



Ciencia Latina
Internacional

Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), enero-febrero 2024,
Volumen 8, Número 1.

https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1

PATOLOGÍAS CON MAYOR INCIDENCIA EN LA FUNDACIÓN LOZANÍA A.C. EN EL ÁREA DE FISIOTERAPIA

**PATHOLOGIES WITH THE HIGHEST INCIDENCE IN
LOZANÍA A.C. FOUNDATION IN THE AREA OF
PHYSIOTHERAPY**

Paola Guadalupe Cortés González
Universidad del Valle de México, México

Carla Eyerim García Villavicencio
Fundación Lozanía A.C., México

Miguel Ángel Carreto Pérez
Fundación Lozanía A.C., México

DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1.9796

Patologías con Mayor Incidencia en la Fundación Lozanía A.C. en el Área de Fisioterapia

Paola Guadalupe Cortés González¹paocortes_150@outlook.es<https://orcid.org/0009-0008-7998-4642>Universidad del Valle de México
México**Carla Eyerim García Villavicencio**carla.eyerim@gmail.com<https://orcid.org/0009-0007-2576-5789>Fundación Lozanía A.C.
México**Miguel Ángel Carreto Pérez**miguelcarretoclases@gmail.com<https://orcid.org/0000-0003-2949-1010>Fundación Lozanía A.C.
México

RESUMEN

Conocer las patologías con mayor incidencia en una institución con servicios de fisioterapia tienen diversas ventajas y ayuda a proporcionar un servicio específico a la población que presente mayor prevalencia. Identificar las patologías más comunes dentro de la Fundación Lozanía A.C. en el área de Fisioterapia del año 2018 a 2022. *Metodología:* En el análisis de datos se utilizaron métodos de estadística descriptiva y de asociación de variables. Se utilizaron las medidas de tendencia central. *Resultados:* Se incluyen 262 pacientes, 157 del género femenino y 105 masculino, la edad promedio fue de 41 ± 50 años. Se encuentra que los trabajadores de hogar presentan 24.4% de incidencia, los estudiantes 18.6%, empleados de industria 15.1%, oficinistas 8.1% y docentes 6.2%. La distribución por edad mostró una población con tendencia a edad media y las patologías por las cuales se atendieron son de origen musculoesquelético donde las patologías más comunes son tendinopatías, esguince de tobillo y lumbalgias. *Conclusiones:* Se presenta incidencia al género femenino siendo un 59.92%, con lesiones de origen musculoesquelético siendo el 77.78%, este siendo de relevancia para la planificación de acciones preventivas, como pausas activas, higiene de columna, estiramientos, ergonomía laboral, entre otros.

Palabras Clave: patologías, musculoesqueléticas, incidencia, epidemiología, fundación

¹ Autor principal

Correspondencia: paocortes_150@outlook.es

Pathologies with the Highest Incidence in Lozanía A.C. Foundation in the Area of Physiotherapy

ABSTRACT

Knowing the pathologies with the highest incidence in an institution with physiotherapy services has several advantages and helps to provide a specific service to the population with the highest prevalence. To identify the most common pathologies within the Lozanía Foundation A.C. in the physiotherapy area from 2018 to 2022. Methodology: In the data analysis, methods of descriptive statistics and variable association were used. Central tendency measures were also used. Results: 262 patients were included, 157 female and 105 male, the average age was 41 ± 50 years. It was found that housekeeping workers present 24.4% incidence, students 18.6%, industrial employees 15.1%, office workers 8.1% and teachers 6.2%. The age distribution showed a population with a tendency to middle age and the pathologies for which they were treated are of musculoskeletal origin, where the most common pathologies are tendinopathies, ankle sprains and low back pain. Conclusions: There is incidence in the female gender, being 59.92%, with injuries of musculoskeletal origin being 77.78%, this being relevant for the planning of preventive actions, such as active breaks, spinal hygiene, stretching, occupational ergonomics, among others.

Key Words: pathologies, musculoskeletal, incidence; epidemiology, foundation

*Artículo recibido 27 diciembre 2023
Aceptado para publicación: 31 enero 2024*

INTRODUCCIÓN

La Epidemiología en el diccionario de la Real Academia Española (RAE) está definida como “tratado de las epidemias”. Se trata de una disciplina científica dedicada al estudio de los determinantes, la distribución, la frecuencia, las predicciones y el control de los factores vinculados a la salud y la enfermedad de los seres humanos. Entre sus objetivos está en primer lugar identificar la etiología o la causa de una enfermedad y los factores de riesgo relevantes, es decir, los que aumentan el riesgo de que se pueda padecer una enfermedad. (B. Briones Aguirre, Cap. 14, Metodología de la salud). La epidemiología, por lo tanto, utiliza recursos de las ciencias de la salud (como la medicina) y de las ciencias sociales para estudiar el bienestar de las personas de una comunidad determinada. Forma parte de la medicina preventiva y ayuda a la formulación de las políticas de salud pública. La medición de diversos indicadores que estudian en la epidemiología es relevante en el estudio de enfermedades. Entre una de estas está la incidencia, que se encarga de denotar los casos nuevos en una población en un tiempo determinado. (Fajardo Gutiérrez A. 2017)

Se refiere a una asociación civil cuando varios individuos que conviene reunirse de manera que no es transitoria para realizar un fin común que no esté prohibido por ley y que no tenga carácter ponderalmente económico. (*«Asociación Civil», s. f.*)

Una institución que brinda servicios de salud es la Fundación Lozanía A.C., fundada en 2019, en la ciudad de Puebla, México, operada por dos fisioterapeutas, apoyados por practicantes de grado universitario en fisioterapia, de diferentes universidades del estado. Su misión es proporcionar servicios de salud integral accesibles y de calidad, sin importar condición económica o situación social y su visión es ser una asociación referente, experta y generadora en atención, capacitación, investigación, prevención, y programas de apoyo a la salud integral de la población, sin distinción de condición económica y social. Actualmente cuenta con dos áreas de la salud, fisioterapia la cual estuvo desde los inicios de esta asociación y nutrición que se anexó el día 1º de marzo de 2022. Los pacientes que normalmente acuden a esta institución son pertenecientes a una población con un nivel socioeconómico de medio a bajo. (*García Villavicencio. C. E. comunicación personal, 12 Oct 2022*).

El sistema musculoesquelético, un componente integral del cuerpo humano es un sistema orgánico que incluye huesos, músculos, cartílagos, tendones, ligamentos, articulaciones y otros tejidos conectivos.

Se encarga de proporcionar forma, soporte y estabilidad al cuerpo, permitiendo el movimiento y protegiendo los órganos internos vitales. (*¿Qué es el sistema Musculoesquelético? Diccionario Médico. Clínica U. Navarra. s.f.*) Cuando se ve afectado, se puede considerar un desorden músculo esquelético (DME) él va a afectar de forma estructural y funcional a tejidos contráctiles como a inertes y pueden generar alteraciones en el movimiento corporal. (*Perdomo Hernández, 2014*). Dado a las repercusiones que tienen estos procesos crónicos, se han convertido en uno de los problemas con más importancia a nivel mundial ya que provoca el ausentismo laboral, la disminución en la productividad, la pérdida de la funcionalidad y la disminución de la calidad de vida del trabajador (*Badley, 1994*); (*Aliare, 2001*). Un análisis realizado por la OMS menciona que aproximadamente 1710 millones de personas en todo el mundo presentan trastornos musculoesqueléticos. Aunque la prevalencia de estos varía según la edad y diagnóstico, estos incumben a personas de todas las edades en todo el mundo. (Organización Mundial de la Salud: OMS, 2022)

El estudio se realiza porque se desea conocer la población mayormente atendida en fisioterapia en Fundación Lozanía A.C., para ello hay que recurrir al archivo de la fundación para conocer a la población que asistió desde sus inicios, generar tratamiento y prevención específicos a este grupo poblacional. Según los resultados de la investigación, se contribuirá a una adaptación, mediante acciones específicas como cambios en la institución y la forma de promocionar el servicio de fisioterapia que ofrece a los pacientes. La vulnerabilidad de esta investigación es que, al presentarse diferentes grupos poblacionales, sin sobresalir uno específico los servicios seguirán siendo generales. En este contexto se busca analizar los datos epidemiológicos de las patologías más frecuentes que se pueden cuantificar dentro de la Fundación Lozanía A.C., ya que tiene relevancia para la prevención y un tratamiento oportuno de dichas patologías, así como investigar la constante que existe dentro de éstas, es decir, descifrar mediante la práctica en pacientes el factor común que las relaciona, para realizar un registro estadístico que aporte una o varias constantes, considerando datos de importancia, como son: la ocupación (*que frecuentemente significa una variable determinante en cada caso, puesto que el desgaste muscular que sufre un paciente con ocupación de albañil que tiene un campo laboral de mayor impacto a un paciente con una ocupación de oficinista donde se requiere un ritmo más sedentario, aunque los dos tengan lesiones, el procedimiento al que se sujetarán, nunca va a coincidir*), la edad, el

género, entre otras determinantes que influyen en la lesión y poder realizar el análisis que dé como resultado el factor común de las lesiones o patologías que se puedan presentar en los pacientes en base a la información proporcionada.

En la búsqueda de información relacionada a lesiones o patologías en fisioterapia en la población general que acuden a los centros de rehabilitación o similares únicamente se encuentra el artículo de Lomelí Rivas (2014) y cols., realizado en el centro de rehabilitación de Médica Sur, donde menciona que el género más afectado es el femenino con una incidencia del 80%, realiza una distribución por grupos etarios y se observó que hay una mayor tendencia hacia los pacientes de 30 a 49 años y en las patologías más frecuentes se encuentran la lumbalgia, los post-operados de rodilla y los trastornos del manguito rotador. (*Lomelí Rivas y cols. 2014*). Este trabajo ayuda a complementar la información y así demostrar si hay cambios o se sigue presentando la misma incidencia de lesiones en fisioterapia y edades de los pacientes, así como identificar si hay determinantes que influyan en lesiones como el tipo de ocupación.

Objetivo general

- Identificar las patologías más comunes dentro de la Fundación Lozanía A.C. en el área de Fisioterapia del año 2018 a 2022.

Objetivos específicos

- Establecer el género más común en las patologías mostradas.
- Identificar el promedio de edad con las patologías más comunes.
- Determinar cuáles son las ocupaciones de cada paciente.
- Conocer el estado civil de los pacientes.
- Averiguar cuántos pacientes tienen toxicomanías.
- Identificar cuántos pacientes ingresaron con estudios de laboratorio.
- Reconocer el número de pacientes con estudios radiológicos.
- Establecer el promedio de sesiones dadas en cada paciente.
- Fijar las diferentes patologías en un mismo paciente.
- Identificar el promedio de edad con las patologías más comunes.
- Obtener el número de lesiones/patologías en un solo paciente.

- Determinar a los pacientes que han culminado sus sesiones de fisioterapia.

METODOLOGÍA

La presente es una investigación cuantitativa, descriptiva, observacional y longitudinal. La principal fuente de información son los expedientes e historias clínicas de los pacientes que han acudido a la Fundación Lozanía A.C., realizando la observación y recopilación de datos en un periodo de una semana, siendo del 10 al 18 de enero del 2023, mediante un muestreo probabilístico. Se identifican resultados como lesión o patología de cada paciente, edad, sexo, ocupación, estado civil, toxicomanías presentes, estudios de laboratorio o radiológico, diagnóstico fisioterapéutico y número de sesiones en cada paciente de un total de 310 pacientes en 4 años, 7 meses (*de mayo de 2018 a diciembre de 2022, con cierre de puertas en 2020 por pandemia COVID-19*).

Los criterios de inclusión son todas aquellas historias clínicas que contaron con la información completa. Se excluyen pacientes que omiten los datos completos de su historia clínica, notas de evolución y que cuentan con más de un expediente clínico. El presente es un estudio observacional, descriptivo, transversal, abierto y Re colectivo. El procesamiento de datos se hizo por medio de Hojas de Cálculo de Google. Para el análisis de datos se utilizaron métodos de estadística descriptiva y de asociación de variables. Se utilizaron las 3 medidas de tendencia central (media, moda y mediana); las variables cualitativas se identificaron en frecuencia.

RESULTADOS

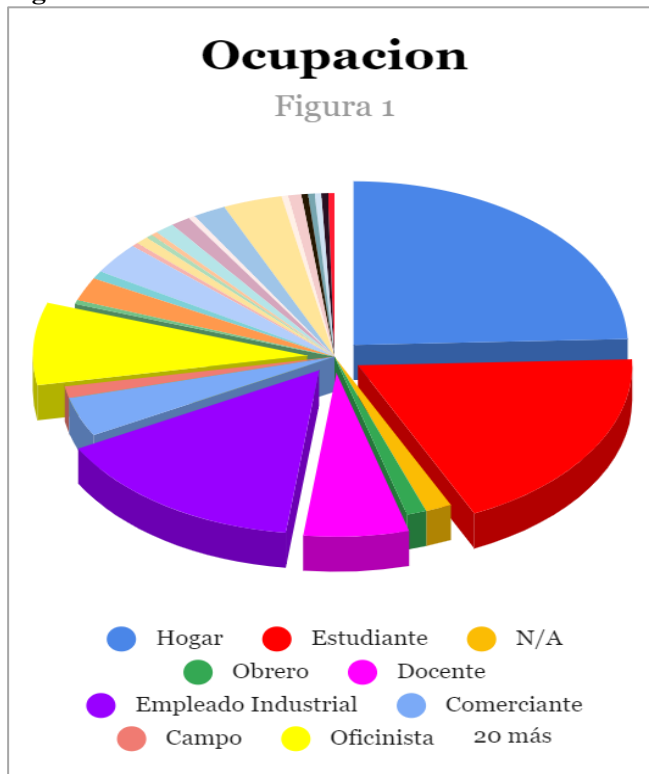
Se identifican 310 pacientes, de los que se restaron 48 (15.4%) omiten por falta de datos, por lo que los que ingresan son 262 pacientes, 157 femeninos y 105 masculinos. Se utilizan las medidas de tendencia central para identificar la edad que corresponden a una media de 41.96 años, una moda de 50 años y una mediana de 43 años. Por lo que se interpreta que, en Fundación Lozanía A.C., según la clasificación de la OMS (*Organización Mundial de la Salud*) recibe más a adultos medio en sus instalaciones.

En los datos relacionados a estado civil se presentan resultados de 50.8% solteros y 43.0% casados. Se identifican las 5 de 29 ocupaciones más comunes (*Figura 1*). Se encontró que los trabajadores de hogar presentan el rango más alto con un 24.4% de incidencia, seguidos por los estudiantes con un 18.6%, los empleados de industria cuentan con un 15.1%, los oficinistas con un 8.1% y los docentes con un 6.2%.

De acuerdo con sus toxicomanías se presentan resultados donde el 58.9% de los pacientes niegan presentar hábitos toxicológicos, el 22.5% comenta consumir alcohol ocasional y el 7% consume alcohol y tabaco ocasional.

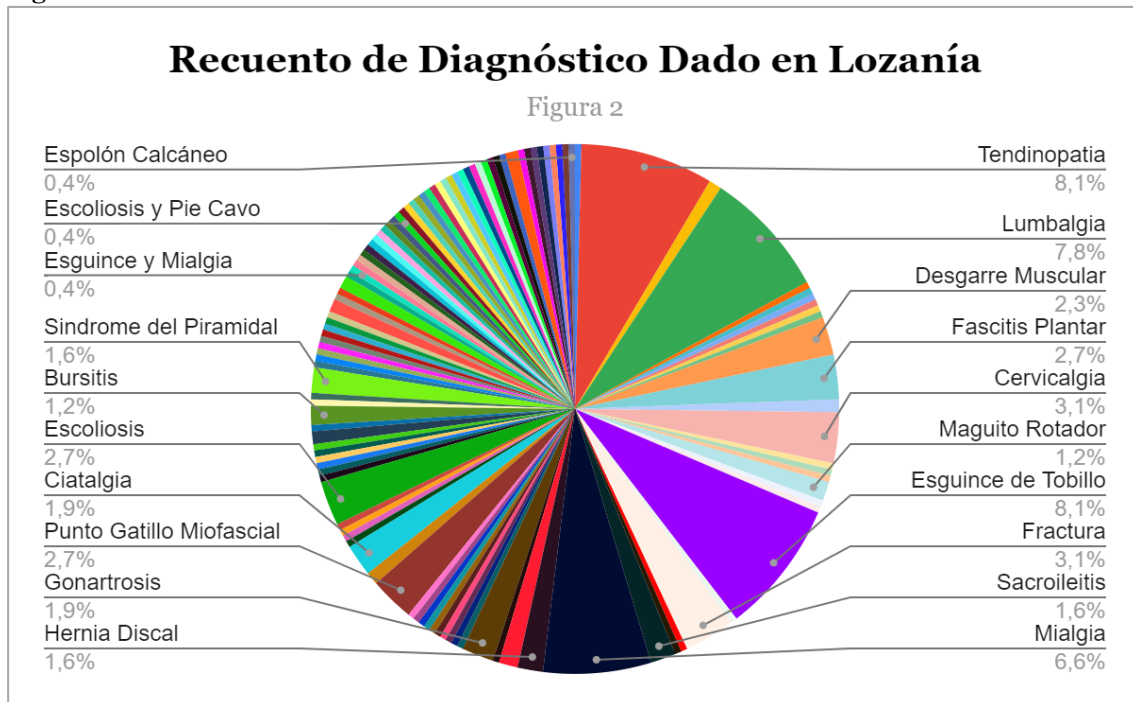
Los pacientes que se presentan con estudios de laboratorio son el 4.3% y los pacientes que se presentan con estudios radiológicos fueron el 0.8%.

Figura 1



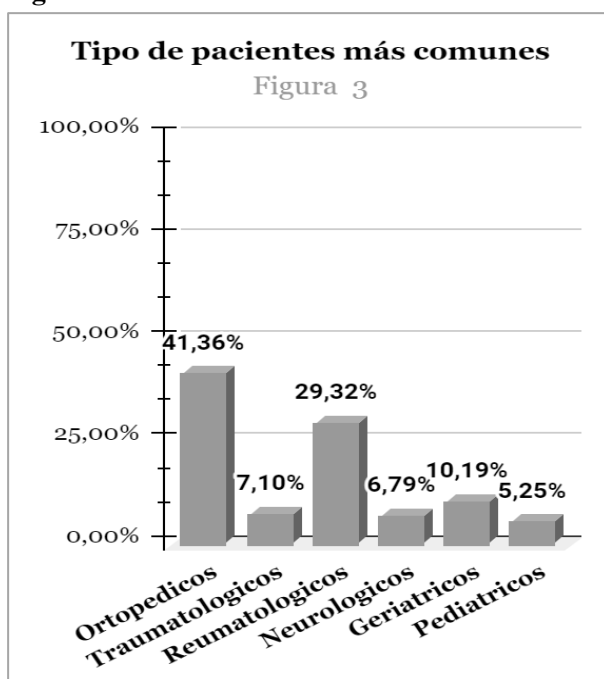
Se obtienen datos del diagnóstico dado en Fundación Lozanía A.C. (Figura 2) y dentro de estas se identifican las patologías más comunes siendo las tendinopatías y los esguinces de tobillo con un 8.1%, seguido por las lumbalgias con un 7.8%, mialgias con 6.6% y las fracturas y cervicalgias con una incidencia de 3.1%

Figura 2



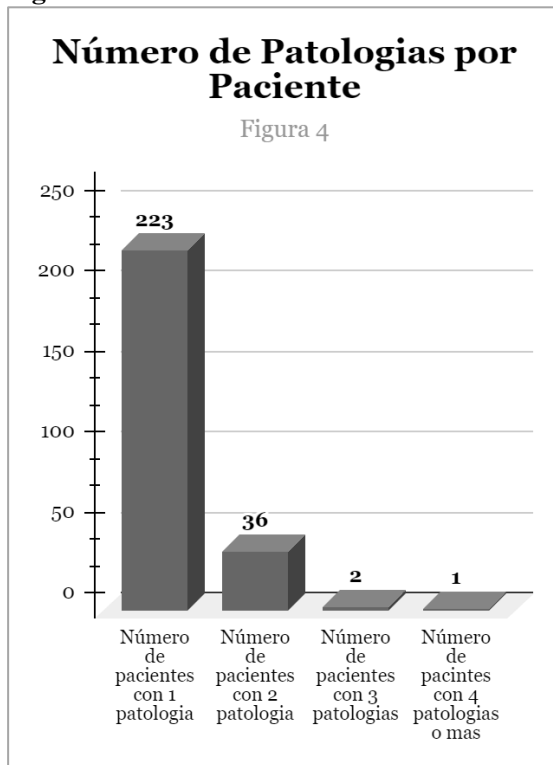
Cada una de estas patologías pertenece a un área específica donde se clasifican según su pertenencia ya sea al área ortopédica, traumatológica, neurológica entre otras, en la fundación los pacientes con mayor incidencia (*Figura 3*) son los ortopédicos con 41.36% del total de los pacientes, de tipo reumático presentan incidencia de 29.32% y en tercer lugar se encuentran los pacientes geriátricos siendo un 10.19% de los pacientes

Figura 3



Según los datos, se identifican pacientes con más de un tipo de patología (Figura 4), donde la mayoría presentaban una sola lesión o patología, siendo 223 pacientes, 36 pacientes presentan 2 patologías y 3 pacientes con 3 patologías o más. Por último, se vuelven a utilizar las medidas de tendencia central para identificar el número de sesiones por pacientes donde se obtiene una moda de una sesión, una mediana de 6 y una media de 11.8 sesiones por paciente.

Figura 4



Se identifica que estas lesiones se dan mayormente en personas cuyas ocupaciones son el hogar, estudiantes y trabajadores de industria. Igualmente, que los pacientes son mayormente afectados por lesiones ortopédicas y reumáticas y se identifican las 5 patologías con mayor prevalencia:

1. Tendinopatía 8.1 %
2. Esguince de tobillo 8.1 %
3. Lumbalgias 7.8 %
4. Mialgias 6.6 %
5. Fascitis plantar 3.1 %

De esta forma se identifica que de acuerdo a Lomelí Rivas y Cols. (2014) hay similitudes dentro de las patologías ya que resalta la lumbalgia con 7.7%, seguido del esguince cervical 6.5% y del esguince de

tobillo y pie 6.4% a diferencia de Javier Rivera y Cols. (2022) y Mottin Ghisleni y Cols. (2014) donde ambos trabajos poseen similitudes en mencionar que las zonas anatómicas más afectadas son zona cervical y lumbar, así como Santiago Bazán y Cols. (2018) observa que se presenta una relación entre el dolor lumbar y la ocupación ama de casa manteniendo una afinidad con el grado de discapacidad, Rivera (2023) determina que el 92.8% de los estudiantes presentan lesiones musculoesqueléticas, principalmente zona cervical (72%), hombros (52%), zona lumbar (84%), rodillas (52%) comparando estos datos con Palacio Moreno y Cols. (2021) en sus hallazgos en “Pausas Activas teniendo en cuenta la Prevalencia de Síntomas Osteomusculares en Amas de Casa” presenta similitudes donde el 42.11% presenta molestias en hombro, el 26.32% en cuello y por ultimo con el 10.5% presentan dolor en regiones como pie, rodilla, cadera y manos.

Fernando (2018) menciona que lesiones en la columna vertebral suelen ser consecuencia de posturas viciosas que los empleados de industria adoptan al realizar sus labores, analizando puestos de trabajo mediante el método OWAS, donde se evidencian los sobreesfuerzos de malos diseños del puesto. A diferencia de Del Pilar (2020) quien determina que el 83% de los trabajadores de Frupulpa Roldanillo presentan lesiones osteomusculares por falta de realización de pausas activas o jornadas extensas que producen posturas viciosas.

CONCLUSIÓN

El perfil epidemiológico de los pacientes que acuden a la Fundación Lozanía Asociación Civil presenta predominancia al género femenino siendo un 59.92%, esta mayor vulnerabilidad puede ser por factores biológicos, como la estructura corporal, o factores socioculturales, como los roles de género que afectan a mujeres al realizar actividades más demandantes. Las patologías por las que asisten a fisioterapia son de origen musculoesquelético, siendo el 77.78 % con mayor incidencia en tendinopatías, esguinces de tobillo y lumbalgias, que como se observa en el trabajo de Lomelí Rivas y cols. (2014) siguen siendo lesiones con incidencia en la población, pero tendría mayor impacto si patologías como tendinopatías y mialgias se clasificaran por zona corporal y así realizar un trabajo puntual y comparativo con los autores mencionados. Los resultados del estudio son relevantes para planificar acciones preventivas como acciones dirigidas al género femenino de 40 a 45 años y al ámbito laboral siendo el más afectado,

proponiendo campañas o recomendaciones, como pausas activas, higiene de columna, estiramientos, ergonomía laboral, entre otros.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

buzonuv@uv.mx. (s. f.). Epidemiología – Centro de Estudios y Servicios en Salud. Recuperado 5 de octubre de 2022, de <https://www.uv.mx/veracruz/cess/vinculacion-y-extension/epidemiologia/>

Unidad para la Atención de las Organizaciones Sociales: Asociación Civil. (s. f.). Recuperado 5 de octubre de 2022, de

http://www.organizacionessociales.segob.gob.mx/en/Organizaciones_Sociales/Asociacion_Civil

Allaire, S. (2001). Update on work disability in rheumatic diseases. *Current Opinion in Rheumatology*, 13(2), 93–98. <https://doi.org/10.1097/00002281-200103000-000011>

Organización Mundial de la Salud: OMS. (2022, Julio 14). *Trastornos musculoesqueléticos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>

Relative importance of musculoskeletal disorders as a cause of chronic health problems, disability, and health care utilization: findings from the 1990 Ontario Health Survey. (1994, March 1). PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8006895/>

Lomelí-Rivas A., Rivero-Garduño M. E., Rovelo-Wegener Y., Herrada-Chávez C. R., Perfil epidemiológico del Servicio de Medicina de Rehabilitación Médica Sur. (2014). *Rev Invest Med Sur Mex*. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medsur/ms-2014/ms142c.pdf>

Hernández-Ávila, M. (2000). SciELO - Saúde Pública - Diseño de estudios epidemiológicos Diseño de estudios epidemiológicos. SciELO. <https://www.scielosp.org/article/spm/2000.v42n2/144-154/>

Javier Rivera, L. S., Santamaria Pérez, L. Á., Escalante García, Y., Moguel Ceballos, J. E., & Luna Arena, L. R. (2022, December 16). *Prevalencia de lesiones musculoesqueléticas en estudiantes del área de la salud* [Review of *Prevalencia de lesiones musculoesqueléticas en estudiantes del área de la salud*]. Mikarimin. *Revista Científica Multidisciplinaria*.

- Palacio Moreno, C. I., Jiménez, A., Espinoza Salazar, M., & Vergara Córdova, M. (2021). *Pausas Activas teniendo en cuenta la Prevalencia de Síntomas Osteomusculares en Amas de Casa* (1.^a ed.). Roberto Fortich Mesa.
- Ghisleni, M. M. (2014, 28 septiembre). *PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES ATENDIDOS NA ÁREA DE ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA DA CLÍNICA-ESCOLA DE FISIOTERAPIA UNIVATES*. Ghisleni | Revista Destaques Acadêmicos.
<http://www.meep.univates.br/revistas/index.php/destaques/article/view/422>
- Cristhian, S. B. (2018). *DOLOR LUMBAR y SU RELACION CON EL INDICE DE DISCAPACIDAD EN UN HOSPITAL DE REHABILITACION*. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=s1817-74332018000200003&script=sci_arttext
- Fajardo-Gutiérrez, A. F. G. (2018). Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. *Scielo*.
<https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sciarttext&pid=S2448-91902017000100109>
- Asociación Civil. (s. f.). En *Justia México*. Recuperado 26 de enero de 2024, de <https://mexico.justia.com/derecho-civil/asociacion-civil/>
- ¿Qué es el sistema Músculo-Esquelético? *Diccionario Médico. Clínica U. Navarra*. (2023).
<https://www.cun.es/https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/sistema-musculo-esqueletico>
- Rivera, L. S. J. (2023, enero, 27). *Prevalencia de lesiones musculoesqueléticas en estudiantes del área de la salud*. <https://revista.uniandes.edu.ec/ojs/index.php/mikarimin/article/view/2479>
- Fernando, U. U. (2018). *Trabajo muscular y su incidencia en las lesiones musculoesqueléticas en trabajadores de la industria metalmecánica*.
<https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/27425>
- Del Pilar, G. S. M. (2020, May 25). *Lesiones osteomusculares por movimientos repetitivos y manipulación manual de cargas en los empleados de la empresa Frupulpa Roldanillo en el año 2019-2020*. <http://uniminuto-dspace.scimago.es:8080/handle/10656/11374>

De Inclusión Y Bienestar Social De La Ciudad De México, S. (n.d.). *Secretaría de Inclusión y Bienestar Social de la Ciudad de México*. Secretaría De Inclusión Y Bienestar Social De La Ciudad De México. <https://sibiso.cdmx.gob.mx/blog/post/quienes-son-las-personas-mayores>

Del Pilar Diez García, M. (2013). *Características epidemiológicas de pacientes adultos atendidos por fracturas en el Instituto Nacional de Rehabilitación*. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=44424>

Perdomo Hernández, M. M. (2021). Control Motor en la prevención del Desorden Musculo-esquelético. *Movimiento científico*, 14(2). <https://doi.org/10.33881/2011-7191.mct.14203>