

Editorial:

Nuevas Curvas de Crecimiento físico.

La valoración del crecimiento físico y la adiposidad corporal por lo general se realizan por medio de medidas antropométricas¹. Actualmente a nivel internacional existen varias instituciones que describen protocolos de evaluación para diversas etapas de la vida (OMS, CDC, IOFT, NCHS, entre otros).

Estas referencias se basan en variables antropométricas. Esta técnica es un componente clave de evaluación del estado nutricional en niños y adultos². Para ello es necesario de referencias. Estas reflejan el estado general de salud, adecuación dietética, y crecimiento y desarrollo a lo largo del tiempo³.

Recientemente el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC-2012³, ha publicado un informe en el que se destaca datos de referencia antropométricos de los años 2007-2010 para niños y adultos de todas las edades de los EE. UU.

Esta información es actualizada, sin embargo, surgen algunas críticas al respecto, ya que en un estudio reciente efectuado en adolescentes chilenos, en el que se usa las curvas del CDC-200 y CDC-2012, los resultados sugieren construir curvas actualizadas para la población chilena. Pues esto podría evitar posibles confusiones durante el diagnóstico, vigilancia y seguimiento del estado de salud.

Por lo tanto, se invita a revisar esta información, pues es posible que surjan más estudios, cuyos fines y objetivos podrían ser partidarios de la validación de dichas curvas y/o el rechazo en cuando a su aplicabilidad en otras realidades.

https://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_11/sr11_252.pdf

Marco Cossio-Bolaños.
Editor de la Revista Peruana de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte RPCAFD.

New Physical Growth Curves.

The assessment of physical growth and body adiposity are usually carried out by means of anthropometric measurements¹. At the international level, there are several institutions that describe evaluation protocols for different stages of life (WHO, CDC, IOFT, NCHS, among others).

These references are based on anthropometric variables. This technique is a key component of evaluation of nutritional status in children and adults². For this purpose, references are necessary. These reflect the general state of health, dietary adequacy, and growth and development over time³.

Recently the Center for Disease Control and Prevention CDC-2012³ has published a report highlighting anthropometric reference data for the years 2007-2010 for children and adults of all ages in the US.

This information is updated, however, some criticisms arise in this regard, since in a recent study carried out in Chilean adolescents, in which the curves of the CDC-2000 and CDC-2012 are used, the results suggest to construct curves updated for the population Chilean This could avoid possible confusion during the diagnosis, monitoring and monitoring of the state of health.

Therefore, we invite you to review this information, since it is possible that more studies may arise, whose aims and objectives could be in favor of the validation of said curves and / or the rejection as to its applicability in other realities.

https://www.cdc.gov/nchs/data/series/sr_11/sr11_252.pdf

Marco Cossio-Bolaños.
Editor de la Revista Peruana de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte RPAFD.

References:

1. Simko MD, Cowell C, Gilbride JA. Nutrition Assessment: A Comprehensive Guide for Planning ntervention. 2nd ed. Gaithersburg, MD: Aspen Publishers. 1995.
2. Parámetros de crecimiento y adiposidad corporal de adolescentes chilenos a través de la referencia CDC-2000 y CDC-2012: estudio ACECH, Rev. chil. nutr. 2014, 41 (1), 54-60.
3. Fryar CD, Gu Q, Ogden CL. Anthropometric reference data for children and adults: United States, 2007-2010. National Center for Health Statistics. Vital Health Stat, 2012, 11(252).