

Factores Asociados al Bienestar Emocional en los Adultos Mayores de 90 Años de Ancash

Luz Vanessa Carranza Alegre¹

lvalegre1@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-8650-6755>

Universidad Nacional del Santa
Perú

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es descriptivo correlacional, tiene como objetivo general conocer la relación entre los factores asociados al bienestar emocional en los adultos mayores de 90 años de Casma-Ancash. La población estuvo constituida por 280 adultos mayores de 90 años de edad. Para la recolección de datos se utilizaron la Escala de Bienestar Emocional y, la escala Fumat. Los datos fueron procesados en el software SPSS 26, llegando a las siguientes conclusiones: el 66.8% de adultos mayores presenta mayor bienestar, el 33.2% menor bienestar emocional. El factor relaciones interpersonales tiene una relación altamente significativa con el bienestar emocional ($p=0.000$); y, el tener inadecuada relaciones interpersonales se constituye en un riesgo muy elevado para el bienestar emocional ($OR=3.1$). El bienestar emocional tiene una correlación inversa moderada con el factor condición material ($r=-0.484$), correlación positiva moderada con el factor desarrollo personal ($r=-0.20$), correlación positiva leve con el factor físico ($r=-0.13$), correlación inversa leve entre el factor autodeterminación ($r=-0.10$) y, correlación positiva moderada con el factor Inclusión Social ($r=0.50$). El factor derecho tiene una relación altamente significativa con el bienestar emocional ($p=0.000$).

Palabras clave: bienestar emocional; adulto mayor; enfermería; factores asociados

¹ Autor principal.

Correspondencia: lvalegre1@gmail.com

Factors Associated with Emotional Well-Being in Adults Over 90 Years of Ancash

ABSTRACT

The present research work is descriptive correlational, its general objective is to know the relationship between the factors associated with emotional well-being in adults over 90 years of age in Casma-Ancash. The population is made up of 280 adults over 90 years of age. For data collection, the Emotional Well-being Scale and the Fumat scale were used. The data was processed in the SPSS 26 software, reaching the following conclusions: the 68.3% of older adults present greater well-being and the 33.2% with lower emotional well-being. The interpersonal relationships factor has a highly significant relationship with emotional well-being ($p=0.000$); and, having inadequate interpersonal relationships constitutes a very high risk for emotional well-being ($OR=3.1$). Emotional well-being has a moderate inverse correlation with the material condition factor ($r=-0.484$), moderate positive correlation with the personal development factor ($r=-0.20$), slight positive correlation with the physical factor ($r=-0.13$), correlation slight inverse between the self-determination factor ($r=-0.10$) and, moderate positive correlation with the Social Inclusion factor ($r= 0.50$). The right factor has a highly significant relationship with emotional well-being ($p=0.000$).

Keywords: emotional well-being; elderly; nursing; factors associated

Artículo recibido 14 octubre 2023

Aceptado para publicación 22 noviembre 2023

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación pretende conocer los factores asociados al Bienestar Emocional en el Adulto mayor de 90 años, con la finalidad de analizar cada uno de ellos y en un futuro implementar nuevas estrategias de promoción y prevención de la salud en adultos mayores.

Más aún a aquellos adultos mayores que han sobrevivido a esta pandemia covid 19, y poder fomentar una longevidad saludable.

Llegar a los 90 años de edad, califica como un gran logro en estos tiempos, pero ¿Cómo llegar a esa edad? ¿Cuál será el secreto?, son interrogantes que muchas personas se hacen, existen muchos factores que dificultan o facilitan que una persona llegue a esa edad.

Lebrusán (2019) reporta que, en la Unión Europea, el número de personas con 90 años o más, se modificará de 106.000 que son en 2018 a más de medio millón en 2050.

Furkan (2019) informa en la Agencia Anadolu que, en Japón, la población de ancianos de más de 90 años de edad sobrepasa las 71.200 personas, según información del canal de televisión público de Japón NHK. Según los informes de la población anciana del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del país, la cantidad de personas de 90 años ascendió en 1.480 personas en comparación con el año pasado. Según el ministerio la mujer más anciana del país tiene 116 años, y el hombre más anciano tiene 112 años. La cantidad aumentó con respecto al censo hecho en 2018, ese año 12.256 cumplieron 90 años. Por lo tanto, Japón es un país con muchas personas ancianas. Cada 15 de septiembre los japoneses celebran una festividad dedicada al respeto de los adultos mayores. La mujer con 116 años es Kane Tanaka, que conserva el récord Guinness a la persona más anciana del mundo.

En Argentina, Acanfora (2021), en su publicación del Clarin Sociedad, informa que, según el Registro Nacional de las Personas (ReNaPer), existen 15.491 personas de más de 90 años. Exactamente, 4.105 personas tienen 90 años de edad y 11.386 personas tienen más de 90 años de edad. Lo cual supera el dato proyectado del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (Indec) quien en el 2010 proyectó que se esperaban algo más de 9 mil adultos mayores de 90 años para 2020. Lo cual ha sido superado en más de un 50%.

En la Revista El País, Abad (2018), informa que, “Consideramos que el envejecimiento es una prioridad para las Américas, es la región que más rápido envejece en el mundo como región; envejece de una

manera rápida y en un contexto económico y social diferente a lo que tradicionalmente había pasado”, manifiesta Enrique Vega, jefe de la unidad de Curso de Vida de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

En Cuba en el año 2003 se creó la iniciativa del Club de los 120 años, para “Promover la longevidad saludable y al que se pueden apuntar personas de otros países”. En 2005 había 2.500 personas mayores de 100 años, damas en su mayoría. En Argentina el Programa de Atención Médica Integral (PAMI), los cuales atienden a ancianos, realizaron un estudio -que está por publicarse- para el que ha entrevistado a un grupo de centenarios, con el objeto de “Conocer mejor a este grupo y detectar sus necesidades”. El estudio revela teniendo en cuenta el censo del año 1991, entre esa fecha y 2015, la población de 100 años se cuadruplicó (Abad, 2018).

Si bien es cierto hay datos de los adultos mayores de 90 años, pero se han mostrado muchas dificultades para sistematizarlos en una data ordenada, cada uno de ellos ha vivido una generación y han pasado muchos impactos mundiales, y el efecto de ello es que la gran mayoría ha tenido dificultades en demostrar su edad, por la falta de documentación.

Durante la Pandemia un número elevado de adultos mayores han fallecido, por otro lado hay algunos que siguen en pie, y resulta importante analizar los factores que facilitaron su larga vida, no solo ello, sino también cómo se asocian los diferentes factores con su bienestar emocional, ya que se considera como una dimensión importante para el adulto mayor (Abad, 2018).

En Perú, la página virtual del INEI no reporta datos exactos sobre adultos mayores de 90 años, solo datos de personas de 60 años a más. Por otro lado, en el Portal del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social – MIDIS, en su padrón nacional de 507 mil usuarios, correspondiente a mayo – junio del año 2021, destaca a los 2585 adultos mayores de noventa años de edad.

Las señoras María Flores Rojas (Ayacucho) e Inés Villanueva García (Huánuco), de 116 y 115 años de edad, respectivamente, son parte de este grupo. Ellas superaron largamente los 74.6 años de promedio de esperanza de vida en el Perú, estimados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2017).

Los datos mencionados líneas arriba corresponden a una cantidad aproximada, no existe una data exacta

de este grupo etéreo, el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (RENIEC), mantiene una data incompleta, debido a que muchos adultos mayores de 90 años a más no han podido probar su edad por falta de evidencias documentarias de su fecha de nacimiento, así mismo es importante analizar cada una de las características de este grupo, que nos indiquen su forma de vida pasada y actual; y comprender cómo es que llegaron a ésta edad rompiendo esquemas.

En el Departamento de Ancash existen 6397 adultos mayores según el Registro Nacional de Identificación y Estado civil (RENIEC), en la Zona Pacífico Sur de nuestra región, conformado por las provincias de Santa, Casma y Huarney tienen 280 adultos mayores de 90 años, de los cuáles no se han realizado estudios, ni censos, por ende, no existen muchos datos sobre los factores asociados al bienestar Emocional.

La situación actual de los adultos mayores en la zona Pacífico sur de Ancash es crítica, existen adultos mayores en estado de abandono, algunos subsisten gracias a la ayuda del Asilo de Ancianos San José que está ubicado en la provincia de Casma, donde convergen gran cantidad de Adultos Mayores de Ancash, otros adultos mayores están por las calles solicitando limosna y algunos aún siguen de pie, trabajando para subsistir. Los servicios de salud no se abastecen para atender a la gran demanda de adultos mayores de 90 años, así mismo, los adultos mayores de 90 años, no cuentan con el soporte familiar para vivir una vejez saludable, todos estos Factores asociados podrían influir positiva o negativamente en el Estado Emocional de los Adultos mayores de 90 años de la Zona Pacífico Sur de Ancash.

METODOLOGÍA

El presente estudio fue de carácter cuantitativo, de tipo descriptivo con diseño correlacional y de corte transversal. Se trabajó con el 100% de Adultos Mayores de 90 años de la zona Pacífico Sur de Ancash. Se utilizó la Técnica de la Encuesta. Como instrumento se utilizaron dos, los cuales son La Escala de Bienestar Emocional y La escala Fumat. Se solicitó información sobre adultos mayores de 90 años al Programa “Pensión 65” de la Dirección Regional de Desarrollo e Inclusión Social de Ancash, a quienes se les abordó durante el proceso previo al cobro de la pensión, para explicar a ellos y sus familiares, sobre el objetivo del trabajo de investigación, realizamos las firmas del Consentimiento Informado y aplicamos el instrumento.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En la Tabla N° 01, sobre bienestar emocional en los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que la mayoría presenta mayor bienestar (66.8%), seguido con el 33.2% con menor bienestar emocional. El promedio de puntaje obtenido de la escala de bienestar emocional, fue de 23.17 ± 2.34 ptos., el puntaje mínimo obtenido fue 20 y el máximo puntaje fue de 26, de 32 puntos.

En la Tabla N° 02, sobre la relación entre el factor relaciones interpersonales y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que entre los adultos que presentan inadecuadas relaciones interpersonales existe menor bienestar emocional (42.9%), a diferencia de los que tienen adecuada relación donde la mayoría presenta mayor bienestar emocional (80.3%).

Ante la prueba del chi cuadrado, el factor relaciones interpersonales tiene una relación altamente significativa con el bienestar emocional ($p=0.000$). Asimismo, el tener inadecuadas relaciones interpersonales se constituye en un riesgo muy elevado para el bienestar emocional ($OR=3.1$), es decir existe 3.1 veces más riesgo que el adulto tenga menor bienestar emocional si presenta inadecuadas relaciones interpersonales.

En la Tabla N° 03, sobre la relación entre el factor condición material y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que todos los adultos tienen inadecuada condición material, entre ellos el 66.8% presentan mayor bienestar y el 33.2% menor bienestar emocional.

Asimismo, existe correlación inversa moderada entre ambas variables ($r=-0.484$), es decir a mejor condición material, presentan menor bienestar emocional.

En la Tabla N° 04, sobre la relación entre el factor desarrollo personal y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que todos los adultos presentan inadecuado desarrollo personal, entre ellos el 66.8% tiene mayor bienestar y el 33.2% menor bienestar emocional.

Asimismo, existe correlación positiva moderada entre ambas variables ($r=-0.20$), es decir a mejor desarrollo personal, presentan mayor bienestar emocional los adultos mayores de 90 años.

En la Tabla N° 05, sobre la relación entre el factor físico y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que todos los adultos presentan inadecuado factor físico, entre ellos el 66.8% tiene mayor bienestar y el 33.2% menor bienestar emocional.

Asimismo, existe correlación positiva leve entre ambas variables ($r=-0.13$), es decir a mejor factor físico,

presentan mayor bienestar emocional los adultos.

En la Tabla N° 06, sobre la relación entre el factor autodeterminación y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que todos los adultos presentan inadecuado factor de autodeterminación, entre ellos el 66.8% tiene mayor bienestar y el 33.2% menor bienestar emocional.

Asimismo, existe correlación inversa leve entre ambas variables ($r=-0.10$), es decir a mejor factor de autodeterminación, presentan menor bienestar emocional los adultos.

En la Tabla N° 07, sobre la relación entre el factor Inclusión Social y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que todos los adultos presentan inadecuado factor de Inclusión Social, entre ellos el 66.8% tiene mayor bienestar y el 33.2% menor bienestar emocional.

Asimismo, existe correlación positiva moderada entre ambas variables ($r= 0.50$), es decir a mejor factor de inclusión social, presentan mayor bienestar emocional los adultos.

En la Tabla N° 08, sobre la relación entre el factor derechos y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma, se observa que entre los adultos que presentan inadecuado factor derechos tienen menor bienestar emocional (49.7%), a diferencia de los que tienen adecuado factor derechos donde todos los adultos manifiestan mayor bienestar emocional (100.0%).

Ante la prueba del chi cuadrado, el factor derecho tiene una relación altamente significativa con el bienestar emocional ($p=0.000$). Asimismo, ambas variables no tienen correlación significativa ($r = 0.03$).

TABLAS

Se encontraron los siguientes resultados:

Tabla 1

Bienestar Emocional en los adultos mayores de 90 años de Casma.

Bienestar Emocional	fi	%
Menor bienestar	93	33.2
Mayor bienestar	187	66.8
Total	280	100.0

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 2

Factor Relaciones Interpersonales y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor Relaciones Interpersonales	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	70	42.9	93	57.1	163	100.0
Adecuado	23	19.7	94	80.3	117	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

 $X^2 = 16,650$ gl=1 p = 0.000 Altamente Significativo

OR = 3.1 Riesgo muy elevado

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 3

Factor condición material y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor condición material	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	93	33.2	187	66.8	280	100.0
Adecuado	0	0.0	0	0.0	0	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

No se han calculado estadístico X^2 porque factor de condición material (agrupada) es una constante

Rho de Spearman = -0.484 Correlación inversa moderada

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 4

Factor desarrollo personal y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor desarrollo personal	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	93	33.2	187	66.8	280	100.0
Adecuado	0	0.0	0	0.0	0	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

No se han calculado estadístico X^2 porque factor desarrollo personal (agrupada) es una constante

Rho de Spearman = 0.20 Correlación positiva leve

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 5

Factor físico y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor físico	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	93	33.2	187	66.8	280	100.0
Adecuado	0	0.0	0	0.0	0	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

No se han calculado estadístico X^2 porque factor físico (agrupada) es una constante

Rho de Spearman = 0.13 Correlación positiva leve

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 6

Factor autodeterminación y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor Autodeterminación	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	93	33.2	187	66.8	280	100.0
Adecuado	0	0.0	0	0.0	0	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

No se han calculado estadístico X^2 porque factor Autodeterminación (agrupada) es una constante

Rho de Spearman = -0.10 Correlación positiva leve

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 7

Factor Inclusión Social y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor Inclusión Social	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	93	33.2	187	66.8	280	100.0
Adecuado	0	0.0	0	0.0	0	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

No se han calculado estadístico X^2 porque factor Inclusión Social (agrupada) es una constante

Rho de Spearman = 0.50 Correlación positiva moderada

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

Tabla 8

Factor derechos y el bienestar emocional de los adultos mayores de 90 años de Casma.

Factor derechos	Bienestar emocional				Total	
	Menor bienestar		Mayor bienestar		f _i	h _i
	f _i	h _i	f _i	h _i		
Inadecuado	93	49.7	94	50.3	187	100.0
Adecuado	0	0.0	93	100.0	93	100.0
Total	93	33.2	187	66.8	280	100.0

 $X^2 = 69,253$ gl = 1 p = 0.000 Altamente significativo

Rho de Spearman = 0.03 Sin Correlación

Nota. Fuente: base de datos del instrumento de medición

CONCLUSIONES

La mayoría de adultos mayores presenta mayor bienestar (66.8%), seguido con el 33.2% con menor bienestar emocional.

El factor relaciones interpersonales tiene una relación altamente significativa con el bienestar emocional ($p=0.000$); y, el que sea inadecuado, se constituye en un riesgo muy elevado para el bienestar emocional ($OR=3.1$).

El bienestar emocional tiene una correlación inversa moderada con el factor condición material ($r=-0.484$), correlación positiva moderada con el desarrollo personal ($r=-0.20$), correlación positiva leve con el factor físico ($r=-0.13$), correlación inversa leve entre la autodeterminación ($r=-0.10$) y, correlación positiva moderada con la Inclusión Social ($r= 0.50$).

El factor derecho tiene una relación altamente significativa con el bienestar emocional ($p=0.000$).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abad, J. (2018). El club de los centenarios en América Latina. Diario El País.

https://elpais.com/internacional/2018/04/19/america/1524134643_510095.html

Acanfora, D. (2021). Vivir un siglo. Diario Clarín Sociedad.

https://www.clarin.com/sociedad/avanzada-centenaria-15-mil-mayores-cien-anos-pais-podrian-triple-2040_0_NPhPb8Ac.html

Alvarado, A. & Salazar, A. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. Gerokomos, 25(2), 57-62.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>.

- Baltes, P. (2004) Salud conductual y envejecimiento. El gerontólogo.
- Belmonte, S., González-Roldán, A., Arrebola, J. & Montoro-Aguilar C. (2021) Impacto del ejercicio físico en variables relacionadas con el bienestar emocional y funcional en adultos mayores, Revista Española de Geriatria y Gerontología, 56(3).
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X21000275>.
- Córdoba, V. & Pinazo-Hernandis, S. (2016) Factores psicosociales en la extrema longevidad. ResearchGate.
https://www.researchgate.net/publication/305082197_Una_revision_de_la_investigacion_en_centenarios_factores_psicosociales_en_la_extrema_longevidad/link/57810afa08ae5f367d392820/download
- De los Heros, D. (2017) Bienestar psicológico en adultos mayores de lima metropolitana según tenencia de mascota. Universidad San Ignacio de Loyola.
<https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/aeb7484b-beeb-4d2e-96cb-b2b9854b81e9/content>
- Dulcey, E., & Valdivieso, C. (2002) Psicología del ciclo vital: hacia una visión comprehensiva de la vida humana. Revista Latinoamericana de Psicología. 34(2)
<https://www.redalyc.org/pdf/805/80534202.pdf>
- Eidman, L., Bender, V., Arbizu, J., Lamboglia, A., & Correa del Valle, L. (2020). Bienestar emocional, psicológico y social en adultos argentinos en contexto de pandemia por covid-19. Psychologia. Avances de la Disciplina, 14(2). <https://doi.org/10.21500/19002386.4851>.
- Erikson, E. (2000) El ciclo vital completado. Paidós. España.
- Fierro, L. (2021) Diseño de un programa de desarrollo emocional dirigido a personas adultas mayores institucionalizadas como medida de Promoción de la salud. Universidad Politécnica Salesiana. Ecuador. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/20426/1/GT003255.pdf>
- Furkán, J. (2019). Más de 71.000 personas superan los 100 años en Japón. AA. Agencia Anadolu Mundo. <https://www.aa.com.tr/es/mundo/m%C3%A1s-de-71000-personas-superan-los-100-a%C3%B1os-en-jap%C3%B3n-1588948>
- Gómez, J. (2002) Valoración integral del anciano sano. Biblioteca Euclides Jaramillo. Consultado el 15

de setiembre del 2023. <https://catalogo.uniquindio.edu.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=15018>

Kart, C. & Kinney J. (2001). The realities of aging : an introduction to gerontology (6th ed.). Consultado el 18 de setiembre del 2023 <http://books.google.com/books?id=YTpHAAAAMAAJ>.

Lebrusán, M. (2019). Envejecimiento. CENIE – Centro Internacional sobre el envejecimiento. 3(1). <https://cenie.eu/es/blogs/envejecer-en-sociedad/como-de-viejos-seremos-mayores-de-100-anos-en-la-union-europea-y-en>

Lezama, F. & Moreno, B. (2021) Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores que asisten a un centro integral para el adulto mayor de la ciudad de Cajamarca. Repositorio de la Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1532/LEZAMA%2C%20F.%20Y%20V%2C%20SQUEZ%2C%20M.%20%282021%29%20-%20INFORME%20DE%20TESIS%20%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ludeña, S. & Lovon, M. (2018) Medios de inclusión social y su influencia en la calidad de vida de los adultos mayores. Repositorio de la Universidad San Agustín de Arequipa. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6433#:~:text=La%20participaci%C3%B3n%20de%20las%20personas,habilidades%2C%20informaci%C3%B3n%20y%20de%20comunicaci%C3%B3n>.

Maya, E. (2018) Evaluación de la calidad de vida de adultos mayores no institucionalizados. Revista PsicoEureka. <https://www.psicoeureka.com.py/sites/default/files/articulos/eureka-15-1-12.pdf>.

Maya, L. (2011) Componentes de la calidad de vida en Adultos Mayores. Fin Libre. Consultado el 14 de setiembre del 2023. www.finlibre.org/documentos/lemaya2.htm

Melguizo, I. (2018) Calidad de vida en adultos mayores de un CARPAM (Centro de Atención Residencial para personas Adultas Mayores) del distrito de San Borja, Lima, período marzo – agosto del año 2018. Universidad Inca Garcilaso de la Vega. http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3310/TRAB.SUF.PROF_Isabel%20Cristina%20Melguizo%20Cano.pdf?sequence=2&isAllowed=y

- Mesa - Fernández, M., Pérez – Padilla, J., Nunes, C., & Menéndez, S. (2019) Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. Revista Scielo. 10(23).
- <https://www.scielo.br/j/csc/a/QVKmhLGvNQ7XqjjNrBxJy3x/?lang=es&format=pdf>
- Morales, G. (2021) Calidad de vida del adulto mayor del asentamiento humano “Chiclayito” castilla - Piura 2021. Universidad Nacional de Piura.
- <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/3044/ENFE-MOR-OJE-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Naite, Y., Moreno, Y., Ramos, A., Riesgo, J. & Rodríguez, Y. (2020) Longevidad Satisfactoria. Primera Jornada Nacional de Psiquiatría 2020. Filial de Ciencias Médicas Manuel Piti Fajardo, San Cristóbal, Artemisa. Cuba. 53 (97).
- <http://jvirtualpsiquiatria2020.sld.cu/index.php/jvpsq/2020/paper/viewFile/53/97>
- Nemitz, J. (2002) Aumento de la longevidad y la satisfacción con la vida: ¿hay alguna trampa para vivir más tiempo? Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s00148-021-00836-3>.
- Palma, A., Perrotta, V. & Rovira, A. (2019) Personas mayores como sujetos de derecho: el aporte de la convención interamericana sobre la protección de los derechos de las personas mayores. Instituto Nacional de las Personas Mayores.
- https://www.cepal.org/sites/default/files/events/files/documento_inmayores_final_0.pdf.
- Pasache, Z. (2018) Autopercepción de la calidad de vida del adulto mayor. Repositorio Universidad Ricardo Palma.
- http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1947/T030_73150006_T%20%20ZARELLA%20PASACHE%20VASQUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pensión 65 (2017). 767 centenarios y súper centenarios son usuarios de Pensión 65. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. <https://www.pension65.gob.pe/767-centenarios-y-super-centenarios-son-usuarios-de-pension-65/>
- Peña, D., Pizarro, L., & Constantino, F. (2019) Percepción del adulto mayor sobre su interrelación familiar. Sector II del Distrito La Victoria-Chiclayo-2018. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo – Chiclayo, Perú. ACC CIETNA. 6(2).

<https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/259/686>

Queirolo, S., Barboza, M., & Ventura, J. (2020). Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú). *Enfermería Global*, 19(60).

<https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.420681>.

Quinatoa, S. (2018) Atención de enfermería para el mejoramiento del bienestar físico y social del adulto mayor. Universidad Técnica de Ambato - Ecuador.

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27661/1/Silvia%20Quinatoa%281%29.pdf>

Ramírez, O. (2018) Soporte social y bienestar psicológico en adultos mayores. Repositorio Universidad Señor de Sipán.

<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5002/Ram%c3%adrez%20Hurtado,%20Omar%20Felipe.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Revista especializada International Psychogeriatrics (2017) ¿Qué tienen en común las personas que viven 100 años?. Revista BBC News Mundo. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-42369595>.

Sarasola, A. (2020) “Personas mayores, participación social y calidad de vida: El caso de los Bancos del Tiempo”. Universidad Pablo de Olavide Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales. Sevilla. España. <https://plataformavoluntariado.org/wp-content/uploads/2020/01/tesis-bancos-de-tiempo.pdf>.

Vaca, A. (2020) Percepción del adulto mayor de un centro integral de atención sobre su calidad de vida. Lima. 2018. Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11785/Vaca_ha.pdf?sequence=1

Vargas, C. & Vargas, L. (2017) Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores. Repositorio de la Universidad Peruana de Ciencias.

https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622168/VARGAS_AC.pdf?sequence=5.

Vargas, P. (2018). Relaciones interpersonales entre trabajadores de la empresa servicios Fatsco del Perú.

Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima, Perú.

Veenhoven, R. (1994) El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención Psicosocial*; 3: 87-116.

Veenhoven, R. El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención Psicosocial* 1994; 3: 87-116.

Verdugo, M. & Schalock, R. (2013). Discapacidad e Inclusión. Research Gate.

https://www.researchgate.net/profile/MiguelVerdugo/publication/283211086_Calidad_de_Vida/links/562e0c4a08aef25a24432ec3/Calidad-de-Vida.pdf

Yepez, G. (2018) Influencia de las relaciones interpersonales de los usuarios en la participación de los programas en el Centro de atención del adulto mayor. Perú. Repositorio de la Universidad Nacional de Trujillo.

<https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/10739/GRECIA%20YEPEZ%20GARAMENDI.pdf?sequence=3&isAllowed=y>