
Segundo Simposio de Medicina Diagnóstica Second Symposium on Diagnostic Medicine

Ana Isabel Toro-Montoya¹ , Lina M. Restrepo-Giraldo² 

De acuerdo con las estadísticas de GLOBOCAN 2020, el cáncer de tiroides ocupa el noveno lugar de incidencia a nivel mundial [1]. Afecta en su mayoría a mujeres en un 75 %, y aunque puede presentarse a cualquier edad, la mediana al momento del diagnóstico es alrededor de los 50 años [2]. En los últimos 5 a 10 años, el manejo del cáncer de tiroides ha sufrido una transformación, con nuevas opciones de diagnóstico, incluyendo las pruebas moleculares, y de tratamiento.

El Laboratorio Clínico Hematológico y la revista Medicina & Laboratorio realizaron el pasado mes de junio el **Segundo Simposio de Medicina Diagnóstica. Conversemos de: Nódulo Tiroideo y Cáncer de Tiroides**, con la participación de expositores nacionales e internacionales expertos en el tema. Los resúmenes han sido incluidos en el presente número de la revista.

El doctor Alejandro Román-González en su conferencia “Actualización en el estudio del nódulo tiroideo”, abarca paso a paso la conducta a seguir desde la detección de un nódulo tiroideo, su clasificación y posible tratamiento. Además, alerta a la sensibilización del clínico ante la angustia que padece un paciente que presenta un nódulo tiroideo.

El doctor Alejandro Vélez-Hoyos con su presentación “Actualización del sistema de reporte Bethesda de citología de tiroides 2023”, hace un recuento de dicho sistema desde su creación, y expone la clasificación más reciente del sistema Bethesda para tiroides, tanto en adultos como en niños.

El doctor Roberto Ruiz-Cordero en su conferencia “La relevancia del análisis molecular en el diagnóstico y manejo de los nódulos tiroideos, y su utilidad como medida de control de calidad entre citopatólogos”, menciona cómo el estudio genómico ha alcanzado grandes avances en el cáncer de tiroides, permitiendo la identificación de mutaciones de los genes RAS y la mutación *BRAF* p.V600E, entre otras. Adicionalmente, expone cómo el análisis molecular ha surgido como una herramienta crítica en el diagnóstico y manejo de los nódulos tiroideos, al mejorar significativamente la precisión diagnóstica y el número de intervenciones quirúrgicas innecesarias.

¹ Bacterióloga y Laboratorista Clínica, MSc en Virología. Directora Científica, Editora Medica Colombiana S.A. Medellín, Colombia. E-mail: atoro@edimeco.com.

² Médica, Especialista en Medicina Interna, Especialista en Endocrinología Clínica y Metabolismo, MSc en Oncología. Jefe de Enlace Clínico, Laboratorio Clínico Hematológico. Medellín, Colombia.

Por su parte, el doctor Sergio Zúñiga hace una reseña histórica muy interesante en su conferencia “Evolución de la cirugía en carcinoma papilar de tiroides”, donde describe las etapas de la cirugía de tiroides desde la primera tiroidectomía reportada en el año 1791, hasta el momento presente donde las cirugías de tiroides continúan en aumento, y donde aún existe discusión sobre la mejor opción quirúrgica para los pacientes de bajo riesgo.

La doctora Sarimar Agosto-Salgado con su tema “Avances en el tratamiento del cáncer de tiroides”, aborda los inicios del tratamiento con las primeras terapias aprobadas para el cáncer de tiroides refractario a yodo radioactivo, hasta llegar a las terapias dirigidas a la mutación *BRAF V600E*, y a los enfoques adicionales de utilidad en los casos de cáncer de tiroides agresivo: la rediferenciación y la intervención neoadyuvante.

Finalmente, las doctoras Lina Restrepo-Giraldo, Laura Tapia-Vela, y el doctor Humberto Zapata-Lopera, presentan cinco casos clínicos de pacientes del Laboratorio Clínico Hematológico de la ciudad de Medellín, donde se consiguió realizar un diagnóstico interdisciplinario en menos de dos días hábiles, que facilitó la atención de los pacientes, optimizando los tiempos de diagnóstico y tratamiento.

Referencias

1. **World Health Organization (WHO).** Thyroid. Source: Globocan 2020. Ginebra, Suiza: WHO; 2020. Acceso 25 de junio de 2023. Disponible en <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/32-Thyroid-fact-sheet.pdf>.
2. **Pizzato M, Li M, Vignat J, Laversanne M, Singh D, La Vecchia C, et al.** The epidemiological landscape of thyroid cancer worldwide: GLOBOCAN estimates for incidence and mortality rates in 2020. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2022;10:264-272. [https://doi.org/10.1016/s2213-8587\(22\)00035-3](https://doi.org/10.1016/s2213-8587(22)00035-3).
3. **Chen DW, Lang BH, McLeod DS, Newbold K, Haymart MR.** Thyroid cancer. *Lancet* 2023;401:1531-1544. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(23\)00020-x](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(23)00020-x).