



# El rol de la esperanza como elemento mediador entre el victimismo competitivo y la sensación de atrapamiento: Caso Rusia-Ucrania

Gonzalo Sebastián Peña-Muñante<sup>a</sup>

## Como citar este artículo:

Peña-Muñante, G. S. La influencia del victimismo competitivo en la sensación de atrapamiento: Caso Rusia-Ucrania. Eirene Estudios De Paz Y Conflictos, 7(11). Recuperado a partir de <https://www.estudios-depazyconflictos.com/index.php/eirene/article/view/232>

## Recibido:

07 de mayo de 2023

## Aprobado:

20 de junio de 2023

<sup>a</sup>ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7990-4867>

Facultad de Psicología, Universidad de Almería (España).

Licenciado en Psicología y Maestro en Investigación en Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología, Universidad de Almería. Carretera Sacramento, s/n, 04120, Almería, España. Correo electrónico: [gpm359@inlumine.ual.es](mailto:gpm359@inlumine.ual.es).

## **El rol de la esperanza como elemento mediador entre el victimismo competitivo y la sensación de atrapamiento: Caso Rusia-Ucrania**

### **Resumen**

Un conflicto se considera intratable cuando persiste durante mucho tiempo, existe violencia, las partes se perciben como irreconciliables y compiten entre ellas para reclamar el estatus de víctima para su grupo. El sufrimiento psicológico que se genera bajo estas condiciones de continuo estrés, puede reducir la esperanza de que el conflicto se resuelva y predecir la ideación suicida. El objetivo del presente estudio fue explorar la relación entre el victimismo competitivo y el atrapamiento, contemplando la esperanza de resolución del conflicto como variable mediadora. Participaron 53 refugiados ucranianos, a los que se administró un cuestionario online para obtener información sobre el victimismo competitivo, la esperanza de paz, el atrapamiento y la ideación suicida. Se realizaron análisis correlacionales e inferenciales. Los resultados indicaron la existencia de relaciones significativas

positivas y negativas entre las variables. Además, se hallaron diferencias significativas en la desesperanza, el atrapamiento y la ideación suicida según el estatus de víctima. Finalmente, se encontró un efecto indirecto significativo del victimismo competitivo sobre el atrapamiento a través de la desesperanza. Se concluye que la desesperanza puede mediar totalmente el efecto del victimismo competitivo sobre el atrapamiento.

**Palabras clave:** Conflicto Rusia-Ucrania, Victimismo competitivo, Esperanza de paz, Atrapamiento, Ideación suicida.

### **The role of hope as a mediating element between competitive victimhood and entrapment sense: Russia-Ukraine case**

#### **Abstract**

A conflict is intractable when it persists for a long time, it is violent, the parties are perceived as irreconcilable and compete to claim victim status for their group. The psychological suffering that generates these conditions of continuous stress, may reduce the hope of conflict resolution and predict suicidal ideation. This study aims to explore

the relationship between competitive victimhood and entrapment, considering hope for conflict resolution as a mediating variable. A sample of 53 Ukrainian refugees was administered an online questionnaire to obtain information about competitive victimhood, hope for peace, entrapment and suicidal ideation. Correlational and inferential analyses were conducted. The results indicated the existence of significant positive and negative relationships between the study variables. Furthermore, we encountered significant differences in

hopelessness, entrapment and suicidal ideation depending on victim status. Finally, we found a significant indirect effect of competitive victimhood on entrapment through hopelessness. We conclude that hopelessness may completely mediate the effect of competitive victimhood on entrapment.

**Keywords:** Russia-Ukraine conflict, Competitive victimhood, Hope for peace, Entrapment, Suicidal ideation.

## Introducción

El conflicto entre las sociedades o naciones sucede cuando sus objetivos, intenciones y/o acciones se perciben como mutuamente incompatibles (Harel et al., 2020). Los conflictos denominados intratables comprenden una serie de características que reflejan su condición (Bar-Tal, 2022):

- Prolongados en el tiempo (al menos un año). La adaptación para vivir en situaciones de continuo estrés y la hostilidad acumulada surgen como consecuencias de esta condición.
- Implican violencia física (incluso la muerte). El impacto emocional que generan estas pérdidas anima a la población afectada a generar mayores conductas destructivas.
- Los miembros no perciben la posibilidad de que el conflicto se pueda resolver pacíficamente y, por ende, entienden que no cabe la posibilidad de que los dos bandos

ganen, uno debe perder.

- Existe una alta demanda de recursos materiales (militares, tecnológicos y económicos) y esfuerzos psicológicos que permiten afrontar la situación.

Además de estas características, Bar-Tal et al. (2021) propone tres condiciones necesarios: (1) desde el punto de vista de los individuos que se encuentran en dicha situación, el conflicto intratable es existencial e indispensable para la supervivencia de su sociedad; (2) existe una fijación extrema únicamente hacia el conflicto, sin existir un ápice de compromiso o adherencia a los objetivos originales que impulsaron el enfrentamiento; y (3) el conflicto intratable se convierte en un aspecto central en la vida de los individuos que forman parte de estas sociedades, por lo que se establece como lo más saliente de su identidad.

No obstante, el conflicto no sólo surge y perdura debido a desacuerdos objetivos, sino también a factores psicosociales (Halperin y Pliskin, 2015). Así, el sustrato psicosocial que envuelve el conflicto intratable juega un papel determinante en su desarrollo, continuación, resolución y reconciliación, y a pesar de que cada conflicto intratable es único, los principios y dinámicas psicosociales son similares en todos ellos. Por esta razón, se hace relevante desvelar la naturaleza y los contenidos psicosociales que actúan como bases del conflicto intratable (Harel et al., 2020).

Partiendo de esta premisa, la repercusión psicológica que tienen los conflictos intratables en los miembros que los sufren, supone tres desafíos fundamentales:

1. Existe una privación de necesidades para el bienestar psicológico, como son la seguridad o la identidad positiva.
2. Se hace necesario aprender a sobrellevar el estrés y el miedo.
3. Se desarrollan estrategias de afrontamiento que permiten la adaptación al contexto y resistir ante el grupo rival.

Ante todo lo expuesto anteriormente, se observa cómo, a grandes rasgos, los costes personales del conflicto pueden desembocar en estrés, daño en las relaciones interpersonales, pérdida de sueño y escasa motivación (Kokun, 2023), así como depresión, ansiedad, agresión y abuso de sustancias (Xu et al., 2023). Atendiendo a estos efectos peyorativos en la salud mental, se advierte que, además, los grupos tienden a competir el uno con el

otro para reclamar el estatus de víctima para su grupo (Young, 2016). Este constructo, denominado *victimismo competitivo*, fue introducido por Noor et al. (2008) en la literatura de identidad social, demostrando su relevancia e influencia en diversos procesos grupales (p.e., conflicto intratable, inequidad estructural, relaciones intergrupales con la minoría, etc.). Esto se sustenta en la idea de que el grupo percibido como poderoso se concibe como más inmoral, corrupto y frío (Noor et al., 2012).

En relación a esto, numerosas evidencias empíricas demuestran que el sufrimiento psicológico que se genera bajo estas condiciones de continuo estrés juega un papel fundamental en la predicción de la ideación suicida (Verrocchio et al., 2016). Casi 800.000 personas se suicidan cada año, siendo el 79% de los casos en países de ingresos bajos y medios (OMS, 2019). Las experiencias relacionadas con conflictos, desastres, violencia, abusos, pérdidas y sensación de aislamiento están estrechamente ligadas a este tipo de conductas (OMS, 2019). Una de las variables más relevantes para la prevención del suicidio es la propia ideación suicida (Jobes y Joiner, 2019), siendo los pensamientos suicidas más comunes que los intentos de suicidio (Romanelli et al., 2022). Esto convierte a la ideación suicida en uno de los factores de mayor riesgo para llegar a cometer dicho acto (Franklin et al., 2017).

El *Modelo Integrado Motivacional-Volitivo del Comportamiento Suicida* (Wetherall et al., 2020) concibe la ideación suicida como el resultado de procesos psicológicos que se desarrollan en tres fases:

1. Fase pre-motivacional: Se compone de variables que incrementan el riesgo de pensamientos suicidas, como son los acontecimientos vitales, el contexto o las diferencias biológicas.
2. Fase motivacional: Comienza con la percepción de un sentimiento de derrota e impotencia, que es el resultado de pérdidas significativas y/o disrupción del estatus social, identidad y objetivos jerárquicos. Esta percepción puede desarrollarse y generar una transición hacia una percepción de *atrapamiento*, lo que supone una condición óptima para que emerjan pensamientos e intenciones que conciban como única vía de escape el dar fin a la vida.

3. Fase volitiva: Incluye variables relacionadas con la transición de la ideación suicida al acto (p.e., impulsividad o acceso a recursos letales).

La ausencia de recursos externos que surgen en los conflictos intratables puede generar una imagen de imposibilidad ante la idea de una posible resolución del enfrentamiento (Elad–Strenger et al., 2019), esto es, desaparece la esperanza ante el deseo o anhelo de la resolución de los conflictos (Leshem, 2017). De este modo, entendemos que esta perspectiva del conflicto intergrupal puede ser un precedente del sentimiento de atrapamiento, y las repercusiones psicológicas aversivas que estos eventos tienen en la vida de las personas que la sufren pueden aumentar los pensamientos suicidas. Asimismo, en distintos estudios referidos al victimismo competitivo (Halabi et al., 2021; SimanTov-Nachlieli et al., 2015), se encontró que obtener el estatus de víctima conlleva a una visión más pesimista de la naturaleza del conflicto, lo que generaría una mayor sensación de atrapamiento.

El presente estudio tiene como objetivo analizar la relación entre el victimismo competitivo, la esperanza de resolución del conflicto, el atrapamiento y la ideación suicida en un grupo de refugiados ucranianos. Sobre la base de este objetivo, las hipótesis que se plantean son: (1) los individuos que perciben a su endogrupo como víctima, tendrán una menor esperanza en la resolución del conflicto y una mayor sensación de atrapamiento e ideación suicida; (2) existirá una relación positiva entre el victimismo competitivo y el atrapamiento, el victimismo competitivo y la ideación suicida, el atrapamiento y la ideación suicida; (3) la esperanza de resolución del conflicto se relacionará negativamente con el victimismo competitivo, con el atrapamiento y con la ideación suicida; y (4) la esperanza de resolución del conflicto mediará la relación entre el victimismo competitivo y el atrapamiento.

## **Método**

### ***Participantes***

La muestra fue reclutada a través de muestreo incidental, y estuvo compuesta por un total de 53 refugiados ucranianos residentes en la provincia de Almería (España) con edades

comprendidas entre los 23 y 58 años. Los criterios de inclusión fueron: a) ser mayor de 18 años, y b) ser obligado a salir de su país como consecuencia de la guerra. El resto de los datos sociodemográficos se encuentran en la Tabla 1.

Tabla 1  
Características sociodemográficas de los participantes

	Total (n = 53)
Edad [media (dt)]	46.25 (7.55)
Sexo [n (%)]	
Hombre	11 (20.75%)
Muje	42 (79.25%)
Estado civil [n (%)]	
Soltero/a	10 (18.87%)
Casado/a, Con pareja	25 (47.17%)
Separado/a, Divorciado/a	18 (33.96%)
Viudo/a	–
Nivel de estudios [n (%)]	
Primarios	–
Secundarios	14 (26.42%)
Superiores	39 (73.58%)
Ocupación antes de emigrar [n (%)]	
Trabajador/a en activo	27 (50.94%)
Desempleado/a	17 (32.08%)
Jubilado/a	–
Estudiante	9 (16.98%)
Nota. Los datos se presentan como media (desviación típica) o n (%).	

## Instrumentos

Todos los participantes cumplieron un cuestionario en papel donde, además de preguntas sociodemográficas, se incluyeron una serie de escalas para la evaluación de las variables de estudio:

*Variables sociodemográficas.* Recogen información sobre el sexo, la edad, el estado civil, el nivel de estudios y la ocupación antes de abandonar Ucrania.

*Competitive Victimhood Scale (CVS; Noor et al., 2008).* Se trata de una escala desarrollada para evaluar la percepción de que el endogrupo sufre más que el exogrupo en varios aspectos (p.e., bajas, daños físicos, traumas, dolor emocional, pérdida económica, etc.). Consta de 6 ítems, con formato de respuesta tipo Likert de 7 puntos, siendo 1 “Totalmente en desacuerdo” y 7 “Totalmente de acuerdo”. Cuanta más alta sea la puntuación, más fuerte será la percepción de victimización del endogrupo en comparación con el exogrupo. El coeficiente alfa de Cronbach fue de .91. Con el fin de abordar la hipótesis 3, la muestra del estudio se dividió en dos grupos: poderosos y víctimas. El primero mencionado fue aquel con puntuaciones inferiores a 3.5, mientras que el segundo mencionado fue aquel con puntuaciones superiores a 3.5.

*Hope for Peace Scale (HPS; Cohen-Chen et al., 2015).* Se trata de una escala desarrollada para evaluar la esperanza en contextos de conflictos intratables. Consta de 6 ítems, con formato de respuesta tipo Likert de 6 puntos, siendo 1 “Totalmente en desacuerdo” y 6 “Totalmente de acuerdo”. Cuanta más alta sea la puntuación, mayor esperanza tendrá la persona de que el conflicto se resuelva. El coeficiente alfa de Cronbach fue de .84.

*Entrapment Scale Short-Form (E-SF; De Beurs et al., 2020).* Esta escala fue creada para evaluar la sensación de estar atrapado en una situación sin salida. Está compuesta por 4 ítems, con formato de respuesta tipo Likert de 5 puntos, siendo 0 “No del todo como yo” y 4 “Extremadamente como yo”. A mayor puntuación, más sensación de atrapamiento. El coeficiente alfa de Cronbach fue de .87.

*Suicidal Ideation Scale (SIS; Rudd, 1989).* Esta escala pretende evaluar la presencia o ausencia de pensamientos suicidas, la intensidad de esos pensamientos, y la presencia

o ausencia de intentos de suicidio previos. Está compuesta por 10 ítems, con formato de respuesta tipo Likert de 5 puntos, siendo 1 “Nunca” y 5 “Siempre”. A mayor puntuación, mayor gravedad en la ideación suicida. El coeficiente alfa de Cronbach fue de .86.

## Procedimiento

El presente estudio tiene un diseño transversal. Se estableció comunicación con la Asociación de Ucrainianos en Almería, quienes aceptaron colaborar en la investigación, promoviendo y distribuyendo entre sus miembros que cumplieran con los criterios de inclusión un cuestionario en papel con las escalas y preguntas sociodemográficas del estudio. Dado que los refugiados ucranianos que habían llegado a Almería tenían un nivel bajo o nulo de español, se optó por administrar el cuestionario en inglés. La participación fue anónima y voluntaria. Todos los participantes dieron su consentimiento informado; en él se explicó el propósito de la investigación, las normas de protección de datos a seguir y el uso de la información extraída. Los datos del presente estudio se recogieron en un plazo de dos semanas.

## Análisis de datos

Tras la administración del cuestionario, los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS (versión 26). En primer lugar, se estimaron los coeficientes de consistencia interna de las escalas. Posteriormente, se calcularon las correlaciones de Pearson entre las variables de estudio (victimismo competitivo, esperanza de resolución del conflicto, atrapamiento e ideación suicida).

Asimismo, se efectuaron tres comparaciones de medias teniendo como variables dependientes la esperanza de resolución del conflicto, el atrapamiento y la ideación suicida. En los tres casos, la variable independiente fue el victimismo competitivo (grupo poderoso o grupo víctima). Se utilizó la prueba *T de Student* para comparar las medias entre estos dos grupos.

Finalmente, se realizó un análisis de mediación simple para conocer el efecto mediador de la variable “esperanza de resolución del conflicto”; la variable independiente fue el victimismo competitivo y la variable dependiente fue el atrapamiento. Se aplicó una muestra de 10000 *bootstrapping*, modelo 4 y un nivel de confianza del 95%. Para hacer el análisis de mediación, se utilizó la macro PROCESS para SPSS desarrollada por Hayes (2022).

## Resultados

### Correlaciones de Pearson

Los análisis correlacionales mostraron relaciones estadísticamente significativas entre todas las variables estudiadas (ver Tabla 2). De manera detallada, encontramos que existe una relación positiva entre el atrapamiento y la ideación suicida ( $r = .73, p < .01$ ). Además, descubrimos que el victimismo competitivo se relaciona positivamente con el atrapamiento ( $r = .29, p < .01$ ) y con la ideación suicida ( $r = .39, p < .01$ ). Respecto a la esperanza de resolución del conflicto, observamos que mantiene relaciones negativas con el victimismo competitivo ( $r = -.17, p < .01$ ), con el atrapamiento ( $r = -.22, p < .01$ ) y con la ideación suicida ( $r = -.16, p < .01$ ).

#### Correlaciones bivariadas

	1	2	3	4
1. Victimismo competitivo	–			
2. Esperanza resolución conflicto	-.17**	–		
3. Atrapamiento	.29**	-.22**	–	
4. Ideación suicida	.39**	-.16**	.73**	–

Nota. \*\* $p < .01$ .

### Comparaciones de medias

Se contrastaron las medias con la intención de encontrar diferencias entre el grupo poderoso y el grupo víctima en la esperanza de resolución del conflicto, el atrapamiento

y la ideación suicida (ver Tabla 3). En el caso de la variable “esperanza de resolución del conflicto”, los resultados obtenidos en la prueba *T de Student* arrojaron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos ( $p = .039$ ). En concreto, se puede observar que el grupo víctima tiene una media significativamente inferior en esperanza de resolución del conflicto ( $M = 1.96$ ) que el grupo poderoso ( $M = 3.43$ ).

En cuanto a la variable “atrapamiento”, la prueba *T de Student* indicó la existencia de diferencias estadísticamente significativas entre los dos grupos ( $p = .028$ ). Concretamente, el grupo víctima presenta una media significativamente superior en atrapamiento ( $M = 3.89$ ) que el grupo poderoso ( $M = 1.27$ ).

Por lo que respecta a la variable “ideación suicida”, la prueba *T de Student* reveló la existencia de diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos ( $p = .033$ ). En concreto, el grupo víctima posee una media significativamente superior en ideación suicida ( $M = 4.02$ ) que el grupo poderoso ( $M = 2.11$ ).

Tabla 3

*Comparación de medias entre los dos grupos*

Variable	Poderoso (n = 20)	Víctima (n = 33)	Comparaciones por pares ( $p$ )
<i>Esperanza resolución conflicto</i> [media (dt)]	3.43 (.52)	1.96 (.49)	$1 > 2$ ( $p = .039$ )
<i>Atrapamiento</i> [media (dt)]	1.27 (.63)	3.89 (.67)	$1 < 2$ ( $p = .028$ )
<i>Ideación suicida</i> [media (dt)]	2.11 (.84)	4.02 (.91)	$1 < 2$ ( $p = .033$ )

## Modelo de mediación

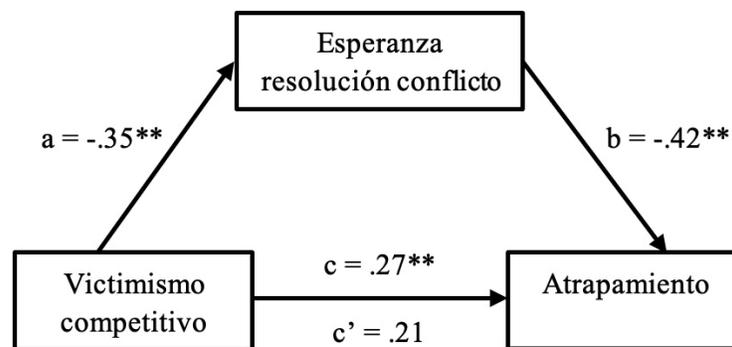
El modelo de mediación pone a prueba el efecto de la variable independiente (victimismo competitivo) en la variable dependiente (atrapamiento) a través de la variable mediadora (esperanza de resolución del conflicto). Como se observa en la Figura 1, el modelo muestra que hay un efecto total significativo del victimismo competitivo en el atrapamiento ( $c =$

.27,  $p < .01$ ). También se encontró que el victimismo competitivo tuvo un efecto negativo en la esperanza de resolución del conflicto ( $a = -.35, p < .01$ ), y ésta a su vez tuvo un efecto negativo en el atrapamiento ( $b = -.42, p < .01$ ).

Asimismo, el efecto indirecto del victimismo competitivo sobre el atrapamiento fue significativo ( $ab = .06$ ), ya que el valor cero no está incluido entre el límite inferior y el límite superior del intervalo de confianza del 95% (IC = .09, .14). Finalmente, el efecto directo del victimismo competitivo sobre atrapamiento dejó de ser significativo cuando se controló el efecto de la esperanza de resolución del conflicto ( $c' = .21, p = .198$ ), lo cual indica una mediación total. Por tanto, la relación entre el victimismo competitivo y el atrapamiento está mediada totalmente por la esperanza de resolución del conflicto.

Figura 1

Efecto mediador de la esperanza de resolución del conflicto en la relación entre el victimismo competitivo y el atrapamiento



$$ab = .06, ET = .03, 95\% IC [.09, .14]$$

Nota. \*\* $p < .01$ .

## Discusión

Las sociedades inmersas en un conflicto intratable exigen una alta demanda de recursos materiales y psicológicos que permitan convivir con dicha situación (Harel et al., 2020).

Las graves repercusiones en la salud mental de estas personas generan el escenario perfecto para que procesos como el victimismo competitivo ejerzan su influencia en los procesos grupales que se desencadenan en estos contextos (Noor et al., 2008). Esta necesidad de obtener el estatus de víctima puede radicar, incluso, como forma exclusiva de demandar para el endogrupo un mayor estatus moral que el exogrupo, los cuales serían etiquetados como inmorales y corruptos (Noor et al., 2012). Asimismo, la tensión generada bajo estas condiciones se convierte en un precursor de conductas ligadas a la ideación suicida, siendo ésta la variable que mejor predice los intentos de suicidio *per se* (Romanelli et al., 2022). En relación a esto, la percepción de atrapamiento, que supone una condición óptima para el surgimiento de pensamientos suicidas (O'Connor y Portzky, 2018), es especialmente susceptible de desarrollarse en las sociedades bajo conflicto intratable, donde la falta de recursos externos desemboca en la desesperanza de que el enfrentamiento se resuelva (Leshem, 2017). Ante todo esto, el objetivo fundamental de nuestro trabajo ha sido explorar la relación entre el victimismo competitivo, la esperanza de resolución del conflicto, el atrapamiento y la ideación suicida en un grupo de refugiados ucranianos.

Los resultados obtenidos nos permiten confirmar la hipótesis 1, ya que el grupo que se percibe como víctima tenía una menor esperanza de que el conflicto se resuelva y, al mismo tiempo, presentaba una mayor sensación de atrapamiento e ideación suicida (Halabi et al., 2021; SimanTov-Nachlieli et al., 2015). En la misma línea, las relaciones entre las variables propuestas en nuestras hipótesis 2 y 3 también se cumplen, encontrándose una relación positiva entre el victimismo competitivo y el atrapamiento, el victimismo competitivo y la ideación suicida, el atrapamiento y la ideación suicida; así como una relación negativa entre la esperanza de resolución del conflicto y el victimismo competitivo, la esperanza de resolución del conflicto y el atrapamiento, la esperanza de resolución del conflicto y la ideación suicida.

Por otro lado, los resultados apoyaron la hipótesis 4, en la que señalábamos que la esperanza de resolución del conflicto podría estar mediando la relación entre el victimismo competitivo y el atrapamiento. Concretamente, se observa que el victimismo competitivo no influye de forma directa en el atrapamiento, pero sí influye a través de la mediación de

la esperanza de resolución del conflicto. De este modo, si queremos reducir la sensación de atrapamiento que experimentan las víctimas de un conflicto intratable, es muy importante fomentar la esperanza en las intervenciones psicológicas, y esto significa dotar a las personas de razones para creer que lo que les ocurre tiene posibilidad de cambio. En este sentido, recordemos que los seres humanos no pueden vivir sin esperanza (Knowles et al., 2021).

Respecto a las limitaciones, es importante resaltar que la muestra utilizada en el presente estudio fue muy reducida (sesgo de cobertura). Por esta razón, sería recomendable aumentar la representatividad de la muestra contactando con otras asociaciones de ucranianos en España. Por otro lado, el diseño transversal de la investigación no permite establecer relaciones causales, puesto que el estado emocional es muy susceptible de ser modificado por el momento y las circunstancias en que se encuentra una persona. Por tanto, para poder comprobar la causalidad de nuestros resultados, sería conveniente realizar un estudio longitudinal o manipular experimentalmente la variable mediadora.

Concluyendo, bajo nuestro punto de vista, la principal aportación práctica de este estudio radica en aplicar la teoría de Bar-Tal (2022) sobre conflictos intratables a una relación entre grupos en la que nunca se ha aplicado (Rusia-Ucrania) y con la cual encaja su teoría. Para ello, ha sido necesario comprobar que el conflicto cumple todas las características para catalogarse como intratable e identificar las creencias sociales que subyacen a dicho conflicto, con el fin de analizar el sustrato conceptual ideológico sobre el que se ratifica. De este modo, se reconoce la relevancia del victimismo competitivo a nivel intergrupar y el poder potencial de la desesperanza para influir directamente en el atrapamiento (ideación suicida).

## Trabajos citados

- Bar-Tal, D. (2022). Sinking into the honey trap of the intractable conflict: The case of the Israeli-Palestinian conflict. *PSOCIAL*, 8(2), e2.
- Bar-Tal, D., Hameiri, B. y Halperin, E. (2021). Paradoxical thinking as a paradigm of attitude change in the context of intractable conflict. En B. Gawronski (Ed.), *Advances in experimental social psychology* (pp. 129-187). Elsevier Academic Press. <https://doi.org/10.1016/bs.aesp.2020.11.003>

- Cohen-Chen, S., Crisp, R. J. y Halperin, E. (2015). Perceptions of a changing world induce hope and promote peace in intractable conflicts. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 41(4), 498-512. <https://doi.org/10.1177%2F0146167215573210>
- De Beurs, D., Cleare, S., Wetherall, K., Eschle-Byrne, S., Ferguson, E., O'Connor, D. B. y O'Connor, R. C. (2020). Entrapment and suicide risk: The development of the 4-item Entrapment Scale Short-Form (E-SF). *Psychiatry Research*, 284, 112765. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112765>
- Elad-Strenger, J., Halperin, E. y Saguy, T. (2019). Facilitating hope among the hopeless: The role of ideology and moral content in shaping reactions to internal criticism in the context of intractable conflict. *Social Science Quarterly*, 100(6), 2425-2444. <https://doi.org/10.1111/ssqu.12690>
- Franklin, J., Ribeiro, J., Fox, K., Bentley, K., Kleiman, E., Huang, X., Musacchio, K., Jaroszewski, A., Chang, B. y Nock, M. (2017). Risk factors for suicidal thoughts and behaviors: A meta-analysis of 50 years of research. *Psychological Bulletin*, 143(2), 187-232. <https://doi.org/10.1037/bul0000084>
- Halabi, S., Noor, M., Topaz, S. y Zizov, A. (2021). Threatened, hence justified: Jewish Israelis' use of competitive victimhood to justify violence against Palestinians. *Asian Journal of Social Psychology*, 24(2), 244-251. <https://doi.org/10.1111/ajsp.12433>
- Halperin, E. y Pliskin, R. (2015). Emotions and emotion regulation in intractable conflict: Studying emotional processes within a unique context. *Political Psychology*, 36(1), 119-150. <https://doi.org/10.1111/pops.12236>
- Harel, T. O., Maoz, I. y Halperin, E. (2020). A conflict within a conflict: Intragroup ideological polarization and intergroup intractable conflict. *Current Opinion in Behavioral Sciences*, 34, 52-57. <https://doi.org/10.1016/j.cobeha.2019.11.013>
- Hayes, A. F. (2022). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A regression-based approach* (3ª ed.). Guilford Press.
- Jobes, D. y Joiner, T. (2019). Reflections on suicidal ideation. *Crisis*, 40(4), 227-230. <https://doi/10.1027/0227-5910/a000615>
- Knowles, J. R. P., Gray, N. S., O'Connor, C., Pink, J., Simkiss, N. J. y Snowden, R. J. (2021). The role of hope and resilience in protecting against suicidal thoughts and behaviors during the covid-19 pandemic. *Archives of Suicide Research*, 26(3), 1487-1504. <https://doi.org/10.1080/13811118.2021.1923599>
- Kokun, O. (2023). The Ukrainian population's war losses and their psychological and physical health. *Journal of Loss and Trauma*, 28(5), 434-447. <https://doi.org/10.1080/15325024.2022.2136612>

- Leshem, O. A. (2017). What you wish for is not what you expect: Measuring hope for peace during intractable conflicts. *International Journal of Intercultural Relations*, 60, 60-66. <https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2017.06.005>
- Noor, M., Brown, R., Gonzalez, R., Manzi, J. y Lewis, C. A. (2008). On positive psychological outcomes: What helps groups with a history of conflict to forgive and reconcile with each other? *Personality and Social Psychology Bulletin*, 34(6), 819-832. <https://doi.org/10.1177/0146167208315555>
- Noor, M., Shnabel, N., Halabi, S. y Nadler, A. (2012). When suffering begets suffering: The psychology of competitive victimhood between adversarial groups in violent conflicts. *Personality and Social Psychology Review*, 16(4), 351-374. <https://doi.org/10.1177/1088868312440048>
- O'Connor, R. C. y Portzky, G. (2018). The relationship between entrapment and suicidal behavior through the lens of the integrated motivational-volitional model of suicidal behavior. *Current Opinion in Psychology*, 22, 12-17. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2017.07.021>
- Romanelli, M., Sheftall, A. H., Irsheid, S. B., Lindsey, M. A. y Grogan, T. M. (2022). Factors associated with distinct patterns of suicidal thoughts, suicide plans, and suicide attempts among US adolescents. *Prevention Science*, 23(1), 73-84. <https://doi.org/10.1007/s11121-021-01295-8>
- Rudd, M. D. (1989). The prevalence of suicidal ideation among college students. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 19(2), 173-183. <https://doi.org/10.1111/j.1943-278X.1989.tb01031.x>
- SimanTov-Nachlieli, I., Shnabel, N. y Halabi, S. (2015). Winning the victim status can open conflicting groups to reconciliation: Evidence from the Israeli-Palestinian Conflict. *European Journal of Social Psychology*, 45(2), 139-145. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2091>
- Verrocchio, M. C., Carrozzino, D., Marchetti, D., Andreasson, K., Fulcheri, M. y Bech, P. (2016). Mental pain and suicide: A systematic review of the literature. *Frontiers in Psychiatry*, 7, 108. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2016.00108>
- Young, I. F. y Sullivan, D. (2016). Competitive victimhood: A review of the theoretical and empirical literature. *Current Opinion in Psychology*, 11, 30-34. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.04.004>
- Wetherall, K., Cleare, S., Zortea, T. y O'Connor, R. (2020). Status of the integrated motivational-volitional model of suicidal behaviour. En D. De Leo y V. Poštuvan (Eds.), *Reducing the toll of suicide: Resources for communities, groups, and individuals* (pp. 169-184). Hogrefe.
- World Health Organization. (2019). WHO Centro de Prensa. Recuperado de <https://www.who.int/es/news->

room/fact-sheets/detail/suicide

Xu, W., Pavlova, I., Chen, X., Petrytsa, P., Graf-Vlachy, L. y Zhang, S. X. (2023). Mental health symptoms and coping strategies among Ukrainians during the Russia-Ukraine war in March 2022. *International Journal of Social Psychiatry*, 69(4), 957-966. <https://doi.org/10.1177/00207640221143919>

