



Clínica grupal en los servicios de salud mental.

María Jesús De Castro, Rosa Gómez y Ángela de la Hoz (Editoras).

AEN Editorial • Madrid, 2021 • 336 páginas.

ISBN: 978-84-05287-49-6

76 autoras y autores han escrito esta obra –la autoría es la de un grupo grande aunque a efectos de nominación en la portada constan los de las editoras del volumen: María Jesús de Castro Oller, Rosa Gómez Esteban y Ángela de la Hoz Martínez–, agrupadas en torno a 38 trabajos de naturaleza clínica, trabajos en donde se relatan otras tantas experiencias de psicoterapia de grupo realizadas en servicios de salud mental (hospitales, centros de salud mental, centros de día...) centros de atención primaria comunitaria y empresas varias de esencia pública de España, establecidas en las comunidades autónomas de Madrid, Cataluña, Andalucía, Castilla La Mancha, Galicia, Extremadura, Euskadi, Navarra, Asturias, Murcia, Baleares, Comunidad Valenciana, y los resultados finales, que se ha presentado en la Feria del Libro de Bilbao – Bilboko Liburu Azoka.

El libro recoge las 15 ponencias y las 23 comunicaciones que se presentaron a las II Jornadas Estatales de la Sección de Psicoterapia de Grupo de la Asociación Española de Neuropsiquiatría – Profesionales de la Salud Mental, bajo el lema: *Clínica grupal en los servicios de Salud Mental*, celebrada en el salón de actos del Hospital de la Princesa, de Madrid, los días 24 y 25 de octubre de 2019.

La edición del libro fue una auténtica aventura, pues terminadas las jornadas se procedió a la recopilación de todos los trabajos para la confección de la tripa y la cubierta del libro con el objeto de editarlo, ya entrado el año siguiente... el de la pandemia. Se ordenó el

confinamiento a la población, se suspendieron los encuentros presenciales para ello, y entramos en un proceso de edición a modo superlento que nos dejó ojopláticas y encerradas a todas. Se logró la asignación del Depósito Legal al año siguiente, 2021. Se quedó en legal el proceso de distribución ese año y el siguiente, hasta que por fin este año 2023 se desatasca y se distribuye a las socias, socios y socios, así como a los puntos de venta.

El libro es una joya. Estructurado en 7 apartados que hacen la función de agrupamiento de temáticas centrales: Historia de la sección de psicoterapia de grupo, los grupos terapéuticos en los servicios de salud mental, los grupos terapéuticos en unidades de hospitalización breve, hospital de día, comunidades terapéuticas y rehabilitación de salud mental, el equipo en la institución, los grupos terapéuticos en los programas de infancia y adolescencia, los grupos terapéuticos familiares y multifamiliares, y las comunicaciones.

Las autoras y autores son socias y socios de la AEN-PSM, de la sección de psicoterapia de grupo como no podía ser menos.

En la primera solapa se explica que la meta de la publicación del libro es la transmisión de las experiencias clínicas que la psicoterapia de grupo en sus diferentes modalidades, suponen un nuevo modelo, tan viejo como la historia de nuestra especie –perdón por el oxímoron–, de atención a la salud mental de la población, más castigada si cabe tras el



sufrimiento que supuso la vivencia del confinamiento por la pandemia de la Covid-19, la naturaleza de herramienta de primera categoría por sus resultados en la salud mental –también en la salud pública–, la necesidad de la formación de las y los profesionales en ella, la evidencia del trabajo en equipo –muchos ojos valen más que dos, obviamente– y la estrategia de cara a la masiva demanda de atención sanitaria de la población general en los servicios sanitarios de carácter público en nuestro país.

Por los textos desfilan tratamientos médicos, de enfermería, psicológicos, de trabajo social, psicopedagógicos, de enseñanza, de historia, etcétera, tales como: Historia de la Sección de Psicoterapia de Grupo de la AEN-PSM; Clínica grupal en pacientes bipolares: un viaje desde la locura a la separación; Efectividad de la psicoterapia grupal en una unidad de salud mental: modelo operativo psicoanalítico; Cuando el emergente grupal es el suicidio: análisis de una viñeta clínica desde la perspectiva grupoanalítica; El grupo en el cuidado institucional de los enfermos graves; La comunidad terapéutica para trastornos de la personalidad grave; El grupo en la unidad de hospitalización breve; ¿Puede un equipo crecer en la institución?; El arte del trabajo en un equipo multidisciplinar; Niños en psicoterapia de grupo con técnicas de juego: clínica psicósomática, grupos de adolescentes: los adolescentes y sus grupos; Grupos y apego: Notas de una psicoterapia de grupo con adolescentes Asperger; Grupo Multifamiliar: vivencia y pensamiento; Transformaciones de las investiduras y funciones parentales, yendo al origen de los ancestros; Memoria vincular, discursos grupales, espacios psíquicos y temporales en las envolturas institucionales; En mi mundo el raro eres tú: el uso de la fotografía como instrumento terapéutico en el hospital de día; La psicoterapia grupal como espacio de vivencia de futuro en adultos jóvenes; El video-fórum como herramienta de terapia en grupo en Hospital de día de pacientes con trastorno de conducta alimentaria; En busca del compromiso personal desde el espacio grupal: una experiencia práctica;

Adolescentes en psicoterapia de grupo: clínica psicósomática de lo no dicho; Un fantasma que me persigue: la díada madre hija en un grupo de psicoterapia; Abordaje grupal en familias que viven violencia. Experiencia grupal durante rotación externa a México; La necesidad de experiencia grupal –formativa de los residentes de salud mental: a propósito de la experiencia de aprendizaje de los residentes de salud mental en el Hospital Universitario de Valme a través del grupo operativo; Otras formas de abordar las habilidades sociales en adolescentes desde el trabajo grupal; Efectividad de una intervención metacognitiva grupal en pacientes con trastorno mental grave: papel de la carga psicofarmacológica; Experiencia grupal en el abordaje del duelo demorado en un CSM; El grupo mediano: atención a los factores sociales de salud mental en un hospital de día; Estudio descriptivo de diferentes grupos de terapia desarrollados en distintos dispositivos de salud mental; Crecimiento personal a través del vínculo grupal: el yo se configura en relación con el otro; MBT-G: el grupo como motor para la recuperación de la capacidad de mentalización en pacientes con TLP; El papel de los grupos de autoapoyo para la mejora de la salud mental y el ajuste social en personas con VIH; Trabajo con adolescentes refugiados: la identidad grupal como elemento sostenedor del psiquismo; Experiencias de tratamiento grupal para el trastorno de ansiedad generalizada en los servicios de salud mental; Psicoterapia multifamiliar en los primeros episodios psicóticos y estados mentales de alto riesgo; Terapia de grupo en pacientes con dolor crónico: análisis del discurso; Grupo terapéutico para padres en un centro de salud mental: un espacio de introspección conjunta en el ejercicio de la parentalidad; Psicoterapia grupal con jóvenes: reflexiones desde el análisis de emergentes y los factores terapéuticos grupales; Algunas reflexiones sobre co-terapia grupal.

En definitiva, un verdadero tratado de psicoterapia grupal escrita por varios autores y autoras, éstas: María J. de Castro Oller, Felipe García Bardón, Ángela de la Hoz Martínez.

Aurora Dol Gallardo, Rosa Gómez Esteban, Juan González Rojas, Fernando Lacasa Saludas, Florencio Moneo Martín, Deborah Ortiz Sánchez, María Pérez Martín, Pilar Roig Bermúdez de Castro, Miguel Solano Parés, Antonio Tari García, Miriam Agudo Urbanos, Miriam Alonso Cecilia, Lisi Amaya Lega, Úrsula Aragonés Mundi, Sara Arias Rubio, Ángeles Asiel Rodríguez, Anna Balagué Puxan, Irene Baños Martín, Elena Barbero Val, Laura Basolas Esteban, Diana Batet Sánchez, Carolina Cabrera Ortega, Elena Carpio Rodríguez, Melisa Cuesta Pastor, Victoria de Felipe García-Bardón, Tamara del Álamo Fernández, Beatriz Díez Valle, Alicia Díez Valero, Cristina Domínguez García, Álvaro Galindo Gómez, María García Babiano, Marta García del Rey, Ana García Menéndez, Ana Garrachón de Miguel, Rocío Gordo Fraile, Luis Granell Ninot, Asier Gurruchaga Ormaechea, Rocío Hermsillo Torres, Gina Hernández Santillán, Anna Lamban Mínguez, Silvia Marín Praderas, Mar Martín Cabeza, Ana Belén Martínez Gómez, Cristina Masini Fernández,

Concepción Moñino Martínez, Isabel Oñoro Carrascal, María Teresa Pérez Marín, Natalia Rabanal Alascio, Laura Ramis Vázquez, Javier Ramos García, Antonio Raymundo Piñero, Fernando Renedo Latorre, Fernando Ripoll Jarauta, Clara Rodríguez Sabaté, Marta Carrera Rojo Cadea, Marta Roldán del Cerro, María Isabel Romero Barroso, Sara Romero Marcos, María Ángeles Rubio Olivera, Anna Sala Estrada, Clara Sanahuja Muñoz, Luis Javier Sanz Rodríguez, Vanesa Simón Martínez, José Miquel Sunyer Martín, Mineli Tajuelo Epitie, Lola van der Hofstadt Clavero, Carla Valverde García, Elena Vázquez Ramo, Carmen Vicioso Etxebarria, Fátima Vilchez Trigueros, Carlos Zurita Zarco.

Florencio Moneo.

Bilbao, 26 de junio de 2023.