamérica* 21(1 (julio-diciembre)):12.



- Rodríguez López, Tomás, Lidia Rosa Salgueiro Labrador, Tomás Rodríguez López, y Lidia Rosa Salgueiro Labrador. 2020. «Automedicación con psicofármacos en pacientes de consultorios médicos de Pinar del Río». *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río* 24(1):123-29.
- Rose, Nikolas, y Joelle Abi-Rached. 2013. *Neuro: The New Brain Sciences and the Management of the Mind*.
- Santos-Pérez, María Isabel, Inmaculada Fierro, M. Esther Salgueiro-Vázquez, María Sáinz-Gil, y Luis H. Martín-Arias. 2021. «A Cross-Sectional Study of Psychotropic Drug Use in the Elderly: Consuming Patterns, Risk Factors and Potentially Inappropriate Use». *European Journal of Hospital Pharmacy* 28(2):88-93. doi: [10.1136/ejhpharm-2019-001927](https://doi.org/10.1136/ejhpharm-2019-001927).
- Sedronar. s. f. «Sedronar». *Datos Argentina*. Recuperado 31 de marzo de 2024 (<https://datos.gob.ar/>).
- Sempere Verdú, Ermengol, José Salazar Fraile, Vicente Palop Larrea, y Caterina Vicens Caldentey. 2014. «Evolución de la utilización de antidepresivos, ansiolíticos e hipnóticos en la Comunitat Valenciana. Período 2000-2010». *Atencion Primaria* 46(8):416-25. doi: [10.1016/j.aprim.2013.11.006](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2013.11.006).
- Singh, Iliana, Imre Bard, y Jonathan Jackson. 2014. «Robust Resilience and Substantial Interest: A Survey of Pharmacological Cognitive Enhancement among University Students in the UK and Ireland». *PloS One* 9(10):e105969. doi: [10.1371/journal.pone.0105969](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0105969).
- Siqueira, Alexsandro Carlos da Silva, y Roberta Uchoa. 2022. «Características socioeconômicas e de consumo de psicofármacos por população rural no agreste de Pernambuco». *Revista Brasileira Interdisciplinar de Residências em Saúde* 1.
- Valero (colaboradoras), Silvia Faraone y Eugenia Bianchi (compiladoras) /. Flavia Torricelli y Ana Silvia. 2018. *Inmediatez y conflicto*.