



-XXII · AJO-



GARLIC - AIL - AGLIO - KNOBLAUCH



HERBOLERAS.

El legado de

LAS PLANTAS

TEXTO: Santiago Ábalos Puras y Marta Pérez Lafuente

IMÁGENES: Procedentes de *Las plantas mágicas* (Botánica Oculta, Humanitas, 2010) y del *Oráculo de las Plantas* de R. Amaya Barahona Marín

El conocimiento de las plantas se ha utilizado desde la Prehistoria para resolver infinidad de males. En la Edad Media, este conocimiento pagano fue criminalizado por la Iglesia y estas mujeres fueron perseguidas y ajusticiadas por sus prácticas. En La Rioja contamos con vestigios de algunas de sus prácticas que han pervivido hasta el siglo pasado, como es el caso de *la diosa Romana*. Este artículo pretende visualizar a estas mujeres como visionarias, libres, valientes, investigadoras y sanadoras.

DE HERBOLERAS A BRUJAS

A lo largo de los siglos las mujeres han jugado un papel especial en el descubrimiento, aplicación e incorporación al conocimiento humano de los usos de las plantas. Por medio de la observación y la experimentación fueron encontrando respuestas a diferentes males a partir de la identificación, recolección, clasificación y almacenaje de infinidad de sustancias de origen vegetal. Los remedios y el perfecto conocimiento de las propiedades de las plantas pasaban de generación en generación. Así surge una medicina popular basada en el conocimiento botánico que durante un largo periodo de tiempo fue hegemónico, y denotaba el poder en el cuidado hacia la familia, los hijos y hacia ellas mismas.

La persecución, tortura y quema de mujeres, como punto de partida de la brujería, es una creencia supersticiosa de unos seres femeninos

A lo largo de los siglos las mujeres han jugado un papel especial en el descubrimiento, aplicación e incorporación al conocimiento humano de los usos de las plantas

extraordinarios que mediante cualidades mágicas podían realizar hechicerías, la mayoría de ellas por medio de plantas, pues tenían un pacto con el demonio. Según el filósofo francés Jean Jacques Rousseau, y de manera un tanto misógina, definió la botánica como una especialidad considerada femenina.

Según Antonio de Torquemada, las brujas “eran un linaje de gentes que se conciertan expresamente con el demonio y le toman y obedecen por señor, y se dejan señalar de él como esclavos suyos, porque les pone una



Las acusaciones de brujería eran muchas veces realizadas por clientes insatisfechos de curanderas que no habían atinado con el tratamiento de su dolencia

señal, la cual dice el vulgo que traen siempre en uno de los ojos, figurada a manera de una mano de topo, y por ellas se conocen los unos a los otros, porque hacen entre sí muchos de ellos una hermandad o cofradía y se juntan a ciertos tiempos para sus maldades y deleites infernales; y cuando así hacen estos ayuntamientos, siempre hacen su acatamiento y reverencia al demonio, el cual por la mayor parte, se les muestra y aparece en figura de cabrón”.

Sin embargo, de los hechiceros, siendo varones, su descripción era bien diferente ya que “son aquellos que, aunque no dejan de tener familiaridad y conversación con el demonio, es de tal manera que ellos mismos apenas entienden el engaño que reciben; y porque se aprovechan de algunos signos y caracteres y otras supersticiones, en que tácitamente invocan nombres de demonios y se aprovechan de su ayuda; y para con mayor disimulación el demonio lo tenga de su bando, aprovéchanse juntamente de algunas propiedades de yerbas y raíces y de piedras y de otras cosas que tienen virtudes ocultas, y así va mezclado lo uno con lo otro, que son la magia natural con la del demonio”.

Las acusaciones de brujería eran muchas veces realizadas por clientes insatisfechos de curanderas que no habían atinado con el tratamiento de su dolencia. Muchas de las mujeres ajusticiadas y quemadas en hogueras, en realidad, hicieron ciencia a través de diferentes prácticas y conocimientos de botánica. Los ingredientes utilizados por estas mujeres dan origen a la farmacopea moderna. La utilización

de rituales o conjuros a modo de taumaturgia equiparaba sus prácticas a las de la religión oficial, puesto que al igual que se invocaba a San Roque para ponerse a salvo de la peste, la fe también podía reforzar el principio activo que estas mujeres rescataban de la naturaleza. Podemos decir que las mujeres han contribuido de manera esencial a la ciencia, y la ciencia sin las mujeres no sería lo que es.

LA DIOSA ROMANA

En La Rioja, a finales del siglo pasado, encontramos varios curanderos a los que la población acudía para solicitar remedio a sus dolencias. Un ejemplo es el *cabrero de Pradejón*, cuyos servicios solicitaban importantes deportistas de nuestro país, pues tenía conocimiento anatómico y sus manos solucionaban muchos males articulares.

En Logroño, hasta finales del siglo pasado, encontramos a Romana Puerta, una mujer morena, de trato simpático y menuda, quien vivía en la barriada de las *Casas Baratas* y es ahí donde sanaba a niños y adultos de sus hernias inguinales y umbilicales. Su conocimiento se lo transmitió su madre, Aureliana Gómez, original de Quel. Por medio de bolitas hechas con vendas y telas, e impregnadas en un aceite de *hierbas secretas*, que recolectaban y realizaban ellas mismas, lo aplicaban contra la hernia firmemente con esparadrapo. En el caso de las hernias inguinales preparaban una especie de braguero que le colocaban al paciente con ímpetu.

Tras varias visitas y aplicaciones de este remedio sanaban su dolencia y evitaban su paso por el hospital. Al principio, los galenos recibían de este método, pero viendo la efectividad que tenía el remedio, derivaban a muchos pacientes a *la diosa Romana* para evitar el proceso quirúrgico puesto que además vivía enfrente de la antigua residencia hospitalaria San Millán.



- XXI · ARTEMISA · -



WORMWOOD - ARMOISE - ASSENZIO - WERMUT



~11 · BELLADONA~



BELLADONNA - BELLADONE - BELLADONNA
SCHWARZE TOLLKIRSCH

EL LEGADO DE LAS CURANDERAS

La recolección de las plantas se basaba en la mayoría de los casos en los ciclos lunares, solares y zodiacales. Las partes exteriores de las plantas se recogían durante las fases crecientes de la luna y el sol, mientras que la parte que crecía bajo el suelo se recolectaba durante las fases menguantes. Los solsticios eran momentos ideales para recogerlas puesto que *estaban cargados de magia* y sus poderes se multiplicaban. Los diferentes signos zodiacales tenían influencia sobre diferentes partes del cuerpo, como por ejemplo recolectar las plantas para

las rodillas en la fase zodiacal de capricornio o en la de aries para las dolencias de la cabeza.

Tras la recolecta de las plantas se procedía a su preparación de forma inmediata para no perder sus principios activos. Esta preparación se basaba en la realización de infusiones, decocciones, maceraciones y extracciones de jugos según la parte de la planta donde se encontraba la sustancia deseada. Otra manera de aislar los principios activos para tenerlos listos en futuras preparaciones era el secado de las plantas.



En la mayoría de los casos, la recolección de las plantas se basa en los ciclos lunares, solares y zodiacales

Entre las plantas recolectadas podemos decir que una parte de ellas fueron utilizadas como fuente de placer, principalmente por la gente de clases bajas, gracias a sus efectos narcóticos y alucinógenos. El poder de estas plantas es el que ayudaría a connotar a estas mujeres como brujas, mujeres peligrosas que atentaban contra el ser humano; pero usadas en su justa medida pueden resolver ciertas dolencias. Entre ellas encontramos:

BELEÑO

En la Península Ibérica existen dos especies: el beleño negro (*Hyoscyamus niger*) y el beleño blanco (*Hyoscyamus albus*). En su composición química se encuentra un peligroso alcaloide, la hiosciamina. Su aceite es un excelente remedio para la curación del reumatismo articular y las neuralgias. Las semillas de esta planta se utilizan en sahumero para el dolor de muelas y curar los sabañones. Las hojas del beleño mojadas en aceite de oliva y calentadas, aplicadas en forma de cataplasmas sobre la piel, también calman los dolores.

CICUTA

La encontramos en zonas ajardinadas, cuencas y bordes de caminos húmedos a lo largo de toda la Península. De nombre científico *Conium maculatum*. Su fruto contiene un alcaloide llamado conina. Se conoce por ser la planta con la que Sócrates fue obligado a suicidarse. Su utilización, tan solo por grandes conocedores de ella y con un cuidado exquisito, como sedante y narcótico; y por medio de la preparación de pomadas de aplicación tópica contra dolores intensos.

MANDRÁGORA

Su nombre científico es *Mandragora officinarum*. En España se localiza en el suroeste de

la península. A ella están ligadas un gran número de supersticiones que contribuyeron a magnificar su poder. Contiene hiosciamina, escopolamina, pseudohiosciamina, escopolina, atropina y ácido atrópico entre otros alcaloides. Sus principios activos paralizan el nervio vago y otros nervios parasimpáticos generando excitación. En grandes cantidades puede conducir a la muerte.

ESTRAMONIO

Es una de las plantas cuyo fruto es uno de los más peligrosos y mortales. Es esencial un conocimiento muy exhaustivo de esta planta para darle un uso terapéutico. Encontramos cinco especies en nuestro territorio: *Datura ferrox*, *Datura innoxia*, *Datura metel*, *Datura stramonium* y *Datura tatula*. En su composición química encontramos la hiosciamina e hioscina, la atropina y la escopolamina. La forma más común de usarla era desecando las hojas para posteriormente fumarlas para aliviar el asma.

ADORMIDERA

Su nombre científico es *Papaver somniferum*. Su látex derivado de las incisiones realizadas en su fruto contiene morfina y codeína, poderosos calmantes del dolor y la tos convulsiva.

BELLADONA

De nombre científico *Atropa belladonna*; la encontramos en España en terrenos calcáreos en bosques de montaña, hayedos y robledales. Fue de las más empleadas en la medicina popular para un amplio espectro de fines medicinales por su alto contenido en alcaloides. Su recolección se realizaba a finales de verano puesto que es cuando tenía mayor contenido de sustancias. Sus usos eran desde antiespasmódico, para aliviar el dolor, inhibir las secreciones glandulares o dilatar la pupila. Se aplicaba sobre la piel o se ingería. La escopolamina que contiene ejerce una acción depresora del sistema nervioso central, es por ello por lo que esta planta es una de las más connotadas como usada por brujas puesto que el *ungüento*



- 1 · MANDRÁGORA -



MANDRAKE - MANDRAGORE - MANDRAGORA - ALRAUNEN

que se aplicaban alrededor de garganta, axilas e incluso genitales producía efectos extraordinarios que calificaban de mágicos, relacionándose con mundos y poderes sobrenaturales.

Por otra parte, estas mujeres dejaron un gran legado de plantas menos peligrosas que se utilizan hoy en día en infinidad de medicamentos y remedios caseros. Entre ellas encontramos:

AJO

Su nombre científico es *Allium sativum*. Cultivada en toda la Península. Contiene diferentes

principios activos como la alixina, alicina, alii-na, etc que hacen de ella una planta con innumerables beneficios para la salud. Es antielmíntico, estimulante, antireumático, expectorante, corrige la menstruación, actúa sobre la bronquitis y aplicado directamente sobre la piel en forma de cataplasma es un excelente callicida. Igualmente combate la sarna y la tiña.

ARTEMISA

La encontramos en la mitad meridional de la Península. Su nombre científico es *Artemisa vulgaris*, pero es más conocida como la *hierba de San Juan*. De esta planta se utilizan tanto



las hojas, como raíces y flores. Sus principios activos son diferentes monoterpenos como el cineol, linalol, eucaliptol, alcanfor y tuyona. Es una planta emenagoga, estimulando el flujo de la zona pélvica y mejora la menstruación. Es estimulante y tónica empleándose contra la epilepsia. Una práctica muy costumbrista y de la que viene su nombre vulgar es que hervida con vino y tomada en pequeñas dosis evitaba los abortos.

HIEDRA

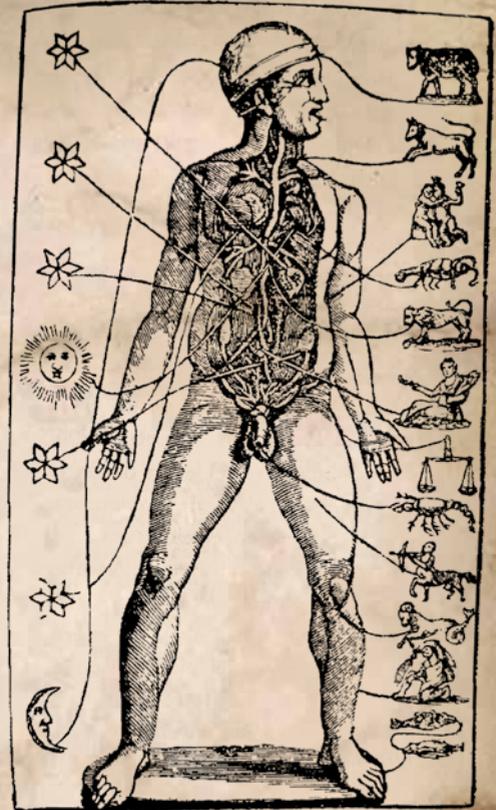
La encontramos en toda la Península. Su nombre científico es *Hederá hélix*. Entre sus componentes encontramos el ácido caféico, el ácido clorgénico, la emetina y diferentes saponosidos triterpénicos. Tiene acción expectorante y mucolítica. Un gran remedio para las vías respiratorias. A día de hoy se encuentra en la mayoría de jarabes naturales para la expectoración de moco en procesos catarrales.

RUDA

Crece de forma arbustiva en pleno campo de zonas mediterráneas con ambientes cálidos y suelo seco. Su nombre es *Ruta graveolens*, conocida vulgarmente como *hierba de la gracia*. Esta planta es rica en flavonoides como la rutina, la quercetina, la furocumarina y la lemonina. La rutina tiene vital importancia en la prevención de la creación de radicales libres que causan daño celular. En infusión es utilizada contra la epilepsia, el histerismo y para combatir hemorragias uterinas fuera del embarazo, puesto que predispone al aborto.

VALERIANA

Esta planta es común en los bosques húmedos y al borde de corrientes de agua. Conocida como *hierba de los gatos*, su nombre científico es *Valleriana officinalis*. Contiene acetato de bornilo, alcaloides, ácidos fenólicos y valepotriatos. Utilizada en forma de infusión para el insomnio, los vértigos y las palpitaciones. En forma de cataplasmas es un buen tópico para curar las llagas. Actualmente se utiliza en toda



INFLUENCIAS PLANETARIAS Y ZODIACALES

clase de neurosis como la ansiedad, el estrés e incluso en convulsiones.

PARA SABER MÁS:

PARACELSO, (2010). *Las plantas mágicas. Botánica Oculta*, Madrid, Humanitas.

HUESCA AZORÍN, J. y CONESA ÁLVAREZ, A. (1991). "Brujas y plantas", *Yakka. Revista de Estudios Yeclanos* 3.

MORALES VALVERDE, R. (1995). "Plantas y cultura popular: la etnobotánica en España. Plantas mágicas y brujería", *Quercus* 110, pp. 7-8.