

RECENSIÓN DE LIBROS | REVIEW OF BOOK

RELACIONALIDAD, NUESTRA ESPERANZA (ESCRITOS ESCOGIDOS)

Alejandro Ávila Espada

Editorial: Ágora Relacional

Páginas: 663

ISBN: 978-84-125655-4-6

Año de Publicación 2023



Isabel Caro Gabalda

Catedrática del Área de Personalidad, Evaluación
y Tratamientos Psicológicos
Universidad de Valencia. España

Juzgar la contribución psicoanalítica al campo de la psicoterapia se puede hacer desde diversas perspectivas. Una de ellas, su nivel de evolución y desarrollo. Y, la otra, la contribución de un determinado autor. En este texto, “*Relacionalidad, nuestra esperanza (Escritos escogidos)*”, se aúnan ambas perspectivas. Comenzaré por la contribución del Profesor Ávila Espada al campo de la psicoterapia relacional, porque estamos ante un volumen que no sólo nos sitúa en la perspectiva relacional, sino que nos abre a conocer la extensa y excelente obra de su autor. No en vano son “Escritos escogidos” que merecen dicha selección.

Como profesor en la Universidad Complutense y en la Universidad de Salamanca, ha visto pasar a muchas promociones de alumnos a los que ha formado y guiado a lo largo de estos años (desde 1976 hasta 2020). Baste un ejemplo de su implicación con ellos, el recuerdo que hace, en los Agradecimientos, a sus dos

Fecha de recepción: 5 de septiembre de 2023. Fecha de aceptación: 14 de septiembre de 2023.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: Isabel.Caro@uv.es

Dirección postal: Facultad de Psicología. Avda. Blasco Ibáñez, 21. 46010 Valencia. España

© 2023 Revista de Psicoterapia



primeros doctorandos y a sus dos últimas.

Fue Fundador y Primer presidente (2005-2015) de la Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional (IARPP España). Miembro del Board de la IARPP entre 2011 y 2018. Fundador, presidente y luego presidente de Honor del Instituto de Psicoterapia Relacional. Y director clínico y de Formación con carácter Honorario de la entidad *Ágora Relacional*.

Su extenso bagaje en la psicoterapia relacional conecta con sus más de 50 años como psicoterapeuta psicoanalítico. No es de extrañar su reconocimiento a las *pacientes personas* que, buscando ayuda, le permitieron participar en el cambio en sus vidas y en la suya. Sin duda, un psicoterapeuta en relación.

Además de sus numerosas contribuciones al campo de la psicoterapia relacional de las que este texto es un buen ejemplo, me gustaría señalar sus estudios en investigación (de procesos) y en el cambio terapéutico. Por ejemplo, su texto de 1998, con Joaquín Poch, sobre *“Investigación en psicoterapia. La contribución psicoanalítica”*, y muchos otros publicados y presentados en congresos. Algunos de ellos aparecen recogidos en este volumen.

Entrando en la evolución del psicoanálisis, se nos desarrolla, extensamente, la perspectiva relacional psicoanalítica. Con ella podemos observar cómo se pasa del psicoanálisis clásico con su foco en lo intrapsíquico a considerar, como señala el autor, “a la subjetividad como resultante de la matriz relacional o trama vincular integrada por la historia de experiencias de las relaciones significativas a través de los contextos vividos” (p. 117). Así, el psicoanálisis deviene en “una ciencia observacional de los significados de la experiencia subjetiva” (p. 195).

El texto comienza con una más que interesante Introducción (“Reflexiones sobre mi trayectoria clínica, y de pensamiento, vivida en torno a la psicoterapia y el psicoanálisis”) que nos permite entender cómo la historia individual y en relación marca toda nuestra trayectoria y evolución. Esta auto-observación sitúa este trabajo y nos permite comprenderlo mejor, entender el surgimiento de lo relacional, y enmarcar todo ello en un contexto socio-histórico.

Los bloques fundamentales serían 4 (conceptualmente diferenciados) y están integrados por capítulos correspondientes a artículos, conferencias e intervenciones en Congresos, luego publicadas y capítulos de libros. En la Parte I se recogen escritos sobre “la concepción de la clínica relacional”. En la Parte II, las importantes contribuciones sobre “los procesos de cambio, las facetas de la técnica y los efectos de la psicoterapia”. En la Parte III se encuentran “los procesos y contenidos de la intervención clínica y social con sus facetas evolutivas”. Finalmente, en la Parte IV se exponen trabajos sobre la “historia y evolución del psicoanálisis -relacional y grupal- contemporáneo”.

A través de estas 4 partes el lector se adentra en las principales áreas y ramificaciones del psicoanálisis relacional. Con los distintos escritos se recorre una trayectoria profesional y un enfoque siempre en evolución donde, aún manteniéndose viva buena parte de su impulso y contribución inicial, se atiende a su flexibilidad

y se permeabiliza de avances científicos importantes.

Cabría reseñar el Epílogo, sobre todo por sus dos Anexos. En el Anexo I aparece el extenso volumen de publicaciones del autor desde 1970 a 2022. El Anexo II es muy interesante para aquel lector que quiera buscar otras fuentes documentales de información, como son páginas web, enlaces a YouTube, con conferencias, entrevistas, clases sobre el tema relacional, etc. Con estos enlaces podremos acceder al enfoque relacional de otras maneras.

Las polémicas forman parte integrante de la evolución de la psicoterapia. Nuevos enfoques quieren desplazar, criticando, a los anteriores, y lo hacen con mayor o menor fortuna. El modelo psicoanalítico tanto tiempo presente en la psicoterapia no ha estado exento de críticas, llegando éstas hasta nuestros días. Mérito de este texto es no huir de temas complejos y polémicos. A reflexiones encaminadas a la mejora de la perspectiva más clásica freudiana (lo que lo hace especialmente valioso) para poder entender lo relacional, hay que sumar cuestiones tan importantes como la brecha entre el psicoanálisis y la academia, la efectividad del psicoanálisis, la cuestión de las pseudoterapias e, incluso, la revisión de la historia del psicoanálisis en España. Por ello, este texto no sólo puede ser de interés para clínicos que se mueven en la perspectiva psicodinámica, sino para sus críticos.

Este volumen está hecho desde el cuidado, la implicación total del autor con “lo relacional” y somos afortunados de poder tener en nuestras manos el saber acumulado del Profesor Ávila Espada en este campo y de compartir espacio histórico con él. Como académico y clínico su quehacer ha influido en la historia de la psicoterapia en España y lo seguirá haciendo en sucesivas generaciones que busquen una excelente formación en el psicoanálisis relacional, formación a la que tanto ha contribuido en su desarrollo y estabilización.

Así, este valioso texto puede interesar a estudiantes que quieran introducirse en lo actual del psicoanálisis y a clínicos, formados o no en el psicoanálisis, que busquen comprender que:

La perspectiva relacional nos permite mirar con libertad los contenidos de la teoría, sin asumir dogmas incuestionables, ni tener que ceñirnos a exigencias técnicas que diferencien lo que es genuino psicoanálisis y lo que no. Queda atrás esa necesidad de reafirmarnos en un dogma, y dejamos abierto cualquier espacio de pensamiento y debate. (p. 38)