

Reseña de Libro



Doctor doctor, 100 extraños relatos doctorales

Concetta ESPOSITO DE DÍAZ

Economista, Profesora Titular, Asignatura Innovación Tecnológica y Propiedad Intelectual, Decanato de Ciencias Económicas y Empresariales, Fundadora de la Revista Compendium 1995 y Revista Gestión y Gerencia 2007, Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado. Barquisimeto, Venezuela. E-mail: concettaesposito@ucla.edu.ve, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3918-3193>

RESUMEN

La salud ocupacional afecta todo el espectro laboral. Sin embargo, los docentes e investigadores científicos suelen acumular incomodidades físicas y psicológicas, acudiendo comúnmente al especialista en medicina laboral y, en menor caso, al psicólogo, toda vez que han somatizado y muchas veces exteriorizado el problema. Esto es lo que motivó al docente e investigador universitario Samuel Scarpato Mejuto a publicar la sátira psiquiátrica “Doctor doctor, 100 extraños relatos doctorales”, donde recrea cien encuentros entre un entusiasta paciente y un psiquiatra muy formal. El meta mensaje es abrir el proceso comunicativo de manera permanente, sin esperar que se acumulen inquietudes en nuestra mente que, a su vez, puedan derivar en problemas de *burnout* en el medio laboral o familiar. El autor narra en clave de humor y su moraleja es atreverse siempre a defender el libre pensamiento y el entusiasta emprendimiento sin importar que la ciencia y la sociedad aún no comprendan que los límites del conocimiento se expanden, precisamente, con cierto tipo de “locura” y creatividad.

Palabras clave: Salud ocupacional, Sátira psiquiátrica, Burnout, Estrés laboral, Terapia ocupacional, Libertad de pensamiento, Expansión de la conciencia.

Doctor doctor, 100 strange doctoral stories

ABSTRACT

Occupational health affects the entire labor spectrum. However, scientific professors and researchers tend to accumulate physical and psychological discomfort, commonly going to the specialist in occupational medicine and, in lesser cases, to the psychologist, since they have somatized and often externalized the problem. This is what motivated the professor and university researcher Samuel Scarpato Mejuto to publish the psychiatric satire "Doctor doctor, 100 strange doctoral stories", where he recreates one hundred meetings between an enthusiastic patient and a very formal psychiatrist. The meta message is to open the communication process permanently, without waiting for concerns to accumulate in our minds that, in turn, can lead to burnout problems in the work or family environment. The author narrates humorously, and his moral is to always dare to defend free thinking and enthusiastic entrepreneurship although science and society still do not understand that the limits of knowledge expand precisely with a certain type of "craziness" and creativity.

Keywords: Occupational health, Psychiatric satire, Burnout, Work stress, Occupational therapy, Free thinking, Consciousness expansion.

Doutor doutor, 100 estranhas histórias de doutorado

RESUMO

A saúde ocupacional afeta todo o espectro do trabalho. No entanto, professores e pesquisadores científicos tendem a acumular desconforto físico e psicológico, indo comumente ao especialista em medicina do trabalho e, em casos menores, ao psicólogo, pois somatizaram e muitas vezes exteriorizaram o problema. Foi isso que motivou o professor e pesquisador universitário Samuel Scarpato Mejuto a publicar a sátira psiquiátrica "Doutor doutor, 100 estranhas histórias de doutorado", onde recria cem encontros entre um paciente entusiasmado e um psiquiatra muito formal. A metamensagem é abrir o processo de comunicação de forma permanente, sem esperar que as preocupações se acumulem em nossas mentes que, por sua vez, podem levar a problemas de esgotamento no ambiente de trabalho ou familiar. O autor narra com humor e sua moral é ousar sempre defender o pensamento livre e o empreendedorismo entusiástico independentemente de a ciência e a sociedade ainda não entenderem que os limites do conhecimento se expandem justamente com um certo tipo de "loucura" e criatividade.

Palavras-chave: Saúde ocupacional, Sátira psiquiátrica, Burnout, Estresse no trabalho, Terapia ocupacional, Liberdade de pensamento, Expansão da consciência.

Muchas obras proyectan críticas sociales con el uso de determinados géneros y formas literarias. Así, el humor es una importante herramienta para hacernos comprender muchos mensajes, a la vez que las tensiones cerebrales disminuyen y nuestro pensamiento se abre a la creatividad por el estímulo a la imaginación que este género nos presenta. El libro “Doctor doctor, 100 extraños relatos doctorales”, reeditado en 2022 bajo el ISBN 9798430609924, es una sátira psiquiátrica que, como es de entenderse, está presentado en clave de humor. La obra nos lleva a la reflexión con diversos niveles de introspección frente a un mensaje muy potente: el entusiasmo debe mantenerse pese a las adversidades y, aun cuando sea considerado por algunos como locura, es precisamente este motor del proceso creativo el que nos permite expandir los límites del conocimiento e incluso de la conciencia toda.

El autor Samuel Scarpato Mejuto, ha sido un reconocido investigador y profesor universitario, quien, en un momento de crisis sistémica debió optar entre culminar su doctorado, continuar sus labores docentes, seguir sosteniendo el voluntariado que ha hecho por décadas en campos y selvas o mantener su armonía personal y familiar. En el momento que se dio cuenta que debía asumir todas esas responsabilidades a la vez decidió consultar a diferentes colegas para recibir consejos sobre terapias correspondientes; llegaría la mayor sorpresa ante él. Muchos docentes e investigadores no acostumbran a emplear terapias preventivas para evitar la acumulación y somatización del estrés laboral.

La preocupación personal del profesor Scarpato se convirtió en una campaña en redes sociales para motivar a sus colegas a no caer en depresión ni sobre carga de estrés, para lo cual recreó una serie de diálogos en torno al diván de un psiquiatra, en cuyo contexto se dan cien encuentros con igual cantidad de intensas conversaciones entre un paciente con una enorme voluntad por mantener su entusiasmo y persistente creatividad y, por otra parte, un psiquiatra muy formal que intenta en todo momento llevar a su paciente a la cordura y seriedad absolutas. De las redes saltó al sello *Independently published* de “KDP de Amazon”, desde donde distribuye su libro de 245 páginas.

Estos cien cortos capítulos nos ponen a pensar sobre muchos temas inquietantes y ciertamente fantásticos algunos de ellos. El paciente incita constantemente a su médico tratante a conversar de temas que van desde el amor por la naturaleza a la creencia en dioses venidos del espacio. Estas son sólo excusas para encauzar su desahogo y evitar así el *burnout*, el “síndrome del quemado” al que todo trabajador jamás quisiera llegar a pesar que éste no avisa cuando nos sume en una inexplicable desmotivación al trabajo y, en peores casos, a la familia. Por ello el autor insiste en la necesidad de la comunicación permanente como válvula de escape a nuestras presiones internas.

El desgaste que se experimenta en el trabajo puede conducir a gran cantidad de personas a la asfixia emocional y mental. De allí la invitación a disfrutar este libro

sin prejuicios literarios, puesto que su riqueza artística consiste más bien en la importancia de su mensaje y en la simplicidad de su método para hacernos llegar las reflexiones que nos acercan, con el empleo del libre pensamiento, a la salud ocupacional.

El autor del libro es Doctor en Ciencia Política por la Universidad Simón Bolívar, Caracas, Venezuela, con especialidad en análisis de políticas públicas. Magister en Educación con Especialidad en Gerencia por la Universidad Pedagógica Experimental Libertador, Barquisimeto, Venezuela, Licenciado en Administración en el Decanato de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado, Barquisimeto. Ha sido profesor por 17 años adscrito al mencionado decanato, donde se desempeñó también como investigador en desarrollo sustentable por 25 años, además de destacarse como voluntario en desarrollo local en comunidades rurales e indígenas por más de 30 años. Actualmente reside en Turín, Italia, donde se desempeña como asesor B-Corp en responsabilidad social corporativa y sostenibilidad. Email: doctorscarpato@gmail.com, sitio web: www.samscarpato.com, canal de YouTube "El profe Samuel Scarpato".

Doctor doctor, 100 strange doctoral stories

Many works project social criticism with the use of certain genres and literary forms. Thus, humor is an important tool to make us understand many messages, at the same time that brain tensions decrease, and our thinking opens up to creativity due to the stimulation of the imagination that this genre presents to us. The book "Doctor doctor, 100 extraños relatos doctorales" (Doctor doctor, 100 strange doctoral stories), republished in 2022 under ISBN 9798430609924, is a psychiatric satire that, of course, is presented humorously. The work leads us to reflection with various levels of introspection in the face of a very powerful message: enthusiasm must be maintained despite adversity and, even when it is considered by some as madness, it is precisely this engine of the creative process that allows us to expand the limits of knowledge and even of all consciousness.

The author Samuel Scarpato Mejuto, has been a renowned researcher and university professor, who, at a time of systemic crisis, had to choose between completing his doctorate, continuing his teaching work, continuing to support the volunteer work he has done for decades in rural environments and rain forests, or maintain his personal and family harmony. The moment he realized that he had to assume all these responsibilities at the same time, he decided to consult different colleagues to receive advice on corresponding therapies; the biggest surprise would come before him. Many professors and researchers are not accustomed to using preventive therapies to avoid the accumulation and somatization of work stress.

Professor Scarpato's personal concern became a campaign on social networks to motivate his colleagues not to fall into depression or an overload of stress, for which he recreated a series of dialogues around a psychiatrist's couch, in the context of which They give a hundred meetings with just as many intense conversations between a patient with an enormous desire to maintain his enthusiasm and persistent creativity and, on the other hand, a very formal psychiatrist who tries at all times to bring his patient to absolute sanity and seriousness. From the social networks he jumped to the Independently published editorial seal of "Amazon's KDP", from where he distributes his 245-page book.

These one hundred short chapters make us think about many disturbing and certainly some fantastic topics. The patient constantly encourages his attending physician to talk about topics ranging from love for nature to belief in gods beings from space. These are just excuses to channel his relief and thus avoid burnout, the "burnout syndrome" that every worker would never want to reach despite the fact that he does not notify us when it plunges us into an inexplicable lack of motivation at work and, in worse cases, at family. For this reason, the author insists on the need for permanent communication as an escape valve for our internal pressures.

The exhaustion experienced at work can lead a large number of people to emotional and mental suffocation. Hence the invitation to enjoy this book without literary prejudices, since its artistic wealth consists rather in the importance of its message and the simplicity of its method to make us reach the reflections that bring us closer, with the use of free thought, to occupational health.

The author of the book is a PhD in Political Science from the Simón Bolívar University, Caracas, Venezuela, specializing in public policy analysis. Magister in Education with a Specialty in Management from the Universidad Pedagógica Experimental Libertador, Barquisimeto, Venezuela, Graduate in Administration from the Faculty of Economic and Business Sciences of the Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado, Barquisimeto. He has been a professor for 17 years attached to the aforementioned faculty, where he also worked as a researcher in sustainable development for 25 years, in addition to standing out as a volunteer in local development in rural and indigenous communities for more than 30 years. He currently resides in Turin, Italy, where he serves as a B-Corp advisor on corporate social responsibility and sustainability. Email: doctorscarpato@gmail.com, website: www.samscarpato.com, YouTube channel "El profe Samuel Scarpato".

Doutor doutor, 100 estranhas histórias de doutorado

Muitas obras projetam a crítica social com o uso de certos gêneros e formas literárias. Assim, o humor é uma ferramenta importante para nos fazer entender muitas mensagens, ao mesmo tempo em que as tensões cerebrais diminuem e nosso pensamento se abre para a criatividade devido ao estímulo da imaginação que esse gênero nos apresenta. O livro "Doutor doutor, 100 estranhas histórias de doutorado", republicado em 2022 sob o ISBN 9798430609924, é uma sátira psiquiátrica que, claro, é apresentada com humor. A obra leva-nos a refletir com vários níveis de introspecção face a uma mensagem muito poderosa: o entusiasmo deve manter-se apesar das adversidades e, mesmo quando é considerado por alguns como uma loucura, é precisamente este motor do processo criativo que nos permite para expandir os limites do conhecimento e até mesmo de toda a consciência.

O autor Samuel Scarpato Mejuto, tem sido um reconhecido investigador e professor universitário, que, num momento de crise sistémica, teve de escolher entre terminar o seu doutoramento, continuar o seu trabalho docente, continuar a apoiar o trabalho voluntário que faz há décadas nas áreas e selvas ou mantendo sua harmonia pessoal e familiar. No momento em que percebeu que deveria assumir todas essas responsabilidades ao mesmo tempo, decidiu consultar vários colegas para receber conselhos sobre as terapias correspondentes; a maior surpresa viria antes dele. Muitos professores e pesquisadores não estão acostumados a utilizar terapias preventivas para evitar o acúmulo e somatização do estresse laboral.

A preocupação pessoal do professor Scarpato transformou-se numa campanha nas redes sociais para motivar os seus colegas a não caírem em depressão ou sobrecarga de stress, para a qual recriou uma série de diálogos à volta do divã de um psiquiatra, no âmbito dos quais dão cem encontros com apenas tantas conversas intensas entre um paciente com enorme desejo de manter seu entusiasmo e criatividade persistente e, por outro lado, um psiquiatra muito formal que tenta a todo momento levar seu paciente à absoluta sanidade e seriedade. Das redes saltou para a editora independente "Amazon's KDP", de onde distribui o seu livro de 245 páginas.

Esses cem capítulos curtos nos fazem pensar em muitos tópicos perturbadores e certamente fantásticos. O paciente constantemente encoraja seu médico assistente a falar sobre tópicos que vão desde o amor pela natureza até a crença em deuses do espaço. São apenas desculpas para canalizar o seu alívio e assim evitar o burnout, a "síndrome de burnout" que todo trabalhador nunca gostaria de atingir apesar de não nos avisar quando isso nos mergulha numa inexplicável falta de

motivação no trabalho e, em casos piores, no trabalho, família. Por isso, o autor insiste na necessidade da comunicação permanente como válvula de escape para nossas pressões internas.

A exaustão vivenciada no trabalho pode levar um grande número de pessoas ao sufocamento emocional e mental. Daí o convite para desfrutar deste livro sem preconceitos literários, pois a sua riqueza artística consiste antes na importância da sua mensagem e na simplicidade do seu método para nos fazer chegar às reflexões que nos aproximam, com o recurso ao livre pensamento, da saúde ocupacional

O autor do livro é PhD em Ciência Política pela Universidade Simón Bolívar, Caracas, Venezuela, especializado em análise de políticas públicas. Mestre em Educação com Especialidade em Gestão pela Universidad Pedagógica Experimental Libertador, Barquisimeto, Venezuela, Graduado em Administração pelo Reitor de Ciências Econômicas e Empresariais da Universidad Centroccidental Lisandro Alvarado, Barquisimeto. É professor há 17 anos vinculado à referida reitoria, onde também atuou como pesquisador em desenvolvimento sustentável por 25 anos, além de se destacar como voluntário em desenvolvimento local em comunidades rurais e indígenas por mais de 30 anos. Atualmente reside em Turim, Itália, onde é consultor da B-Corp em responsabilidade social corporativa e sustentabilidade. E-mail: doctorcarpat@gmail.com, site: www.samscarpato.com, canal do YouTube "El profe Samuel Scarpato".