

ESTUDIO CUALITATIVO DEL USO DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Qualitative study of the use of electronic cigarettes in university students

Fernando Mateo¹, Johanna Arvelo Saldaña², Linette Santana³, José Javier Sánchez⁴, Christy Capestany⁵

Recibido: 22 de septiembre, 2022

Aprobado: 12 de diciembre, 2022

Cómo citar: Mateo F, Arvelo Saldaña J, Santana L, Sánchez JJ, Capestany C. Estudio cualitativo del uso de los cigarrillos electrónicos en los estudiantes universitarios. *cysa* [Internet]. 14 de octubre de 2023 [citado 14 de octubre de 2023];7(3):13-21. Disponible en: <https://revistas.intec.edu.do/index.php/cisa/article/view/2629>

Resumen

Objetivos: El propósito de esta investigación fue determinar el nivel de conocimiento, creencias, percepción y prácticas asociadas al consumo de cigarrillos electrónicos en los estudiantes universitarios (UASD), recinto Santiago, República Dominicana. Cada estudiante firmó un consentimiento informado certificando que éste respondió cada pregunta realizada por el entrevistador de manera voluntaria. El método de recolección de los datos fue mediante entrevistas, las cuales fueron grabadas por los entrevistadores. La muestra fue de 53 entrevistas, 48 individuales y 5 grupos focales, la misma se tomó hasta alcanzar el punto de saturación de cada pregunta, es decir cuando todas las respuestas se tornaron repetitivas.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio cualitativo de tipo fenomenológico y de fuentes primarias en el período mayo-agosto del año 2019 en la universidad privada Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM) y la universidad pública Universidad Autónoma de Santo

Abstrac

Objective: The purpose of this research was to determine the level of knowledge, beliefs, perception, and practices associated with consuming electronic cigarettes among university students.

Materials and methods: A qualitative study of phenomenological type and from primary sources was carried out in the period of May-August of the year 2019 at the private university Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM) and the public university Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), Santiago campus, Dominican Republic. The data collection method was done through interviews, which the interviewers recorded. Each student interviewed signed an informed consent certifying that they answered voluntarily each question asked by the interviewer. The sample consisted of 53 interviews, 48 individuals, and five focus groups. Interviews were done until reaching the saturation point of each question, which is when all the answers became repetitive.

1. Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM). Santo Domingo, República Dominicana, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5177-5875>, email: fernandomateo6@gmail.com

2. Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM). Santo Domingo, República Dominicana, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0330-6761>, email: johanna-2426@hotmail.com

3. Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM). Santo Domingo, República Dominicana, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9893-4917>, email: linette9608@hotmail.co

4. Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM). Santo Domingo, República Dominicana, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6638-177X>, email: sanchezjosejavier8@gmail.com

5. Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM). Santo Domingo, República Dominicana, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4592-1594>, email: C_capestany@hotmail.com



Domingo. (UASD), campus Santiago, República Dominicana. El método de recolección de datos se realizó a través de entrevistas, las cuales fueron grabadas por los entrevistadores. Cada estudiante entrevistado firmó un consentimiento informado certificando que respondió voluntariamente a cada pregunta formulada por el entrevistador. La muestra estuvo compuesta por 53 entrevistas, 48 personas y cinco grupos focales. Las entrevistas se realizaron hasta llegar al punto de saturación de cada pregunta, que es cuando todas las respuestas se volvieron repetitivas.

Resultados: El conocimiento que tiene los estudiantes universitarios sobre cigarrillo electrónico (CE), es pobre, desde su funcionamiento, partes, sustancias e incluso las posibles complicaciones que puede traer a la salud, tanto en la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM) como en la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), pero es más notable en la universidad pública. Por otro lado, muchos perciben el CE, como una alternativa del uso de tabaco, que posee diversidad de sabores, olor agradable, atractivo, práctico y capaz de ofrecer relajación. En cuanto a la actitud hacia el dispositivo, en PUCMM exhibe un mayor nivel de rechazo con respecto al uso. Es importante mencionar, que mayoría de los entrevistados son o alguna vez fueron usuarios de este, no obstante, no lo recomiendan en gran medida, ya que asumen que puede causar daño y ser adictivo, aunque en menor medida al cigarrillo convencional. La población más susceptible a su uso, son los jóvenes y el sexo masculino, aunque las féminas se han ido sumando de manera significativa. De igual modo, se logró apreciar las grandes influencias que mueven a los jóvenes a su consumo, incluyendo, las redes sociales, familia, amigos, en general el entorno en que se rodean.

Conclusión: Concluimos que los estudiantes universitarios carecen de conocimiento con respecto al cigarrillo electrónico, tanto en el funcionamiento, sustancias y complicaciones para la salud. Muchos observan al cigarrillo electrónico como un dispositivo para fumar con un olor agradable, por lo cual puede ser muy atractivo para los usuarios. Se logró apreciar el importante papel que juegan las influencias sociales para el uso del dispositivo, promovido por las redes sociales y relaciones cercanas. Otro problema en la sociedad actual es el uso de CE en menores de edad. Según los resultados existe una gran necesidad de intervención y educación, principalmente en los jóvenes.

Palabras clave: Cigarrillo electrónico, vaporizador, vapeador, sistema electrónico de suministro de nicotina.

Results: University students' knowledge regarding electronic cigarettes (EC) is poor. Knowledge regarding its mechanism, parts, substances, and possible complications to one's health, is scarce both in PUCMM and the UASD, but this is more notable at the public university. Additionally, many perceive EC as an alternative to tobacco use, the former, as per our study population, having a variety of flavors, a pleasant smell, being attractive, practical, and capable of offering relaxation. Regarding the attitude towards the device, PUCMM exhibits a higher level of rejection regarding its use. It is essential to mention that most interviewees were once users of EC. However, they do not recommend it to a great extent since they assume that it can cause harm and be addictive, although to a lesser extent than conventional cigarettes. The population most susceptible to its use are young people, including minors and the male gender, although females have been significantly increasing its use. Similarly, it was possible to appreciate the influences that greatly evoke the younger population's consumption, including social networks, family, friends, and the surrounding environment.

Conclusion: We concluded that university students have insufficient knowledge regarding electronic cigarettes, both in their mechanism, substances, and health complications. Most see electronic cigarettes as smoking devices with a pleasant smell, which can be very attractive to users. It was possible to observe the critical role played by social influences on the use of the device, promoted by social networks and close relationships. Another problem in current society is the use of CE in minors. According to the results, there is a great need for intervention and education, mainly among the younger generation.

Keywords: E-Cigarettes, E-Cigs, Electronic Cigarette, Electronic Nicotine Delivery System

Introducción

El tabaquismo es considerado la principal causa de muerte en los Estados Unidos(1). Actualmente se ha comprobado que el tabaco posee diversos elementos nocivos, por lo que se le considera el culpable de muertes, discapacidades y enfermedades que puedan poner en peligro la vida del usuario(2). En el 2017, se introdujo al mercado un dispositivo que pretende simular un cigarrillo convencional, el cigarrillo electrónico (CE), este es un dispositivo recargable similar al cigarrillo tradicional el cual no se inhala tabaco, sino que permite al fumador vaporizar una sustancia que puede o no tener nicotina, también incluyen diversas soluciones como aromas, sabores adictivos y otros químicos(3). Los jóvenes, principales consumidores de este aparato, lo utilizan con un fin terapéutico, siendo esta una táctica para la adhesión al tabaco y la nicotina.

El propósito principal de este estudio es evaluar con un enfoque cualitativo los conocimientos, creencias, percepción y prácticas sobre los cigarrillos electrónicos en universitarios.

Metodología

El presente estudio es cualitativo de fuente primaria, tipo fenomenológico. En este se buscó indagar sobre el fenómeno de los cigarrillos electrónicos en los estudiantes universitarios en el período de Mayo a Agosto del 2019. Basándose en las experiencias y conocimientos ofrecidos por los participantes con relación a los cigarrillos electrónicos, se recolectaron los datos mediante entrevistas, éstas se realizaron de manera individual o grupos focales, con un mínimo de 3 personas.

La población total, estuvo constituida por los estudiantes universitarios mayores de 18 años, que pertenecen a la Universidad Pontificia Católica Madre y Maestra (PUCMM) y a la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), recinto Santiago, República Dominicana. La muestra fue de 53 en-

tervistas, de las cuales fueron 48 individuales y 5 grupos focales. El tamaño de esta se determinó hasta que se alcanzó el punto de saturación, es decir, hasta que no hubo nuevas ideas o informaciones en una pregunta.

Las entrevistas contaron con un cuestionario base, que tenía dos secciones, la primera sección contó con los datos generales del participante como son: sexo, fecha de nacimiento, estado civil, carrera universitaria y estado laboral. Y una segunda sección con varias preguntas relacionadas al conocimiento, percepción, práctica y creencias, que se iban modificando conforme se fueron desarrollando cada una de las entrevistas. Entre los criterios de inclusión se encontraron, estar inscrito en la PUCMM o a la UASD, recinto Santiago, ser mayor de 18 años y aceptar formar parte de la investigación mediante la firma del consentimiento informado. Los criterios de exclusión fueron, una vez comenzada la entrevista rechazar seguir respondiendo preguntas, pertenecer a grupos vulnerables, es decir, personas con discapacidad mental o del habla, o cualquier persona no competente para entender y proveer su consentimiento.

Después de realizadas las entrevistas, éstas fueron registradas y guardadas en una grabadora con el objetivo de almacenar los datos de cada participante. Como método de eliminación de sesgo se utilizó la triangulación. Luego de transcritas las entrevistas en el programa de Microsoft Office Word, 2018, cada entrevistador se familiarizó con cada una de ellas y procedió a realizar codificaciones abiertas mediante subrayados de colores diferentes para distinguir cada uno de los códigos encontrados, luego de clasificar la información de acuerdo con las respuestas obtenidas, se plasmaron estos códigos en el programa de Microsoft Office Excel 2018, para después agruparlas en categorías y temas.

Esta investigación buscó respetar los principios de bioética, beneficencia, no maleficencia, justicia y

autonomía, obteniendo datos confiables y útiles en cada uno de los participantes sin provocar ningún tipo de injuria en ellos.

Análisis y discusión

El conocimiento que tiene los estudiantes universitarios en cuanto al cigarrillo electrónico (CE), es pobre, desde su funcionamiento, partes, sustancias e incluso las posibles complicaciones que puede traer a la salud, tanto en PUCMM como en la UASD, pero es más notable en la universidad pública.

Tipos de dispositivos

Con relación a los tipos de cigarrillos electrónicos, algunos estudiantes expresaron que conocen varios tipos de dispositivos, uno de ellos mencionó que conoce el *“Mods, novo, Juul, la marca Smoke que tiene muchísimos, hay demasiados”*, mientras que otro expresaba que no conocía ninguno, diciendo *“En realidad no te sabría decir porque no sé, no lo conozco ni nada de eso”* manifestando su desconocimiento en cuanto al aparato electrónico. Por otro lado, se ha podido evidenciar que en la actualidad existen más de 460 tipos de cigarrillos electrónicos, los cuales varían en forma, tamaño, sabores y sustancias químicas, pero con igual funcionamiento(4).

Método Terapéutico

El objetivo principal de la comercialización de este dispositivo es como un método alternativo para cesar el consumo de tabaco o cigarrillo convencional(5,6). Durante las entrevistas algunos participantes expresaron que los usuarios *“Hacen uso dual la mayoría, ... los dos son adictivos y dan la misma nota”*, otro mencionó, *“Yo he visto muchos que siguen con cigarrillo aparte de tener un cigarrillo electrónico, entonces no sería por dejar el cigarrillo”* y uno de ellos manifestó que *“Yo conocí una persona que comenzó, que quería dejar el cigarrillo y comenzó a usar el CE y lo terminó dejando”*.

Estas opiniones se ven relacionadas a un estudio que se realizó en el 2015, donde se evaluaron dos grupos de personas, unas que consumían el dispositivo y otras que no lo hacían, las personas que lo consumían mencionaban que este era terapéutico y que *“hace menos daño”* mientras que la que no lo consumían mencionaban que no era terapéutico y que *“crea dependencia”*(5). Las respuestas variaron según el uso del dispositivo

Afectación a la salud

Se ha evidenciado que el uso de los cigarrillos electrónicos es consecuencia de muchas enfermedades gracias a la gran cantidad de sustancias carcinógenas que contiene, entre los efectos negativos que más se destacan en los usuarios, están: Enfermedades del tracto respiratorio y cánceres(7-9).

Muchos de los estudiantes mencionaron que los CE hacen daño y que su uso puede traer mucho riesgo para la salud del usuario, por ejemplo, *“Yo entiendo que eso hace daño, y a la larga o a la corta te va a perjudicar tu salud”*. Entre las enfermedades que más se mencionaron en la entrevista se encuentra la afectación bucal, donde los participantes mencionan *“daños en los dientes, dientes amarillos, daño en la garganta, en la boca y lengua”*. Además, de las patologías en el tracto respiratorio como enfermedades pulmonares, asma, neumonía, EPOC, infecciones, entre otras.

Normalización de consumo

Al pasar de los años, ha incrementado la incidencia del uso del cigarrillo electrónico, aumentando además los riesgos a la salud que conlleva la utilización de este aparato electrónico(10). A nivel internacional se ha intentado regularizar la compra y venta de este dispositivo bajo la jurisdicción de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) con el propósito de reducir el consumo y el inicio del tabaquismo en los jóvenes(11). Uno de los participantes expresó *“no hay control*

o regulaciones para esto todavía que lo prohíba o que establezca los límites de edad para la venta”, otro mencionó que “...*Depende de la rigurosidad que tiene ese lugar donde la persona lo compre, pero aquí en este país no la hay*”.

Determinantes personales: Sexo y Edad

Al pasar los años se ha visto que hay un aumento en la incidencia de utilización de los cigarrillos electrónicos en las mujeres. Pero sigue siendo levemente inferior en mujeres que en hombres(12,13). Esto va muy relacionado a las respuestas de los participantes los cuales expresaron que “*Los hombres lo usan más...*” y “*...en las mujeres se ve medio feo que fumen cigarrillo convencional y por eso se ven más inclinadas a las mujeres.*”

Con relación a la edad, los jóvenes son el grupo etario que más consumen los cigarrillos electrónicos, se ha visto que el mayor uso de estos dispositivos son los jóvenes de 18-24 años y en adultos jóvenes de 25 a 34 años de edad(12), muy parecido a la opinión de los participantes, los cuales expresaron “Yo diría que dentro de los 15 y 30 años utilizan más el cigarrillo electrónico, entonces de esa edad en adelante utilizan el cigarrillo convencional” otro dijo, “Los jóvenes utilizan más el electrónico, jóvenes entre 15 a 25 años”

Sensaciones

Unos de los principales motivos por las que los usuarios de cigarrillos electrónicos lo consumen es por la sensación que provoca el dispositivo al utilizarlo, esto se debe a las sustancias que posee y los efectos que pueden causar(14,15). Dentro de las opiniones de los participantes se encuentran: “Me calma, me quita el hambre y el estrés”, “Ayuda con la ansiedad, aunque traiga otras consecuencias”, da “Felicidad y placer”, “Quita el sueño y ayuda a concentrarse”, “hace como que uno se salga de su sobriedad”.

Influencias Sociales

Se ha evidenciado que las principales razones por las que los usuarios de cigarrillo electrónicos consumen este aparato es gracias a las influencias de los amigos, personas cercanas que fumen, las salidas, los valores familiares, entre otras cosas(16–18). Esto está muy relacionado a las respuestas de los participantes al preguntarle acerca del motivo por los que iniciaron el consumo del cigarrillo electrónico, la mayoría de ellos expresaron que fue por “los amigos, internet, redes sociales, videos musicales, familiares, desconocidos, televisión, noticias, sociedad en general”, uno de ellos expresó “*Yo lo vi la primera vez, fue en videos musicales y después yo empecé a ver gente en la calle*”, el mismo dijo “donde quiera que vas lo ves, a la universidad, a las discotecas, las áreas abiertas...”

Modalidad de Inicio

Según estudios anteriores, los usuarios de este dispositivo, lo comienzan a utilizar por curiosidad de probar cosas nuevas, innovando de esta manera los ojos del consumidor (14,19,20). Los participantes de la investigación lo utilizan por “*Curiosidad*”, porque se veían “*Mas atractivo*”, porque es “*Práctico*”, “*Aumenta de autoestima*” y es “*Higiénico*”.

Percepción

El cigarrillo electrónico ha creado varias polémicas entre los consumidores y los no consumidores, distintas opiniones, desde considerarlo alternativa al uso de tabaco o por la prohibición de la hookah, de ser perjudicial para la salud a ser un aparato inofensivo, críticas diversas en cuanto al sexo, edad, apariencias, riesgos, su olor y sabor, características del aparato y muchas impresiones más(14). Entre los ejemplos de las opiniones de los participantes, están: “*Para mí, no hay ninguna diferencia, pero yo sé que la mayoría de gente lo más seguro van a ver a la mujer más mal que el hombre*”. “*Eso lo utilizan personas que utilizan el cigarrillo habitual, lo usan*”

como diversión, para sustituir el habitual. Dicen que hace menos daño, pero en realidad hace lo mismo y quizá más. “Eso hace daño, eso es inútil, aunque supuestamente lo usan como medicina (CE)”. “Lo digo porque no es algo sano, pero para mí, conozco estudiantes que prefieren utilizar droga que usar eso. Entonces es una “droga sana” que está permitida igual que el alcohol...”

Beneficios

Además de las críticas y la gran controversia que tiene el cigarrillo electrónico, este también aporta ciertos beneficios que hace que las personas le interesen y se den la oportunidad de consumir el dispositivo electrónico, además de evitar el consumo de cigarrillo convencional, por su supuesto uso ‘terapéutico’ para el cese de este. También su olor y diversidad de sabores, sus sensaciones y los precios, son algunos de los provechos que podría tener su consumo(21–24). Los participantes expresaban que era beneficioso porque hacía menos daño que el convencional, ejemplo: *“...el convencional hace más daño que el electrónico, no sé por qué... por eso lo recomiendan, parece que con el paso del tiempo dejan de utilizar el cigarrillo convencional”*. Otro mencionaba *“...la sensación es similar al cigarrillo convencional y lo considero más saludable”*

Componentes del cigarrillo electrónico.

Existen más de 7000 líquidos diferentes que son utilizados en los cigarrillos electrónicos(25). Los participantes mencionan que entre los más frecuentes ‘Nicotina, propilenglicol, glicerina vegetal’ otro menciona que ‘Contiene nicotina, no todos. También hay que no tienen, hay otros que tienen, pero en baja cantidad...’ otros opinan que puede tener hasta drogas *“No sé exactamente cuáles, pero puede ser desde nicotina hasta drogas y por eso considero que hace daño”*.

Actitud hacia el dispositivo

El CE es un aparato que ha creado diversas polémicas debido a su consumo, donde la población muchas veces lo rechaza, lo aceptan o muestran tolerancia hacia él. Cuando les preguntaban a los participantes sobre qué opinan del cigarrillo electrónico muchos respondían que sí lo recomendaban, otros decían que solo lo hacían a los fumadores de tabaco para controlar su hábito y otros decían que simplemente no lo recomendaban por lo dañino que podría llegar a ser. Entre las respuestas positivas y negativas de los estudiantes se encuentran: *“Sí me lo dan probar yo creo que lo probaría.”*, *“Yo creo que el electrónico se usa más públicamente, más abiertamente, porque es más aceptado”*, *“Para mí es un engaño por así decirlo, aunque otras personas no lo consideran...”* ‘...negativos, porque las personas que son menores de edad y su cuerpo no se ha desarrollado, son susceptibles a la nicotina’

Lugares donde se utiliza

El cigarrillo electrónico es un dispositivo muy utilizado en lugares abiertos, porque es un aparato aceptado por la sociedad(26). Entre los lugares que más se mencionaron que se utiliza están, los bares, universidad, discotecas, fiestas e incluso aeropuertos. Uno de los participantes exclamó, *“Es que, donde quiera que vamos está”*.

Clase social y economía

El consumo de los cigarrillos electrónicos está estrechamente relacionado a la clase social y el nivel económico de cada usuario, se ha evidenciado que las personas de clase media y alta son los que más lo utilizan(17,27). Al preguntar a los estudiantes, ellos respondían *“Aquí yo he visto más personas de clase alta que vienen en auto o cosas así usándolo”* mientras que otro expresó, *“clase baja también utilizan la hookah y CE.”*

Con relación a la economía, el costo de los cigarrillos electrónicos es variable, dependerán de la marca, calidad, sustancias, sabores, tamaños, cantidad de nicotina que contenga cada aparato. Según las respuestas de los participantes ellos opinaban que *''Se gasta más con el normal, porque con el electrónico solo se compra el líquido una vez al mes, el aparato solo se compra una vez...''* *''aparte de que es más caro el electrónico comprarlo sin nada, el líquido también. Un líquido te dura una semana, dependiendo de tanto lo uses...''* otros opinaban que el cigarrillo convencional es más costoso, ejemplo, *''En el cigarrillo se gasta más, los fumadores compran hasta 2 y 3 cajas diarias...''*, *''Me gustó y como me considero un emprendedor, ahora lo estoy vendiendo, desde hace un año''*

Conclusión

El cigarrillo electrónico (CE) es uno de los dispositivos que en la actualidad se han convertido en una moda llamativa para la mayoría de los jóvenes, debidos a que este ofrece una gran variedad en su producto. Ahora bien, la población estudiada mostró alto grado de desconocimiento o confusiones respecto al CE, ya que algunos tendían a confundir el mismo con otros productos, tales como la hookah o pensar que el vape y el cigarrillo electrónico son entidades totalmente diferentes. Además de que muchos de los entrevistados tenían cierto manejo de algunas afectaciones a la salud, pero de igual modo lo utilizaban.

Dentro de los factores más influyentes para iniciar este hábito predominaron los amigos, familia, redes sociales, etc. Por otro lado, en cuanto al sexo, los hombres lo utilizan más, aunque se ha visto una ligera diferencia entre éstos y las mujeres en los últimos tiempos, se evidenció además que muchos de los practicantes rondan entre las edades de 14-30 años.

Este dispositivo eléctrico fue catalogado por algunos como terapéutico, útil, más barato que el ci-

garrillo convencional (CC), menos dañino y en efecto un método alternativo más sano. De igual modo, según los participantes este posee mejores cualidades que el CC, catalogándolo como una *''droga sana''* o *''droga legal''*. Cabe resaltar que mayoría de los entrevistados eran usuarios, pero no recomendaban su uso, exceptuando en algunos casos a los que ya eran fumadores activos del convencional o algún otro derivado.

Referencias

- Commissioner O of the. FDA. FDA; 2020 [citado 4 de septiembre de 2023]. La FDA toma medidas importantes para proteger a los estadounidenses de los peligros del tabaco a través de una nueva regulación. Disponible en: <https://www.fda.gov/news-events/comunicados-de-prensa/la-fda-toma-medidas-importantes-para-proteger-los-estadounidenses-de-los-peligros-del-tabaco-traves>
- Martínez-Sánchez JM, Fu M, Ballbè M, Martín-Sánchez JC, Saltó E, Fernández E. Conocimiento y percepción de la nocividad del cigarrillo electrónico en población adulta de Barcelona. Gaceta Sanitaria. agosto de 2015;29(4):296-9.
- Cigarrillos electrónicos, un nuevo desafío en salud | Gaceta Médica de Caracas. 10 de febrero de 2020 [citado 4 de septiembre de 2023]; Disponible en: http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_gmc/article/view/17570
- Alvear T. G, Santibáñez S. L, Ramírez S. V, Sepúlveda M. R, Alvear T. G, Santibáñez S. L, et al. Cigarrillos electrónicos. ¿Podemos recomendar su uso? Revista chilena de enfermedades respiratorias. junio de 2017;33(2):118-30.
- Spears CA, Jones DM, Weaver SR, Pechacek TF, Eriksen MP. Use of Electronic Nicotine Delivery Systems among Adults with Mental Health Conditions, 2015. International Journal of Environmental Research and Public Health [Internet]. enero de 2017 [citado

- 4 de septiembre de 2023];14(1). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5295261/>
- Biener L, Hargraves JL. A Longitudinal Study of Electronic Cigarette Use Among a Population-Based Sample of Adult Smokers: Association With Smoking Cessation and Motivation to Quit. *Nicotine & Tobacco Research*. 1 de febrero de 2015;17(2):127-33.
- Parker MA, Sigmon SC, Villanti AC. Higher smoking prevalence among United States adults with co-occurring affective and drug use diagnoses. *Addictive Behaviors*. diciembre de 2019;99:106112.
- CDC Tobacco Free. Centers for Disease Control and Prevention. 2017 [citado 4 de septiembre de 2023]. 2016 SGR: E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults. Disponible en: <https://www.cdc.gov/tobacco/sgr/e-cigarettes/index.htm>
- Cho JH, Paik SY. Association between Electronic Cigarette Use and Asthma among High School Students in South Korea. Fehrenbach H, editor. *PLoS ONE*. 4 de marzo de 2016;11(3):e0151022.
- Bianco CL. Rates of electronic cigarette use among adults with a chronic mental illness. *Addictive Behaviors*. febrero de 2019;89:1-4.
- Chowdhury A. Regulation of Electronic Cigarettes in the United States. Chapters [Internet]. 2019 [citado 4 de septiembre de 2023]; Disponible en: <https://ideas.repec.org//h/ito/pchaps/175411.html>
- Cigarrillo electrónico: uso, regulación legal y sus implicancias en la salud [Internet]. [citado 4 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.issup.net/node/7161>
- [PDF] Electronic cigarette use among university students aged 18–24 years in New Zealand: results of a 2018 national cross-sectional survey | Semantic Scholar [Internet]. [citado 4 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/paper/Electronic-cigarette-use-among-university-students-Wamamili-Wallace-Bell/4b5925e9ce9c2f83899a5fd8ab-1967f87744f3e5>
- Rodríguez E, Parrón T, Alarcón R. Percepciones y uso del cigarrillo electrónico en estudiantes universitarios. *Arch Bronconeumol*. 1 de noviembre de 2017;53(11):650-2.
- Olfson M, Wall MM, Liu SM, Sultan RS, Blanco C. E-cigarette Use Among Young Adults in the U.S. *American Journal of Preventive Medicine*. mayo de 2019;56(5):655-63.
- Muñoz Cruz R, Rodríguez Mármol M. Factores relacionados con el inicio en el consumo de tabaco en alumnos de Enseñanza Secundaria Obligatoria. *Enfermería Global*. julio de 2014;13(35):113-24.
- Amin S, Dunn A, Laranjo L. Social Influence in the Uptake and Use of Electronic Cigarettes: A Systematic Review. *American journal of preventive medicine* [Internet]. 2019 [citado 4 de septiembre de 2023]; Disponible en: <https://consensus.app/details/evidence-influence-interactions-norms-came-studies-amin/64c4564e61ce5f0f91609cecf79751af/>
- Sharapova SR, Singh T, Agaku I, Kennedy SM, King BA. Patterns of E-cigarette Use Frequency-National Adult Tobacco Survey, 2012-2014. *American journal of preventive medicine* [Internet]. 2017 [citado 4 de septiembre de 2023];54 2. Disponible en: <https://consensus.app/details/this-study-assessed-frequency-characteristics-product-sharapova/0a14d579ec01501aa9f082e7c28b1e07/>
- Wadsworth E, Neale J, McNeill A, Hitchman S. How and Why Do Smokers Start Using E-Cigarettes? Qualitative Study of Vapers in London, UK. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [Internet]. 2016 [citado 4 de septiembre de

- 2023];13. Disponible en: <https://consensus.app/details/ecigarette-policies-effects-initiation-studied-along-wadsworth/358b-700061d057d8a1c4097b5763714e/>
- Odani S, Armour B, King BA, Agaku I. E-Cigarette Use and Subsequent Cigarette Initiation and Sustained Use Among Youth, U.S., 2015-2017. *The Journal of adolescent health : official publication of the Society for Adolescent Medicine* [Internet]. 2019 [citado 4 de septiembre de 2023]; Disponible en: <https://consensus.app/details/ecigarette-associated-initiation-sustained-cigarettes-odani/822a46fb17ba511a8371a5dd7db572d7/>
- ¿Qué sabemos acerca de los cigarrillos electrónicos? [Internet]. [citado 4 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/vapeo-y-cigarrillos-electronicos/que-sabemos-acerca-de-los-cigarrillos-electronicos.html>
- Etter J. Explaining the effects of electronic cigarettes on craving for tobacco in recent quitters. *Drug and alcohol dependence* [Internet]. 2015 [citado 4 de septiembre de 2023];148. Disponible en: <https://consensus.app/details/from-health-perspective-tradeoff-ecigarettes-provide-etter/ef72252d05ff54b8a-2c69bcf4560e040/>
- Mendez D, Warner K. A magic bullet? The potential impact of e-cigarettes on the toll of cigarette smoking. *Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco* [Internet]. 2020 [citado 4 de septiembre de 2023]; Disponible en: <https://consensus.app/details/ecigarettes-bullet-health-crisis-created-smoking-reduce-mendez/3c31c7e5e1b95d819c082793b-73fc31d/>
- Kulik M, Lisha NE, Glantz S. E-cigarettes Associated With Depressed Smoking Cessation: A Cross-sectional Study of 28 European Union Countries. *American journal of preventive medicine* [Internet]. 2018 [citado 4 de septiembre de 2023];54 4. Disponible en: <https://consensus.app/details/these-results-suggest-ecigarettes-inhibiting-rather-kulik/aac8b9784e175535825963dcab744fd9/>
- Products C for T. E-Cigarettes, Vapes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). FDA [Internet]. 24 de agosto de 2023 [citado 4 de septiembre de 2023]; Disponible en: <https://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/e-cigarettes-vapes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-ends>
- Abadi S, Couch ET, Chaffee BW, Walsh MM. Perceptions Related to Use of Electronic Cigarettes among California College Students. *J Dent Hyg.* febrero de 2017;91(1):35-43.
- Mendy VL, Vargas R, Cannon-Smith G, Payton M, Byambaa E, Zhang L. Electronic Cigarette Use among Mississippi Adults, 2015. *J Addict.* 2017;2017:5931736.