

Caminando juntos hacia la prevención del suicidio adolescente

Reseña de *El Suicidio en la Adolescencia: Manual para Docentes*. Editorial Pirámide



Las conductas suicidas en la adolescencia son un fenómeno de gran envergadura. Irrumpen en la vida del adolescente y se expanden afectando a todo su entorno, especialmente a la familia y a la escuela. La comunidad educativa y la directiva de los centros tienen la responsabilidad de velar por el bienestar de todos sus alumnos, así como mantener una buena relación con la familia y los medios de comunicación.

Este libro presenta una guía para los profesores y el equipo directivo de los centros educativos aportando información sobre el fenómeno suicida en la adolescencia, cómo fomentar el bienestar emocional como principal herramienta de prevención y cómo detectar y actuar ante una situación de riesgo y/o conducta suicida. Se estructura en tres partes en las que se abordan los factores de riesgo suicida, signos de alarma e información de programas preventivos desde el enfoque aplicado a los centros educativos. En la primera parte de la obra se define la idea de muerte y las conductas suicidas en adolescentes, así como fenómenos que rodean el malestar psicológico durante la adolescencia. En la segunda parte se exponen los programas de prevención de las conductas suicidas y las dinámicas que se pueden implementar en los centros educativos para fomentar la prevención. En la tercera parte se incluyen protocolos de actuación ante conductas suicidas en la escuela y se proporcionan instrumentos que pueden servir de guía de actuación ante estas situaciones de estrés e incertidumbre. Con un estilo conciso y práctico, dirigido tanto a docentes como a la dirección de los centros educativos, este manual proporciona una herramienta muy eficaz en la prevención del suicidio y en

las actuaciones que pueden llevar a cabo los agentes escolares frente a conductas suicidas.

Derivado de una amplia experiencia de lucha contra la conducta suicida y amparados en un enfoque de atención temprana sobre la prevención del suicidio, este libro en formato manual publicado por la editorial Pirámide ofrece un aporte de conocimiento ante el fenómeno del suicidio en la adolescencia. La primera autora es doctora en Medicina y cirugía, especialista en psiquiatría, psiquiatra facultativa de la Unidad de interconsulta y enlace del Hospital Regional Universitario de Málaga y profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga con vinculación al Servicio Andaluz de Salud. Coordinadora del Programa de Prevención de la conducta suicida en Andalucía 2023-2026 de la consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía. Posee una amplia experiencia en el abordaje y estudio de las conductas suicidas a través de su práctica clínica, docente e investigadora. Por otro lado, el segundo autor es Doctor en Psicología y profesor del Departamento de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Málaga. Coordinador del I Plan de Prevención de la Conducta Suicida de la Universidad de Málaga 2022-2024 y coordinador principal del Grupo de Innovación Educativa de Prevención del Suicidio en la Universidad de Málaga. Cuenta con una amplia divulgación empírica en el estudio del suicidio y factores resilientes.

Esta obra propone una definición clara y concisa sobre el suicidio, expone los mitos y realidades que circunscriben este fenómeno, así como describe la problemática asociada en la población adolescente. En una segunda sección, se describen los distintos programas que se han desarrollado a nivel internacional enfocados hacia la prevención del suicidio, y se profundizan en las dinámicas que favorecen factores resilientes. El resto de las secciones se dirigen a dotar de herramientas a los centros educativos ante situaciones de riesgo de suicidio, valoración de los niveles de riesgo, protocolos a seguir ante crisis y aportación de instrumentos ante intentos de suicidio y suicidio consumado. Todo este contenido viene derivado de una necesidad pujante que los mismos profesionales de los centros educativos han solicitado a los autores de esta obra. Es por ello una respuesta a una carencia formativa y un respaldo en los pasos a seguir frente a una problemática que inhabilita a los profesionales de la educación.



Dra. Lucía Pérez Costillas. Profesora del Departamento de Salud Pública y Psiquiátrica de la Universidad de Málaga. Titular del Hospital Regional Universitario de Málaga.



Dr. Nicolás Sánchez Álvarez. Profesor del departamento de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del comportamiento de la Universidad de Málaga.